

Τηλεοπτική Δημοσιότητα



Ραδιοφωνική Δημοσιότητα



<https://we.tl/t-80f2Tcp5h4>



ΑΘΗΝΑΪΚΟ - ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟ
ΠΡΑΚΤΟΡΕΙΟ ΕΙΔΗΣΕΩΝ

<https://we.tl/t-upcbvRcfl4>



<https://we.tl/t-VOW8EyfdX1>



<https://we.tl/t-64i6twapew>

Έντυπα & Newsletters

ΠΡΟΤΟ ΘΕΜΑ

ΠΝΕΥΜΟΝΕΣ



Όλα τα «πρόσωπα» του άσθματος

Χρόνια, αλλεργικό, λόγω ψύχους ή άσκησης...
Το άσθμα αποτελεί ένα πρόβλημα των πνευμόνων
που μπορεί να ταλαιπωρεί τους πάσχοντες όλο
τον χρόνο. Αναπαλλύτουμε όλες τις μορφές
του και μαθαίνουμε για τη διάγνωση
και τη σωστή αντιμετώπιση.

Το άσθμα είναι ένα από τα συχνότερα νοσήματα του αναπνευστικού που εκδηλώνεται με επαναλαμβανόμενα επεισόδια συριγμού, βήχα, δύσπνοιας και βόρρος στο στήθος. Τα συμπτώματα του άσθματος μπορεί να έχουν εποχική κατανομή (συνήθως άνοιξη - φθινόπωρο) ή να εκδηλώνονται σε όλη τη διάρκεια του έτους. Το χαρακτηριστικό τους είναι ότι παρουσιάζουν διακυμάνσεις στον χρόνο είτε ως προς την εμφάνιση, είτε ως προς την ένταση και τη συχνότητά τους. Αρκετά συχνά τα συμπτώματα εμφανίζονται τη νύχτα ή νωρίς το πρωί. Εκλεκτικοί παράγοντες για τα συμπτώματα του άσθματος είναι τα αλλεργιογόνα, κρεβιδιακές ουσίες, ο κρύος αέρας, οι λοιμώξεις του αναπνευστικού (συνήθως ιογενείς), η οσφυϊκή άσκηση και η λήψη φαρμάκων (όπως οι β-αποκλειστές, η ασπιρίνη και άλλα μη στεροειδή αντιφλεγμονώδη).



ΔΙΟΤΟΝ
ΜΙΧΑΛΑΚΗΣ
Καθηγητής
Πνευμονολογίας
ΕΚΠΑ, Γενικό
Γραμμένο
Ελληνικής
Πνευμονολογικής
Εταιρείας

Πρόκειται για χρόνια πάθηση και ο υπερισχύων παθοφυσιολογικός μηχανισμός είναι η φλεγμονή των αεραγωγών. Στην Ελλάδα το 8,6% του γενικού πληθυσμού έχει άσθμα και μάλιστα η νόσος είναι συχνότερη στην Αττική, στην Πελοπόννησο και την Κρήτη. Παγκοσμίως τα ποσοστά ποικίλλουν και επηρεάζονται από την ηλικία, το φύλο, γεωγραφικές και φυλετικές διαφορές και κοινωνικοοικονομικούς παράγοντες.

Η διάγνωση του άσθματος βασίζεται κυρίως στη σύμβαση με τη νόσο συμπτωματολογία. Ωστόσο, ταυριμάσσεται με τη λειτουργική δοκιμασία της σπυρομέτρησης πριν και μετά τη χορήγηση βρογχοδιασταλός με την ανεύρεση σημαντικής αναστροφимότητας (αύξηση του FEV₁ κατά 12% και 200 ml έπειτα από χορήγηση βρογχοδιασταλτικού φαρμάκου). Εναλλακτικά μπορεί να χρησιμοποιηθεί η διακόριση της μέγιστης εισπνευστικής ροής (PEFR) με τη χρήση ροομέτρου. Σε περιπτώσεις διαγνωστικές δυσκολίας χρησιμοποιούνται ειδικές δοκιμασίες πρόκλησης που αφορούν τη βρογχική υπερνυδροσκόπηση (μετακόλινη, μεντιόλη, ισταμίνη) ή ειδικές δοκιμασίες άσκησης για το άσθμα σε αθλητές.

Οι θεραπευτικοί στόχοι

Ο βασικός στόχος της θεραπείας είναι η επίτευξη του ελέγχου που παραλαμβάνει:

- Ο ασθενής να μην έχει (ή να έχει ελάχιστα) συμπτώματα άσθματος.
- Να μην εμπόδιζε τη νύκτα λόγω του άσθματος.
- Να μην έχει (ή να έχει ελάχιστα) ανάγκη να χρησιμοποιήσει φάρμακα ανακούφισης.
- Να μπορεί να κάνει τις συνηθισμένες συμπεριφορές, κοινωνικές δραστηριότητες.
- Να μην έχει καθόλου (ή να έχει πολύ σπάνια) κρίσεις άσθματος.

Η θεραπεία παραλαμβάνει γενικά και ειδικά μέτρα. Στη γενικά αντίθεση η αποφυγή έκθεσης στα αλλεργιογόνα και σε δυσμενείς περιβαλλοντικές συνθήκες και άλλους ερεθιστικούς παράγοντες που δρουν οξυτικά στα συμπτώματα

του άσθματος και η διακοπή του καπνίσματος. Στα ειδικά περιλαμβάνεται η φαρμακευτική αγωγή. Τα αναπνευστικά φάρμακα συνθέτουν δίνονται με τη μορφή εισπνοών και διακρίνονται σε ανακουφιστικά και ρυθμιστικά.

Η βάση της ρυθμιστικής θεραπείας του άσθματος είναι τα κορτικοστεροειδή που θα πρέπει να λαμβάνονται καθημερινά. Άλλα ρυθμιστικά φάρμακα είναι οι β2-διεγέρτες μακράς δράσης, η μοντελουκάστη και τα αντιχολινεργικά. Οι ασθενείς με σοβαρό άσθμα μπορεί να λαμβάνουν νεότερες βιολογικές θεραπείες, ενώ μικρό ποσοστό έχει ανάγκη λήψης συστηματικών κορτικοστεροειδών (από το στόμα) στη χαμηλότερη δυνατή δόση λόγω των παρενεργειών που προκαλούν.

Ενοχα αλλεργιογόνα

Όταν οι ασθενείς με άσθμα εμφανίζουν συμβατό ιστορικό με παρουσία ευαισθησίας σε αλλεργιογόνα και, κυρίως, με πρόκληση ή επιδείνωση συμπτωμάτων μετά την έκθεση σε αυτά, θα πρέπει να υποβάλλονται σε αλλεργικές δοκιμασίες με σκοπό την ταυτοποίηση αιτιών. Τα συννηθέστερα αλλεργιογόνα είναι τα ακάρεα της οικιακής σκόνης, οι γύρες των λουλουδιών, το τριχωμα των ζώων (κυρίως της γάτας) και οι μύκητες.

Ασκησιογενές άσθμα

Η άσκηση είναι ένας από τους πιο γνωστούς παράγοντες που μπορούν να οδηγήσουν στην εμφάνιση ή επιδείνωση συμπτωμάτων άσθματος τόσο στους ενήλικες όσο και στα παιδιά. Τα συμπτώματα εμφανίζονται είτε κατά τη διάρκεια της άσκησης είτε μερικά λεπτά μετά το τέλος της και δεν διαφέρουν από τα γενικά συμπτώματα του άσθματος.

Πολύ συχνά η άσκηση είναι ο μοναδικός εκλυτικός παράγοντας ασθματικών συμπτωμάτων και τότε μιλάμε για το άσθμα κατά την άσκηση ή ασκησιογενές άσθμα. Αυτό είναι πιο συχνό σε αθλητές υψηλών επιδόσεων και κυρίως σε

Το άσθμα είναι η συχνότερη χρόνια νόσος μεταξύ των αθλητών των Ολυμπιακών Αγώνων.





ΠΝΕΥΜΟΝΕΣ

απόρχει σβλήματα. Για τη διάγνωση του άσθματος που παράγεται από την άσκηση χρησιμοποιούνται ειδικές δοκιμασίες άσκησης. Η παρουσία άσθματος δεν αποτελεί λόγο αποφυγής της άσκησης. Απαραίτητη είναι η σωστή και έγκαιρη διάγνωση, η εκτίμηση της βαρύτητας του άσθματος και η κορήγηση της κατάλληλης θεραπείας από τον ειδικό γιατρό.

Σημειώνεται ότι το άσθμα είναι η συνήθη χρόνια νόσος μεταξύ των σβλήτων των Ολυμπιακών Αγώνων. Επίσης, σημειώματα άσθματος μπορεί να εμφανίσουν με εκτετακό αίμα την άσκηση και άτομα που δεν έχουν άσθμα, γι' αυτό και πλέον χρησιμοποιείται διεθνώς η όρος «επαγόμενο από την άσκηση βρογχοσπασμός» αντί «επαγόμενο από την άσκηση άσθμα». Ο «επαγόμενος από την άσκηση βρογχοσπασμός» είναι συνήθως σε ασθενείς με σοβαρό ή μη ελεγχόμενο άσθμα και αφορά το 7%-20% του γενικού πληθυσμού.

Παχυσαρκία και σοβαρά νόσος

Η παχυσαρκία είναι ένα από τα νοσήματα που σχετίζονται με αυξημένη επίπτωση βρογχικού άσθματος και οι παχύσαρκοι ασθενείς παρουσιάζουν χειρότερο έλεγχο των συμπτωμάτων της νόσου και χειρότερη ποιότητα ζωής.

Το σοβαρό άσθμα αφορά ειδικώς ένα μικρό ποσοστό ασθματικών ασθενών που η νόσος

τους δεν μπορεί να ελεγχθεί παρά τη θεραπεία, η οποία κατά κανόνα περιλαμβάνει υψηλές δόσεις επιδερμικών κορτικοστεροειδών και τουλάχιστον ένα ακόμη ροβιντακό φάρμακο. Για να τακτοποιηθεί ότι ένας ασθενής πάσχει από σοβαρό άσθμα πρέπει να έχουμε διασφαλιστεί ότι λαμβάνει σωστά τη θεραπεία του, να έχουμε αποκλείσει άλλες ενδοκρανιακές διαγνώσεις και να έχουμε τηρατείσει σκανδά νοσήματα που μπορεί να επιρροάζουν το άσθμα (π.χ. γαστροοισοφαγική παλινδρόμηση, χρόνια παραρρινοκολπίτιδα, άγχος/καπνισμός). Τίποτοι ασθενείς προτινείται να παρακολοθοούντοι σε ειδικά κέντρα με πείρα στο σοβαρό άσθμα.

Επιπύη η θεραπεία του άσθματος είναι σκανύ αποτελεσματική και οδηγεί σε εξαλειψη των συμπτωμάτων, ειδικά στην άνω-μέτρια νόσο που αποτελεί >90% και πληθυσμού των ασθενειών, λιγύταροι από το 50% ασθενών συμμορφώνονται με τις οδηγίες που δίνει ο θεράπων ιατρός. Εποδή νούθουν καλά και είναι συμμορφωτικοί διακόποιον τη φαρμακοπειική σμγή από ρόνη τους. Από σκανύ οδηγεί σε υποοροπή των συμπτωμάτων και μερικές φορές σε σοβαρά και επιπειώς σπάνια απειλητικά για τη ζωή παρόξυνση. Η σάση καρπό - ασθενειός παραρένη κοφίδια και η ελγήση των οδερών της διακέρσης του άσθματος βισθά στην καλύτερη συμμόρφωση του ασθενειός.

Στην Ελλάδα το 8,6% του γενικού πληθυσμού έχει άσθμα και μάλιστα η νόσος είναι συχνότερη στην Αττική, στην Πελοπόννησο και την Κρήτη.

ΤΑ ΝΕΑ

Βρογχικό άσθμα

Τα συμπτώματα και πώς μπορούν να ελεγχθούν

Η έγκαιρη και σωστή διάγνωση, η θεραπεία και η ενημέρωση είναι κομβικά στοιχεία για την ελάττωση της νοσηρότητας και της θνητότητας

Το άσθμα είναι μία από τις πιο συχνές χρόνιες μη μεταδιδόμενες νόσους, η οποία επηρεάζει περισσότερους από 260 εκατ. ανθρώπους παγκοσμίως, με περίπου 3%-5% των ασθενών που είναι μη ελεγχόμενο, παρά τη λήψη της βέλτιστης αγωγής. Το αποτέλεσμα είναι να καταγράφονται περισσότερα από 450.000 θάνατοι κάθε χρόνο από τη συγκριμένη νόσο παγκοσμίως, με τους ειδικούς εντόπιες να υπογραμμίζουν πως οι περισσότεροι από αυτούς θα μπορούσαν να είχαν προληφθεί!

Και δυστυχώς η χώρα μας δεν αποτελεί εξαίρεση: «Στην Ελλάδα περίπου το 9% του γενικού πληθυσμού πάσχει από βρογχικό άσθμα», επισημάνα πρόσφατα η Μαρία Καλλίση, πνευμονολόγος οματιολόγος, Early Career Member της Ομάδας Εργασίας της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (ΕΠΕ) για το βρογχικό άσθμα.

Παρ' όλα αυτά, οι επιστήμονες παραδέχονται πως και σε αυτή την περίπτωση τα δεδομένα που αφορούν τον ελληνικό πληθυσμό είναι «φτωχά», ιδίως σε ό,τι αφορά το κλινικό χαρακτηριστικά των ασθενών με σοβαρό άσθμα.

Το προφίλ των ασθενών
Η παραδοχή αυτή αποτελεί και το έναυσμα προκειμένου η Ομάδα Εργασίας για το Άσθμα της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας να πραγματοποιήσει σχετικά έρευνα. Για τη μελέτη αυτή - τα αποτελέσματα της οποίας πρόκειται να ανακοινωθούν τον προσεχή Σεπτέμβριο στο Πανεπιστημιακό Πνευμονολογικό Συνέδριο στη Βιέννη - αναλύθηκαν τα δεδομένα 619 ατόμων καταγεγραμμένων στο Ελ-

ληνικό Μητρώο Ασθενών με Σοβαρό Άσθμα, στο οποίο συμμετείχαν 13 εξειδικευμένα κέντρα σοβαρού Άσθματος από μεγάλα νοσοκομεία και ιδιωτικά ιατρεία σε όλη την Ελλάδα.

Όπως νόησε σχετικά η επιθυμία της Ομάδας, Έως Φορέα, πνευμονολόγος, διευθύντρια ΕΕΥ, στο πλαίσιο συνέντευξης τύπου: «Τα αποτελέσματα της μελέτης ανέδειξαν τη σημαντική ετερογένεια μεταξύ των ασθενών με σοβαρό άσθμα στην Ελλάδα, η πλειονότητα των οποίων είναι γυναίκες μέσης ηλικίας, μη καπνίστριες, με ιστορικό όψιμης έναρξης. Επιπλέον, οι

ασθενείς στην πλειονότητά τους παρουσιάζουν επηρεασμένη πνευμονική λειτουργία και κακό έλεγχο του άσθματος. Σημαντικές διαφορές διαπιστώθηκαν στη χρήση των φαρμάκων, με ιδιαίτερα σημαντικό γεγονός την αυξημένη χρήση κορτικοστεροειδών από το στόμα, παρά τη διαδεδομένη χρήση βιολογικών παραγόντων».

Η σημασία της εκπαίδευσης

«Η Εκπαίδευση για το Άσθμα Ενδυναμώνει» είναι το μήνυμα της Παγκόσμιας Πρωτοβουλίας για το Άσθμα (Global Initiative for Asthma - GINA) για τη φετινή Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος (εορτάστηκε στις 9 Μαΐου), υπογραμμίζοντας τη σημασία της απαραίτητης εκπαίδευσης στα άτομα με άσθμα, με στόχο την αποτελεσματική αυτοδιαχείριση της νόσου. Παράλληλα όμως ιδιαίτερη έμφαση δίδεται και στην αναγνώριση της ανάγκης για αναζήτηση επείγουσας ιατρικής βοήθειας.

«Το βρογχικό άσθμα είναι παγκοσμίως το πλέον συχνό νόσημα του αναπνευστικού. Προσβάλλει όλες τις ηλικίες και τα δύο φύλα και εμφανίζει νοσηρότητα καθ' όλη τη διάρκεια του έτους. Η έγκαιρη και σωστή διάγνωση, η φαρμακευτική και μη φαρμακευτική θεραπεία και η ενημέρωση είναι κομβικά στοιχεία για την ελάττωση της νοσηρότητας και της θνητότητας. Το μήνυμα "Η εκπαίδευση για το Άσθμα Ενδυναμώνει" αναδεικνύει την ανάγκη της

ΤΟ ΠΡΟΦΙΛ ΤΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΣΟΒΑΡΟ ΑΣΘΜΑ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ



- Η πλειονότητα είναι γυναίκες
- Μέσης ηλικίας
- Μη καπνίστριες
- Με αργά ή αργά έναρξη του άσθματος



450.000 θάνατοι ετησίως καταγράφονται σε παγκόσμιο επίπεδο

260 εκατ. άνθρωποι επηρεάζει το άσθμα σε όλο τον κόσμο

σοσώς ενημέρωσης του κοινού είναι η προεδροποίηση που απεικονίζει ο καθηγητής Πνευμονολογίας του ΕΚΠΑ και γ.γ. της ΕΠΕ Πέτρος Μπακάκος.

Τι σημαίνει όμως αυτό στην πράξη; Πως αργώς οι επαγγελματίες υγείας πρέπει να ασχοληθούν την κατανόησή τους για την επιτυχή διαχείριση της νόσου ώστε να μπορούν να παρέχουν στους ασθενείς τους αδιάσπαστες πληροφορίες και να βελτιστοποιήσουν τη θεραπεία. Αρκετέρω κρίνεται ζωτικής σημασίας η έγκαιρη αναγνώριση των ασθενών που κινδυνεύουν ελκυστικά από την πρόωπη θεραπεία προστρέφουν να προσβληθεί η θνησιμότητα που διακρίνεται με τη νόσο.

Αντίστοιχα, η συμμόρφωση στη λήψη ρεθραϊκής θεραπείας με βόλη το στέδιο θεραπείας που έχει καθιερωθεί από τον θεράποντα ιατρό είναι μια εξίσου σημαντική παράμετρος. Παράλληλα όμως οι ασθενείς -θα πρέπει να γνωρίζουν και τους κινδύνους που προκύπτουν από την υπερβολική εξέταση ή κατάχρηση εισπνεόμενων β2-αγωνιστών βασικής δοσολογίας δράσης (SABA)- επισπεινάται από την πλευρά του ο πνευμονολόγος φαρμακολόγος, επιμελητής Β' στην 7η Πνευμονολογική Κλινική του νοσοκομείου «Σωτηρία» Κωνσταντίνος Σάμπος.

Χρόνια φλεγμονώδης διαταραχή
Το άσθμα είναι μια κατάσταση που προκαλείται από τη χρόνια φλεγμονώδη διαταραχή των αεραγωγών,

οδηγώντας στη στένωση τους αλλά και στη δημιουργία περισσότερης βλέννης, εξηγούν οι ειδικοί της παγκοσμίου φήμης Mayo Clinic. Αυτό μπορεί να δυσκολέψει την αναπνοή και να προκαλέσει βήχα, συριγμό (όπως κατά την εκκίνηση) και δύσπνοια.

Όπως εξηγούν, για ορισμένους ανθρώπους το άσθμα προκαλεί μια ήπια ενόχληση. Για άλλους όμως -μπορεί να είναι ένα σημαντικό πρόβλημα που παρεμποδίζει την εκτέλεση καθημερινών δραστηριοτήτων ενώ δύναται να οδηγήσει σε μια απειλητική για τη ζωή κρίση άσθματος.

Και παρά την υψηλή συχνότητα εκδήλωσης της νόσου στον πληθυσμό, το άσθμα δεν μπορεί να θεραπευτεί, αλλά τα συμπτώματά του μπορούν να ελεγχθούν. «Επειδή η νόσος συχνά μεταβάλλεται με την πάροδο του χρόνου, είναι σημαντικό να συνεργάζεστε με τον γιατρό σας, να παρακολουθείτε τα συμπτώματά σας και να προσυμφέρετε τη θεραπεία σας ανάλογα με τις ανάγκες» προσθέτουν οι ίδιοι.

Τα αποτελέσματα της μελέτης ανέδειξαν τη σημαντική επιρροή της μείωσης των ασθενών με σοβαρό άσθμα στην Ελλάδα, η πλειονότητα των οποίων είναι γυναίκες μέσης ηλικίας, μη καπνιστριες, με ιστορικό όξυμης έναρξης

Οι σοβαρές κρίσεις μπορεί να είναι απειλητικές για τη ζωή

Τα συμπτώματα του άσθματος διαφέρουν από άτομο σε άτομο, όπως υπογραμμίζεται στο αφιέρωμα της Mayo Clinic για το συγκεκριμένο νόσημα. «Μπορεί να έχετε σπάνιες κρίσεις άσθματος, να έχετε συμπτώματα μόνο ορισμένες στιγμές - όπως όταν σκεπάζετε - ή να εκδηλώνετε συμπτώματα συνεχώς».

Ανάλογα όμως, τα σημεία και συμπτώματα του άσθματος περιλαμβάνουν:

- Δύσπνοια - Συριγμο ή ήχο στο στήθος - Συριγμο κατά την εκκίνηση (είναι συνήθως ένα σημάδι άσθματος στα παιδιά) - Προβλήματα στον ύπνο που προκαλούνται από δύσπνοια, βήχα ή συριγμό - Κρίσεις βήχα ή συριγμού που επεδεικνύονται εάν ο ασθενής εκδηλώσει λοίμωξη από αναπνευστικό ιό, όπως κρυολόγημα ή γρίπη.

ΔΕΙΚΝΕΙ ΕΠΙΠΛΗΡΑ, ΑΛΛΕΡΓΙΑ.

Είναι αξιοσημείωτο πάντως ότι για ορισμένους ανθρώπους τα σημεία και τα συμπτώματα του άσθματος συνδυάζονται σε ορισμένες καταστάσεις:

- Άσθμα που προκαλείται από τη νόσο, με τα συμπτώματα να είναι εντονότερα συνήθως όταν ο αέρας είναι κρύος και ξηρός.

- Επαγγελματικό άσθμα, που προκαλείται από ερεθιστικούς παράγοντες στον χώρο εργασίας, όπως χημικές αναθυμώσεις, αέρα ή σκόνη.

- Άσθμα που προκαλείται από αλλεργία, που υποβοηθείται από ουσίες οι οποίες μεταφέρονται με τον αέρα, όπως γύρη, μούλα, τριχωρά κατοικίδιων ζώων κ.ά.

ΠΟΤΕ ΝΑ ΕΠΙΣΚΕΦΘΕΙΤΕ ΓΙΑΤΡΟ.

Οι σοβαρές κρίσεις άσθματος, όπως προειδοποιούν οι ειδικοί της Mayo Clinic, μπορεί να είναι απειλητικές για τη ζωή. «Συνεργαστείτε με τον γιατρό σας για να καθορίσετε πότε να κάνετε όταν τα συμπτώματά σας επεδεικνύονται. Τα σημάδια επείγοντος άσθματος περιλαμβάνουν»:

- Ταχεία επιδείνωση της δύσπνοιας ή του συριγμού.

- Κομία βελτίωση ακόμη και μετά τη χρήση εισπνεόμενων φαρμάκων ταχείας ανκούφισης.

- Δύσπνοια όταν κάνετε ελάχιστη σωματική δραστηριότητα.



«Η Εκπαίδευση για το Άσθμα Ενδυναμώνει»

Εκαταρεία ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης για τους επαγγελματίες Υγείας και το ευρύ κοινό, από την Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία



Από αριστερά:
Πέτρος Μπακάκος MD, PD Καθηγητής Πνευμονολογίας ΕΚΠΑ, Συντονιστής της Ομάδας Εργασίας ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα, Γενικός Γραμματέας ΕΠΕ, Εύα Φοίβα Πνευμονολόγος, Διευθύντρια ΕΕΥ, Υπεύθυνη Ομάδας Εργασίας ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα, Στέφιος Λουκίδης Καθηγητής Πνευμονολογίας ΕΚΠΑ, Πρόεδρος ΕΠΕ, Μαρία Καλλιέρα Πνευμονολόγος Φυρμακολόγος, Early Career Member της Ομάδας Εργασίας της ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα, Κωνσταντίνος Σάμπης Πνευμονολόγος Φυρμακολόγος, Εκπαιδευτής Β', 7η Πνευμονολογική Κλινική ΓΝΩΒΑ «Η Σωτηρία», Υπεύθυνος Ομάδας Εργασίας ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα



Στέφιος Λουκίδης Καθηγητής Πνευμονολογίας ΕΚΠΑ, Πρόεδρος ΕΠΕ



Δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του κοινού διοργανώνει με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος (7 Μαΐου 2024) η Ομάδα Εργασίας για το Βρογχικό Άσθμα της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (ΕΠΕ).

Η Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος, που αποτελεί ένα από τα πιο σημαντικά γεγονότα για τη νόσο διεθνώς, καθιερώθηκε το 1998 από την Παγκόσμια Πρωτοβουλία για το Άσθμα (GINA). Έτσι, κάθε χρόνο, την πρώτη Τρίτη του Μαΐου, πραγματοποιούνται σεαυτοκόσμη δράσεις, ευαισθητοποίησης και ενημέρωσης για το Άσθμα σε όλο τον κόσμο.

«Η Εκπαίδευση για το Άσθμα Ενδυναμώνει», είναι το μήνυμά της GINA για τη φετινή Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος, υπογραμμίζοντας τη σημασία της παροχής της απαραίτητης εκπαίδευσης στα άτομα με Άσθμα, με στόχο την αποδοτικότερη αυτο-θεραπεία της νόσου, με ιδιαίτερη έμφαση στην αναγνώριση της ανάγκης για αναζήτηση επαγγελματιών υγείας βοήθειας.

«Το Βρογχικό Άσθμα είναι παγκοσμίως το πλέον συχνό νόσημα του αναπνευστικού, με περισσότερα από 260 εκατομμύρια πάσχοντες. Προσβάλλει όλες τις ηλικίες και το δυο τρίτο και εμφανίζει νοσηρότητα καθ' όλη τη διάρκεια του έτους. Η έγκαιρη και σωστή διάγνωση, η φαρμακευτική και μη φαρμακευτική θεραπεία και η εκπαίδευση για το Άσθμα είναι κομβικά στοιχεία για την επίτευξη της νοσηρότητας και θνητότητας. Το μήνυμά "Η εκπαίδευση για το Άσθμα Ενδυναμώνει" αναδεικνύει την ανάγκη της σωστής ενημέρωσης του κοινού στα πλαίσια ο Συντονιστής της Ομάδας Εργασίας ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα, Πέτρος Μπακάκος, MD, PD Καθηγητής Πνευμονολογίας ΕΚΠΑ, Γενικός Γραμματέας ΕΠΕ.

Σε αυτό το πλαίσιο, είναι πολύ σημαντικό οι επαγγελματίες Υγείας να ενδυναμώσουν την ικανότητά τους για την επιτυχή διαχείριση του Άσθματος, ώστε να μπορούν να παρέχουν στους ασθενείς τους αξιόπιστες πληροφορίες και τη βέλτεστη θεραπεία. Σημαντική σημασία είναι η έγκαιρη αναγνώριση των ασθενών που χρειάζονται ειδική αջαζήγηση και πρόσθετη βοήθεια προκειμένου να μειωθεί η θνητότητα που σχετίζεται με τη νόσο.

