

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία συμμετέχει για 6^η συνεχόμενη χρονιά ως Θεσμικός Εταίρος στον Αυθεντικό Μαραθώνιο της Αθήνας



Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία (ΕΠΕ), στο πλαίσιο των δράσεων της ενημερωτικής εκστρατείας «Μεγαλώνουμε με Υγεία» και με κεντρικό μήνυμα «Εμβολιαζόμαστε κατά της Πνευμονιοκοκκικής Πνευμονίας - Κάνουμε την Πρόληψη Πράξη Ζωής!», συμμετέχει για έκτη συνεχόμενη χρονιά, ως Θεσμικός Εταίρος, στον 36^ο Αυθεντικό Μαραθώνιο της Αθήνας.

Στην κοινή Συνέντευξη Τύπου, που πραγματοποιήθηκε για την ανακοίνωση της συνεργασίας, παρέστη ο Πρόεδρος του ΣΕΓΑΣ, κ. Κώστας Παναγόπουλος ενώ την Ε.Π.Ε. εκπροσώπησε η κα. Παρασκευή Κατσαούνου, Επίκουρη Καθηγήτρια Πνευμονολογίας Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α. και Υπεύθυνη της Ομάδας Λοιμώξεων Αναπνευστικού Συστήματος της Ε.Π.Ε.

Η ιδιαίτερα επιτυχημένη συνεργασία της Ε.Π.Ε. με τον Αυθεντικό Μαραθώνιο της Αθήνας - το σημαντικότερο αθλητικό γεγονός στην Ελλάδα αλλά και ένα θεσμό με διεθνή εμβέλεια -, από το 2013 που ξεκίνησε, έχει θέσει ως βασικό στόχο την ενημέρωση και ευαισθητοποίηση του κοινού σχετικά με την υιοθέτηση υγιών συμπεριφορών για βελτίωση της υγείας (όπως ο εμβολιασμός, η αποχή από το κάπνισμα, η τακτική άσκηση, η ισορροπημένη διατροφή, ο προληπτικός διαγνωστικός έλεγχος) και της ποιότητας ζωής των ατόμων μεγαλύτερης ηλικίας.

Τα τελευταία χρόνια, δίνεται ιδιαίτερη έμφαση στην πρόληψη της πνευμονιοκοκκικής πνευμονίας, μιας απειλητικής για τη ζωή λοίμωξης του κατώτερου αναπνευστικού συστήματος, που προσβάλλει παιδιά και ενήλικες σε ολόκληρο τον κόσμο.



Η κα. Κατσαούνου, στην ομιλία της, ανέφερε σχετικά:

«Η εκστρατεία “Μεγαλώνουμε με Υγεία”, που πλέον μετρά έξι χρόνια ενημερωτικών δράσεων στο πλαίσιο του Αυθεντικού Μαραθωνίου της Αθήνας, έχει αποτελέσει για την Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία ένα πολύ σημαντικό μέσο προώθησης του μηνύματος της πρόληψης σε χιλιάδες συμπολίτες μας.

Ιδιαίτερα στις μεγαλύτερες ηλικίες, η προαγωγή της καλής υγείας, σύμφωνα και με τον Π.Ο.Υ, παίζει καθοριστικό ρόλο σε παγκόσμιο επίπεδο στην αντιμετώπιση της πληθυσμιακής γήρανσης, μιας από τις σημαντικές προκλήσεις για τη διασφάλιση της παροχής ποιοτικών υπηρεσιών υγείας.

Ο εμβολιασμός αποτέλεσε ένα από τα σημαντικότερα επιτεύγματα της ιατρικής και έναν μεγάλο σύμμαχο της ανθρωπότητας, που οδήγησε σε εξάλειψη πανδημιών-ενδημιών, όπως της ευλογιάς. Άλλες ασθένειες, όπως η ερυθρά, η πολιομυελίτιδα, η ιλαρά, η παρωτίτιδα, η ανεμοβλογιά και ο τυφοειδής πυρετός, δεν έχουν σε κανένα σημείο του κόσμου τη συχνότητα που είχαν πριν αρκετά χρόνια, αν και η δύσκολη πρόσβαση κάποιων χωρών στα εμβόλια καθυστερεί σημαντικά την οριστική εξαφάνιση των ασθενειών αυτών.

Από τη στιγμή που η συντριπτική πλειοψηφία του πληθυσμού εμβολιάζεται, είναι πολύ πιο δύσκολο μια επιδημία να ξεσπάσει και να εξαπλωθεί, το φαινόμενο δηλαδή που ονομάζουμε ανοσία του πληθυσμού. Οι λοιμώξεις του αναπνευστικού, όπως η γρίπη και η πνευμονιοκοκκική νόσος, αν και εξακολουθούν να βρίσκονται στην κορυφή της πυραμίδας των αιτιών νοσηρότητας και θνητότητας - παρά την ύπαρξη των αντιβιοτικών και κάποιων αντιϊκών - αποτελούν μη αναγνωρίσιμο αίτιο από την κοινωνία μας καθώς δε συσχετίζουν το τελικό αίτιο θανάτου (πνευμονικό οίδημα, έμφραγμα κλπ.) με το ερέθισμα που το πυροδότησε.