Το Άσθμα είναι μια από τις πιο συχνές χρόνιες μη-μεταβιβάσιμες νόσους, η οποία επηρεάζει περισσότερους από 260 εκατομμύρια ανθρώπους παγκοσμίως, με περίπου 3-5% των ασθενών απλών να έχουν σοβαρό άσθμα που είναι μη ελεγχόμενο παρά τη λήψη της βέλτιστης αγωγής και έως δυσαπόδοτο ανέκδοτα στα συστήματα υγείας, σύμφωνα από 450.000 θάνατοι κάθε χρόνο αποδίδονται στο άσθμα παγκοσμίως, οι περισσότεροι από τους οποίους μπορούν να προληφθούν. Στην Ελλάδα, περίπου το 9% του γενικού πληθυσμού πάσχει από βρογχικό άσθμα επηρε-

ζώντας η Μαρία Καλλιέρα Πνευμονολόγος Φυρμακολόγος, Early Career Member της Ομάδας Εργασίας της ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα.

«Οι βασικές πτυχές της εκπαίδευσης για το Άσθμα περιλαμβάνουν την κατανόηση των συμπτωμάτων, τη διαχείριση στη λήψη φαρμακευτικής θεραπείας για το Άσθμα με βάση το ατομικό φαινότυπο που έχει καθοριστεί από τον θεράποντα ιατρό και τους κινδύνους που προκύπτουν από την ανεπαρκή εξέλιξη ή καλύτερα αποκαλούμενων Β2-αγωνιστών βρογχικής διέκτασης (SABA) επιπτώσεις από την πάσχα του ο Υπεύθυνος της Ομάδας Εργασίας Βρογχικού Άσθματος της ΕΠΕ, Κωνσταντίνος Σάμπης, Πνευμονολόγος Φυρμακολόγος, Εκπαιδευτής Β', 7η Πνευμονολογική Κλινική ΓΝΩΒΑ «Η Σωτηρία».

Ελληνικό Ημέρα Σοβαρού Άσθματος: «... Σημαντική επεργένεια μεταξύ των ασθενών με σοβαρό Άσθμα στην Ελλάδα...». Σείνα η μελέτη της ΕΠΕ

Η έλλειψη σύγχρονων δεδομένων για το κλινικό χαρακτηριστικό των ασθενών με σοβαρό Άσθμα στην Ελλάδα αποτέλεσε το κίνητρο προκειμένου η Ομάδα Εργασίας για το Άσθμα της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας να πραγματοποιήσει σχετική έρευνα. Για τη μελέτη αυτή -η οποία ολοκληρώθηκε το 2023- η Ομάδα Εργασίας της ΕΠΕ προέβλεπε να ανακοινωθούν την προσεχή Σεπτέμβριο στο Πανεπιστημιακό Πνευμονολογικό Συνέδριο στη Βιέννη -ενοσθόθεν το δεδομένο 619 ασθενών καταγεγραμμένων στο Ελληνικό Μητρώο Ασθενών με Σοβαρό Άσθμα, στο οποίο συμμετείχαν 13 εξωτερικοί ιατροί σοβαρού Άσθματος από μεγάλα νοσοκομεία και ιδιωτικά κέντρα σε όλη την Ελλάδα.

Όπως τονίζει σχετικά η Υπεύθυνη Ομάδας Εργασίας ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα, Εύα Φοίβα Πνευμονολόγος, Διευθύντρια ΕΕΥ στο αποτέλεσμα της μελέτης ανέδειξαν τη σημαντική επεργένεια μεταξύ των ασθενών με σοβαρό Άσθμα στην Ελλάδα, η πλειονότητα των οποίων είναι γυναίκες μέσης ηλικίας, μη καπνιστές, με ιστορικό Άσθματος άμεσης έναρξης. Επιπλέον, οι ασθενείς στην πλειονότητά τους παρουσίασαν απροσχημένη πνευμονική λειτουργία και κακή έλεγχο του Άσθματος. Εμπνευστική διαφορά διαπιστώθηκε στη χρήση των ορμονών για το Άσθμα, με ιδιαίτερα σημαντικά γεγονότα την αυξημένη χρήση κορτικοστεροειδών από το στόμα, παρά τη διαδεδομένη χρήση βρογχοσπαστικών παραγόντων.

Οι δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του κοινού που διοργανώνει η Ομάδα Εργασίας για το Βρογχικό Άσθμα της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (ΕΠΕ) με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος, πραγματοποιούνται με την ευγενική χορηγία των εταιρειών: Chiesi Hellas, Epiron, Galofotti Hellas και Specialty Therapeutics.

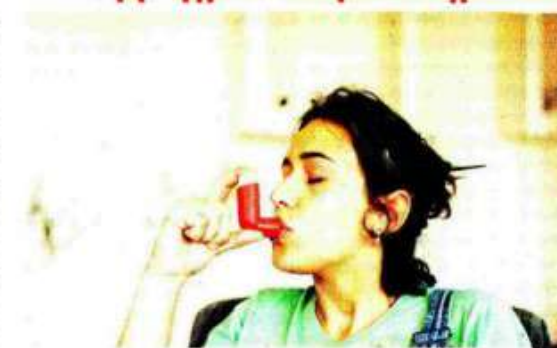


ΤΟ ΠΑΡΟΝ

της Κυριακής

Δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του κοινού διοργανώνει η Ομάδα Εργασίας της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (ΕΠΕ) για το Βρογχικό Άσθμα, με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος. Το άσθμα είναι μια από τις πιο συχνές χρόνιες, μη μεταδιδόμενες νόσους, η οποία επηρεάζει περισσότερους από **260 εκατομμύρια ανθρώπους παγκοσμίως, με περίπου 3% – 5% των ασθενών αυτών να έχουν σοβαρό άσθμα, που είναι μη ελεγχόμενο**, παρά τη λήψη της βέλτιστης αγωγής, και έχει δυσανάλογα αντίκτυπο στα συστήματα υγείας. «Πάνω από **450.000** θάνατοι κάθε χρόνο παγκοσμίως αποδίδονται στο άσθμα, οι περισσότεροι από τους οποίους μπορούν να προληφθούν. **Στην Ελλάδα, περίπου το 9% του γενικού πληθυσμού πάσχει από βρογχικό άσθμα**», επισημαινει η Μαρία Καλλιέρι, πνευμονολόγος – φυματιολόγος, Early Career Member της Ομάδας Εργασίας της ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα.

Η έλλειψη σύγχρονων δεδομένων



για τα κλινικά χαρακτηριστικά των ασθενών με σοβαρό άσθμα στην Ελλάδα αποτέλεσε το ερέθισμα προκειμένου η Ομάδα Εργασίας της ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα να πραγματοποιήσει τη σχετική έρευνα. Για τη μελέτη αυτή, τα αποτελέσματα της

οποίας πρόκειται να ανακοινωθούν τον προσεχή Σεπτέμβριο στο Ημεμερικό Πνευμονολογικό Συνέδριο στη Βιέννη, **αναλύθηκαν τα δεδομένα 619 ατόμων καταγεγραμμένων στο Ελληνικό Μητρώο Ασθενών με Σοβαρό Άσθμα, στο οποίο**

Από βρογχικό άσθμα πάσχει το 9% των Ελλήνων

συμμετέχουν 13 εξωτερικά ιατρεία σοβαρού άσθματος από μεγάλα νοσοκομεία και ιδιωτικά ιατρεία σε όλη την Ελλάδα.

Όπως τονίζει σχετικά η υπεύθυνη της Ομάδας Εργασίας της ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα Εύα Φούκα, πνευμονολόγος, διευθύντρια ΕΣΥ: «Τα αποτελέσματα της μελέτης ανέδειξαν τη σημαντική ετερογένεια μεταξύ των ασθενών με σοβαρό άσθμα στην Ελλάδα, η πλειονότητα των οποίων είναι γυναίκες μέσης ηλικίας, μη καπνίστριες, με ιστορικό άσθματος άψιμης έναρξης. Επιπλέον, οι ασθενείς στην πλειονότητά τους παρουσιάζουν επηρεασμένη πνευμονική λειτουργία και κακό έλεγχο του άσθματος. Σημαντικές διαφορές διαπιστώθηκαν στη χρήση των φαρμάκων για το άσθμα, με ιδιαίτερα σημαντικό γεγονός την αυξημένη χρήση κορτικοστεροειδών από το στόμα, παρά τη διαδεδομένη χρήση βιολογικών παραγόντων».

Επηρεασμένη πνευμονική λειτουργία και κακό έλεγχο του άσθματος δείχνει έρευνα της ΕΠΕ

Καταγράφεται αυξημένη χρήση κορτικοστεροειδών από το στόμα, παρά τη διαδεδομένη χρήση βιολογικών παραγόντων



Δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του κοινού διοργανώνει με αιφρομή την Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος (7 Μαΐου 2024) η Ομάδα Εργασίας για το Βρογχικό Άσθμα της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (ΕΠΕ) με μήνυμα: «Η Εκπαίδευση για το Άσθμα Ενδυναμώνει». Υπογραμμίζει έτσι τη σημασία της παροχής της απαραίτητης εκπαίδευσης στους ασθενείς με στόχο την αποτελεσματική αυτο-διαχείριση της

νόσου, με ιδιαίτερη έκφραση στην αναγνώριση της ανάγκης για αναζήτηση επείγουσας ιατρικής βοήθειας. Ωστόσο, σημαντική ετερογένεια μεταξύ των ασθενών με σοβαρό άσθμα στην Ελλάδα, δείχνει η μελέτη της ΕΠΕ. Η έλλειψη σύγχρονων δεδομένων για τα κλινικά χαρακτηριστικά των ασθενών με σοβαρό άσθμα στην Ελλάδα αποτέλεσε το ερέθισμα προκειμένου η Ομάδα Εργασίας για το Άσθμα της ΕΠΕ να πραγματοποιήσει σχετική έρευνα. Για τη μελέτη αυτή –τα αποτελέσματα της οποίας πρόκειται να ανακοινωθούν τον προσεχή Σεπτέμβριο στο Πανευρωπαϊκό Πνευμονολογικό Συνέδριο στη Βιέννη– αναλύθηκαν τα δεδομένα 619 ατόμων καταγεγραμμένων στο Ελληνικό Μητρώο Ασθενών με Σοβαρό Άσθμα, στο οποίο συμμετείχαν 13 εξωτερικά ιατρεία σοβαρού Άσθματος από μεγάλα νοσοκομεία και ιδιωτικά ιατρεία σε όλη την Ελλάδα. Όπως τονίζει σχετικά η Υπεύθυνη Ομάδας Εργασίας ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα, Εύα Φούκα Πνευμονολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ: «Τα αποτελέσματα της μελέτης ανέδειξαν τη σημαντική ετερογένεια μεταξύ των ασθενών με σοβαρό άσθμα στην Ελλάδα, η πλειονότητα των οποίων είναι γυναίκες μέσης ηλικίας, μη καπνίστριες, με ιστορικό άσθματος όψιμης έναρξης. Επιπλέον, οι ασθενείς στην πλειονότητά τους παρουσιάζουν επηρεασμένη πνευμονική λειτουργία και κακό έλεγχο της νόσου. Σημαντικές διαφορές διαπιστώθηκαν στη χρήση των φαρμάκων για το άσθμα, με ιδιαίτερα σημαντικό γεγονός την αυξημένη χρήση κορτικοστεροειδών από το στόμα, παρά τη διαδεδομένη χρήση βιολογικών παραγόντων».

● ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΜΗΤΡΩΟ ΣΟΒΑΡΟΥ ΑΣΘΜΑΤΟΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΠΕ

Το κόστος περιθαλήψης για το σοβαρό άσθμα αποτελεί το 50% του συνολικού κόστους για το άσθμα

Η έλλειψη σύγχρονων δεδομένων για τα κλινικά χαρακτηριστικά των ασθενών με σοβαρό Άσθμα στην Ελλάδα αποτέλεσε το ερέθισμα προκειμένου η Ομάδα Εργασίας για το Άσθμα της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας να πραγματοποιήσει σχετική έρευνα. Για τη μελέτη αυτή –τα αποτελέσματα της οποίας πρόκειται να ανακοινωθούν τον προσεχή Σεπτέμβριο στο Πανευρωπαϊκό Πνευμονολογικό Συνέδριο στη Βιέννη– αναλύθηκαν τα δεδομένα 619 ατόμων καταγεγραμμένων στο Ελληνικό Μητρώο Ασθενών με Σοβαρό Άσθμα, στο οποίο συμμετέχουν 13 εξωτερικά ιατρεία σοβαρού Άσθματος από μεγάλα νοσοκομεία και ιδιωτικά ιατρεία σε όλη την Ελλάδα. Όπως ανέφερε η Υπεύθυνη Ομάδας Εργασίας ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα, Εύα Φούκα στη χθεσινή συνέντευξη τύπου της ΕΠΕ: «Τα αποτελέσματα της μελέτης ανέδειξαν τη σημαντική ετερογένεια μεταξύ των ασθενών με σοβαρό Άσθμα στην Ελλάδα, η πλειονότητα των οποίων είναι γυναίκες μέσης ηλικίας, μη καπνίστριες, με ιστορικό Άσθματος άψιμης έναρξης». Αναφέρθηκε επίσης ότι το κόστος της περιθαλήψης για το σοβαρό άσθμα αποτελεί το 50% του συνολικού κόστους που διαθέτει η Πολιτεία για το άσθμα. Οι εκπρόσωποι της ΕΠΕ αναφέρθηκαν επίσης στις δράσεις ενημέρωσης που διοργανώνει με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος η Ομάδα Εργασίας για το Βρογχικό Άσθμα της ΕΠΕ. Το φετινό μήνυμα της Παγκόσμιας Ημέρας «Η εκπαίδευση για το Άσθμα Ενδυναμώνει αναδεικνύει την ανάγκη της σωστής ενημέρωσης του κοινού» επισήμανε ο Συντονιστής της Ομάδας Εργασίας ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα, Πέτρος Μπακάκος, ΓΓ ΕΠΕ. «Πάνω από 450.000 θάνατοι κάθε χρόνο αποδίδονται στο άσθμα παγκοσμίως, οι περισσότεροι από τους οποίους μπορούν να προληφθούν. Στην Ελλάδα, περίπου το 9% του γενικού πληθυσμού πάσχει από βρογχικό άσθμα» ανέφερε η Μαρία Καλλιέργη, Early Career Member της Ομάδας Εργασίας της ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα. «Οι βασικές πτυχές της εκπαίδευσης για το Άσθμα περιλαμβάνουν την κατανόηση των συμπτωμάτων, τη συμμόρφωση στη λήψη ρυθμιστικής θεραπείας για το Άσθμα με βάση το σχέδιο θεραπείας που έχει καθοριστεί από τον θεράποντα ιατρό και τους κινδύνους που προκύπτουν από την υπερβολική εξάρτηση ή κατάχρηση εισπνεόμενων β2-αγωνιστών βραχείας διάρκειας δράσης (SABA)» δήλωσε ο Υπεύθυνος της Ομάδας Εργασίας Βρογχικού Άσθματος της ΕΠΕ, Κ. Σάμιτας.

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 17 ΜΑΪΟΥ 2024 No 2852

HealthDaily

EXECUTIVE BRIEFING FOR HEALTH AND PHARMA PROFESSIONALS

SPECIAL REPORT

ΑΛΛΕΡΓΙΕΣ & ΑΣΘΜΑ

Οι Γνωστοί - Άγνωστοι Εχθροί

Το άσθμα και οι αλλεργίες αποτελούν σύμφωνα με την Παγκόσμια Οργάνωση Υγείας δύο από τα σημαντικότερα προβλήματα υγείας σε όλον τον κόσμο.

Ένα ποσοστό 8-10% του πληθυσμού πάσχει από άσθμα και οι τάσεις παγκοσμίως είναι αυξητικές.



Το αλλεργικό άσθμα οφείλεται στη φλεγμονή που προκαλούν στους βρόγχους τα αλλεργιογόνα. Η αλλεργική ρινίτιδα και το αλλεργικό άσθμα αποτελούν όψεις του ίδιου νοσήματος – το 40% περίπου των ασθενών με αλλεργική ρινίτιδα μπορεί να εμφανίσουν άσθμα ενώ το 90% των ασθενών με αλλεργικό άσθμα έχουν ταυτόχρονα και αλλεργική ρινίτιδα. Σύμφωνα με τους επιστήμονες οι αλλεργίες και οι ιώσεις δεν αποκλείουν η μία τις άλλες. Αντίθετα σχεδόν πάντα συνυπάρχουν και τότε ο ασθενής εμφανίζει τα περισσότερα συμπτώματα και χρήζει ενδεχομένως και χρόνιας αγωγής. Η θεραπεία όλων αυτών είναι πολλές φορές δύσκολη και πολυεπίπεδη.

ΑΥΞΑΝΟΝΤΑΙ ΤΑ ΠΟΣΟΣΤΑ

Σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας το 2019 το 6% του πληθυσμού της Ευρώπης έπασχε από άσθμα και μέχρι το 2014 το ποσοστό αυτό αυξήθηκε κατά 0,3% ,ε την μεγαλύτερη επίπτωση να αφορά τις χώρες με χαμηλό και μεσαίο εισόδημα ενώ, στις αναπτυγμένες χώρες φαίνεται να έχει σταθεροποιηθεί.



ΕΛΛΑΔΑ: 9% ΤΟΥ ΠΛΗΘΥΣΜΟΥ ΜΕ ΒΡΟΓΧΙΚΟ ΑΣΘΜΑ

Στην Ελλάδα υπολογίζεται ότι περίπου το 9% του γενικού πληθυσμού πάσχει από βρογχικό άσθμα. Συγκεκριμένα, επιδημιολογική έρευνα της Ομάδας Ασθματος της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (ΕΠΕ) κατέγραψε ότι τα ποσοστά στους άνω των 70 ετών ανέρχονται στο 11,76%, στην ομάδα 45-69 ετών στο 9,12%, στις ηλικίες 18-44 ετών στο 8,80%, στις ηλικίες 10-18 ετών 7,89% και στα παιδιά έως 9 ετών στο 3,79%.

Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Ασθματος (7 Μαΐου 2024) η Ομάδα Εργασίας για το Βρογχικό Άσθμα της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (ΕΠΕ), σε συνέντευξη Τύπου επισήμαναν ότι το Άσθμα είναι μια από τις πιο συχνές χρόνιες μη-μεταδιδόμενες νόσους, η οποία επηρεάζει περισσότερους από 260 εκατομμύρια ανθρώπους παγκοσμίως, με περίπου 3-5% των ασθενών αυτών να έχουν σοβαρή μορφή άσθματος κάνοντας την πάθηση μη ελεγχόμενη παρά τη λήψη αγωγής. Αυτό ενέχει δυσανάλογο αντίκτυπο στα συστήματα υγείας όπως ανέφεραν οι επιστήμονες. Σύμφωνα με την Πνευμονολόγο Φυματιολόγο, Early Career Member της ομάδας εργασίας Μαρία Καλλιέρη οι ετήσιοι θάνατοι που αποδίδονται στο άσθμα ξεπερνούν τις 450.000 όταν όπως είπε, οι περισσότεροι από αυτούς θα μπορούσαν να προληφθούν. «Πονοκέφαλος» για τους επιστήμονες είναι ωστόσο, το μη ελεγχόμενο άσθμα το οποίο αποτελεί έναν από τους πολύ σοβαρούς επιβαρυντικούς παράγοντες κόστους. Αν σκεφτεί κανείς ότι 260 εκατ. πολιτών έχουν άσθμα και ένα 5-10% εξ αυτών σοβαρής μορφής, το 50% του συνολικού κόστους αφορά το άσθμα.

ΠΕΡΙΠΟΥ ΤΟ 9% ΤΟΥ ΠΛΗΘΥΣΜΟΥ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΠΑΣΧΕΙ ΑΠΟ ΒΡΟΓΧΙΚΟ ΑΣΘΜΑ

Στην Ελλάδα υπολογίζεται ότι περίπου το 9% του γενικού πληθυσμού πάσχει από βρογχικό άσθμα. Συγκεκριμένα, επιδημιολογική έρευνας της Ομάδας Ασθματος της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (ΕΠΕ) κατέγραψε ότι το 8,6% του γενικού πληθυσμού στην Ελλάδα πάσχει από άσθμα με τα ποσοστά στους άνω των 70 ετών να ανέρχονται στο 11,76%, στην ηλικιακή ομάδα 45-69 ετών στο 9,12%, στις ηλικίες 18-44 ετών στο 8,80%, στις ηλικίες 10-18 ετών στο 7,89% και στα βρέφη έως 9 ετών στο 3,79%.



ΑΛΛΕΡΓΙΕΣ & ΑΣΘΜΑ: ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΚΑΙ ΘΕΡΑΠΕΙΑ

Οι «αλλεργίες» αποτελούν κλινικές εκδηλώσεις μιας «κακής», παθολογικής απάντησης του οργανισμού σε εξωγενή ερεθίσματα – «αλλεργιογόνα» και, αφορούν ένα μεγάλο ποσοστό ατόμων που υπερβαίνει το 40% του γενικού πληθυσμού, ενώ, αντίστοιχα το άσθμα είναι μια χρόνια φλεγμονώδης νόσος των αεραγωγών που ταλαιπωρεί σχεδόν το 10% του πληθυσμού, παιδιών και ενηλίκων, στη χώρα μας όπως εξηγεί ο αλλεργιολόγος, υπεύθυνος της Μονάδας Αλλεργιολογίας στη Β' Κλινική Δερματικών και Αφροδισίων Νοσημάτων ΕΚΠΑ του νοσοκομείου Αιτικών Δρ. Μιχαήλ Π. Μακρής. Είναι όμως οι «αλλεργίες» και το άσθμα διακριτές οντότητες ή αλληλο-επικαλυπτόμενες με κοινά αίτια και συνδυαστικούς θεραπευτικούς χειρισμούς. Σύμφωνα με το γιατρό η «αναπνευστική» αλλεργία εκδηλώνεται με συμπτώματα από την μύτη, τα μάτια και τους πνεύμονες. Συγκεκριμένα, όπως λέει ο Δρ. Μιχαήλ Π. Μακρής, η αλλεργική ρινίτιδα εκδηλώνεται με έντονη καταρροή, ιπάρμους, φαγούρα στη μύτη και ρινική συμφόρηση, συμπτώματα που συνήθως γίνονται πιο έντονα στην πορεία της άνοιξης. Στο 70% συνυπάρχει και αλλεργική επιπεφυκίτιδα, με προεξάρχοντα συμπτώματα τον οφθαλμικό κνησμό και την δακρύρροια. Επιπρόσθετα πολλοί αλλεργικοί εκδηλώνουν δύσπνοια, βήχα, δυσφορία στην αναπνοή και συριγμό που συχνά περιγράφουν σαν «γατάκια» και δεν είναι τίποτε άλλο από τις τυπικές εκδηλώσεις του αλλεργικού άσθματος. Τα συμπτώματα αυτά, εποχιασμένα ή όχι, εκδηλώνονται είτε όλα μαζί και από τα τρία «όργανα-στόχος», τη μύτη, τα μάτια και τους πνεύμονες είτε και μεμονωμένα. Ενώ, η βαρύτητα τους ποικίλει σημαντικά από ήπια, διαλείποντα συμπτώματα κάποιες μέρες της άνοιξης έως καθημερινά, έντονα ενοχλήματα που επηρεάζουν δραματικά την καθημερινότητα των πασχόντων με αδυναμία να ανταποκριθούν στην εργασία και στις καθημερινές δραστηριότητες τους, δυσκολία συγκέντρωσης στις



μαθησιακές δραστηριότητες στα παιδιά, αίσθημα κόπωσης, κακή ποιότητα ύπνου. Παράλληλα, η ένταση των συμπτωμάτων ποικίλει και στο ίδιο άτομο ανάλογα με τις κλιματολογικές συνθήκες, πχ. μέρες με βροχόπτωση μπορεί να είναι λίγο ηπιότερη η συμπτωματολογία ενώ αντίθετα μέρες με έντονο αέρα ή και σκόνη να επιδεινώνεται σημαντικά.

Ο Δρ. Μιχαήλ Π. Μακρής εξηγεί ότι στους πάσχοντες από αναπνευστικές αλλεργίες, η εισπνοή της γύρης κινητοποιεί το ανοσοποιητικό σύστημα το οποίο παράγει ανοσοσφαιρίνη E. Πρόκειται όπως λέει, για ένα αντίσωμα το οποίο προκαλεί την απελευθέρωση μεσολαβητών (όπως ισταμίνη, λευκοτριένια, προσταγλανδίνες) που δρώντας στους ιαύτους των ματιών, της μύτης και των πνευμόνων επάγουν τα ανάλογα συμπτώματα. «Παρότι το αλλεργικό άσθμα αποτελεί το κυρίαρχο φαινόμενο της νόσου με ποσοστά που προσεγγίζουν το 70%, το άσθμα μπορεί να εκδηλωθεί και με άλλους μηχανισμούς πυροδοτούμενο κυρίως από λοιμώξεις, περιβαλλοντικούς ρυπαντές, ερεθιστικούς παράγοντες που επάγουν χρόνια φλεγμονή συχνότερα ημωανοφιλική και σπανιότερα ουδετεροφιλική ή μεικτού τύπου» σημειώνει ο γιατρός. Η θεραπεία του άσθματος, σύμφωνα με τον ίδιο, κλιμακώνεται με βάση τις διεθνείς κατευθυντήριες οδηγίες της GINA με βάση την ένταση και την συχνότητα των συμπτωμάτων.

Θεμέλιο λίθο αποτελούν:

- α/ τα εισπνεόμενα στεροειδή με χρήση συσκευών Ξηράς σκόνης (DPI) ή αερολύματος (pMDI) που ελέγχουν την φλεγμονή επιτυγχάνοντας μέγιστη δράση στους βρόγχους με ελάχιστη συστηματική βιοδιαθεσιμότητα, γεγονός που καθιστά αδικοιολογήτη την «κορτιζονοφοβία», όταν η χρήση τους είναι ορθολογική.
- β/ οι εισπνεόμενοι β2 διεγέρτες, βρογχοδιασταλτικά φάρμακα ταχείας έναρξης και βραχείας (SABA) αλλά και μακράς δράσης (LABA) που εμφανίζουν αδρυσιακή αλλά και συνεργική δράση με τα εισπνεόμενα στεροειδή, γεγονός που έχει οδηγήσει στο να συγχρησιμοποιούνται στα περισσότερα στάδια θεραπείας του άσθματος, ακόμη και με την ίδια συσκευή, καθιστώντας την αγωγή πιο εύχρηστη και πρακτική για τους ασθενείς.
- γ/ τα αντιλευκοτριενικά σκευάσματα (μοντελουκάστη) με επικουρική δράση στα εισπνεόμενα στεροειδή και ειδική στόχευση σε συγκεκριμένους φαινότυπους όπως η συννοσηρότητα με αλλεργική ρινίτιδα και το άσθμα που συνοδεύεται από υπερευαίσθησία στα Μη Στεροειδή Αντιφλεγμονώδη.

Τέλος, αξίζει να σημειωθεί ότι διατίθενται και από την εγχώρια φαρμακοβιομηχανία ασφαλή σκευάσματα είτε μεμονωμένα είτε σε συνδυασμούς, σε πρωτότυπες συσκευές με τεκμηριωμένη αποτελεσματικότητα, ενισχύοντας το επιστημονικό, κλινικό, οικονομικό και κοινωνικό όφελος.



ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΜΕΣΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ Η ΠΛΕΙΟΝΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ

Η Ελλάδα έχει ένα μεγάλο κενό όσον αφορά τα Εθνικά Μητρώα Ασθενών. Τα τελευταία χρόνια γίνεται μια σοβαρή προσπάθεια από Ιατρικές Εταιρείες και Συλλόγους Ασθενών να βοηθήσουν στην καταγραφή των πληθυσμών ανά νόσημα. Η Ομάδα Εργασίας για το Άσθμα της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας με αφορμή αυτή την έλλειψη δεδομένων έκανε μια σχετική έρευνα, της οποίας τα ευρήματα θα ανακοινωθούν τον προσεχή Σεπτέμβριο στο Πανευρωπαϊκό Πνευμονολογικό Συνέδριο στη Βιέννη, ανέλυσε δεδομένα 619 ατόμων καταγεγραμμένων στο Ελληνικό Μητρώο Ασθενών με Σοβαρό Άσθμα, στο οποίο συμμετείχαν 13 εξωτερικά ιατρεία σοβαρού Άσθματος από μεγάλα νοσοκομεία και ιδιωτικά ιατρεία σε όλη την Ελλάδα. Τα αποτελέσματα έδειξαν ότι οι γυναίκες μέσης ηλικίας (55,5 έτη) και μάλιστα μη καπνίστριες, αποτελούν την πλειονότητα των ασθενών με άσθμα. Ως προς τη βαρύτητα της νόσου αποκαλύφθηκε ότι το 70% των ασθενών εμφάνισαν τουλάχιστον μία παρόξυνση το προηγούμενο έτος, ενώ το 33% εμφάνισαν >2 παρόξυνσεις και το 24% χρειάστηκε νοσηλεία. Συνοσηρότητες που σχετίστηκαν με το άσθμα ήταν η χρόνια ρινοκολπίτιδα, το άγχος, η κατάθλιψη και η γαστρο-οισοφαγική παλινδρόμηση. Καταστάσεις που σχετίζονται με τη χρόνια χρήση από του στόματος κορτικοστεροειδών αποτελούν σε ποσοστό 33% η οστεοπόρωση, σε ποσοστό 28% η υπέρταση, ένα 9% είναι ο διαβήτης και 8% τα καρδιαγγειακά νοσήματα. Σύμφωνα με την έρευνα, το 58% των ασθενών λάμβαναν υψηλές δόσεις εισπνεόμενων κορτικοστεροειδών, το 19% θεραπεία συντήρησης με από του στόματος κορτικοστεροειδή και το 57% θεραπεία και βιολογικούς παράγοντες. Όπως ανέφεραν οι ειδικοί της Ομάδας Άσθματος, παρά την διαβεσμίση αποτελεσματικών εισπνεόμενων και βιολογικών θεραπειών για το άσθμα, σημαντικός αριθμός ασθενών συνεχίζει να λαμβάνει θεραπεία συντήρησης με κορτικοστεροειδή από το στόμα, με σοβαρές ανεπιθύμητες ενέργειες.

ΑΥΤΟΑΝΟΣΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ ΚΑΙ ΑΛΛΕΡΓΙΕΣ

Τόσο τα αυτοάνοσα νοσήματα όσο και οι αλλεργίες αποτελούν καταστάσεις υγείας οι οποίες προκύπτουν από μια διαταραχή του ανοσοποιητικού συστήματος. Όπως εξηγεί η Ρευματολόγος και διευθύντρια της κλινικής Αυτοάνοσων Ρευματικών Παθήσεων στο Metropolitan Ελένη Κομνηνού, «Μια ομοιότητα στις οδούς ανάπτυξης μεταξύ αλλεργιών και αυτοάνοσων νοσημάτων είναι η εμπλοκή των ανοσοκυττάρων στην ανοσολογική απόκριση. Με τις αλλεργίες, το ανοσοποιητικό σύστημα αντιδρά σε αβλαβείς ουσίες ή αλλεργιογόνα, γεγονός που οδηγεί στην ενεργοποίηση των κυττάρων του ανοσοποιητικού. Ομοίως, στα αυτοάνοσα νοσήματα, τα κύτταρα του ανοσοποιητικού

μπορεί να αναγνωρίσουν τους ιστούς του εαυτού τους ως ξένους και να δημιουργήσουν μια ανοσολογική απόκριση, με αποτέλεσμα τη βλάβη των ιστών και τη φλεγμονή». Σύμφωνα με τη γιατρό, οι παράγοντες που συμβάλλουν είναι πρώτιστα οι περιβαλλοντικοί, όπως αλλεργιογόνα, φάρμακα και τοξίνες που μπορούν να προκαλέσουν ή να επιδεινώσουν αλλεργικές αντιδράσεις, ενώ λοιμώξεις, στρες και έκθεση σε ορισμένες περιβαλλοντικές τοξίνες εμπλέκονται στην πυροδότηση ή την επιδείνωση των αυτοάνοσων νοσημάτων. Επιπροσθέτως, οι γενετικοί παράγοντες παίζουν σημαντικό ρόλο στην ανάπτυξη τόσο των αλλεργιών όσο και των αυτοάνοσων νοσημάτων. Ορισμένα γονίδια, όπως λέει η γιατρός, σχετίζονται με αυξημένο κίνδυνο εμφάνισης αλλεργιών ή αυτοάνοσων νοσημάτων και γενετικοί παράγοντες μπορούν να επηρεάσουν τη λειτουργία των ανοσοκυττάρων, την παραγωγή κυτοκινών (φλεγμονωδών ουσιών από τα κύτταρα) και άλλες ανοσολογικές αποκρίσεις. Το ερώτημα που τίθεται είναι αν οι αλλεργίες να προκαλέσουν αυτοάνοσα ή έξαρση αυτοάνοσου νοσήματος. Στο ερώτημα απαντά η κα Κομνηνού «Ενώ υπάρχουν αναφορές για αποκρίσεις σε ορισμένα αλλεργιογόνα που προκαλούν επίσης αυτοάνοση νόσο, μια τέτοια επίδραση αλλεργικών αποκρίσεων δεν παρατηρείται γενικά. Συνολικά, η σχέση μεταξύ αλλεργιών και αυτοανοσίας είναι πολύπλοκη και συχνά ποικίλλει ανάλογα με το άτομο, το συγκεκριμένο αλλεργιογόνο ή την αυτοάνοση νόσο και άλλους παράγοντες. Δεν θα αναπτύξουν όλα τα άτομα με αλλεργίες αυτοάνοσες ασθένειες και δεν προκαλούνται ή επιδεινώνονται όλες οι αυτοάνοσες ασθένειες από αλλεργίες. Η κατανόηση της σχέσης μεταξύ αλλεργιών και αυτοάνοσων ασθενειών θα μπορούσε να έχει σημαντικές επιπτώσεις για τη διάγνωση, την αντιμετώπιση και τη θεραπεία διαταραχών που προκαλούνται από το ανοσοποιητικό σύστημα».





Η ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΓΙΑ ΤΟ ΑΣΘΜΑ ΕΝΔΥΝΑΜΩΝΕΙ

Εκστρατεία ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης για τους επαγγελματίες Υγείας καθώς και για το ευρύ κοινό ξεκίνησε η Ελληνική Γενεσμολογική Εταιρεία (ΕΓΓΕ). Όπως αναφέρει ο καθηγητής Πνευμονολογίας ΕΚΓΑ και πρόεδρος της ΕΓΓΕ Στέλιος Λουκίδης, η Παγκόσμια Ημέρα Ασθματος, που αποτελεί ένα από τα πιο σημαντικά γεγονότα για τη νόσο διεθνώς, καθιερώθηκε το 1998 από την Παγκόσμια Πρωτοβουλία για το Ασθμα (GINA). Έτσι, κάθε χρόνο, την πρώτη Τρίτη του Μαΐου, πραγματοποιούνται εκατοντάδες δράσεις ευαισθητοποίησης και ενημέρωσης για το Ασθμα σε όλο τον κόσμο. Το φετινό μήνυμα είναι «Η Εκπαίδευση για το Ασθμα Ενδυναμώνει».

«Το 70% των ασθενών με βρογχικό άσθμα εμφάνισαν τουλάχιστον μία παρόξυνση το προηγούμενο έτος.»

Με αυτό θέλουν να τονίσουν τη σημασία της παροχής της απαραίτητης εκπαίδευσης στα άτομα με Ασθμα, με στόχο την αποτελεσματική αυτο-διαχείριση της νόσου, με ιδιαίτερη έμφαση στην αναγνώριση της ανάγκης για αναζήτηση επίκαιρας ιατρικής βοήθειας.

Ο ΡΟΛΟΣ ΤΗΣ ΑΝΟΣΟΣΦΑΙΡΙΝΗΣ ΙGΕ ΣΤΙΣ ΑΛΛΕΡΓΙΕΣ

Οι αλλεργίες όπως εξηγεί η ειδική παθολόγος Δρ. Χρυσούλα Λιάκου, εκδηλώνονται όταν το ανοσοποιητικό σύστημα αντιδρά έντονα σε μία ουσία που φυσιολογικά είναι αβλαβής. Κάνει δηλαδή μία αντίδραση υπερευαίσθησης, κατά την οποία ενεργοποιούνται ανοσοολογικοί και φλεγμονώδεις μηχανισμοί για να εξουδετερώσουν αυτή την ουσία, που λέγεται αλλεργιογόνο ή αντιγόνο. Οι αντιδράσεις αυτές έχουν διάφορους τύπους που συμβολίζονται με τους λατινικούς αριθμούς από 1 έως 4 (β ή γ έως IV). Οι τρεις πρώτοι τύποι εκδηλώνονται συνήθως σε λίγα λεπτά έως ώρες μετά την έκθεση σε ένα αλλεργιογόνο. Ο τέταρτος εκδηλώνεται με καθυστέρηση (όψιμα). Συχνότερος τύπος είναι η υπερευαίσθηση τύπου 1, γνωστή ως αναφυλακτική ή αλλεργική αντίδραση, κατά την οποία ο οργανισμός υπερπαράγει μία πρωτεΐνη (ένα αντίσωμα) που λέγεται ανοσοσφαιρίνη E (και συμβολίζεται με το IgE) για να προσκολληθεί στο αλλεργιογόνο που τον ενοχλεί. Με τη σύνδεση αυτή το ανοσοποιητικό διευκολύνει την καταστροφή του αλλεργιογόνου. Η ανοσοσφαιρίνη IgE έχει διάφορους υποτύπους, αναλόγως με το αλλεργιογόνο. Κάθε άνθρωπος μπορεί να παράγει έναν ή περισσότερους τύπους της IgE. Αυτός είναι ο λόγος για τον οποίο άλλοι άνθρωποι έχουν αλλεργία μόνο σε ένα αλλεργιογόνο (πχ. στο τρίχωμα των κατοικίδιων) και άλλοι έχουν πολλαπλές αλλεργίες. Σε κάθε περίπτωση, η αλλεργική αντίδραση μπορεί να εκδηλωθεί σε 15-20 λεπτά από την έκθεση στο αλλεργιογόνο, αν και υπάρχουν αρκετές περιπτώσεις όπου τα συμπτώματα αρχίζουν σε 10-12 ώρες. Σύμφωνα με τη Δρ. Λιάκου, όταν το αλλεργιογόνο έρθει σε επαφή με τα συγκεκριμένα αντισώματα, αρχίζει μία αλληλουχία βιολογικών διεργασιών. Μεταξύ αυτών περιλαμβάνεται η ανεξέλεγκτη παραγωγή και έκκριση ισταμίνης, που προκαλεί τα χαρακτηρισικά συμπτώματα κάθε αλλεργίας.





Τα συμπτώματα συνήθως εντοπίζονται στη μύτη, τους πνεύμονες, τον λαιμό ή το δέρμα. Οι αλλεργικές αντιδράσεις οι οποίες εγείρονται από την ανοσοσφαιρίνη IgE μπορεί να είναι τροφικές (π.χ. σε καρύδια, αυγά, γάλα, θαλασσινά κ.λπ.), ζωικές (π.χ. αντιδράσεις υπερευαισθησίας

“ Η Ελλάδα έχει ένα μεγάλο κενό όσον αφορά τα Εθνικά Μητρώα Ασθενών, ωστόσο τα τελευταία χρόνια γίνεται μια σοβαρή προσπάθεια καταγραφής των πληθυσμών ανά νόσημα.”



σε μέλισσες, σφήκες, κατοικίδια, έντομα κ.λπ.), περιβαλλοντικές (π.χ. σε ακάρεα σκόνης, λάιπε, γύρη, μούχλα κ.λπ.), ατοπικές (π.χ. αλλεργικό άσθμα, ρινίτιδα, επιπεφυκίτιδα, δερματίτιδα), φαρμακευτικές (π.χ. αλλεργίες σε αντιβιοτικά ή ακόμα και συστηματικές (π.χ. κνίδωση) ή αναφυλαξία). Στην εξέταση μετρείται το επίπεδο της ολικής ανοσοσφαιρίνης IgE και η εξειδικευμένη IgE.

Ο ανθρώπινος οργανισμός παράγει χαμηλά επίπεδα ολικής IgE. Όταν αυτά είναι αυξημένα, αυτό αποτελεί πιθανή ένδειξη αλλεργικής αντίδρασης. Αν όμως ο ασθενής δεν έχει αλλεργικά συμπτώματα, μόνη της η αύξηση της IgE δεν αρκεί για να διαγνωστεί η αλλεργία. Η μέτρηση της IgE συνιστάται όταν υπάρχουν υπόνοιες για αντίδραση υπερευαισθησίας τύπου I, που προκαλεί αναφυλαξία, αλλεργική ρινίτιδα, αλλεργική επιπεφυκίτιδα, αλλεργικό άσθμα ή χρόνια παραρρινοκολπίτιδα (ημορίτιδα) ενώ, είναι χρήσιμη για να καθοριστεί το είδος του αλλεργιογόνου (αν λ.χ. είναι τροφή, ακάρεα, γύρη, φάρμακο, λάιπε, καλλυντικό, μούχλα κ.λπ.). Οστόσο, η ανοσοσφαιρίνη IgE, μπορεί να αυξηθεί και από παράγοντες, όπως η κατανάλωση αλκοόλ, παρασιτικές λοιμώξεις ή αυτοάνοσες παθήσεις, λήψη ορισμένων συμπληρωμάτων ή βοτάνων (π.χ. σκόρδο) κ.α.

Ανθή Αγγελιοπούλου

Online Μέσα

14/05/2024 16:21

Ελληνικό Μητρώο Σοβαρού Άσθματος: Ποιο είναι το προφίλ των ασθενών στην Ελλάδα



Πέτρος Μπακάκος, MD, PD Καθηγητής Πνευμονολογίας ΕΚΠΑ, Γενικός Γραμματέας ΕΠΕ ΕΠΕ

Εκστρατεία ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης για τους επαγγελματίες Υγείας και το ευρύ κοινό από την Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία, για το βρογχικό άσθμα.

Σημαντική ετερογένεια μεταξύ των ασθενών με σοβαρό άσθμα στην Ελλάδα δείχνει μελέτη της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (ΕΠΕ). Η Ομάδα Εργασίας της ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα ανέλυσε τα δεδομένα 619 ατόμων καταγεγραμμένων στο Ελληνικό Μητρώο Ασθενών με Σοβαρό Άσθμα, στο οποίο συμμετέχουν **13 εξωτερικά ιατρεία** σοβαρού άσθματος από μεγάλα νοσοκομεία και ιδιωτικά ιατρεία σε όλη την Ελλάδα. Αναλυτικά τα αποτελέσματα της μελέτης πρόκειται να ανακοινωθούν τον προσεχή Σεπτέμβριο στο Πανευρωπαϊκό Πνευμονολογικό Συνέδριο στη Βιέννη.

«Τα αποτελέσματα της μελέτης ανέδειξαν τη σημαντική ετερογένεια μεταξύ των ασθενών με σοβαρό άσθμα στην Ελλάδα, η πλειονότητα των οποίων είναι γυναίκες μέσης ηλικίας, μη καπνίστριες, με ιστορικό άσθματος όψιμης έναρξης. Επιπλέον, οι ασθενείς στην πλειονότητά τους παρουσιάζουν επηρεασμένη πνευμονική λειτουργία και κακό έλεγχο του άσθματος. Σημαντικές διαφορές διαπιστώθηκαν στη χρήση των φαρμάκων για το άσθμα,

με ιδιαίτερα σημαντικό γεγονός την αυξημένη χρήση κορτικοστεροειδών από το στόμα, παρά τη διαδεδομένη χρήση βιολογικών παραγόντων» εξήγησε η Υπεύθυνη Ομάδας Εργασίας ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα, Εύα Φούκα, Πνευμονολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ.

Τα παραπάνω παρουσιάστηκαν σε συνέντευξη Τύπου της ΕΠΕ, την Τρίτη (14/05/2024), στο πλαίσιο των δράσεων ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του κοινού με αφορμή την **Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος** (7 Μαΐου 2024). Η Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος, που αποτελεί ένα από τα πιο σημαντικά γεγονότα για τη νόσο διεθνώς, καθιερώθηκε το 1998 από την Παγκόσμια Πρωτοβουλία για το Άσθμα (GINA). Έτσι, κάθε χρόνο, την πρώτη Τρίτη του Μαΐου, πραγματοποιούνται εκατοντάδες δράσεις ευαισθητοποίησης και ενημέρωσης για το Άσθμα σε όλο τον κόσμο. «Η Εκπαίδευση για το Άσθμα Ενδυναμώνει», είναι το μήνυμα της GINA για τη φετινή Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος, υπογραμμίζοντας τη σημασία της παροχής της απαραίτητης εκπαίδευσης στα άτομα με άσθμα, με στόχο την αποτελεσματική αυτο-διαχείριση της νόσου, με ιδιαίτερη έμφαση στην αναγνώριση της ανάγκης για αναζήτηση επείγουσας ιατρικής βοήθειας.

«Το βρογχικό άσθμα είναι παγκοσμίως το πλέον συχνό νόσημα του αναπνευστικού, με περισσότερα από 260 εκατομμύρια πάσχοντες. Προσβάλλει όλες τις ηλικίες και τα δύο φύλα και εμφανίζει νοσηρότητα καθ' όλη τη διάρκεια του έτους. Η έγκαιρη και σωστή διάγνωση, η φαρμακευτική και μη φαρμακευτική θεραπεία και η ενημέρωση για το άσθμα είναι κομβικά στοιχεία για την ελάττωση της νοσηρότητας και θνητότητας. Το μήνυμα “Η εκπαίδευση για το Άσθμα Ενδυναμώνει” αναδεικνύει την ανάγκη της σωστής ενημέρωσης του κοινού» τόνισε ο Συντονιστής της Ομάδας Εργασίας ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα, Πέτρος Μπακάκος, MD, PD Καθηγητής Πνευμονολογίας ΕΚΠΑ, Γενικός Γραμματέας ΕΠΕ.

Σε αυτό το πλαίσιο, είναι πολύ σημαντικό οι επαγγελματίες Υγείας να αυξήσουν την κατανόησή τους για την επιτυχή διαχείριση του άσθματος, ώστε να μπορούν να παρέχουν στους ασθενείς τους αξιόπιστες πληροφορίες και τη βέλτιστη θεραπεία. Ζωτικής σημασίας είναι η έγκαιρη αναγνώριση των ασθενών που χρειάζονται ειδική αξιολόγηση και πρόσθετη θεραπεία, προκειμένου να μειωθεί η θνητότητα που σχετίζεται με τη νόσο.

Το 9% των Ελλήνων πάσχει από βρογχικό άσθμα

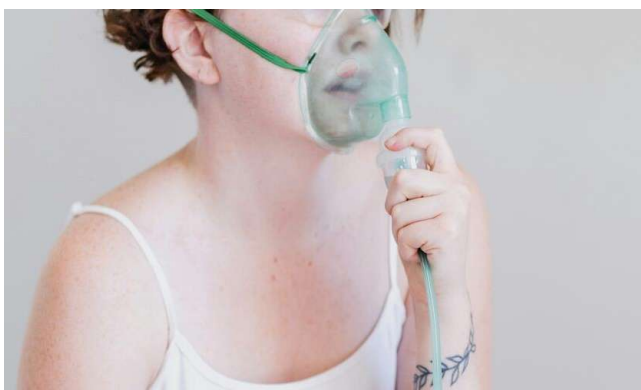
Το άσθμα είναι μια από τις πιο συχνές χρόνιες μη μεταδιδόμενες νόσους, η οποία επηρεάζει περισσότερους από 260 εκατομμύρια ανθρώπους παγκοσμίως, με περίπου 3-5% των ασθενών αυτών να έχουν σοβαρό άσθμα που είναι μη ελεγχόμενο παρά τη λήψη της βέλτιστης αγωγής και έχει δυσανάλογο αντίκτυπο στα συστήματα υγείας. «Πάνω από **450.000 θάνατοι κάθε χρόνο αποδίδονται στο άσθμα** παγκοσμίως, οι περισσότεροι από τους οποίους μπορούν να προληφθούν. Στην **Ελλάδα**, περίπου το 9% του γενικού πληθυσμού πάσχει από βρογχικό άσθμα» επισήμανε η Μαρία Καλλιέρη Πνευμονολόγος Φυματιολόγος, Early Career Member της Ομάδας Εργασίας της ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα.

«Οι βασικές πτυχές της εκπαίδευσης για το άσθμα περιλαμβάνουν την κατανόηση των συμπτωμάτων, τη συμμόρφωση στη λήψη ρυθμιστικής θεραπείας για το άσθμα με βάση το σχέδιο θεραπείας που έχει καθοριστεί από τον θεράποντα ιατρό και τους κινδύνους που προκύπτουν από την υπερβολική εξάρτηση ή κατάχρηση εισπνεόμενων β2-αγωνιστών βραχείας διάρκειας δράσης (SABA)» ανέφερε από την πλευρά του ο Υπεύθυνος της Ομάδας Εργασίας Βρογχικού Άσθματος της ΕΠΕ, Κωνσταντίνος Σάμιτας, Πνευμονολόγος Φυματιολόγος, Επιμελητής Β', 7η Πνευμονολογική Κλινική ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία».

Οι δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του κοινού που διοργανώνει η Ομάδα Εργασίας για το Βρογχικό Άσθμα της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (ΕΠΕ) με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος, πραγματοποιούνται με την ευγενική χορηγία των εταιρειών: Chiesi Hellas, Elpen, Guidotti Hellas και Specialty Therapeutics.

14/05/2024 22:00

Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία: Η πλειονότητα των ασθενών έχει κακό έλεγχο του άσθματος



UNSPLASH

Κακό έλεγχο του άσθματος παρουσιάζουν οι ασθενείς με σοβαρό **άσθμα στην Ελλάδα, σύμφωνα με μελέτη της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας**

Το βρογχικό άσθμα είναι παγκοσμίως το πλέον συχνό νόσημα του αναπνευστικού, με περισσότερους από 260 εκατομμύρια πάσχοντες. Προσβάλλει όλες τις ηλικίες και τα δυο φύλα και εμφανίζει νοσηρότητα καθ' όλη τη διάρκεια του έτους. Σύμφωνα με μελέτη της **Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (ΕΠΕ)**, η πλειονότητα των ασθενών παρουσιάζει επηρεασμένη πνευμονική λειτουργία και κακό έλεγχο του άσθματος.

Η έγκαιρη και σωστή διάγνωση, η φαρμακευτική και μη φαρμακευτική θεραπεία και η ενημέρωση για το άσθμα, είναι κομβικά στοιχεία για την ελάττωση της νοσηρότητας και θνητότητας, τόνισε ο συντονιστής της Ομάδας Εργασίας της ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα, Πέτρος Μπακάκος, MD, PD καθηγητής Πνευμονολογίας ΕΚΠΑ, γενικός γραμματέας ΕΠΕ, κατά την παρουσίαση εκστρατείας ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης για τους επαγγελματίες Υγείας και το ευρύ κοινό, που υλοποιεί η ΕΠΕ, με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος (7 Μαΐου).

Το μήνυμα «Η εκπαίδευση για το άσθμα ενδυναμώνει» αναδεικνύει την ανάγκη της σωστής ενημέρωσης» επισημαίνει ο κ. Μπακάκος. Σε αυτό το πλαίσιο, είναι πολύ σημαντικό οι επαγγελματίες Υγείας να αυξήσουν την κατανόησή τους για την επιτυχή διαχείριση του άσθματος, ώστε να μπορούν να παρέχουν στους ασθενείς τους αξιόπιστες πληροφορίες και τη βέλτιστη θεραπεία. Ζωτικής σημασίας είναι η έγκαιρη αναγνώριση των ασθενών που χρειάζονται ειδική αξιολόγηση και πρόσθετη θεραπεία, προκειμένου να μειωθεί η θνητότητα που σχετίζεται με τη νόσο.

Το άσθμα είναι μια από τις πιο συχνές χρόνιες μη-μεταδιδόμενες νόσους, η οποία επηρεάζει περισσότερους από 260 εκατομμύρια ανθρώπους παγκοσμίως, με περίπου 3-5% των ασθενών αυτών να έχουν σοβαρό άσθμα που είναι μη ελεγχόμενο, πάρα τη λήψη της βέλτιστης αγωγής και έχει δυσανάλογο αντίκτυπο στα συστήματα υγείας. «Πάνω από 450.000 θάνατοι κάθε χρόνο αποδίδονται στο άσθμα παγκοσμίως, οι περισσότεροι από τους οποίους μπορούν να προληφθούν. Στην Ελλάδα, περίπου το 9% του γενικού πληθυσμού πάσχει από βρογχικό άσθμα» επισημαίνει η Μαρία Καλλιέρη, πνευμονολόγος φυματιολόγος, Early Career Member της Ομάδας Εργασίας της ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα.

Ελληνικό Μητρώο Σοβαρού Άσθματος

Η έλλειψη σύγχρονων δεδομένων για τα κλινικά χαρακτηριστικά των ασθενών με σοβαρό άσθμα στην Ελλάδα, αποτέλεσε το ερέθισμα προκειμένου η Ομάδα Εργασίας για το Άσθμα της ΕΠΕ, να πραγματοποιήσει σχετική έρευνα. Για τη μελέτη αυτή - τα αποτελέσματα της οποίας πρόκειται να ανακοινωθούν τον προσεχή Σεπτέμβριο στο Πανευρωπαϊκό Πνευμονολογικό Συνέδριο στη Βιέννη - αναλύθηκαν τα δεδομένα 619 ατόμων καταγεγραμμένων στο Ελληνικό Μητρώο Ασθενών με Σοβαρό Άσθμα, στο οποίο συμμετέχουν 13 εξωτερικά ιατρεία σοβαρού άσθματος από μεγάλα νοσοκομεία και ιδιωτικά ιατρεία σε όλη την Ελλάδα.

Όπως τονίζει σχετικά η υπεύθυνη της Ομάδας Εργασίας ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα, Εύα Φούκα, πνευμονολόγος, διευθύντρια ΕΣΥ: «Τα αποτελέσματα της μελέτης ανέδειξαν τη σημαντική ετερογένεια μεταξύ των ασθενών με σοβαρό άσθμα στην Ελλάδα,

η πλειονότητα των οποίων είναι γυναίκες μέσης ηλικίας, μη καπνίστριες, με ιστορικό άσθματος όψιμης έναρξης. Επιπλέον, οι ασθενείς στην πλειονότητά τους παρουσιάζουν επηρεασμένη πνευμονική λειτουργία και κακό έλεγχο του άσθματος. Σημαντικές διαφορές διαπιστώθηκαν στη χρήση των φαρμάκων για το άσθμα, με ιδιαίτερα σημαντικό γεγονός την αυξημένη χρήση κορτικοστεροειδών από το στόμα, παρά τη διαδεδομένη χρήση βιολογικών παραγόντων».



«Η Εκπαίδευση για το Άσθμα Ενδυναμώνει»: Εκστρατεία ενημέρωσης από την Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία

Δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του κοινού διοργανώνει με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος (7 Μαΐου 2024) η Ομάδα Εργασίας για το Βρογχικό Άσθμα της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (ΕΠΕ).