Χαρακτηριστικά να αναφέρουμε ότι οι ασθενείς με πνευμονιοκοκκική πνευμονία διατρέχουν αυξημένο κίνδυνο για παράλληλη εμφάνιση οξέος καρδιακού συμβάματος, όπως το έμφραγμα μυοκαρδίου, η σοβαρή αρρυθμία και η εμφάνιση ή η επιδείνωση συμφορητικής καρδιακής ανεπάρκειας.

Έτσι, παρότι πολλά από αυτά τα επεισόδια μπορούν να αποφευχθούν, χιλιάδες συνάνθρωποί μας νοσούν και πεθαίνουν αδικαιολόγητα. Αξίζει να σημειώσουμε ότι ο εμβολιασμός για πνευμονιόκοκκο στη χώρα μας είναι ενταγμένος στο Εθνικό Πρόγραμμα Εμβολιασμών για όλους τους ενήλικες άνω των 65 ετών (η ηλικία ως



αυτοτελής παράγων κινδύνου), καθώς και για ενήλικες 18 έως 64 ετών που ανήκουν στις ομάδες κινδύνου για σοβαρές πνευμονιοκοκκικές λοιμώξεις (όπως ασθενείς με χρόνια καρδιακά, μεταβολικά και αναπνευστικά νοσήματα, ανοσοκατεσταλμένοι ασθενείς, αλλά και συστηματικοί καπνιστές) και παρέχεται δωρεάν σε όλους τους ασφαλισμένους που ανήκουν σε μια από τις παραπάνω ομάδες.

Δυστυχώς, όμως, το λάθος του πλημμελούς εμβολιασμού συνδυάζεται στην Ελλάδα και με ένα δεύτερο παράδοξο: αυτό της αλόγιστης χρήσης των αντιβιοτικών που αυξάνουν την αντοχή. Συνεπώς, όχι μόνο δεν προλαμβάνουμε, αλλά και πιθανά να μην έχουμε επαρκή φαρμακευτική αγωγή αν νοσήσουμε.

Συνεπώς, δύο είναι οι βασικοί λόγοι για να εμβολιαστούμε, αφενός για να προστατεύσουμε τους εαυτούς μας και αφετέρου για να προστατεύσουμε και τους γύρω μας. Τα επιτυχημένα προγράμματα εμβολιασμού, όπως και οι επιτυχημένες εν γένει κοινωνίες, εξαρτώνται από τη συνεργασία όλων επ' ωφελεία όλων. Για να ανακοπεί η εξάπλωση μιας νόσου δεν αρκεί να προσβλέπουμε πως οι συνάνθρωποί μας θα κάνουν το σωστό, πρέπει και εμείς να κάνουμε το ίδιο.»

Ο κ. Κώστας Παναγόπουλος, με τη σειρά του δήλωσε ότι *«με μεγάλη μας χαρά διαπιστώνουμε ότι η μακρόχρονη συνεργασία μας με την Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία πλέον αποτελεί ένα ακόμα παράδειγμα της συνεισφοράς του Μαραθωνίου Αθήνας, του Αυθεντικού Μαραθωνίου, στη διάδοση σημαντικών μηνυμάτων που αφορούν - όχι μόνο το αθλητικό ιδεώδες και την κοινωνική προσφορά - αλλά και την υιοθέτηση ενός διαφορετικού, ενός καλύτερου τρόπου ζωής για όλους, μέσω της πρόληψης της Υγείας. Ευελπιστούμε, λοιπόν, ότι και αυτή τη χρονιά, θα καταφέρουμε να φτάσει το μήνυμα αυτό στους χιλιάδες δρομείς που θα βρίσκονται μαζί μας σε αυτή τη μεγάλη γιορτή του Αθλητισμού, στις 11 Νοεμβρίου».*

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία, ως θεσμικός εταίρος του 36^{ου} Μαραθωνίου της Αθήνας, θα υλοποιήσει μια σειρά από ενέργειες με τη χορηγία της Pfizer Hellas.

Αναλυτικά:

- 1) Ειδικά διαμορφωμένο περίπτερο της Ε.Π.Ε. θα βρίσκεται στο χώρο της ATHENS MARATHON EXPO, The Authentic και τις τρεις ημέρες της έκθεσης (8 έως τις 10 Νοεμβρίου 2018), όπου θα πραγματοποιούνται από Ειδικούς Πνευμονολόγους δωρεάν



σπιρομετρήσεις για το κοινό και ενημέρωση για τις πνευμονοπάθειες, ενώ θα διανέμεται και σχετικό ενημερωτικό υλικό της εκστρατείας «Μεγαλώνουμε με Υγεία».

- 2) Την ημέρα του Μαραθωνίου Κυριακή, 11 Νοεμβρίου 2018, ομάδα με πάνω από 200 δρομείς θα συμμετέχει με το μήνυμα **«Εμβολιαζόμαστε κατά της Πνευμονιοκοκκικής Πνευμονίας – Κάνουμε την Πρόληψη Πράξη Ζωής!»** στις τρεις διαδρομές (στην Κλασική Διαδρομή & στους Αγώνες 5 & 10 χλμ.).