15.05.2024 | 10:54



Η Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος, που αποτελεί ένα από τα πιο σημαντικά γεγονότα για τη νόσο διεθνώς, καθιερώθηκε το 1998 από την Παγκόσμια Πρωτοβουλία για το Άσθμα (GINA). Έτσι, κάθε χρόνο, την πρώτη Τρίτη του Μαΐου, πραγματοποιούνται εκατοντάδες δράσεις ευαισθητοποίησης και ενημέρωσης για το Άσθμα σε όλο τον κόσμο.

«Η Εκπαίδευση για το Άσθμα Ενδυναμώνει», είναι το μήνυμα της GINA για τη φετινή Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος, υπογραμμίζοντας τη σημασία της παροχής της απαραίτητης εκπαίδευσης στα άτομα με Άσθμα, με στόχο την αποτελεσματική αυτο-διαχείριση της νόσου, με ιδιαίτερη έμφαση στην αναγνώριση της ανάγκης για αναζήτηση επείγουσας ιατρικής βοήθειας. «Το Βρογχικό Άσθμα είναι παγκοσμίως το πλέον συχνό νόσημα του αναπνευστικού, με περισσότερα από 260 εκατομμύρια πάσχοντες. Προσβάλλει όλες τις ηλικίες και τα δυο φύλα και εμφανίζει νοσηρότητα καθ' όλη τη διάρκεια του έτους. Η έγκαιρη και σωστή διάγνωση, η φαρμακευτική και μη φαρμακευτική θεραπεία και η ενημέρωση για το Άσθμα είναι κομβικά στοιχεία για την ελάττωση της νοσηρότητας και θνητότητας. Το μήνυμα "Η εκπαίδευση για το Άσθμα Ενδυναμώνει" αναδεικνύει την ανάγκη της σωστής ενημέρωσης του κοινού» επισημαίνει ο Συντονιστής της Ομάδας Εργασίας ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα, Πέτρος Μπακάκος, MD, PD Καθηγητής Πνευμονολογίας ΕΚΠΑ, Γενικός Γραμματέας ΕΠΕ.

Σε αυτό το πλαίσιο, είναι πολύ σημαντικό οι επαγγελματίες Υγείας να αυξήσουν την κατανόησή τους για την επιτυχή διαχείριση του Άσθματος, ώστε να μπορούν να παρέχουν στους ασθενείς τους αξιόπιστες πληροφορίες και τη βέλτιστη θεραπεία. Ζωτικής σημασίας είναι η έγκαιρη αναγνώριση των ασθενών που χρειάζονται ειδική αξιολόγηση και πρόσθετη θεραπεία, προκειμένου να μειωθεί η θνητότητα που σχετίζεται με τη νόσο.

Το Άσθμα είναι μια από τις πιο συχνές χρόνιες μη-μεταδιδόμενες νόσους, η οποία επηρεάζει περισσότερους από 260 εκατομμύρια ανθρώπους παγκοσμίως, με περίπου 3-5% των ασθενών αυτών να έχουν σοβαρό άσθμα που είναι μη ελεγχόμενο πάρα τη λήψη της βέλτιστης αγωγής και έχει δυσανάλογο αντίκτυπο στα συστήματα υγείας. «Πάνω από 450.000 θάνατοι κάθε χρόνο αποδίδονται στο άσθμα παγκοσμίως, οι περισσότεροι από τους οποίους μπορούν να προληφθούν. Στην Ελλάδα, περίπου το 9% του γενικού πληθυσμού πάσχει από βρογχικό άσθμα» επισημαίνει η Μαρία Καλλιέρη Πνευμονολόγος Φυματιολόγος, Early Career Member της Ομάδας Εργασίας της ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα.

«Οι βασικές πτυχές της εκπαίδευσης για το Άσθμα περιλαμβάνουν την κατανόηση των συμπτωμάτων, τη συμμόρφωση στη λήψη ρυθμιστικής θεραπείας για το Άσθμα με βάση το σχέδιο θεραπείας που έχει καθοριστεί από τον θεράποντα ιατρό και τους κινδύνους που προκύπτουν από την υπερβολική εξάρτηση ή κατάχρηση εισπνεόμενων β2-αγωνιστών βραχείας διάρκειας δράσης (SABA)» επισημαίνει από την πλευρά του ο Υπεύθυνος της Ομάδας Εργασίας Βρογχικού Άσθματος της ΕΠΕ, Κωνσταντίνος Σάμιτας, Πνευμονολόγος Φυματιολόγος, Επιμελητής Β', 7η Πνευμονολογική Κλινική ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία».

Ελληνικό Μητρώο Σοβαρού Άσθματος

«... Σημαντική ετερογένεια μεταξύ των ασθενών με σοβαρό Άσθμα στην Ελλάδα...», δείχνει η μελέτη της ΕΠΕ

Η έλλειψη σύγχρονων δεδομένων για τα κλινικά χαρακτηριστικά των ασθενών με σοβαρό Άσθμα στην Ελλάδα αποτέλεσε το ερέθισμα προκειμένου η Ομάδα Εργασίας για το Άσθμα της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας να πραγματοποιήσει σχετική έρευνα. Για τη μελέτη αυτή –τα αποτελέσματα της οποίας πρόκειται να ανακοινωθούν τον προσεχή Σεπτέμβριο στο Πανευρωπαϊκό Πνευμονολογικό Συνέδριο στη Βιέννη– αναλύθηκαν τα δεδομένα 619 ατόμων καταγεγραμμένων στο Ελληνικό Μητρώο Ασθενών με Σοβαρό Άσθμα, στο οποίο συμμετέχουν 13 εξωτερικά ιατρεία σοβαρού Άσθματος από μεγάλα νοσοκομεία και ιδιωτικά ιατρεία σε όλη την Ελλάδα.

Όπως τονίζει σχετικά η Υπεύθυνη Ομάδας Εργασίας ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα, Εύα Φούκα Πνευμονολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ: «Τα αποτελέσματα της μελέτης ανέδειξαν τη σημαντική ετερογένεια μεταξύ των ασθενών με σοβαρό Άσθμα στην Ελλάδα, η πλειονότητα των οποίων είναι γυναίκες μέσης ηλικίας, μη καπνίστριες, με ιστορικό Άσθματος όψιμης έναρξης. Επιπλέον, οι ασθενείς στην πλειονότητά τους παρουσιάζουν επηρεασμένη πνευμονική λειτουργία και κακό έλεγχο του Άσθματος. Σημαντικές διαφορές διαπιστώθηκαν στη χρήση των φαρμάκων για το Άσθμα, με ιδιαίτερα σημαντικό γεγονός την αυξημένη χρήση κορτικοστεροειδών από το στόμα, παρά τη διαδεδομένη χρήση βιολογικών παραγόντων».

Οι δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του κοινού που διοργανώνει η Ομάδα Εργασίας για το Βρογχικό Άσθμα της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (ΕΠΕ) με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος, πραγματοποιούνται με την ευγενική χορηγία των εταιρειών: Chiesi Hellas, Elpen, Guidotti Hellas και Specialty Therapeutics.

Η ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ

Το βρογχικό άσθμα ταλαιπωρεί πολλούς στην Ελλάδα

Σύμφωνα με μελέτη της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας, η πλειονότητα των ασθενών παρουσιάζει επηρεασμένη πνευμονική λειτουργία και κακό έλεγχο του άσθματος



14.05.2024 • 23:10

Το **βρογχικό άσθμα** είναι παγκοσμίως το πλέον συχνό νόσημα του αναπνευστικού, με περισσότερους από 260 εκατομμύρια πάσχοντες. Προσβάλλει όλες τις ηλικίες και τα δυο φύλα, ενώ εμφανίζει νοσηρότητα καθ' όλη τη διάρκεια του έτους. Σύμφωνα με μελέτη της **Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας**, η πλειονότητα των ασθενών παρουσιάζει επηρεασμένη πνευμονική λειτουργία και κακό έλεγχο του άσθματος.

Η έγκαιρη και σωστή διάγνωση, η φαρμακευτική και μη φαρμακευτική θεραπεία και η ενημέρωση για το άσθμα, είναι κομβικά στοιχεία για την ελάττωση της νοσηρότητας και θνητότητας, τόνισε ο συντονιστής της Ομάδας Εργασίας της ΕΠΕ για το Βρογχικό Ασθμα, **Πέτρος**

Μπακάκος, MD, PD καθηγητής Πνευμονολογίας ΕΚΠΑ, κατά την παρουσίαση εκστρατείας ευαισθητοποίησης για τους επαγγελματίες Υγείας και το ευρύ κοινό, που υλοποιεί η ΕΠΕ με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Ασθματος, στις 7 Μαΐου.

Το μήνυμα «**Η εκπαίδευση για το άσθμα ενδυναμώνει**» αναδεικνύει την ανάγκη της σωστής ενημέρωσης», επισημαίνει ο κ. Μπακάκος. Σε αυτό το πλαίσιο, είναι σημαντικό οι επαγγελματίες Υγείας να αυξήσουν την κατανόησή τους για την επιτυχή διαχείριση του άσθματος, ώστε να μπορούν να παρέχουν στους ασθενείς αξιόπιστες πληροφορίες και τη βέλτιστη θεραπεία. Ζωτικής σημασίας είναι η **έγκαιρη αναγνώριση των ασθενών** που χρειάζονται ειδική αξιολόγηση και πρόσθετη θεραπεία, προκειμένου να μειωθεί η θνητότητα που σχετίζεται με τη νόσο.

Το άσθμα είναι μια από τις πιο συχνές χρόνιες μη-μεταδιδόμενες νόσους, η οποία επηρεάζει περισσότερους από 260 εκατομμύρια ανθρώπους παγκοσμίως, με περίπου **3-5% των ασθενών αυτών να έχουν σοβαρό άσθμα που είναι μη ελεγχόμενο**, παρά τη λήψη της βέλτιστης αγωγής και έχει δυσανάλογο αντίκτυπο στα συστήματα υγείας.

«Πάνω από 450.000 θάνατοι κάθε χρόνο αποδίδονται στο άσθμα παγκοσμίως, οι περισσότεροι από τους οποίους μπορούν να προληφθούν. **Στην Ελλάδα, περίπου το 9% του γενικού πληθυσμού πάσχει από βρογχικό άσθμα**» επισημαίνει η Μαρία Καλλιέρη, πνευμονολόγος φυματιολόγος, Early Career Member της Ομάδας Εργασίας της ΕΠΕ για το Βρογχικό Ασθμα.

Ελληνικό Μητρώο Σοβαρού Ασθματος

Η έλλειψη σύγχρονων δεδομένων για τα κλινικά χαρακτηριστικά των ασθενών με σοβαρό άσθμα στην Ελλάδα, αποτέλεσε το ερέθισμα προκειμένου η Ομάδα Εργασίας για το Ασθμα της ΕΠΕ, να πραγματοποιήσει σχετική έρευνα. Για τη μελέτη αυτή, τα αποτελέσματα της οποίας πρόκειται να ανακοινωθούν τον προσεχή Σεπτέμβριο στο

Πανερωπαϊκό Πνευμονολογικό Συνέδριο στη Βιέννη, **αναλύθηκαν τα δεδομένα 619 ατόμων** καταγεγραμμένων στο Ελληνικό Μητρώο Ασθενών με Σοβαρό Άσθμα, στο οποίο συμμετέχουν 13 εξωτερικά ιατρεία σοβαρού άσθματος από μεγάλα νοσοκομεία και ιδιωτικά ιατρεία, σε όλη τη χώρα.

Όπως τονίζει σχετικά η υπεύθυνη της Ομάδας Εργασίας ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα, **Εύα Φούκα**, πνευμονολόγος και διευθύντρια ΕΣΥ: «Τα αποτελέσματα της μελέτης ανέδειξαν τη σημαντική ετερογένεια μεταξύ των ασθενών με σοβαρό άσθμα στην Ελλάδα, η πλειονότητα των οποίων είναι γυναίκες μέσης ηλικίας, μη καπνίστριες, με ιστορικό άσθματος όψιμης έναρξης. Επιπλέον, **οι ασθενείς στην πλειονότητά τους παρουσιάζουν επηρεασμένη πνευμονική λειτουργία και κακό έλεγχο του άσθματος**. Σημαντικές διαφορές διαπιστώθηκαν στη χρήση των φαρμάκων για το άσθμα, με ιδιαίτερα σημαντικό γεγονός την αυξημένη χρήση κορτικοστεροειδών από το στόμα, παρά τη διαδεδομένη χρήση βιολογικών παραγόντων».



Άσθμα: Οι ασθενείς χρειάζονται και εκπαίδευση εκτός από τον έλεγχο της νόσου

Τρίτη, 14 Μαΐος 2024 20:13



Υπουργείο Υγείας

Σημαντική ετερογένεια μεταξύ των ασθενών με σοβαρό άσθμα στην Ελλάδα δείχνει μελέτη της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (ΕΠΕ).

Η Ομάδα Εργασίας της ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα ανέλυσε τα δεδομένα 619 ατόμων καταγεγραμμένων στο Ελληνικό Μητρώο Ασθενών με Σοβαρό Άσθμα, στο οποίο συμμετέχουν 13 εξωτερικά ιατρεία σοβαρού άσθματος από μεγάλα νοσοκομεία και ιδιωτικά ιατρεία σε όλη την Ελλάδα.

Αναλυτικά τα αποτελέσματα της μελέτης πρόκειται να ανακοινωθούν τον προσεχή Σεπτέμβριο στο Πανευρωπαϊκό Πνευμονολογικό Συνέδριο στη Βιέννη.

«Τα αποτελέσματα της μελέτης ανέδειξαν τη σημαντική ετερογένεια μεταξύ των ασθενών με σοβαρό άσθμα στην Ελλάδα, η πλειονότητα των οποίων είναι γυναίκες μέσης ηλικίας, μη καπνίστριες, με ιστορικό άσθματος όψιμης έναρξης.

Επιπλέον, οι ασθενείς στην πλειονότητά τους παρουσιάζουν επηρεασμένη πνευμονική λειτουργία και κακό έλεγχο του άσθματος.

Σημαντικές διαφορές διαπιστώθηκαν στη χρήση των φαρμάκων για το άσθμα, με ιδιαίτερα σημαντικό γεγονός την αυξημένη χρήση κορτικοστεροειδών από το στόμα, παρά τη διαδεδομένη χρήση βιολογικών παραγόντων» εξήγησε η Υπεύθυνη Ομάδας Εργασίας ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα, **Εύα Φούκα**, Πνευμονολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ. Τα παραπάνω παρουσιάστηκαν σε συνέντευξη Τύπου της ΕΠΕ, την Τρίτη (14/05/2024), στο πλαίσιο των δράσεων ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του κοινού με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος (7 Μαΐου 2024).

Η Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος, που αποτελεί ένα από τα πιο σημαντικά γεγονότα για τη νόσο διεθνώς, καθιερώθηκε το 1998 από την Παγκόσμια Πρωτοβουλία για το Άσθμα (GINA). Έτσι, κάθε χρόνο, την πρώτη Τρίτη του Μαΐου, πραγματοποιούνται εκατοντάδες δράσεις ευαισθητοποίησης και ενημέρωσης για το Άσθμα σε όλο τον κόσμο.

«Η Εκπαίδευση για το Άσθμα Ενδυναμώνει», είναι το μήνυμα της GINA για τη φετινή Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος, υπογραμμίζοντας τη σημασία της παροχής της απαραίτητης εκπαίδευσης στα άτομα με άσθμα, με στόχο την αποτελεσματική αυτο-διαχείριση της νόσου, με ιδιαίτερη έμφαση στην αναγνώριση της ανάγκης για αναζήτηση επείγουσας ιατρικής βοήθειας.

«Το βρογχικό άσθμα είναι παγκοσμίως το πλέον συχνό νόσημα του αναπνευστικού, με περισσότερα από 260 εκατομμύρια πάσχοντες.

Προσβάλλει όλες τις ηλικίες και τα δύο φύλα και εμφανίζει νοσηρότητα καθ' όλη τη διάρκεια του έτους. Η έγκαιρη και σωστή διάγνωση, η φαρμακευτική και μη φαρμακευτική θεραπεία και η ενημέρωση για το άσθμα είναι κομβικά στοιχεία για την ελάττωση της νοσηρότητας και θνητότητας. Το μήνυμα “Η εκπαίδευση για το Άσθμα Ενδυναμώνει” αναδεικνύει την ανάγκη της σωστής ενημέρωσης του κοινού» τόνισε ο Συντονιστής της Ομάδας Εργασίας ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα, **Πέτρος Μπακάκος, MD, PD** Καθηγητής Πνευμονολογίας ΕΚΠΑ, Γενικός Γραμματέας ΕΠΕ.

Σε αυτό το πλαίσιο, είναι πολύ σημαντικό οι επαγγελματίες Υγείας να αυξήσουν την κατανόησή τους για την επιτυχή διαχείριση του άσθματος, ώστε να μπορούν να παρέχουν στους ασθενείς τους αξιόπιστες πληροφορίες και τη βέλτιστη θεραπεία. Ζωτικής σημασίας είναι η έγκαιρη αναγνώριση των ασθενών που χρειάζονται ειδική αξιολόγηση και πρόσθετη θεραπεία, προκειμένου να μειωθεί η θνητότητα που σχετίζεται με τη νόσο.

Το 9% των Ελλήνων πάσχει από βρογχικό άσθμα

Το άσθμα είναι μια από τις πιο συχνές χρόνιες μη μεταδιδόμενες νόσους, η οποία επηρεάζει περισσότερους από 260 εκατομμύρια ανθρώπους παγκοσμίως, με περίπου 3-5% των ασθενών αυτών να έχουν σοβαρό άσθμα που είναι μη ελεγχόμενο παρά τη λήψη της βέλτιστης αγωγής και έχει δυσανάλογο αντίκτυπο στα συστήματα υγείας. «Πάνω από 450.000 θάνατοι κάθε χρόνο αποδίδονται στο άσθμα παγκοσμίως, οι περισσότεροι από τους οποίους μπορούν να προληφθούν. Στην Ελλάδα, περίπου το 9% του γενικού πληθυσμού πάσχει από βρογχικό άσθμα» επισήμανε η **Μαρία Καλλιέρη** Πνευμονολόγος Φυματιολόγος, Early Career Member της Ομάδας Εργασίας της ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα. «Οι βασικές πτυχές της εκπαίδευσης για το άσθμα περιλαμβάνουν την κατανόηση των συμπτωμάτων, τη συμμόρφωση στη λήψη ρυθμιστικής θεραπείας για το άσθμα με βάση το σχέδιο θεραπείας που έχει καθοριστεί από τον θεράποντα ιατρό και τους κινδύνους που προκύπτουν από την υπερβολική εξάρτηση ή κατάχρηση εισπνεόμενων β2-αγωνιστών βραχείας διάρκειας δράσης (SABA)» ανέφερε από την πλευρά του ο Υπεύθυνος της Ομάδας Εργασίας Βρογχικού Άσθματος της ΕΠΕ, **Κωνσταντίνος Σάμιτας**, Πνευμονολόγος Φυματιολόγος, Επιμελητής Β', 7η Πνευμονολογική Κλινική ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία».

Οι δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του κοινού που διοργανώνει η Ομάδα Εργασίας για το Βρογχικό Άσθμα της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (ΕΠΕ) με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος, πραγματοποιούνται με την ευγενική χορηγία των εταιρειών: Chiesi Hellas, Elpen, Guidotti Hellas και Specialty Therapeutics.

ΤΑ ΝΕΑ

ΤΟ ΠΡΟΦΙΛ ΤΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΣΟΒΑΡΟ ΑΣΘΜΑ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ



Πηλοσώστα είναι γυναίκες

Μέσης ηλικίας

Μη καπνίστριες

Με ιστορικό όψιμου έναρξης του άσθματος



των ασθενών αυτών έχουν σοβαρό άσθμα, μη ελεγχόμενο παρά τη λήψη της βέλτιστης αγωγής



του γενικού πληθυσμού στην Ελλάδα πάσχει από βρογχικό άσθμα

450.000
θάνατοι επιστάως καταγράφονται σε παγκόσμιο επίπεδο

260
εκατ. ανθρώπους επηρεάζει το άσθμα σε όλο τον κόσμο



23/05/2024, 01:00

Τα συμπτώματα και πώς μπορούν να ελεγχθούν

Η έγκαιρη και σωστή διάγνωση, η θεραπεία και η ενημέρωση είναι κομβικά στοιχεία για την ελάττωση της νοσηρότητας και της θνητότητας

Το άσθμα είναι μία από τις πιο συχνές χρόνιες μη μεταδιδόμενες νόσους, η οποία επηρεάζει περισσότερους από 260 εκατ. ανθρώπους παγκοσμίως, με περίπου 3%-5% των ασθενών αυτών να έχουν σοβαρό άσθμα που είναι μη ελεγχόμενο, παρά τη λήψη της βέλτιστης αγωγής. Το αποτέλεσμα είναι να καταγράφονται περισσότερο από 450.000 θάνατοι κάθε χρόνο από τη συγκριμένη νόσο παγκοσμίως, με τους ειδικούς εν τούτοις να υπογραμμίζουν πως οι περισσότεροι από αυτούς θα μπορούσαν να είχαν προληφθεί!

Και δυστυχώς η χώρα μας δεν αποτελεί εξαίρεση: «Στην Ελλάδα περίπου το 9% του γενικού πληθυσμού πάσχει από βρογχικό άσθμα» επισήμανε πρόσφατα η Μαρία Καλλιέρη, πνευμονολόγος φυματιολόγος, Early Career Member της Ομάδας εργασίας της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (ΕΠΕ) για το βρογχικό άσθμα.

Το προφίλ των ασθενών

Η παραδοχή αυτή αποτέλεσε και το έναυσμα προκειμένου η Ομάδα Εργασίας για το Άσθμα της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας να πραγματοποιήσει σχετική έρευνα. Για τη μελέτη αυτή – τα αποτελέσματα της οποίας πρόκειται να ανακοινωθούν τον προσεχή Σεπτέμβριο στο Πανευρωπαϊκό Πνευμονολογικό Συνέδριο στη Βιέννη – αναλύθηκαν τα δεδομένα 619 ατόμων καταγεγραμμένων στο Ελληνικό Μητρώο Ασθενών με Σοβαρό Άσθμα, στο οποίο συμμετέχουν 13 εξωτερικά ιατρεία σοβαρού Άσθματος από μεγάλα νοσοκομεία και ιδιωτικά ιατρεία σε όλη την Ελλάδα.

Όπως τόνισε σχετικά η υπεύθυνη της Ομάδας, Εύα Φούκα, πνευμονολόγος, διευθύντρια ΕΣΥ, στο πλαίσιο συνέντευξης Τύπου : «Τα αποτελέσματα της μελέτης ανέδειξαν τη σημαντική ετερογένεια μεταξύ των ασθενών με σοβαρό άσθμα στην Ελλάδα, η πλειονότητα των οποίων είναι γυναίκες μέσης ηλικίας, μη καπνίστριες, με ιστορικό όψιμης έναρξης. Επιπλέον, οι ασθενείς στην πλειονότητά τους παρουσιάζουν επηρεασμένη πνευμονική λειτουργία και κακό έλεγχο του άσθματος. Σημαντικές διαφορές διαπιστώθηκαν στη χρήση των φαρμάκων, με ιδιαίτερα σημαντικό γεγονός την αυξημένη χρήση κορτικοστεροειδών από το στόμα, παρά τη διαδεδομένη χρήση βιολογικών παραγόντων».

Η σημασία της εκπαίδευσης

«Η Εκπαίδευση για το Άσθμα Ενδυναμώνει» είναι το μήνυμα της Παγκόσμιας Πρωτοβουλίας για το Άσθμα ([Global Initiative for Asthma – GINA](#)) για τη φετινή Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος (εορτάστηκε στις 9 Μαΐου), υπογραμμίζοντας τη σημασία της απαραίτητης εκπαίδευσης στα άτομα με άσθμα, με στόχο την αποτελεσματική αυτο-διαχείριση της νόσου. Παράλληλα όμως ιδιαίτερη έμφαση δίδεται και στην αναγνώριση της ανάγκης για αναζήτηση επείγουσας ιατρικής βοήθειας.

«Το βρογχικό άσθμα είναι παγκοσμίως το πλέον συχνό νόσημα του αναπνευστικού. Προσβάλλει όλες τις ηλικίες και τα δυο φύλα και εμφανίζει νοσηρότητα καθ' όλη τη διάρκεια του έτους. Η έγκαιρη και σωστή διάγνωση, η

φαρμακευτική και μη φαρμακευτική θεραπεία και η ενημέρωση είναι κομβικά στοιχεία για την ελάττωση της νοσηρότητας και της θνητότητας. Το μήνυμα “Η εκπαίδευση για το Άσθμα Ενδυναμώνει” αναδεικνύει την ανάγκη της σωστής ενημέρωσης του κοινού» είναι η προειδοποίηση που απηύθυνε ο καθηγητής Πνευμονολογίας του ΕΚΠΑ και γ.γ. της ΕΠΕ Πέτρος Μπακάκος.

Τι σημαίνει όμως αυτό στην πράξη; Πως αφενός οι επαγγελματίες υγείας πρέπει να αυξήσουν την κατανόησή τους για την επιτυχή διαχείριση της νόσου ώστε να μπορούν να παρέχουν στους ασθενείς τους αξιόπιστες πληροφορίες και τη βέλτιστη θεραπεία. Αφετέρου κρίνεται ζωτικής σημασίας η έγκαιρη αναγνώριση των ασθενών που χρειάζονται ειδική αξιολόγηση και πρόσθετη θεραπεία προκειμένου να μειωθεί η θνητότητα που σχετίζεται με τη νόσο.

Αντίστοιχα, η συμμόρφωση στη λήψη ρυθμιστικής θεραπείας με βάση το σχέδιο θεραπείας που έχει καθοριστεί από τον θεράποντα ιατρό είναι μια εξίσου σημαντική παράμετρος. Παράλληλα όμως οι ασθενείς «θα πρέπει να γνωρίζουν και τους κινδύνους που προκύπτουν από την υπερβολική εξάρτηση ή κατάχρηση εισπνεόμενων β2-αγωνιστών βραχείας διάρκειας δράσης (SABA)» επισημαίνει από την πλευρά του ο πνευμονολόγος φυματιολόγος, επιμελητής Β' στην 7η Πνευμονολογική Κλινική του νοσοκομείου «Σωτηρία» Κωνσταντίνος Σάμιτας.

Χρόνια Φλεγμονώδης διαταραχή

Το άσθμα είναι μια κατάσταση που προκαλείται από τη χρόνια φλεγμονώδη διαταραχή των αεραγωγών, οδηγώντας στη στένωσή τους αλλά και στη δημιουργία περισσότερης βλέννας, εξηγούν οι ειδικοί της παγκοσμίου φήμης Mayo Clinic. Αυτό μπορεί να δυσκολέψει την αναπνοή και να προκαλέσει βήχα, συριγμό (ιδίως κατά την εκπνοή) και δύσπνοια.

Όπως εξηγούν, για ορισμένους ανθρώπους το άσθμα προκαλεί μια ήπια ενόχληση. Για άλλους όμως «μπορεί να είναι ένα σημαντικό πρόβλημα που παρεμποδίζει την εκτέλεση καθημερινών δραστηριοτήτων ενώ δύναται να οδηγήσει σε μια απειλητική για τη ζωή κρίση άσθματος».

Και παρά την υψηλή συχνότητα εκδήλωσης της νόσου στον πληθυσμό, το άσθμα δεν μπορεί να θεραπευτεί, αλλά τα συμπτώματά του μπορούν να ελεγχθούν. «Επειδή η νόσος συχνά μεταβάλλεται με την πάροδο του χρόνου, είναι σημαντικό να συνεργάζεστε με τον γιατρό σας, να παρακολουθείτε τα συμπτώματά σας και να προσαρμόζετε τη θεραπεία σας ανάλογα με τις ανάγκες» προσθέτουν οι ίδιοι.

ΤΑ ΝΕΑ



24/05/2024, 08:45

Βρογχικό άσθμα: Τα συμπτώματα και πώς μπορούν να ελεγχθούν

Η έγκαιρη και σωστή διάγνωση, η θεραπεία και η ενημέρωση είναι κομβικά στοιχεία για την ελάττωση της νοσηρότητας και της θνητότητας

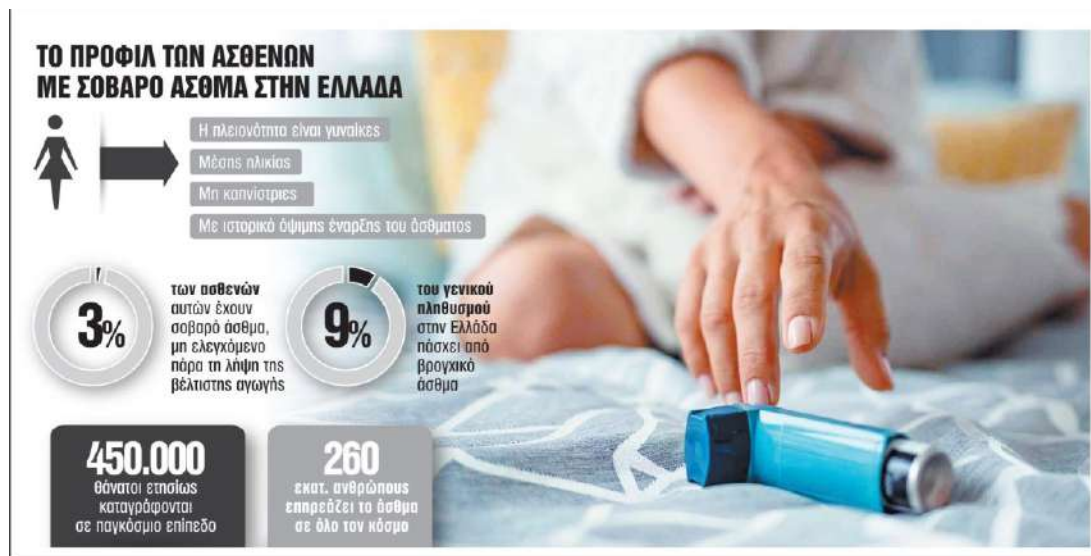
Το άσθμα είναι μία από τις πιο συχνές χρόνιες μη μεταδιδόμενες νόσους, η οποία επηρεάζει περισσότερους από 260 εκατ. ανθρώπους παγκοσμίως, με περίπου 3%-5% των ασθενών αυτών να έχουν σοβαρό άσθμα που είναι μη ελεγχόμενο, παρά τη λήψη της βέλτιστης αγωγής. Το αποτέλεσμα είναι να καταγράφονται περισσότερο από 450.000 θάνατοι κάθε χρόνο από τη συγκριμένη νόσο παγκοσμίως, με τους ειδικούς εν τούτοις να υπογραμμίζουν πως οι περισσότεροι από αυτούς θα μπορούσαν να είχαν προληφθεί!

Και δυστυχώς η χώρα μας δεν αποτελεί εξαίρεση: «Στην Ελλάδα περίπου το 9% του γενικού πληθυσμού πάσχει από βρογχικό άσθμα» επισήμανε πρόσφατα η Μαρία Καλλιέρη, πνευμονολόγος φυματιολόγος, Early Career Member της Ομάδας Εργασίας της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (ΕΠΕ) για το βρογχικό άσθμα.

Παρ' όλα αυτά, οι επιστήμονες παραδέχονται πως και σε αυτή την περίπτωση τα δεδομένα που αφορούν τον ελληνικό πληθυσμό είναι «φτωχά», ιδίως σε ό,τι αφορά τα κλινικά χαρακτηριστικά των ασθενών με σοβαρό άσθμα.

Το προφίλ των ασθενών

Η παραδοχή αυτή αποτέλεσε και το έναυσμα προκειμένου η Ομάδα Εργασίας για το Άσθμα της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας να πραγματοποιήσει σχετική έρευνα. Για τη μελέτη αυτή – τα αποτελέσματα της οποίας πρόκειται να ανακοινωθούν τον προσεχή Σεπτέμβριο στο Πανευρωπαϊκό Πνευμονολογικό Συνέδριο στη Βιέννη – αναλύθηκαν τα δεδομένα 619 ατόμων καταγεγραμμένων στο Ελληνικό Μητρώο Ασθενών με Σοβαρό Άσθμα, στο οποίο συμμετέχουν 13 εξωτερικά ιατρεία σοβαρού Άσθματος από μεγάλα νοσοκομεία και ιδιωτικά ιατρεία σε όλη την Ελλάδα.



Όπως τόνισε σχετικά η υπεύθυνη της Ομάδας, Εύα Φούκα, πνευμονολόγος, διευθύντρια ΕΣΥ, στο πλαίσιο συνέντευξης Τύπου: «Τα αποτελέσματα της μελέτης ανέδειξαν τη σημαντική ετερογένεια μεταξύ των ασθενών με σοβαρό άσθμα στην Ελλάδα, η πλειονότητα των οποίων είναι γυναίκες μέσης ηλικίας, μη καπνίστριες, με ιστορικό όψιμης έναρξης. Επιπλέον, οι ασθενείς στην πλειονότητά τους παρουσιάζουν επηρεασμένη πνευμονική λειτουργία και κακό έλεγχο του άσθματος. Σημαντικές διαφορές διαπιστώθηκαν στη χρήση

των φαρμάκων, με ιδιαίτερα σημαντικό γεγονός την αυξημένη χρήση κορτικοστεροειδών από το στόμα, παρά τη διαδεδομένη χρήση βιολογικών παραγόντων».

Η σημασία της εκπαίδευσης

«Η Εκπαίδευση για το Ασθμα Ενδυναμώνει» είναι το μήνυμα της Παγκόσμιας Πρωτοβουλίας για το Ασθμα ([Global Initiative for Asthma – GINA](#)) για τη φετινή Παγκόσμια Ημέρα Ασθματος (εορτάστηκε στις 9 Μαΐου), υπογραμμίζοντας τη σημασία της απαραίτητης εκπαίδευσης στα άτομα με άσθμα, με στόχο την αποτελεσματική αυτο-διαχείριση της νόσου. Παράλληλα όμως ιδιαίτερη έμφαση δίδεται και στην αναγνώριση της ανάγκης για αναζήτηση επείγουσας ιατρικής βοήθειας.

«Το βρογχικό άσθμα είναι παγκοσμίως το πλέον συχνό νόσημα του αναπνευστικού. Προσβάλλει όλες τις ηλικίες και τα δυο φύλα και εμφανίζει νοσηρότητα καθ' όλη τη διάρκεια του έτους. Η έγκαιρη και σωστή διάγνωση, η φαρμακευτική και μη φαρμακευτική θεραπεία και η ενημέρωση είναι κομβικά στοιχεία για την ελάττωση της νοσηρότητας και της θνητότητας. Το μήνυμα “Η εκπαίδευση για το Ασθμα Ενδυναμώνει” αναδεικνύει την ανάγκη της σωστής ενημέρωσης του κοινού» είναι η προειδοποίηση που απηύθυνε ο καθηγητής Πνευμονολογίας του ΕΚΠΑ και γ.γ. της ΕΠΕ Πέτρος Μπακάκος.

Τι σημαίνει όμως αυτό στην πράξη; Πως αφενός οι επαγγελματίες υγείας πρέπει να αυξήσουν την κατανόησή τους για την επιτυχή διαχείριση της νόσου ώστε να μπορούν να παρέχουν στους ασθενείς τους αξιόπιστες πληροφορίες και τη βέλτιστη θεραπεία. Αφετέρου κρίνεται ζωτικής σημασίας η έγκαιρη αναγνώριση των ασθενών που χρειάζονται ειδική αξιολόγηση και πρόσθετη θεραπεία προκειμένου να μειωθεί η θνητότητα που σχετίζεται με τη νόσο.

Αντίστοιχα, η συμμόρφωση στη λήψη ρυθμιστικής θεραπείας με βάση το σχέδιο θεραπείας που έχει καθοριστεί από τον θεράποντα ιατρό είναι μια εξίσου σημαντική παράμετρος. Παράλληλα όμως οι ασθενείς «θα πρέπει να γνωρίζουν και τους κινδύνους που προκύπτουν από την υπερβολική εξάρτηση ή κατάχρηση εισπνεόμενων β2-αγωνιστών βραχείας διάρκειας δράσης

(SABA)» επισημαίνει από την πλευρά του ο πνευμονολόγος φυματιολόγος, επιμελητής Β' στην 7η Πνευμονολογική Κλινική του νοσοκομείου «Σωτηρία» Κωνσταντίνος Σάμιτας.

Χρόνια φλεγμονώδης διαταραχή

Το άσθμα είναι μια κατάσταση που προκαλείται από τη χρόνια φλεγμονώδη διαταραχή των αεραγωγών, οδηγώντας στη στένωσή τους αλλά και στη δημιουργία περισσότερης βλέννας, εξηγούν οι ειδικοί της παγκοσμίου φήμης Mayo Clinic. Αυτό μπορεί να δυσκολέψει την αναπνοή και να προκαλέσει βήχα, συριγμό (ιδίως κατά την εκπνοή) και δύσπνοια.

Όπως εξηγούν, για ορισμένους ανθρώπους το άσθμα προκαλεί μια ήπια ενόχληση. Για άλλους όμως «μπορεί να είναι ένα σημαντικό πρόβλημα που παρεμποδίζει την εκτέλεση καθημερινών δραστηριοτήτων ενώ δύναται να οδηγήσει σε μια απειλητική για τη ζωή κρίση άσθματος».

Και παρά την υψηλή συχνότητα εκδήλωσης της νόσου στον πληθυσμό, το άσθμα δεν μπορεί να θεραπευτεί, αλλά τα συμπτώματά του μπορούν να ελεγχθούν. «Επειδή η νόσος συχνά μεταβάλλεται με την πάροδο του χρόνου, είναι σημαντικό να συνεργάζεστε με τον γιατρό σας, να παρακολουθείτε τα συμπτώματά σας και να προσαρμόζετε τη θεραπεία σας ανάλογα με τις ανάγκες» προσθέτουν οι ίδιοι.

Οι σοβαρές κρίσεις μπορεί να είναι απειλητικές για τη ζωή

Τα συμπτώματα του άσθματος διαφέρουν από άτομο σε άτομο, όπως υπογραμμίζεται στο αφιέρωμα της Mayo Clinic για το συγκεκριμένο νόσημα. «Μπορεί να έχετε σπάνιες κρίσεις άσθματος, να έχετε συμπτώματα μόνο ορισμένες στιγμές – όπως όταν ασκείστε – ή να εκδηλώνετε συμπτώματα συνεχώς».

Αναλυτικότερα, τα σημεία και συμπτώματα του άσθματος περιλαμβάνουν:

Δύσπνοια η Σφίξιμο ή πόνο στο στήθος η Συριγμό κατά την εκπνοή (είναι συνηθισμένο σημάδι άσθματος στα παιδιά) η **Προβλήματα στον ύπνο** που προκαλούνται από δύσπνοια, βήχα ή συριγμό η **Κρίσεις βήχα ή συριγμού** που επιδεινώνονται εάν ο ασθενής εκδηλώσει λοίμωξη από αναπνευστικό ιό, όπως κρυολόγημα ή γρίπη.

Άσκηση, επάγγελμα, αλλεργία. Είναι αξιοσημείωτο πάντως ότι για ορισμένους ανθρώπους τα σημεία και τα συμπτώματα του άσθματος αναζωπυρώνονται σε ορισμένες καταστάσεις:

- Άσθμα που προκαλείται από την άσκηση, με τα συμπτώματα να είναι εντονότερα συνήθως όταν ο αέρας είναι κρύος και ξηρός.
- Επαγγελματικό άσθμα, που προκαλείται από ερεθιστικούς παράγοντες στον χώρο εργασίας, όπως χημικές αναθυμιάσεις, αέρια ή σκόνη.
- Άσθμα που προκαλείται από αλλεργία, που πυροδοτείται από ουσίες οι οποίες μεταφέρονται με τον αέρα, όπως γύρη, μούχλα, τρίχωμα κατοικίδιων ζώων κ.ά.

Πότε να επισκεφθείτε γιατρό. Οι σοβαρές κρίσεις άσθματος, όπως προειδοποιούν οι ειδικοί της Mayo Clinic, μπορεί να είναι απειλητικές για τη ζωή. «Συνεργαστείτε με τον γιατρό σας για να καθορίσετε τι πρέπει να κάνετε όταν τα συμπτώματά σας επιδεινωθούν. Τα σημάδια επείγοντος άσθματος περιλαμβάνουν»:

- Ταχεία επιδείνωση της δύσπνοιας ή του συριγμού.
- Καμία βελτίωση ακόμη και μετά τη χρήση εισπνεόμενων φαρμάκων ταχείας ανακούφισης.
- Δύσπνοια όταν κάνετε ελάχιστη σωματική δραστηριότητα.

Άσθμα: Γυναίκες, μη καπνίστριες η πλειονότητα των ασθενών - Τα πρώτα αποτελέσματα μεγάλης μελέτης

Το μήνυμα για τη φετινή Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος από την Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία



Από αριστερά: Πέτρος Μπακάκος, Εύα Φούκα, Μαρία Καλλιέρη, Κωνσταντίνος Σάμιτας

• 15.05.2024, 17:02

Τι συστήνει η Ομάδα Εργασίας για το Βρογχικό Άσθμα της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας

Εκστρατεία και δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης για τους επαγγελματίες Υγείας και το ευρύ κοινό, με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος (7 Μαΐου 2024), διοργανώνει η Ομάδα Εργασίας για το Βρογχικό Άσθμα της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (ΕΠΕ).

Η Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος, που αποτελεί ένα από τα πιο σημαντικά γεγονότα για τη νόσο διεθνώς, καθιερώθηκε το 1998 από την Παγκόσμια Πρωτοβουλία για το Άσθμα (GINA). Έτσι, κάθε χρόνο, την πρώτη Τρίτη του Μαΐου, πραγματοποιούνται εκατοντάδες δράσεις ευαισθητοποίησης και ενημέρωσης για το Άσθμα σε όλο τον κόσμο.

«Η Εκπαίδευση για το Άσθμα Ενδυναμώνει», υπογραμμίζοντας τη σημασία της παροχής της απαραίτητης εκπαίδευσης στα άτομα με Άσθμα, με στόχο την αποτελεσματική αυτο-διαχείριση της νόσου, με ιδιαίτερη έμφαση στην αναγνώριση της ανάγκης για αναζήτηση επείγουσας ιατρικής βοήθειας.

«Το Βρογχικό Άσθμα είναι παγκοσμίως το πλέον συχνό νόσημα του αναπνευστικού, με περισσότερα από 260 εκατομμύρια πάσχοντες. Προσβάλλει όλες τις ηλικίες και τα δυο φύλα και εμφανίζει νοσηρότητα καθ' όλη τη διάρκεια του έτους. Η έγκαιρη και σωστή διάγνωση, η φαρμακευτική και μη φαρμακευτική θεραπεία και η ενημέρωση για το Άσθμα είναι κομβικά στοιχεία για την ελάττωση της νοσηρότητας και θνητότητας. Το μήνυμα “Η εκπαίδευση για το Άσθμα Ενδυναμώνει” αναδεικνύει την ανάγκη της σωστής ενημέρωσης του κοινού», επισήμανε ο Συντονιστής της Ομάδας Εργασίας ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα, Πέτρος Μπακάκος, MD, PD Καθηγητής Πνευμονολογίας ΕΚΠΑ, Γενικός Γραμματέας ΕΠΕ.

Σε αυτό το πλαίσιο, είναι πολύ σημαντικό οι επαγγελματίες Υγείας να αυξήσουν την κατανόησή τους για την επιτυχή διαχείριση του Άσθματος, ώστε να μπορούν να παρέχουν στους ασθενείς τους αξιόπιστες πληροφορίες και τη βέλτιστη θεραπεία. Ζωτικής σημασίας είναι η έγκαιρη αναγνώριση των ασθενών που χρειάζονται ειδική αξιολόγηση και πρόσθετη θεραπεία, προκειμένου να μειωθεί η θνητότητα που σχετίζεται με τη νόσο.

Το Άσθμα είναι μια από τις πιο συχνές χρόνιες μη-μεταδιδόμενες νόσους, η οποία επηρεάζει περισσότερους από 260 εκατομμύρια ανθρώπους παγκοσμίως, με περίπου 3-5% των ασθενών αυτών να έχουν σοβαρό άσθμα που είναι μη ελεγχόμενο παρά τη λήψη της βέλτιστης αγωγής και έχει δυσανάλογο αντίκτυπο στα συστήματα υγείας. «Πάνω από 450.000 θάνατοι κάθε χρόνο αποδίδονται στο άσθμα παγκοσμίως, οι περισσότεροι από τους οποίους μπορούν να προληφθούν. Στην Ελλάδα, περίπου το 9% του γενικού πληθυσμού πάσχει από βρογχικό άσθμα», ανέφερε η Μαρία Καλλιέρη Πνευμονολόγος Φυματιολόγος, Early Career Member της Ομάδας Εργασίας της ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα.

«Οι βασικές πτυχές της εκπαίδευσης για το Άσθμα περιλαμβάνουν την κατανόηση των συμπτωμάτων, τη συμμόρφωση στη λήψη ρυθμιστικής θεραπείας για το Άσθμα με βάση το σχέδιο θεραπείας που έχει καθοριστεί από τον θεράποντα ιατρό και τους κινδύνους που προκύπτουν από την υπερβολική εξάρτηση ή κατάχρηση εισπνεόμενων β2-αγωνιστών βραχείας διάρκειας δράσης (SABA)» τόνισε ο Υπεύθυνος της Ομάδας Εργασίας Βρογχικού Άσθματος της ΕΠΕ, Κωνσταντίνος Σάμιτας, Πνευμονολόγος Φυματιολόγος, Επιμελητής Β', 7^η Πνευμονολογική Κλινική ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία».

Ελληνικό Μητρώο Σοβαρού Άσθματος

Η έλλειψη σύγχρονων δεδομένων για τα κλινικά χαρακτηριστικά των ασθενών με σοβαρό Άσθμα στην Ελλάδα αποτέλεσε το ερέθισμα προκειμένου η Ομάδα Εργασίας για το Άσθμα της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας να πραγματοποιήσει σχετική έρευνα. Για τη μελέτη αυτή –τα αποτελέσματα της οποίας πρόκειται να ανακοινωθούν τον προσεχή Σεπτέμβριο στο Πανευρωπαϊκό Πνευμονολογικό Συνέδριο στη Βιέννη– αναλύθηκαν τα δεδομένα 619 ατόμων καταγεγραμμένων στο Ελληνικό Μητρώο Ασθενών με Σοβαρό Άσθμα, στο οποίο συμμετέχουν 13 εξωτερικά ιατρεία σοβαρού Άσθματος από μεγάλα νοσοκομεία και ιδιωτικά ιατρεία σε όλη την Ελλάδα.

Όπως τόνισε σχετικά η Υπεύθυνη Ομάδας Εργασίας ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα, Εύα Φούκα Πνευμονολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ: «Τα αποτελέσματα της μελέτης ανέδειξαν τη σημαντική ετερογένεια μεταξύ των ασθενών με σοβαρό Άσθμα στην Ελλάδα, η πλειονότητα των οποίων είναι γυναίκες μέσης ηλικίας, μη καπνίστριες, με ιστορικό Άσθματος όψιμης έναρξης. Επιπλέον, οι ασθενείς στην πλειονότητά τους παρουσιάζουν επηρεασμένη πνευμονική λειτουργία και κακό έλεγχο του Άσθματος. Σημαντικές διαφορές διαπιστώθηκαν στη χρήση των φαρμάκων για το Άσθμα, με ιδιαίτερα σημαντικό γεγονός την αυξημένη χρήση κορτικοστεροειδών από το στόμα, παρά τη διαδεδομένη χρήση βιολογικών παραγόντων».

Ένθετο Υγεία: Σοβαρό άσθμα – τα λάθη στη θεραπεία που οδηγούν σε κρίσεις και νοσηλεία

27/05/24 10:52



260 εκατομμύρια άνθρωποι σε όλο τον κόσμο πάσχουν από άσθμα και ένα ποσοστό 3-5% έχουν σοβαρό άσθμα που οδηγεί συχνά στο νοσοκομείο.

Στο άσθμα αποδίδονται πάνω από 450.000 θάνατοι. Στη χώρα μας το 9% του πληθυσμού πάσχει από άσθμα με το προφίλ του ασθενών να είναι κυρίως γυναίκες μέσης ηλικίας και καπνίστριες. Νέες θεραπείες με βιολογικούς παράγοντες είναι διαθέσιμες για επιλεγμένους ασθενείς με σοβαρό άσθμα.

Δείτε ακόμα στο Ένθετο για την ΥΓΕΙΑ του EPTNEWS:

- Κλιματική αλλαγή και πρόωρα βρέφη

Την άμεση συσχέτιση μεταξύ της κλιματικής αλλαγής με τα μωρά που γεννιούνται πρόωρα καταδεικνύει μεγάλη μελέτη του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας και του ΕΚΠΑ, με τη συμμετοχή και άλλων χωρών από την Ευρώπη και την Αφρική. Σύμφωνα με τη μελέτη, η αύξηση της θερμοκρασίας κατά 1,5 βαθμό οδηγεί όχι μόνο στην προωρότητα αλλά και στο να γεννιούνται περισσότερα ελλιποβαρή παιδιά. Επιπλέον, τα ακραία φαινόμενα είναι υπεύθυνα για τη μετάδοση λοιμωδών νοσημάτων και ευνοούν την ανάπτυξη χρόνιων νοσημάτων.

· Νοσήματα θώρακος και Τεχνητή Νοημοσύνη

Με ειδικούς αλγόριθμους τεχνητής νοημοσύνης, οι γιατροί μπορούν να κάνουν γρήγορη διάγνωση σε νοσήματα θώρακος. Οι ειδικοί συστήνουν σε όλους τους πολίτες, καπνιστές και μη, να κάνουν μία φορά το χρόνο, αξονική τομογραφία χαμηλής δόσης ακτινοβολίας ως πρόληψη για τον καρκίνο του πνεύμονα.

ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ: ΣΜΑΡΑΓΔΑ ΑΓΟΡΟΓΙΑΝΝΗ



15.05.24 08:47

Το προφίλ των ασθενών με σοβαρό άσθμα στην Ελλάδα - Ποιοι είναι πλειονότητα

Μελέτη για τους ασθενείς στην Ελλάδα που πάσχουν από σοβαρό άσθμα. Το προφίλ τους.



Γυναίκα πάσχει από άσθμα | Shutterstock

Περίπου το **9%** του γενικού πληθυσμού στην Ελλάδα πάσχει από **βρογχικό άσθμα**, μια από τις πιο συχνές χρόνιες μη-μεταδιδόμενες νόσους.

Το **άσθμα** επηρεάζει περισσότερους από **260 εκατομμύρια ανθρώπους παγκοσμίως**, με περίπου 3-5% των ασθενών αυτών να έχουν σοβαρό άσθμα, που είναι μη ελεγχόμενο παρά τη λήψη της βέλτιστης αγωγής και έχει δυσανάλογο αντίκτυπο στα συστήματα υγείας.

Παγκοσμίως, **πάνω από 450.000 θάνατοι** κάθε χρόνο αποδίδονται στη νόσο.

«Το Βρογχικό Άσθμα είναι παγκοσμίως το πλέον συχνό νόσημα του αναπνευστικού, με περισσότερα από 260 εκατομμύρια πάσχοντες. Προσβάλλει όλες τις ηλικίες και τα δυο φύλα και εμφανίζει νοσηρότητα καθ' όλη τη διάρκεια του έτους. Η έγκαιρη και σωστή διάγνωση, η φαρμακευτική και μη φαρμακευτική θεραπεία και η ενημέρωση για το Άσθμα είναι κομβικά στοιχεία για την ελάττωση της νοσηρότητας και θνητότητας», επεσήμανε ο Συντονιστής της Ομάδας Εργασίας της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (ΕΠΕ) για το Βρογχικό Άσθμα, Πέτρος Μπακάκος, MD, PD Καθηγητής Πνευμονολογίας ΕΚΠΑ, Γενικός Γραμματέας ΕΠΕ, σε συνέντευξη τύπου με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος (7 Μαΐου 2024).



Σοβαρό άσθμα: Τι δείχνουν τα στοιχεία από την Ελλάδα

Η έλλειψη σύγχρονων δεδομένων για τα κλινικά χαρακτηριστικά των ασθενών με **σοβαρό άσθμα** στη χώρα μας αποτέλεσε το ερέθισμα προκειμένου η Ομάδα Εργασίας για το Άσθμα της ΕΠΕ να πραγματοποιήσει σχετική έρευνα.

Σύμφωνα με τα ευρήματά της, το **61% των ασθενών με σοβαρό άσθμα είναι γυναίκες, με μέση ηλικία 55.5 έτη**. Το **31% είναι καπνιστές και ο μέσος δείκτης μάζας σώματος είναι 28Kg/m²**. Η μέση ηλικία έναρξης άσθματος είναι **31.1 έτη** και η μέση διάρκεια άσθματος **24.7 έτη**.

Το 70% των ασθενών εμφάνισαν μια ή περισσότερες παροξύνσεις το προηγούμενο έτος, το 33% εμφάνισαν δύο ή περισσότερες και το 24% χρειάστηκαν νοσηλεία.

Όσον αφορά στις **συννοσηρότητες** που σχετίζονται με το άσθμα, αυτές ήταν η ατοπία σε ποσοστό 67%, η **χρόνια ρινοκολπίτιδα** με ρινικούς πολύποδες σε ποσοστό 24%, το άγχος και η κατάθλιψη σε ποσοστό 25% και η γαστρο-οισοφαγική παλινδρόμιση σε ποσοστό 28%.

Το 33% των ασθενών εμφάνιζε οστεοπόρωση, το 9% σακχαρώδη διαβήτη, το 28% υπέρταση και το 8% καρδιαγγειακά νοσήματα, καταστάσεις που σχετίζονται με τη χρόνια χρήση κορτικοστεροειδών.

Από το σύνολο των **ασθενών με σοβαρό άσθμα**, το 58% ελάμβαναν υψηλές δόσεις εισπνεόμενων **κορτικοστεροειδών**, το **19%** ελάμβαναν **θεραπεία συντήρησης** με από του στόματος κορτικοστεροειδή και το 57% ελάμβαναν θεραπεία με βιολογικούς παράγοντες.

«Τα αποτελέσματα της μελέτης ανέδειξαν τη σημαντική ετερογένεια μεταξύ των ασθενών με σοβαρό άσθμα στην Ελλάδα, η πλειονότητα των οποίων είναι γυναίκες μέσης ηλικίας, μη καπνίστριες, με ιστορικό άσθματος όψιμης έναρξης. Επιπλέον, οι ασθενείς στην πλειονότητά τους παρουσιάζουν επηρεασμένη πνευμονική λειτουργία και κακό έλεγχο του άσθματος. Σημαντικές διαφορές διαπιστώθηκαν στη χρήση των φαρμάκων για το άσθμα, με ιδιαίτερα σημαντικό γεγονός την αυξημένη χρήση κορτικοστεροειδών από το στόμα, παρά τη διαδεδομένη χρήση βιολογικών παραγόντων», τονίζει σχετικά η Υπεύθυνη Ομάδας Εργασίας ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα, Εύα Φούκα, Πνευμονολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ.

Για τη μελέτη αυτή –τα αποτελέσματα της οποίας πρόκειται να ανακοινωθούν τον προσεχή Σεπτέμβριο στο Πανευρωπαϊκό Πνευμονολογικό Συνέδριο στη Βιέννη– αναλύθηκαν τα δεδομένα 619 ατόμων καταγεγραμμένων στο Ελληνικό Μητρώο Ασθενών με Σοβαρό Άσθμα, στο οποίο συμμετέχουν 13 εξωτερικά ιατρεία σοβαρού άσθματος από μεγάλα νοσοκομεία και ιδιωτικά ιατρεία σε όλη την Ελλάδα.

Σοβαρό άσθμα: Ενδυνάμωση μέσω της εκπαίδευσης

Η Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος, που αποτελεί ένα από τα πιο σημαντικά γεγονότα για τη νόσο διεθνώς, καθιερώθηκε το 1998 από την Παγκόσμια Πρωτοβουλία για το Άσθμα (GINA).

Έτσι, κάθε χρόνο, την **πρώτη Τρίτη του Μαΐου**, πραγματοποιούνται εκατοντάδες δράσεις ευαισθητοποίησης και ενημέρωσης για τη νόσο σε όλο τον κόσμο, με τις οποίες εναρμονίζεται και η Ομάδα Εργασίας για το Βρογχικό Άσθμα της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας.

Το μήνυμα της GINA για τη φετινή **Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος** είναι «Η Εκπαίδευση για το Άσθμα Ενδυναμώνει», υπογραμμίζοντας τη σημασία της παροχής της απαραίτητης εκπαίδευσης στους πάσχοντες, με στόχο την αποτελεσματική **αυτο-διαχείριση της νόσου**, με ιδιαίτερη έμφαση στην αναγνώριση της ανάγκης για αναζήτηση επείγουσας ιατρικής βοήθειας.

«Οι βασικές πτυχές της εκπαίδευσης για το Άσθμα περιλαμβάνουν την κατανόηση των συμπτωμάτων, τη συμμόρφωση στη λήψη ρυθμιστικής θεραπείας για το Άσθμα με βάση το σχέδιο θεραπείας που έχει καθοριστεί από τον θεράποντα ιατρό και τους κινδύνους που προκύπτουν από την υπερβολική εξάρτηση ή κατάχρηση εισπνεόμενων β2-αγωνιστών βραχείας διάρκειας δράσης (SABA)» επισημαίνει από την πλευρά του ο Υπεύθυνος της Ομάδας Εργασίας Βρογχικού Άσθματος της ΕΠΕ, Κωνσταντίνος Σάμιτας, Πνευμονολόγος Φυματιολόγος, Επιμελητής Β', 7η Πνευμονολογική Κλινική ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία».



Διάγνωση σοβαρού άσθματος

Ποσοστά, συννοσηρότητες και ανεπιθύμητες ενέργειες

15/05/2024 • 00:00

Σήμερα εκτιμάται ότι το 3 έως 10% των **ασθενών** με άσθμα πάσχει από **σοβαρό άσθμα**. Ως σοβαρό ορίζεται το άσθμα που παραμένει μη ελεγχόμενο παρά τη σωστή λήψη της μέγιστης δόσης κατάλληλης αγωγής και ενώ έχουν αντιμετωπιστεί επιτυχώς άλλοι παράγοντες που το επιδεινώνουν ή το άσθμα που επιδεινώνεται όταν μειώνεται η μέγιστη δόση **κατάλληλης αγωγής**.

Απαραίτητες προϋποθέσεις για τη **διάγνωση** του σοβαρού άσθματος είναι η επιβεβαίωση της διάγνωσης του άσθματος, ο αποκλεισμός της διάγνωσης άλλων νόσων με κλινική εικόνα που προσομοιάζει το άσθμα, η συμμόρφωση του ασθενούς με την κατάλληλη αγωγή και την τεχνική λήψης των εισπνεόμενων και η αποτελεσματική αντιμετώπιση πιθανών συννοσηροτήτων, όπως ατοπία, χρόνια ρινοκολπίτιδα, άγχος, κατάθλιψη, γαστροοισοφαγική παλινδρόμηση, παχυσαρκία, ιγμορίτιδα και ανεπιθύμητων ενεργειών, λόγω χρόνιας λήψης κορτικοστεροειδών, οστεοπόρωση, σακχαρώδης διαβήτης, υπέρταση, καρδιαγγειακά νοσήματα.

Το Άσθμα είναι μια από τις πιο συχνές χρόνιες **μη-μεταδιδόμενες νόσους**, η οποία επηρεάζει περισσότερους από 260 εκατομμύρια ανθρώπους παγκοσμίως, με περίπου 3-5% των ασθενών αυτών να έχουν σοβαρό άσθμα που είναι μη ελεγχόμενο παρά τη λήψη της βέλτιστης αγωγής και έχει δυσανάλογο αντίκτυπο στα συστήματα υγείας.

«Πάνω από 450.000 θάνατοι κάθε χρόνο αποδίδονται στο άσθμα παγκοσμίως, οι περισσότεροι από τους οποίους μπορούν να προληφθούν. Στην Ελλάδα, περίπου το 9% του γενικού πληθυσμού πάσχει από βρογχικό άσθμα» επισημαίνει η Μαρία Καλλιέρη Πνευμονολόγος Φυματιολόγος, Early Career Member της Ομάδας Εργασίας της ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα.

Τι σημαίνει μη ελεγχόμενο άσθμα;

Οποιοδήποτε από τα παρακάτω 4 κριτήρια:

- Κακός έλεγχος συμπτωμάτων: σταθερά τιμές ACQ >1.5 ή ACT <20
- Συχνές παροξύνσεις: 2 ή περισσότερες ώσεις OCS το προηγούμενο έτος

- Σοβαρές παροξύνσεις: ≥ 1 νοσηλεία για παρόξυνση το προηγούμενο έτος
- Μόνιμη απόφραξη των αεραγωγών: $FEV1 < 80\%$ προβλεπόμενης.

«Το Βρογχικό Άσθμα είναι παγκοσμίως το πλέον συχνό νόσημα του αναπνευστικού, με περισσότερα από 260 εκατομμύρια πάσχοντες. Προσβάλλει όλες τις ηλικίες και τα δυο φύλα και εμφανίζει νοσηρότητα καθ' όλη τη διάρκεια του έτους. Η έγκαιρη και σωστή διάγνωση, η φαρμακευτική και μη φαρμακευτική θεραπεία και η ενημέρωση για το Άσθμα είναι κομβικά στοιχεία για την ελάττωση της νοσηρότητας και θνητότητας. Το μήνυμα “Η εκπαίδευση για το Άσθμα Ενδυναμώνει” αναδεικνύει την ανάγκη της σωστής ενημέρωσης του κοινού», επισημαίνει ο Συντονιστής της Ομάδας Εργασίας ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα, Πέτρος Μπακάκος, MD, PD Καθηγητής Πνευμονολογίας ΕΚΠΑ, Γενικός Γραμματέας ΕΠΕ.

Ελληνικό Μητρώο Σοβαρού Άσθματος

«... Σημαντική ετερογένεια μεταξύ των ασθενών με σοβαρό Άσθμα στην Ελλάδα...», δείχνει η μελέτη της ΕΠΕ

Η έλλειψη σύγχρονων δεδομένων για τα κλινικά χαρακτηριστικά των ασθενών με σοβαρό Άσθμα στην Ελλάδα αποτέλεσε το ερέθισμα προκειμένου η Ομάδα Εργασίας για το Άσθμα της **Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας** να πραγματοποιήσει σχετική έρευνα.

Για τη μελέτη αυτή -τα αποτελέσματα της οποίας πρόκειται να ανακοινωθούν τον προσεχή Σεπτέμβριο στο Πανευρωπαϊκό Πνευμονολογικό Συνέδριο στη Βιέννη- αναλύθηκαν τα δεδομένα 619 ατόμων καταγεγραμμένων στο Ελληνικό Μητρώο Ασθενών με Σοβαρό Άσθμα, στο οποίο συμμετέχουν 13 εξωτερικά ιατρεία σοβαρού Άσθματος από μεγάλα νοσοκομεία και ιδιωτικά ιατρεία σε όλη την Ελλάδα.

Όπως τονίζει σχετικά η Υπεύθυνη Ομάδας Εργασίας ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα, Εύα Φούκα Πνευμονολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ: «Τα **αποτελέσματα** της μελέτης ανέδειξαν τη σημαντική ετερογένεια μεταξύ των ασθενών με σοβαρό Άσθμα στην Ελλάδα, η πλειονότητα των οποίων είναι γυναίκες μέσης ηλικίας, μη καπνίστριες, με ιστορικό Άσθματος όψιμης έναρξης. Επιπλέον, οι ασθενείς στην πλειονότητά τους παρουσιάζουν επηρεασμένη πνευμονική λειτουργία και κακό έλεγχο του Άσθματος. Σημαντικές διαφορές διαπιστώθηκαν στη χρήση των φαρμάκων για το Άσθμα, με ιδιαίτερα σημαντικό γεγονός την αυξημένη χρήση κορτικοστεροειδών από το στόμα, παρά τη διαδεδομένη χρήση βιολογικών παραγόντων».

«Η Εκπαίδευση για το Άσθμα Ενδυναμώνει»

Δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του κοινού διοργανώνει με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος (7 Μαΐου 2024) η Ομάδα Εργασίας για το Βρογχικό Άσθμα της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (ΕΠΕ).

Η Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος, που αποτελεί ένα από τα πιο σημαντικά γεγονότα για τη νόσο διεθνώς, καθιερώθηκε το 1998 από την Παγκόσμια Πρωτοβουλία για το Άσθμα (GINA). Έτσι, κάθε χρόνο, την πρώτη Τρίτη του Μαΐου, πραγματοποιούνται εκατοντάδες δράσεις ευαισθητοποίησης και ενημέρωσης για το Άσθμα σε όλο τον κόσμο.

«Η Εκπαίδευση για το Άσθμα Ενδυναμώνει», είναι το μήνυμα της GINA για τη φετινή Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος, υπογραμμίζοντας τη σημασία της παροχής της απαραίτητης εκπαίδευσης στα άτομα με Άσθμα, με στόχο την αποτελεσματική αυτο-διαχείριση της νόσου, με ιδιαίτερη έμφαση στην αναγνώριση της ανάγκης για αναζήτηση επείγουσας **ιατρικής βοήθειας**.

Σε αυτό το πλαίσιο, είναι πολύ σημαντικό οι επαγγελματίες Υγείας να αυξήσουν την κατανόησή τους για την επιτυχή διαχείριση του Άσθματος, ώστε να μπορούν να παρέχουν στους ασθενείς τους αξιόπιστες πληροφορίες και τη βέλτιστη θεραπεία. Ζωτικής σημασίας είναι η έγκαιρη αναγνώριση των ασθενών που χρειάζονται ειδική αξιολόγηση και πρόσθετη θεραπεία, προκειμένου να μειωθεί η θνητότητα που σχετίζεται με τη νόσο.

«Οι βασικές πτυχές της **εκπαίδευσης** για το Άσθμα περιλαμβάνουν την κατανόηση των συμπτωμάτων, τη συμμόρφωση στη λήψη ρυθμιστικής θεραπείας για το Άσθμα με βάση το σχέδιο θεραπείας που έχει καθοριστεί από τον θεράποντα ιατρό και τους κινδύνους που προκύπτουν από την υπερβολική εξάρτηση ή κατάχρηση εισπνεόμενων β2-αγωνιστών βραχείας διάρκειας δράσης (SABA)» επισημαίνει από την πλευρά του ο Υπεύθυνος της Ομάδας Εργασίας Βρογχικού Άσθματος της ΕΠΕ, Κωνσταντίνος Σάμιτας, Πνευμονολόγος Φυματιολόγος, Επιμελητής Β', 7η Πνευμονολογική Κλινική ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία».

Οι δράσεις ενημέρωσης και **ευαισθητοποίησης** του κοινού που διοργανώνει η Ομάδα Εργασίας για το Βρογχικό Άσθμα της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (ΕΠΕ) με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος, πραγματοποιούνται με την ευγενική χορηγία των εταιρειών: Chiesi Hellas, Elpen, Guidotti Hellas και Specialty Therapeutics.

Παγκόσμια Ημέρα για το Άσθμα: «Η εκπαίδευση ενδυναμώνει»

15.05.2024 10:18



Δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του κοινού διοργανώνει με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα για το [Άσθμα](#) (7 Μαΐου) η Ομάδα Εργασίας για το Βρογχικό Άσθμα της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (ΕΠΕ).

Η Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος, που αποτελεί ένα από τα πιο σημαντικά γεγονότα για τη νόσο διεθνώς, καθιερώθηκε το 1998 από την Παγκόσμια Πρωτοβουλία για το Άσθμα (GINA). Έτσι, κάθε χρόνο, την πρώτη Τρίτη του Μαΐου, πραγματοποιούνται εκατοντάδες δράσεις ευαισθητοποίησης και ενημέρωσης για το Άσθμα σε όλο τον κόσμο.

«*Η Εκπαίδευση για το Άσθμα Ενδυναμώνει*», είναι το μήνυμα της GINA για τη φετινή Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος, υπογραμμίζοντας τη σημασία της παροχής της απαραίτητης εκπαίδευσης στα άτομα με Άσθμα, με στόχο την αποτελεσματική αυτο-διαχείριση της νόσου, με ιδιαίτερη έμφαση στην αναγνώριση της ανάγκης για αναζήτηση επείγουσας ιατρικής βοήθειας.

*«Το Βρογχικό Άσθμα είναι παγκοσμίως το πλέον συχνό νόσημα του αναπνευστικού, με περισσότερα από **260 εκατομμύρια πάσχοντες**. Προσβάλλει όλες τις ηλικίες και τα δυο φύλα και εμφανίζει νοσηρότητα καθ' όλη τη διάρκεια του έτους. Η έγκαιρη και σωστή διάγνωση, η φαρμακευτική και μη φαρμακευτική θεραπεία και η ενημέρωση για το Άσθμα είναι κομβικά στοιχεία για την ελάττωση της νοσηρότητας και θνητότητας. Το μήνυμα “Η εκπαίδευση για το Άσθμα Ενδυναμώνει” αναδεικνύει την ανάγκη της σωστής ενημέρωσης του κοινού»,* επισημαίνει ο Συντονιστής της Ομάδας Εργασίας ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα, **Πέτρος Μπακάκος, MD, PD Καθηγητής Πνευμονολογίας ΕΚΠΑ, Γενικός Γραμματέας ΕΠΕ.**

Σε αυτό το πλαίσιο, είναι πολύ σημαντικό οι επαγγελματίες Υγείας να αυξήσουν την κατανόησή τους για την επιτυχή διαχείριση του Άσθματος, ώστε να μπορούν να παρέχουν στους ασθενείς τους αξιόπιστες πληροφορίες και τη βέλτιστη θεραπεία. Ζωτικής σημασίας είναι η έγκαιρη αναγνώριση των ασθενών που χρειάζονται ειδική αξιολόγηση και πρόσθετη θεραπεία, προκειμένου να μειωθεί η θνητότητα που σχετίζεται με τη νόσο.

Το Άσθμα είναι μια από τις πιο συχνές χρόνιες μη-μεταδιδόμενες νόσους, η οποία επηρεάζει περισσότερους από 260 εκατομμύρια ανθρώπους παγκοσμίως, με περίπου 3-5% των ασθενών αυτών να έχουν σοβαρό άσθμα που είναι μη ελεγχόμενο πάρα τη λήψη της βέλτιστης αγωγής και έχει δυσανάλογο αντίκτυπο στα συστήματα υγείας. *«Πάνω από 450.000 θάνατοι κάθε χρόνο αποδίδονται στο άσθμα παγκοσμίως, οι περισσότεροι από τους οποίους μπορούν να προληφθούν. Στην Ελλάδα, περίπου το **9% του γενικού πληθυσμού πάσχει από βρογχικό άσθμα**»,* επισημαίνει η **Μαρία Καλλιέρη Πνευμονολόγος Φυματιολόγος, Early Career Member της Ομάδας Εργασίας της ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα.**

«Οι βασικές πτυχές της εκπαίδευσης για το Άσθμα περιλαμβάνουν την κατανόηση των συμπτωμάτων, τη συμμόρφωση στη λήψη ρυθμιστικής θεραπείας για το Άσθμα με βάση το σχέδιο θεραπείας που έχει καθοριστεί από τον θεράποντα ιατρό και τους κινδύνους που προκύπτουν από την υπερβολική εξάρτηση ή κατάχρηση εισπνεόμενων β2-αγωνιστών βραχείας διάρκειας δράσης (SABA)», επισημαίνει από την πλευρά του ο Υπεύθυνος της Ομάδας Εργασίας Βρογχικού Άσθματος της ΕΠΕ, **Κωνσταντίνος Σάμιτας, Πνευμονολόγος Φυματιολόγος, Επιμελητής Β', 7^η Πνευμονολογική Κλινική ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία».**

Ελληνικό Μητρώο Σοβαρού Άσθματος

Σημαντική ετερογένεια μεταξύ των ασθενών με σοβαρό Άσθμα στην Ελλάδα, δείχνει η μελέτη της ΕΠΕ.

Η έλλειψη σύγχρονων δεδομένων για τα κλινικά χαρακτηριστικά των ασθενών με σοβαρό Άσθμα στην Ελλάδα αποτέλεσε το ερέθισμα προκειμένου η Ομάδα Εργασίας για το Άσθμα της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας να πραγματοποιήσει σχετική έρευνα. Για τη μελέτη αυτή –τα αποτελέσματα της οποίας πρόκειται να ανακοινωθούν τον προσεχή Σεπτέμβριο στο Πανευρωπαϊκό Πνευμονολογικό Συνέδριο στη Βιέννη– αναλύθηκαν τα δεδομένα **619 ατόμων** καταγεγραμμένων στο Ελληνικό Μητρώο Ασθενών με Σοβαρό Άσθμα, στο οποίο συμμετέχουν **13 εξωτερικά ιατρεία σοβαρού Άσθματος** από μεγάλα νοσοκομεία και ιδιωτικά ιατρεία σε όλη την Ελλάδα.

Όπως τονίζει σχετικά η Υπεύθυνη Ομάδας Εργασίας ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα, **Εύα Φούκα Πνευμονολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ**: «Τα αποτελέσματα της μελέτης ανέδειξαν τη σημαντική ετερογένεια μεταξύ των ασθενών με σοβαρό Άσθμα στην Ελλάδα, η πλειονότητα των οποίων είναι **γυναίκες μέσης ηλικίας, μη καπνίστριες, με ιστορικό Άσθματος όψιμης έναρξης**. Επιπλέον, οι ασθενείς στην πλειονότητά τους παρουσιάζουν επηρεασμένη πνευμονική λειτουργία και κακό έλεγχο του Άσθματος. Σημαντικές διαφορές διαπιστώθηκαν στη χρήση των φαρμάκων για το Άσθμα, με ιδιαίτερα σημαντικό γεγονός την αυξημένη χρήση κορτικοστεροειδών από το στόμα, παρά τη διαδεδομένη χρήση βιολογικών παραγόντων».

Οι δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του κοινού που διοργανώνει η Ομάδα Εργασίας για το Βρογχικό Άσθμα της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (ΕΠΕ) με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος, πραγματοποιούνται με την ευγενική χορηγία των εταιρειών: *Chiesi Hellas, Elpen, Guidotti Hellas και Specialty Therapeutics.*

15-05-2024 | 07:15

Σοβαρό άσθμα: Γυναίκες μέσης ηλικίας, μη καπνίστριες η πλειονότητα των ασθενών στην Ελλάδα



Περίπου το **9%** του γενικού πληθυσμού στην Ελλάδα πάσχει από βρογχικό άσθμα, μια από τις πιο συχνές χρόνιες μη-μεταδιδόμενες νόσους.

Το άσθμα επηρεάζει περισσότερους από **260 εκατομμύρια** ανθρώπους παγκοσμίως, με περίπου **3-5%** των ασθενών αυτών να έχουν σοβαρό άσθμα, που είναι μη ελεγχόμενο παρά τη λήψη της βέλτιστης αγωγής και έχει δυσανάλογο αντίκτυπο στα συστήματα υγείας. Παγκοσμίως, πάνω από **450.000 θάνατοι** κάθε χρόνο αποδίδονται στη νόσο.

«Το Βρογχικό Άσθμα είναι παγκοσμίως το πλέον συχνό νόσημα του αναπνευστικού, με περισσότερα από 260 εκατομμύρια πάσχοντες. Προσβάλλει όλες τις ηλικίες και τα δυο φύλα και εμφανίζει νοσηρότητα καθ' όλη τη διάρκεια του έτους. Η έγκαιρη και σωστή διάγνωση, η φαρμακευτική και μη φαρμακευτική θεραπεία και η ενημέρωση για το Άσθμα είναι κομβικά στοιχεία για την ελάττωση της νοσηρότητας και θνητότητας», επεσήμανε ο Συντονιστής της Ομάδας

Εργασίας της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (ΕΠΕ) για το Βρογχικό Άσθμα, Πέτρος Μπακάκος, MD, PD Καθηγητής Πνευμονολογίας ΕΚΠΑ, Γενικός Γραμματέας ΕΠΕ, σε συνέντευξη τύπου με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος (7 Μαΐου 2024).

Σοβαρό άσθμα: Τι δείχνουν τα στοιχεία από την Ελλάδα

Η έλλειψη σύγχρονων δεδομένων για τα κλινικά χαρακτηριστικά των ασθενών με σοβαρό άσθμα στη χώρα μας αποτέλεσε το ερέθισμα προκειμένου η Ομάδα Εργασίας για το Άσθμα της ΕΠΕ να πραγματοποιήσει σχετική έρευνα.

Σύμφωνα με τα ευρήματά της, το **61% των ασθενών με σοβαρό άσθμα είναι γυναίκες**, με μέση ηλικία 55.5 έτη. Το 31% είναι καπνιστές και ο μέσος δείκτης μάζας σώματος είναι 28Kg/m². Η μέση ηλικία έναρξης άσθματος είναι 31.1 έτη και η μέση διάρκεια άσθματος 24.7 έτη.



Το 70% των ασθενών εμφάνισαν μια ή περισσότερες παροξύνσεις το προηγούμενο έτος, το 33% εμφάνισαν δύο ή περισσότερες και το **24% χρειάστηκαν νοσηλεία**.

Όσον αφορά στις συννοσηρότητες που σχετίζονται με το άσθμα, αυτές ήταν η ατοπία σε ποσοστό 67%, η χρόνια ρινοκολπίτιδα με ρινικούς πολύποδες σε ποσοστό 24%, το άγχος και η κατάθλιψη σε ποσοστό 25% και η γαστρο-οισοφαγική παλινδρόμηση σε ποσοστό 28%.

Το 33% των ασθενών εμφάνιζε οστεοπόρωση, το 9% **σακχαρώδη διαβήτη**, το 28% υπέρταση και το 8% καρδιαγγειακά νοσήματα, καταστάσεις που σχετίζονται με τη χρόνια χρήση κορτικοστεροειδών.

Από το σύνολο των ασθενών με σοβαρό άσθμα, το **58%** ελάμβαναν **υψηλές δόσεις εισπνεόμενων κορτικοστεροειδών**, το 19% ελάμβαναν θεραπεία συντήρησης με από του στόματος κορτικοστεροειδή και το 57% ελάμβαναν θεραπεία με βιολογικούς παράγοντες.

«Τα αποτελέσματα της μελέτης ανέδειξαν τη σημαντική ετερογένεια μεταξύ των ασθενών με σοβαρό άσθμα στην Ελλάδα, η πλειονότητα των οποίων **είναι γυναίκες μέσης ηλικίας, μη καπνίστριες**, με ιστορικό άσθματος όψιμης έναρξης. Επιπλέον, οι ασθενείς στην πλειονότητά τους παρουσιάζουν επηρεασμένη πνευμονική λειτουργία και κακό έλεγχο του άσθματος. Σημαντικές διαφορές διαπιστώθηκαν στη χρήση των φαρμάκων για το άσθμα, με ιδιαίτερα σημαντικό γεγονός την αυξημένη χρήση κορτικοστεροειδών από το στόμα, παρά τη διαδεδομένη χρήση βιολογικών παραγόντων», τονίζει σχετικά η Υπεύθυνη Ομάδας Εργασίας ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα, **Εύα Φούκα**, Πνευμονολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ.

Για τη μελέτη αυτή –τα αποτελέσματα της οποίας πρόκειται να ανακοινωθούν τον προσεχή Σεπτέμβριο στο Πανευρωπαϊκό Πνευμονολογικό Συνέδριο στη Βιέννη– αναλύθηκαν τα δεδομένα 619 ατόμων καταγεγραμμένων στο **Ελληνικό Μητρώο Ασθενών με Σοβαρό Άσθμα**, στο οποίο συμμετέχουν 13 εξωτερικά ιατρεία σοβαρού άσθματος από μεγάλα νοσοκομεία και ιδιωτικά ιατρεία σε όλη την Ελλάδα.



The banner features a stylized graphic of human lungs on the left, composed of a network of blue and red nodes connected by lines. Below the graphic, it reads "World Asthma Day • May 7, 2024 •" and "ginasthma.org | @ginasthma". On the right side, the text "Η ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΓΙΑ ΤΟ ΑΣΘΜΑ ΕΝΔΥΝΑΜΩΝΕΙ" is displayed in large white letters. To the right of this text is the logo of the Hellenic Society of Pulmonology (ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΠΝΕΥΜΟΝΟΛΟΓΙΑΣ), which includes a circular emblem with a ship and the text "ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΠΝΕΥΜΟΝΟΛΟΓΙΑΣ".

Ενδυνάμωση μέσω της εκπαίδευσης

Η Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος, που αποτελεί ένα από τα πιο σημαντικά γεγονότα για τη νόσο διεθνώς, καθιερώθηκε το 1998 από την Παγκόσμια Πρωτοβουλία για το Άσθμα (GINA). Έτσι, κάθε χρόνο, την πρώτη Τρίτη του

Μαΐου, πραγματοποιούνται εκατοντάδες δράσεις ευαισθητοποίησης και ενημέρωσης για τη νόσο σε όλο τον κόσμο, με τις οποίες εναρμονίζεται και η Ομάδα Εργασίας για το Βρογχικό Άσθμα της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας.

Το μήνυμα της GINA για τη φετινή Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος είναι «**Η Εκπαίδευση για το Άσθμα Ενδυναμώνει**», υπογραμμίζοντας τη σημασία της παροχής της απαραίτητης εκπαίδευσης στους πάσχοντες, με στόχο την αποτελεσματική αυτο-διαχείριση της νόσου, με ιδιαίτερη έμφαση στην αναγνώριση της ανάγκης για αναζήτηση επείγουσας ιατρικής βοήθειας.

«Οι βασικές πτυχές της εκπαίδευσης για το Άσθμα περιλαμβάνουν την κατανόηση των συμπτωμάτων, τη συμμόρφωση στη λήψη ρυθμιστικής θεραπείας για το Άσθμα με βάση το σχέδιο θεραπείας που έχει καθοριστεί από τον θεράποντα ιατρό και τους κινδύνους που προκύπτουν από την υπερβολική εξάρτηση ή κατάχρηση εισπνεόμενων β2-αγωνιστών βραχείας διάρκειας δράσης (SABA)» επισημαίνει από την πλευρά του ο Υπεύθυνος της Ομάδας Εργασίας Βρογχικού Άσθματος της ΕΠΕ, **Κωνσταντίνος Σάμιτας**, Πνευμονολόγος Φυματιολόγος, Επιμελητής Β', 7η Πνευμονολογική Κλινική ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία».





ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ ΤΥΠΟΥ ΕΠΕ Ι ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΑΣΘΜΑΤΟΣ Ι 14.05.2024

26 Μαΐος 2024

«Η Εκπαίδευση για το Άσθμα Ενδυναμώνει»

Εκστρατεία ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης για τους επαγγελματίες Υγείας και το ευρύ κοινό, από την Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία

- Η Ομάδα Εργασίας της ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα πραγματοποίησε μελέτη για το σοβαρό Άσθμα, τα αποτελέσματα της οποίας πρόκειται να ανακοινωθούν τον Σεπτέμβριο στο Πανευρωπαϊκό Πνευμονολογικό Συνέδριο στη Βιέννη.

- «... η πλειονότητα των ασθενών παρουσιάζει επηρεασμένη πνευμονική λειτουργία και κακό έλεγχο του Άσθματος...», σύμφωνα με τη μελέτη της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας.

Αθήνα, 14 Μαΐου 2024. Δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του κοινού διοργανώνει με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος (7 Μαΐου 2024) η Ομάδα Εργασίας για το Βρογχικό Άσθμα της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (ΕΠΕ).

Η Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος, που αποτελεί ένα από τα πιο σημαντικά γεγονότα για τη νόσο διεθνώς, καθιερώθηκε το 1998 από την Παγκόσμια Πρωτοβουλία για το Άσθμα (GINA). Έτσι, κάθε χρόνο, την πρώτη Τρίτη του Μαΐου, πραγματοποιούνται εκατοντάδες δράσεις ευαισθητοποίησης και ενημέρωσης για το Άσθμα σε όλο τον κόσμο.

«Η Εκπαίδευση για το Άσθμα Ενδυναμώνει», είναι το μήνυμα της GINA για τη φετινή Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος, υπογραμμίζοντας τη σημασία της παροχής της απαραίτητης εκπαίδευσης στα άτομα με Άσθμα, με στόχο την αποτελεσματική αυτο-διαχείριση της νόσου, με ιδιαίτερη έμφαση στην αναγνώριση της ανάγκης για αναζήτηση επείγουσας ιατρικής βοήθειας.

«Το Βρογχικό Άσθμα είναι παγκοσμίως το πλέον συχνό νόσημα του αναπνευστικού, με περισσότερα από 260 εκατομμύρια πάσχοντες. Προσβάλλει όλες τις ηλικίες και τα δυο φύλα και εμφανίζει νοσηρότητα καθ' όλη τη διάρκεια του έτους. Η έγκαιρη και σωστή διάγνωση, η φαρμακευτική και μη φαρμακευτική θεραπεία και η ενημέρωση για το Άσθμα είναι κομβικά στοιχεία για την ελάττωση της νοσηρότητας και θνητότητας. Το μήνυμα “Η εκπαίδευση για το Άσθμα Ενδυναμώνει” αναδεικνύει την ανάγκη της σωστής ενημέρωσης του κοινού» επισημαίνει ο Συντονιστής της Ομάδας Εργασίας ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα, **Πέτρος Μπακάκος**, MD, PD Καθηγητής Πνευμονολογίας ΕΚΠΑ, Γενικός Γραμματέας ΕΠΕ.

Σε αυτό το πλαίσιο, είναι πολύ σημαντικό οι επαγγελματίες Υγείας να αυξήσουν την κατανόησή τους για την επιτυχή διαχείριση του Άσθματος, ώστε να μπορούν να παρέχουν στους ασθενείς τους αξιόπιστες πληροφορίες και τη βέλτιστη θεραπεία. Ζωτικής σημασίας είναι η έγκαιρη αναγνώριση των ασθενών που χρειάζονται ειδική αξιολόγηση και πρόσθετη θεραπεία, προκειμένου να μειωθεί η θνητότητα που σχετίζεται με τη νόσο.

Το Άσθμα είναι μια από τις πιο συχνές χρόνιες μη-μεταδιδόμενες νόσους, η οποία επηρεάζει περισσότερους από **260 εκατομμύρια ανθρώπους παγκοσμίως, με περίπου 3-5% των ασθενών αυτών να έχουν σοβαρό άσθμα που είναι μη ελεγχόμενο** πάρα τη λήψη της βέλτιστης αγωγής και έχει δυσανάλογο αντίκτυπο στα συστήματα υγείας. *«Πάνω από 450.000 θάνατοι κάθε χρόνο αποδίδονται στο άσθμα παγκοσμίως, οι περισσότεροι από τους οποίους μπορούν να προληφθούν. Στην Ελλάδα, περίπου το 9% του γενικού πληθυσμού πάσχει από βρογχικό άσθμα.»* επισημαίνει η **Μαρία Καλλιέρη** Πνευμονολόγος Φυματιολόγος, Early Career Member της Ομάδας Εργασίας της ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα.

«Οι βασικές πτυχές της εκπαίδευσης για το Άσθμα περιλαμβάνουν την κατανόηση των συμπτωμάτων, τη συμμόρφωση στη λήψη ρυθμιστικής θεραπείας για το Άσθμα με βάση το σχέδιο θεραπείας που έχει καθοριστεί από τον θεράποντα ιατρό και τους κινδύνους που προκύπτουν από την υπερβολική εξάρτηση ή κατάχρηση εισπνεόμενων β2-αγωνιστών βραχείας διάρκειας δράσης (SABA)» επισημαίνει από την πλευρά του ο Υπεύθυνος της Ομάδας Εργασίας Βρογχικού Άσθματος της ΕΠΕ, **Κωνσταντίνος Σάμιτας**, Πνευμονολόγος Φυματιολόγος, Επιμελητής Β', 7^η Πνευμονολογική Κλινική ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία».

Ελληνικό Μητρώο Σοβαρού Άσθματος

«... Σημαντική ετερογένεια μεταξύ των ασθενών με σοβαρό Άσθμα στην Ελλάδα...», δείχνει η μελέτη της ΕΠΕ

Η έλλειψη σύγχρονων δεδομένων για τα κλινικά χαρακτηριστικά των ασθενών με σοβαρό Άσθμα στην Ελλάδα αποτέλεσε το ερέθισμα προκειμένου η Ομάδα Εργασίας για το Άσθμα της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας να πραγματοποιήσει σχετική έρευνα. Για τη μελέτη αυτή –τα αποτελέσματα της οποίας πρόκειται να ανακοινωθούν τον προσεχή Σεπτέμβριο στο Πανευρωπαϊκό Πνευμονολογικό Συνέδριο στη Βιέννη– **αναλύθηκαν τα δεδομένα 619 ατόμων καταγεγραμμένων στο Ελληνικό Μητρώο Ασθενών με Σοβαρό Άσθμα**, στο οποίο **συμμετέχουν 13 εξωτερικά ιατρεία σοβαρού Άσθματος** από μεγάλα νοσοκομεία και ιδιωτικά ιατρεία σε όλη την Ελλάδα.

Όπως τονίζει σχετικά η Υπεύθυνη Ομάδας Εργασίας ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα, **Εύα Φούκα** Πνευμονολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ: *«Τα αποτελέσματα της μελέτης ανέδειξαν τη σημαντική ετερογένεια μεταξύ των ασθενών με σοβαρό Άσθμα στην Ελλάδα, η πλειονότητα των οποίων είναι γυναίκες μέσης ηλικίας, μη καπνίστριες, με ιστορικό Άσθματος όψιμης έναρξης. Επιπλέον, οι ασθενείς στην πλειονότητά τους παρουσιάζουν επηρεασμένη πνευμονική λειτουργία και κακό έλεγχο του Άσθματος. Σημαντικές διαφορές διαπιστώθηκαν στη χρήση των φαρμάκων για το Άσθμα, με ιδιαίτερα σημαντικό γεγονός την αυξημένη χρήση κορτικοστεροειδών από το στόμα, παρά τη διαδεδομένη χρήση βιολογικών παραγόντων».*

Οι δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του κοινού που διοργανώνει η Ομάδα Εργασίας για το Βρογχικό Άσθμα της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (ΕΠΕ) με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος, πραγματοποιούνται με την ευγενική χορηγία των εταιρειών: **Chiesi Hellas, Elpen, Guidotti Hellas και Specialty Therapeutics.**

Άσθμα: Ταλαιπωρημένοι και αρρυθμιστοι οι ασθενείς στην Ελλάδα

Δράσεις ενημέρωσης του κοινού για το βρογχικό άσθμα, το πλέον συχνό νόσημα του αναπνευστικού, υλοποιεί η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία

14/05/2024 16:24:39



Δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του κοινού διοργανώνει με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος (7 Μαΐου 2024) η **Ομάδα Εργασίας για το Βρογχικό Άσθμα της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (ΕΠΕ)**. Η Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος, που αποτελεί ένα από τα πιο σημαντικά γεγονότα για τη νόσο διεθνώς, καθιερώθηκε το 1998 από την Παγκόσμια Πρωτοβουλία για το Άσθμα (GINA).

Έτσι, κάθε χρόνο, την πρώτη Τρίτη του Μαΐου, πραγματοποιούνται εκατοντάδες δράσεις ευαισθητοποίησης και ενημέρωσης για το Άσθμα σε όλο τον κόσμο.

«Η Εκπαίδευση για το Άσθμα Ενδυναμώνει», είναι το μήνυμα της GINA για τη φετινή Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος, υπογραμμίζοντας τη σημασία της παροχής της απαραίτητης εκπαίδευσης στα άτομα με Άσθμα, με στόχο την αποτελεσματική αυτο-διαχείριση της νόσου, με ιδιαίτερη έμφαση στην αναγνώριση της ανάγκης για αναζήτηση επείγουσας ιατρικής βοήθειας.

«Το Βρογχικό Άσθμα είναι παγκοσμίως το πλέον συχνό νόσημα του αναπνευστικού, με περισσότερα από 260 εκατομμύρια πάσχοντες. Προσβάλλει όλες τις ηλικίες και τα δυο φύλα και εμφανίζει νοσηρότητα καθ' όλη τη διάρκεια του έτους. Η έγκαιρη και σωστή διάγνωση, η φαρμακευτική και μη φαρμακευτική θεραπεία και η ενημέρωση για το Άσθμα είναι κομβικά στοιχεία για την ελάττωση της νοσηρότητας και θνητότητας. Το μήνυμα «Η εκπαίδευση για το Άσθμα Ενδυναμώνει» αναδεικνύει την ανάγκη της σωστής ενημέρωσης του κοινού», επισημαίνει ο Συντονιστής της Ομάδας Εργασίας ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα, **Πέτρος Μπακάκος**, MD, PD Καθηγητής Πνευμονολογίας ΕΚΠΑ, Γενικός Γραμματέας ΕΠΕ.

Σε αυτό το πλαίσιο, είναι πολύ σημαντικό οι επαγγελματίες Υγείας να αυξήσουν την κατανόησή τους για την επιτυχή διαχείριση του Άσθματος, ώστε να μπορούν να παρέχουν στους ασθενείς τους αξιόπιστες πληροφορίες και τη βέλτιστη θεραπεία. Ζωτικής σημασίας είναι η έγκαιρη αναγνώριση των

ασθενών που χρειάζονται ειδική αξιολόγηση και πρόσθετη θεραπεία, προκειμένου να μειωθεί η θνητότητα που σχετίζεται με τη νόσο.

Το Άσθμα είναι μια από τις πιο συχνές χρόνιες μη-μεταδιδόμενες νόσους, η οποία επηρεάζει περισσότερους από 260 εκατομμύρια ανθρώπους παγκοσμίως, με περίπου 3-5% των ασθενών αυτών να έχουν σοβαρό άσθμα που είναι μη ελεγχόμενο παρά τη λήψη της βέλτιστης αγωγής και έχει δυσανάλογο αντίκτυπο στα συστήματα υγείας. *«Πάνω από 450.000 θάνατοι κάθε χρόνο αποδίδονται στο άσθμα παγκοσμίως, οι περισσότεροι από τους οποίους μπορούν να προληφθούν. Στην Ελλάδα, περίπου το 9% του γενικού πληθυσμού πάσχει από βρογχικό άσθμα»*, επισημαίνει η **Μαρία Καλλιέρη**, Πνευμονολόγος Φυματιολόγος, Early Career Member της Ομάδας Εργασίας της ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα.

«Οι βασικές πτυχές της εκπαίδευσης για το Άσθμα περιλαμβάνουν την κατανόηση των συμπτωμάτων, τη συμμόρφωση στη λήψη ρυθμιστικής θεραπείας για το Άσθμα με βάση το σχέδιο θεραπείας που έχει καθοριστεί από τον θεράποντα ιατρό και τους κινδύνους που προκύπτουν από την υπερβολική εξάρτηση ή κατάχρηση εισπνεόμενων β2-αγωνιστών βραχείας διάρκειας δράσης (SABA)», επισημαίνει από την πλευρά του ο Υπεύθυνος της Ομάδας Εργασίας Βρογχικού Άσθματος της ΕΠΕ, **Κωνσταντίνος Σάμιτας**, Πνευμονολόγος Φυματιολόγος, Επιμελητής Β', 7η Πνευμονολογική Κλινική ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία».

Ελληνικό Μητρώο Σοβαρού Άσθματος

«... Σημαντική ετερογένεια μεταξύ των ασθενών με σοβαρό Άσθμα στην Ελλάδα...», δείχνει η μελέτη της ΕΠΕ. Η έλλειψη σύγχρονων δεδομένων για τα κλινικά χαρακτηριστικά των ασθενών με σοβαρό Άσθμα στην Ελλάδα αποτέλεσε το ερέθισμα προκειμένου η Ομάδα Εργασίας για το Άσθμα της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας να πραγματοποιήσει σχετική έρευνα. Για τη μελέτη αυτή –τα αποτελέσματα της οποίας πρόκειται να ανακοινωθούν τον προσεχή Σεπτέμβριο στο Πανευρωπαϊκό Πνευμονολογικό Συνέδριο στη Βιέννη– αναλύθηκαν τα δεδομένα 619 ατόμων καταγεγραμμένων στο Ελληνικό Μητρώο Ασθενών με Σοβαρό Άσθμα, στο οποίο συμμετέχουν 13 εξωτερικά ιατρεία σοβαρού Άσθματος από μεγάλα νοσοκομεία και ιδιωτικά ιατρεία σε όλη την Ελλάδα.

Όπως τονίζει σχετικά η Υπεύθυνη Ομάδας Εργασίας ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα, **Εύα Φούκα**, Πνευμονολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ: «Τα αποτελέσματα της μελέτης ανέδειξαν τη σημαντική ετερογένεια μεταξύ των ασθενών με σοβαρό Άσθμα στην Ελλάδα, η πλειονότητα των οποίων είναι γυναίκες μέσης ηλικίας, μη καπνίστριες, με ιστορικό Άσθματος όψιμης έναρξης. Επιπλέον, οι ασθενείς στην πλειονότητά τους παρουσιάζουν επηρεασμένη πνευμονική λειτουργία και κακό έλεγχο του Άσθματος. Σημαντικές διαφορές διαπιστώθηκαν στη χρήση των φαρμάκων για το Άσθμα, με ιδιαίτερα σημαντικό γεγονός την αυξημένη χρήση κορτικοστεροειδών από το στόμα, παρά τη διαδεδομένη χρήση βιολογικών παραγόντων».

Οι δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του κοινού που διοργανώνει η Ομάδα Εργασίας για το Βρογχικό Άσθμα της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (ΕΠΕ) με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος, πραγματοποιούνται με την ευγενική χορηγία των εταιρειών: Chiesi Hellas, Elpen, Guidotti Hellas και Specialty Therapeutics.

Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία: «Η Εκπαίδευση για το Άσθμα Ενδυναμώνει»



Τρίτη, 14/05/2024 - 17:22

Εκστρατεία ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης για τους επαγγελματίες

Υγείας και το ευρύ κοινό, από την [Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία](#).

Δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του κοινού διοργανώνει με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος (7 Μαΐου 2024) η Ομάδα Εργασίας για το Βρογχικό Άσθμα της [Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας](#) (ΕΠΕ).

Η Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος, που αποτελεί ένα από τα πιο σημαντικά γεγονότα για τη νόσο διεθνώς, καθιερώθηκε το 1998 από την Παγκόσμια

Πρωτοβουλία για το Άσθμα (GINA). Έτσι, κάθε χρόνο, την πρώτη Τρίτη του Μαΐου, πραγματοποιούνται εκατοντάδες δράσεις ευαισθητοποίησης και ενημέρωσης για το Άσθμα σε όλο τον κόσμο.

«Η Εκπαίδευση για το Άσθμα Ενδυναμώνει», είναι το μήνυμα της GINA για τη φετινή Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος, υπογραμμίζοντας τη σημασία της παροχής της απαραίτητης εκπαίδευσης στα άτομα με Άσθμα, με στόχο την αποτελεσματική αυτο-διαχείριση της νόσου, με ιδιαίτερη έμφαση στην αναγνώριση της ανάγκης για αναζήτηση επείγουσας ιατρικής βοήθειας.

«Το Βρογχικό Άσθμα είναι παγκοσμίως το πλέον συχνό νόσημα του αναπνευστικού, με περισσότερα από 260 εκατομμύρια πάσχοντες. Προσβάλλει όλες τις ηλικίες και τα δυο φύλα και εμφανίζει νοσηρότητα καθ' όλη τη διάρκεια του έτους. Η έγκαιρη και σωστή διάγνωση, η φαρμακευτική και μη φαρμακευτική θεραπεία και η ενημέρωση για το Άσθμα είναι κομβικά στοιχεία για την ελάττωση της νοσηρότητας και θνητότητας. Το μήνυμα “Η εκπαίδευση για το Άσθμα Ενδυναμώνει” αναδεικνύει την ανάγκη της σωστής ενημέρωσης του κοινού» επισημαίνει ο Συντονιστής της Ομάδας Εργασίας ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα, Πέτρος Μπακάκος, MD, PD Καθηγητής Πνευμονολογίας ΕΚΠΑ, Γενικός Γραμματέας ΕΠΕ.



Σε αυτό το πλαίσιο, είναι πολύ σημαντικό οι επαγγελματίες Υγείας να αυξήσουν την κατανόησή τους για την επιτυχή διαχείριση του Άσθματος, ώστε να μπορούν να παρέχουν στους ασθενείς τους αξιόπιστες πληροφορίες και τη βέλτιστη θεραπεία. Ζωτικής σημασίας είναι η έγκαιρη αναγνώριση των ασθενών που χρειάζονται ειδική αξιολόγηση και πρόσθετη θεραπεία, προκειμένου να μειωθεί η θνητότητα που σχετίζεται με τη νόσο.

Το Άσθμα είναι μια από τις πιο συχνές χρόνιες μη-μεταδιδόμενες νόσους, η οποία επηρεάζει περισσότερους από 260 εκατομμύρια ανθρώπους παγκοσμίως, με περίπου 3-5% των ασθενών αυτών να έχουν σοβαρό άσθμα που είναι μη ελεγχόμενο παρά τη λήψη της βέλτιστης αγωγής και έχει δυσανάλογο αντίκτυπο στα συστήματα υγείας. «Πάνω από 450.000 θάνατοι κάθε χρόνο αποδίδονται στο άσθμα παγκοσμίως, οι περισσότεροι από τους οποίους μπορούν να προληφθούν. Στην Ελλάδα, περίπου το 9% του γενικού πληθυσμού πάσχει από βρογχικό άσθμα» επισημαίνει η Μαρία Καλλιέρη Πνευμονολόγος Φυματιολόγος, Early Career Member της Ομάδας Εργασίας της ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα.



«Οι βασικές πτυχές της εκπαίδευσης για το Άσθμα περιλαμβάνουν την κατανόηση των συμπτωμάτων, τη συμμόρφωση στη λήψη ρυθμιστικής θεραπείας για το Άσθμα με βάση το σχέδιο θεραπείας που έχει καθοριστεί από τον θεράποντα ιατρό και τους κινδύνους που προκύπτουν από την υπερβολική εξάρτηση ή κατάχρηση εισπνεόμενων β2-αγωνιστών βραχείας διάρκειας δράσης (SABA)» επισημαίνει από την πλευρά του ο Υπεύθυνος της Ομάδας Εργασίας Βρογχικού Άσθματος της ΕΠΕ, Κωνσταντίνος Σάμιτας, Πνευμονολόγος Φυματιολόγος, Επιμελητής Β', 7η Πνευμονολογική Κλινική ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία».



Ελληνικό Μητρώο Σοβαρού Άσθματος

«... Σημαντική ετερογένεια μεταξύ των ασθενών με σοβαρό Άσθμα στην Ελλάδα...», δείχνει η μελέτη της ΕΠΕ

Η έλλειψη σύγχρονων δεδομένων για τα κλινικά χαρακτηριστικά των ασθενών με σοβαρό Άσθμα στην Ελλάδα αποτέλεσε το ερέθισμα προκειμένου η Ομάδα Εργασίας για το Άσθμα της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας να πραγματοποιήσει σχετική έρευνα. Για τη μελέτη αυτή –τα αποτελέσματα της οποίας πρόκειται να ανακοινωθούν τον προσεχή Σεπτέμβριο στο Πανευρωπαϊκό Πνευμονολογικό Συνέδριο στη Βιέννη– αναλύθηκαν τα

δεδομένα 619 ατόμων καταγεγραμμένων στο Ελληνικό Μητρώο Ασθενών με Σοβαρό Άσθμα, στο οποίο συμμετέχουν 13 εξωτερικά ιατρεία σοβαρού Άσθματος από μεγάλα νοσοκομεία και ιδιωτικά ιατρεία σε όλη την Ελλάδα.



Όπως τονίζει σχετικά η Υπεύθυνη Ομάδας Εργασίας ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα, Εύα Φούκα Πνευμονολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ: «Τα αποτελέσματα της μελέτης ανέδειξαν τη σημαντική ετερογένεια μεταξύ των ασθενών με σοβαρό Άσθμα στην Ελλάδα, η πλειονότητα των οποίων είναι γυναίκες μέσης ηλικίας, μη καπνίστριες, με ιστορικό Άσθματος όψιμης έναρξης. Επιπλέον, οι ασθενείς στην πλειονότητά τους παρουσιάζουν επηρεασμένη πνευμονική λειτουργία και κακό έλεγχο του Άσθματος. Σημαντικές διαφορές διαπιστώθηκαν στη χρήση των φαρμάκων για το Άσθμα, με ιδιαίτερα σημαντικό γεγονός την αυξημένη χρήση κορτικοστεροειδών από το στόμα, παρά τη διαδεδομένη χρήση βιολογικών παραγόντων».

Οι δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του κοινού που διοργανώνει η Ομάδα Εργασίας για το Βρογχικό Άσθμα της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (ΕΠΕ) με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος, πραγματοποιούνται με την ευγενική χορηγία των εταιρειών: Chiesi Hellas, Elpen, Guidotti Hellas και Specialty Therapeutics.

Βρογχικό άσθμα: Οι ασθενείς στην Ελλάδα παρουσιάζουν κακό έλεγχο του άσθματος

14/05/2024



Στην Ελλάδα, περίπου το 9% του γενικού πληθυσμού πάσχει από βρογχικό άσθμα. Εκστρατεία ενημέρωσης με τίτλο «Η Εκπαίδευση για το Άσθμα Ενδυναμώνει».

Δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του κοινού διοργανώνει με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος (7 Μαΐου 2024) η Ομάδα Εργασίας για το Βρογχικό Άσθμα της **Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (ΕΠΕ)**.

Η Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος, που αποτελεί ένα από τα πιο σημαντικά γεγονότα για τη νόσο διεθνώς, καθιερώθηκε το 1998 από την **Παγκόσμια Πρωτοβουλία για το Άσθμα** (GINA). Έτσι, κάθε χρόνο, την πρώτη Τρίτη του Μαΐου, πραγματοποιούνται εκατοντάδες δράσεις ευαισθητοποίησης και ενημέρωσης για το Άσθμα σε όλο τον κόσμο.

«**Η Εκπαίδευση για το Άσθμα Ενδυναμώνει**», είναι το μήνυμα της GINA για τη φετινή Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος, υπογραμμίζοντας τη σημασία της παροχής της απαραίτητης εκπαίδευσης στα άτομα με Άσθμα, με στόχο την αποτελεσματική αυτο-διαχείριση της νόσου, με ιδιαίτερη έμφαση στην αναγνώριση της ανάγκης για αναζήτηση επείγουσας ιατρικής βοήθειας.

Η έγκαιρη και σωστή διάγνωση είναι κομβικά στοιχεία

«Το Βρογχικό Άσθμα είναι παγκοσμίως το πλέον συχνό νόσημα του αναπνευστικού, με περισσότερα από 260 εκατομμύρια πάσχοντες. Προσβάλλει όλες τις ηλικίες και τα δυο φύλα και εμφανίζει νοσηρότητα καθ' όλη τη διάρκεια του έτους. Η έγκαιρη και σωστή διάγνωση, η φαρμακευτική και μη φαρμακευτική θεραπεία και η ενημέρωση για το Άσθμα είναι κομβικά στοιχεία για την ελάττωση της νοσηρότητας και θνητότητας.»

Το μήνυμα «Η εκπαίδευση για το Άσθμα Ενδυναμώνει» αναδεικνύει την ανάγκη της σωστής ενημέρωσης του κοινού» επισημαίνει ο Συντονιστής της Ομάδας Εργασίας ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα, **Πέτρος Μπακάκος**, MD, PD Καθηγητής Πνευμονολογίας ΕΚΠΑ, Γενικός Γραμματέας ΕΠΕ.

Σε αυτό το πλαίσιο, είναι πολύ σημαντικό οι επαγγελματίες Υγείας να αυξήσουν την κατανόησή τους για την επιτυχή διαχείριση του Άσθματος, ώστε να μπορούν να παρέχουν στους ασθενείς τους αξιόπιστες πληροφορίες και τη βέλτιστη θεραπεία.

Ζωτικής σημασίας είναι η έγκαιρη αναγνώριση των ασθενών που χρειάζονται ειδική αξιολόγηση και πρόσθετη θεραπεία, προκειμένου να μειωθεί η θνητότητα που σχετίζεται με τη νόσο.

Το άσθμα με αριθμούς

Το Άσθμα είναι μια από τις πιο συχνές χρόνιες μη-μεταδιδόμενες νόσους, η οποία επηρεάζει περισσότερους από **260 εκατομμύρια ανθρώπους παγκοσμίως**, με περίπου 3-5% των ασθενών αυτών να έχουν σοβαρό άσθμα που είναι μη ελεγχόμενο παρά τη λήψη της βέλτιστης αγωγής και έχει δυσανάλογο αντίκτυπο στα συστήματα υγείας.

«Πάνω από 450.000 θάνατοι κάθε χρόνο αποδίδονται στο άσθμα παγκοσμίως, οι περισσότεροι από τους οποίους μπορούν να προληφθούν. Στην Ελλάδα, περίπου το 9% του γενικού πληθυσμού πάσχει από βρογχικό άσθμα» επισημαίνει η **Μαρία Καλλιέρη** Πνευμονολόγος Φυματιολόγος, Early Career Member της Ομάδας Εργασίας της ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα.

Η εκπαίδευση για το άσθμα

«Οι βασικές πτυχές της εκπαίδευσης για το Άσθμα περιλαμβάνουν την κατανόηση των συμπτωμάτων, τη συμμόρφωση στη λήψη ρυθμιστικής θεραπείας για το Άσθμα με βάση το σχέδιο θεραπείας που έχει καθοριστεί από τον θεράποντα ιατρό και τους κινδύνους που προκύπτουν από την υπερβολική εξάρτηση ή κατάχρηση εισπνεόμενων β2-αγωνιστών βραχείας διάρκειας δράσης (SABA)» επισημαίνει από την πλευρά του ο Υπεύθυνος της Ομάδας Εργασίας Βρογχικού Άσθματος της ΕΠΕ, **Κωνσταντίνος Σάμιτας**, Πνευμονολόγος Φυματιολόγος, Επιμελητής Β', 7η Πνευμονολογική Κλινική ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία».

Ελληνικό Μητρώο Σοβαρού Άσθματος

Η έλλειψη σύγχρονων δεδομένων για τα κλινικά χαρακτηριστικά των ασθενών με σοβαρό Άσθμα στην Ελλάδα αποτέλεσε το ερέθισμα προκειμένου η Ομάδα Εργασίας για το Άσθμα της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας να πραγματοποιήσει σχετική έρευνα. Για τη μελέτη αυτή –τα αποτελέσματα της οποίας πρόκειται να ανακοινωθούν τον προσεχή Σεπτέμβριο στο Πανευρωπαϊκό Πνευμονολογικό Συνέδριο στη Βιέννη– αναλύθηκαν τα δεδομένα 619 ατόμων καταγεγραμμένων στο Ελληνικό Μητρώο Ασθενών με Σοβαρό Άσθμα, στο οποίο συμμετέχουν 13 εξωτερικά ιατρεία σοβαρού Άσθματος από μεγάλα νοσοκομεία και ιδιωτικά ιατρεία σε όλη την Ελλάδα.

Όπως τονίζει σχετικά η Υπεύθυνη Ομάδας Εργασίας ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα, **Εύα Φούκα** Πνευμονολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ: **«Τα αποτελέσματα της μελέτης ανέδειξαν τη σημαντική ετερογένεια μεταξύ των ασθενών με σοβαρό Άσθμα στην Ελλάδα, η πλειονότητα των οποίων είναι γυναίκες μέσης ηλικίας, μη καπνίστριες, με ιστορικό Άσθματος όψιμης έναρξης.**

Επιπλέον, οι ασθενείς στην πλειονότητά τους παρουσιάζουν επηρεασμένη πνευμονική λειτουργία και κακό έλεγχο του Άσθματος.

Σημαντικές διαφορές διαπιστώθηκαν στη χρήση των φαρμάκων για το Άσθμα, με ιδιαίτερα σημαντικό γεγονός την αυξημένη χρήση κορτικοστεροειδών από το στόμα, παρά τη διαδεδομένη χρήση βιολογικών παραγόντων».

Η εκπαίδευση για το άσθμα ενδυναμώνει

Στόχος η αποτελεσματική αυτοδιαχείριση της νόσου, με ιδιαίτερη έμφαση στην αναγνώριση της ανάγκης για αναζήτηση επείγουσας ιατρικής βοήθειας.



Τρίτη, 14 Μαΐου 2024, 16:10

Δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του κοινού διοργανώνει με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος (7 Μαΐου 2024) η Ομάδα Εργασίας για το Βρογχικό Άσθμα της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (ΕΠΕ).

Η Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος, που αποτελεί ένα από τα πιο σημαντικά γεγονότα για τη νόσο διεθνώς, καθιερώθηκε το 1998 από την Παγκόσμια Πρωτοβουλία για το Άσθμα (GINA). Έτσι, κάθε χρόνο, την πρώτη Τρίτη του Μαΐου, πραγματοποιούνται εκατοντάδες δράσεις ευαισθητοποίησης και ενημέρωσης για το Άσθμα σε όλο τον κόσμο.

«Η Εκπαίδευση για το Άσθμα Ενδυναμώνει», είναι το μήνυμα της GINA για τη φετινή Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος, υπογραμμίζοντας τη σημασία της παροχής της απαραίτητης εκπαίδευσης στα άτομα με Άσθμα, με στόχο την αποτελεσματική αυτοδιαχείριση της νόσου, με ιδιαίτερη έμφαση στην αναγνώριση της ανάγκης για αναζήτηση επείγουσας ιατρικής βοήθειας.

«Το Βρογχικό Άσθμα είναι παγκοσμίως το πλέον συχνό νόσημα του αναπνευστικού, με περισσότερα από 260 εκατομμύρια πάσχοντες. Προσβάλλει όλες τις ηλικίες και τα δυο φύλα και εμφανίζει νοσηρότητα καθ' όλη τη διάρκεια του έτους. Η έγκαιρη και σωστή διάγνωση, η φαρμακευτική και μη φαρμακευτική θεραπεία και η ενημέρωση για το Άσθμα είναι κομβικά στοιχεία για την ελάττωση της νοσηρότητας και θνητότητας. Το μήνυμα “Η εκπαίδευση για το Άσθμα Ενδυναμώνει” αναδεικνύει την ανάγκη της σωστής ενημέρωσης του κοινού», επισήμανε ο Συντονιστής της Ομάδας Εργασίας ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα, Πέτρος Μπακάκος, MD, PD Καθηγητής Πνευμονολογίας ΕΚΠΑ, Γενικός Γραμματέας ΕΠΕ.

Σε αυτό το πλαίσιο, είναι πολύ σημαντικό οι επαγγελματίες Υγείας να αυξήσουν την κατανόησή τους για την επιτυχή διαχείριση του Άσθματος, ώστε να μπορούν να παρέχουν στους ασθενείς τους αξιόπιστες πληροφορίες και τη βέλτιστη θεραπεία. Ζωτικής σημασίας είναι η έγκαιρη αναγνώριση των ασθενών που χρειάζονται ειδική αξιολόγηση και πρόσθετη θεραπεία, προκειμένου να μειωθεί η θνητότητα που σχετίζεται με τη νόσο.

Το Άσθμα είναι μια από τις πιο συχνές χρόνιες μη-μεταδιδόμενες νόσους, η οποία επηρεάζει περισσότερους από 260 εκατομμύρια ανθρώπους παγκοσμίως, με περίπου 3-5% των ασθενών αυτών να έχουν σοβαρό άσθμα που είναι μη ελεγχόμενο παρά τη λήψη της βέλτιστης αγωγής και έχει δυσανάλογο αντίκτυπο στα συστήματα υγείας. «Πάνω από 450.000 θάνατοι κάθε χρόνο αποδίδονται στο άσθμα παγκοσμίως, οι περισσότεροι από τους οποίους μπορούν να προληφθούν. Στην Ελλάδα, περίπου το 9% του γενικού πληθυσμού πάσχει από βρογχικό άσθμα», ανέφερε η Μαρία Καλλιέρη Πνευμονολόγος Φυματιολόγος, Early Career Member της Ομάδας Εργασίας της ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα.

«Οι βασικές πτυχές της εκπαίδευσης για το Άσθμα περιλαμβάνουν την κατανόηση των συμπτωμάτων, τη συμμόρφωση στη λήψη ρυθμιστικής θεραπείας για το Άσθμα με βάση το σχέδιο θεραπείας που έχει καθοριστεί από τον θεράποντα ιατρό και τους κινδύνους που προκύπτουν από την υπερβολική εξάρτηση ή κατάχρηση εισπνεόμενων β2-αγωνιστών βραχείας διάρκειας δράσης (SABA)», τόνισε ο Υπεύθυνος της Ομάδας Εργασίας Βρογχικού Άσθματος της ΕΠΕ, Κωνσταντίνος Σάμιτας, Πνευμονολόγος Φυματιολόγος, Επιμελητής Β', 7η Πνευμονολογική Κλινική ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία».

Ελληνικό Μητρώο Σοβαρού Άσθματος

Η έλλειψη σύγχρονων δεδομένων για τα κλινικά χαρακτηριστικά των ασθενών με σοβαρό Άσθμα στην Ελλάδα αποτέλεσε το ερέθισμα προκειμένου η Ομάδα Εργασίας για το Άσθμα της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας να πραγματοποιήσει σχετική έρευνα. Για τη μελέτη αυτή –τα αποτελέσματα της οποίας πρόκειται να ανακοινωθούν τον προσεχή Σεπτέμβριο στο Πανευρωπαϊκό Πνευμονολογικό Συνέδριο στη Βιέννη– αναλύθηκαν τα δεδομένα 619 ατόμων καταγεγραμμένων στο Ελληνικό Μητρώο Ασθενών με Σοβαρό Άσθμα, στο οποίο συμμετέχουν 13 εξωτερικά ιατρεία σοβαρού Άσθματος από μεγάλα νοσοκομεία και ιδιωτικά ιατρεία σε όλη την Ελλάδα.

Όπως τόνισε σχετικά η Υπεύθυνη Ομάδας Εργασίας ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα, Εύα Φούκα Πνευμονολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ: «Τα αποτελέσματα της μελέτης ανέδειξαν τη σημαντική ετερογένεια μεταξύ των ασθενών με σοβαρό Άσθμα στην Ελλάδα, η πλειονότητα των οποίων είναι γυναίκες μέσης ηλικίας, μη καπνίστριες, με ιστορικό Άσθματος όψιμης έναρξης. Επιπλέον, οι ασθενείς στην πλειονότητά τους παρουσιάζουν επηρεασμένη πνευμονική λειτουργία και κακό έλεγχο του Άσθματος. Σημαντικές διαφορές διαπιστώθηκαν στη χρήση των φαρμάκων για το Άσθμα, με ιδιαίτερα σημαντικό γεγονός την αυξημένη χρήση κορτικοστεροειδών από το στόμα, παρά τη διαδεδομένη χρήση βιολογικών παραγόντων».

Άσθμα: Μη ικανοποιητικός ο έλεγχος από τους ασθενείς στην Ελλάδα [μελέτη]

• 14 Μαΐου 2024 | 19:30



«Στην Ελλάδα, περίπου το 9% του γενικού πληθυσμού πάσχει από βρογχικό άσθμα» επισημαίνει η Μαρία Καλλιέρη, πνευμονολόγος φυματιολόγος

Το βρογχικό άσθμα είναι παγκοσμίως το πλέον συχνό νόσημα του αναπνευστικού, με περισσότερους από 260 εκατομμύρια πάσχοντες. Προσβάλλει όλες τις ηλικίες και τα δυο φύλα και εμφανίζει νοσηρότητα καθ' όλη τη διάρκεια του έτους. Σύμφωνα με μελέτη της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (ΕΠΕ), η πλειονότητα των ασθενών παρουσιάζει επηρεασμένη πνευμονική λειτουργία και κακό έλεγχο του άσθματος.

Η έγκαιρη και σωστή διάγνωση, η φαρμακευτική και μη φαρμακευτική θεραπεία και η ενημέρωση για το άσθμα, είναι κομβικά στοιχεία για την ελάττωση της νοσηρότητας και θνητότητας, τόνισε ο συντονιστής της Ομάδας Εργασίας της ΕΠΕ

για το Βρογχικό Άσθμα, Πέτρος Μπακάκος, MD, PD καθηγητής Πνευμονολογίας ΕΚΠΑ, γενικός γραμματέας ΕΠΕ, κατά την παρουσίαση εκστρατείας ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης για τους επαγγελματίες Υγείας και το ευρύ κοινό, που υλοποιεί η ΕΠΕ, με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος (7 Μαΐου).

Το μήνυμα «Η εκπαίδευση για το άσθμα ενδυναμώνει» αναδεικνύει την ανάγκη της σωστής ενημέρωσης» επισημαίνει ο κ. Μπακάκος. Σε αυτό το πλαίσιο, είναι πολύ σημαντικό οι επαγγελματίες Υγείας να αυξήσουν την κατανόησή τους για την επιτυχή διαχείριση του άσθματος, ώστε να μπορούν να παρέχουν στους ασθενείς τους αξιόπιστες πληροφορίες και τη βέλτιστη θεραπεία. Ζωτικής σημασίας είναι η έγκαιρη αναγνώριση των ασθενών που χρειάζονται ειδική αξιολόγηση και πρόσθετη θεραπεία, προκειμένου να μειωθεί η θνητότητα που σχετίζεται με τη νόσο.

Πάνω από 450.000 θάνατοι ετησίως αποδίδονται στο άσθμα

Το άσθμα είναι μια από τις πιο συχνές χρόνιες μη μεταδιδόμενες νόσους, η οποία επηρεάζει περισσότερους από 260 εκατομμύρια ανθρώπους παγκοσμίως, με περίπου 3-5% των ασθενών αυτών να έχουν σοβαρό άσθμα που είναι μη ελεγχόμενο, πάρα τη λήψη της βέλτιστης αγωγής και έχει δυσανάλογο αντίκτυπο στα συστήματα υγείας.

«Πάνω από 450.000 θάνατοι κάθε χρόνο αποδίδονται στο άσθμα παγκοσμίως, οι περισσότεροι από τους οποίους μπορούν να προληφθούν. Στην Ελλάδα, περίπου το 9% του γενικού πληθυσμού πάσχει από βρογχικό άσθμα» επισημαίνει η Μαρία Καλλιέρη, πνευμονολόγος φυματιολόγος, Early Career Member της Ομάδας Εργασίας της ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα.

Ελληνικό Μητρώο Σοβαρού Άσθματος

Η έλλειψη σύγχρονων δεδομένων για τα κλινικά χαρακτηριστικά των ασθενών με σοβαρό άσθμα στην Ελλάδα αποτέλεσε το ερέθισμα προκειμένου η Ομάδα Εργασίας για το Άσθμα της ΕΠΕ, να πραγματοποιήσει σχετική έρευνα.

Για τη μελέτη αυτή -τα αποτελέσματα της οποίας πρόκειται να ανακοινωθούν τον προσεχή Σεπτέμβριο στο Πανευρωπαϊκό Πνευμονολογικό Συνέδριο στη Βιέννη- αναλύθηκαν τα δεδομένα 619 ατόμων καταγεγραμμένων στο Ελληνικό Μητρώο Ασθενών με Σοβαρό Άσθμα, στο οποίο συμμετέχουν 13 εξωτερικά ιατρεία σοβαρού άσθματος από μεγάλα νοσοκομεία και ιδιωτικά ιατρεία σε όλη την Ελλάδα.

Όπως τονίζει σχετικά η υπεύθυνη της Ομάδας Εργασίας ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα, Εύα Φούκα, πνευμονολόγος, διευθύντρια ΕΣΥ: «Τα αποτελέσματα της μελέτης ανέδειξαν τη σημαντική ετερογένεια μεταξύ των ασθενών με σοβαρό άσθμα στην Ελλάδα, η πλειονότητα των οποίων είναι γυναίκες μέσης ηλικίας, μη καπνίστριες, με ιστορικό άσθματος όψιμης έναρξης. Επιπλέον, οι ασθενείς στην πλειονότητά τους παρουσιάζουν επηρεασμένη πνευμονική λειτουργία και κακό έλεγχο του άσθματος. Σημαντικές διαφορές διαπιστώθηκαν στη χρήση των φαρμάκων για το άσθμα, με ιδιαίτερα σημαντικό γεγονός την αυξημένη χρήση κορτικοστεροειδών από το στόμα, παρά τη διαδεδομένη χρήση βιολογικών παραγόντων».



Σοβαρό άσθμα – Πόσο κινδυνεύουν τα παιδιά

16/05/2024

Το άσθμα είναι η συνηθέστερη μακροχρόνια ασθένεια σε παιδιά. Προκαλεί φλεγμονή στους αεραγωγούς και μπορεί να εμφανιστεί σε οποιαδήποτε στιγμή της ζωής, ωστόσο είναι πιθανό να ξεκινήσει στην παιδική ηλικία.

Σήμερα εκτιμάται ότι το 3 έως 10% των ασθενών με άσθμα πάσχει από σοβαρό άσθμα. Ως σοβαρό ορίζεται το άσθμα που παραμένει μη ελεγχόμενο παρά τη σωστή λήψη της μέγιστης δόσης κατάλληλης αγωγής και ενώ έχουν αντιμετωπιστεί επιτυχώς άλλοι παράγοντες που το επιδεινώνουν ή το άσθμα που επιδεινώνεται όταν μειώνεται η μέγιστη δόση κατάλληλης αγωγής.

Απαραίτητες προϋποθέσεις για τη διάγνωση του σοβαρού άσθματος είναι η επιβεβαίωση της διάγνωσης του άσθματος, ο αποκλεισμός της διάγνωσης άλλων νόσων με κλινική εικόνα που προσομοιάζει το άσθμα, η συμμόρφωση του ασθενούς με την κατάλληλη αγωγή και την τεχνική λήψης των εισπνεόμενων και η αποτελεσματική αντιμετώπιση πιθανών συννοσηροτήτων,

όπως ατοπία, χρόνια ρινοκολπίτιδα, άγχος, κατάθλιψη, γαστροοισοφαγική παλινδρόμηση, παχυσαρκία, ιγμορίτιδα και ανεπιθύμητων ενεργειών, λόγω χρόνιας λήψης κορτικοστεροειδών, οστεοπόρωση, σακχαρώδης διαβήτης, υπέρταση, καρδιαγγειακά νοσήματα.

Το Άσθμα είναι μια από τις πιο συχνές χρόνιες μη-μεταδιδόμενες νόσους, η οποία επηρεάζει περισσότερους από 260 εκατομμύρια ανθρώπους παγκοσμίως, με περίπου 3-5% των ασθενών αυτών να έχουν σοβαρό άσθμα που είναι μη ελεγχόμενο πάρα τη λήψη της βέλτιστης αγωγής και έχει δυσανάλογο αντίκτυπο στα συστήματα υγείας.

«Πάνω από 450.000 θάνατοι κάθε χρόνο αποδίδονται στο άσθμα παγκοσμίως, οι περισσότεροι από τους οποίους μπορούν να προληφθούν. Στην Ελλάδα, περίπου το 9% του γενικού πληθυσμού πάσχει από βρογχικό άσθμα»
επισημαίνει η Μαρία Καλλιέρη Πνευμονολόγος Φυματιολόγος, Early Career Member της Ομάδας Εργασίας της ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα.

Συμπτώματα

Τα κοινά συμπτώματα παιδικού άσθματος περιλαμβάνουν:

Συριγμός
Δύσπνοια
Στηθάγχη
Βήχας

Τα συμπτώματα εμφανίζονται συχνά τη νύχτα ή νωρίς το πρωί.

Κάποιες φορές, τα συμπτώματα ενδέχεται να επιδεινωθούν με την πάροδο ωρών ή λεπτών, οδηγώντας σε σοβαρή παρεμπόδιση των αεραγωγών, γνωστή ως κρίση άσθματος. Το οξύ άσθμα αποτελεί την πιο συχνή αιτία εισαγωγής σε νοσοκομείο για παιδιά όλων των ηλικιών.

Οι θάνατοι από άσθμα είναι ελάχιστοι, ενώ τα τελευταία χρόνια ο αριθμός έχει εξαιρεθεί στην Ευρώπη. Σύμφωνα με έρευνα, 9 στους 12 θανάτους από άσθμα οφείλονται σε αναφυλαξία με άσθμα που προκαλείται από αλλεργία σε τρόφιμα.

Αιτίες

Το άσθμα είναι αποτέλεσμα αλληλεπίδρασης μεταξύ περιβαλλοντικών και γενετικών παραγόντων.

ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ

Η έκθεση στο κάπνισμα, είτε μέσω μίας μητέρας η οποία καπνίζει κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης ή όταν γεννιέται ένα μωρό, είναι γνωστό ότι αυξάνει τον κίνδυνο άσθματος και την κακή πνευμονική λειτουργία καθ' όλη τη διάρκεια της παιδικής ηλικίας.

Ιογενείς αναπνευστικές λοιμώξεις κατά τη βρεφική ηλικία μπορεί να οδηγήσουν σε εμφάνιση άσθματος ή οξείες κρίσεις άσθματος. Το 50-60% των παιδιών που νοσηλεύονται για αναπνευστικό συγκυτιακό ιό (RSV) εμφανίζουν αργότερα άσθμα. Το 65% όλων των κρίσεων άσθματος σε παιδιά σχολικής ηλικίας οφείλεται σε λοίμωξη του ρινοϊού.

Αλλεργιογόνα όπως ακάρεα οικιακής σκόνης και τρίχες ζώων δύναται και αυτά να συμβάλουν στην εμφάνιση άσθματος. Το 60% περίπου των παιδιών σχολικής ηλικίας έχουν αλλεργίες, ιδιαίτερα στο τρίχωμα ζώων, ακάρεα οικιακής σκόνης και μούχλα, καθώς επίσης στη γύρη φυτών.

ΓΕΝΕΤΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ

Το άσθμα και οι αλλεργίες έχουν ισχυρούς δεσμούς με τα γονίδια που κληρονομούνται από τους γονείς. Ειδικοί εξετάζουν επί του παρόντος διάφορα γενετικά χαρακτηριστικά άσθματος για να εντοπίσουν ιχνηθέτες της ασθένειας. Τα χαρακτηριστικά διαφέρουν μεταξύ των ανθρώπων, καθώς το άσθμα επηρεάζει τον καθένα διαφορετικά. Επιπρόσθετα, οι γενετικοί παράγοντες σημαίνουν συχνά ότι οι άνθρωποι ανταποκρίνονται στις θεραπείες διαφορετικά. Η περιβαλλοντική έκθεση μπορεί να προκαλέσει αλλαγές σε γονίδια. Οι αλλαγές αυτές μπορούν κατόπιν να κληρονομηθούν από τις επόμενες γενιές, αυξάνοντας τον κίνδυνο εμφάνισης άσθματος (επιγενετικοί μηχανισμοί).

Καίριος τομέας της έρευνας για το παιδικό άσθμα είναι το να κατανοηθούν περισσότερα για τη γενετική της ασθένειας και τον προσδιορισμό ιχνηθετών, ώστε να βοηθήσουν ειδικούς να προβλέψουν το πώς θα ανταποκρίνονται οι άνθρωποι σε διάφορες θεραπείες.

ΑΣΚΗΣΗ

Η άσκηση μπορεί και αυτή να προκαλέσει εξάρσεις άσθματος. Αυτή η μορφή της ασθένειας είναι γνωστή ως ασκησιογενές άσθμα. Ωστόσο, εάν η άσκηση πραγματοποιείται σωστά, μπορεί να έχει τεράστιο όφελος το οποίο θα βοηθήσει τα παιδιά να διαχειριστούν τα συμπτώματά τους.

Ελληνικό Μητρώο Σοβαρού Άσθματος

«... Σημαντική ετερογένεια μεταξύ των ασθενών με σοβαρό Άσθμα στην Ελλάδα...», δείχνει η μελέτη της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας.

Η έλλειψη σύγχρονων δεδομένων για τα κλινικά χαρακτηριστικά των ασθενών με σοβαρό Άσθμα στην Ελλάδα αποτέλεσε το ερέθισμα προκειμένου η Ομάδα Εργασίας για το Άσθμα της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας να πραγματοποιήσει σχετική έρευνα.

Για τη μελέτη αυτή -τα αποτελέσματα της οποίας πρόκειται να ανακοινωθούν τον προσεχή Σεπτέμβριο στο Πανευρωπαϊκό Πνευμονολογικό Συνέδριο στη Βιέννη- αναλύθηκαν τα δεδομένα 619 ατόμων καταγεγραμμένων στο Ελληνικό Μητρώο Ασθενών με Σοβαρό Άσθμα, στο οποίο συμμετέχουν 13 εξωτερικά ιατρεία σοβαρού Άσθματος από μεγάλα νοσοκομεία και ιδιωτικά ιατρεία σε όλη την Ελλάδα.

Όπως τονίζει σχετικά η Υπεύθυνη Ομάδας Εργασίας ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα, Εύα Φούκα Πνευμονολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ: «Τα αποτελέσματα της μελέτης ανέδειξαν τη σημαντική ετερογένεια μεταξύ των ασθενών με σοβαρό Άσθμα στην Ελλάδα, η πλειονότητα των οποίων είναι γυναίκες μέσης ηλικίας, μη καπνίστριες, με ιστορικό Άσθματος όψιμης έναρξης. Επιπλέον, οι ασθενείς στην πλειονότητά τους παρουσιάζουν επηρεασμένη πνευμονική λειτουργία και κακό έλεγχο του Άσθματος. Σημαντικές διαφορές διαπιστώθηκαν στη χρήση των φαρμάκων για το Άσθμα, με ιδιαίτερα σημαντικό γεγονός την αυξημένη χρήση κορτικοστεροειδών από το στόμα, παρά τη διαδεδομένη χρήση βιολογικών παραγόντων».

«Η Εκπαίδευση για το Άσθμα Ενδυναμώνει»

Δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του κοινού διοργανώνει με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος (7 Μαΐου 2024) η Ομάδα Εργασίας για το Βρογχικό Άσθμα της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (ΕΠΕ).

Η Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος, που αποτελεί ένα από τα πιο σημαντικά γεγονότα για τη νόσο διεθνώς, καθιερώθηκε το 1998 από την Παγκόσμια Πρωτοβουλία για το Άσθμα (GINA). Έτσι, κάθε χρόνο, την πρώτη Τρίτη του Μαΐου, πραγματοποιούνται εκατοντάδες δράσεις ευαισθητοποίησης και ενημέρωσης για το Άσθμα σε όλο τον κόσμο.

«Η Εκπαίδευση για το Άσθμα Ενδυναμώνει», είναι το μήνυμα της GINA για τη φετινή Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος, υπογραμμίζοντας τη σημασία της παροχής της απαραίτητης εκπαίδευσης στα άτομα με Άσθμα, με στόχο την αποτελεσματική αυτο-διαχείριση της νόσου, με ιδιαίτερη έμφαση στην αναγνώριση της ανάγκης για αναζήτηση επείγουσας ιατρικής βοήθειας.

Σε αυτό το πλαίσιο, είναι πολύ σημαντικό οι επαγγελματίες Υγείας να αυξήσουν την κατανόησή τους για την επιτυχή διαχείριση του Άσθματος, ώστε να μπορούν να παρέχουν στους ασθενείς τους αξιόπιστες πληροφορίες και τη βέλτιστη θεραπεία. Ζωτικής σημασίας είναι η έγκαιρη αναγνώριση των ασθενών που χρειάζονται ειδική αξιολόγηση και πρόσθετη θεραπεία, προκειμένου να μειωθεί η θνητότητα που σχετίζεται με τη νόσο.

«Οι βασικές πτυχές της εκπαίδευσης για το Άσθμα περιλαμβάνουν την κατανόηση των συμπτωμάτων, τη συμμόρφωση στη λήψη ρυθμιστικής θεραπείας για το Άσθμα με βάση το σχέδιο θεραπείας που έχει καθοριστεί από τον θεράποντα ιατρό και τους κινδύνους που προκύπτουν από την υπερβολική εξάρτηση ή κατάχρηση εισπνεόμενων β2-αγωνιστών βραχείας διάρκειας δράσης (SABA)» επισημαίνει από την πλευρά του ο Υπεύθυνος της Ομάδας Εργασίας Βρογχικού Άσθματος της ΕΠΕ, Κωνσταντίνος Σάμιτας, Πνευμονολόγος Φυματιολόγος, Επιμελητής Β', 7η Πνευμονολογική Κλινική ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία».

Οι δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του κοινού που διοργανώνει η Ομάδα Εργασίας για το Βρογχικό Άσθμα της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (ΕΠΕ) με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος, πραγματοποιούνται με την ευγενική χορηγία των εταιρειών: Chiesi Hellas, Elpen, Guidotti Hellas και Specialty Therapeutics.

14 Μαΐου 2024

Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος: Πάνω από 450.000 θάνατοι ετησίως σχετίζονται με το άσθμα



Δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του κοινού διοργανώνει με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος (7 Μαΐου 2024) η Ομάδα Εργασίας για το Βρογχικό Άσθμα της [Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας](#) (ΕΠΕ).

Η Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος, που αποτελεί ένα από τα πιο σημαντικά γεγονότα για τη νόσο διεθνώς, καθιερώθηκε το 1998 από την Παγκόσμια Πρωτοβουλία για το Άσθμα (GINA). Έτσι, κάθε χρόνο, την πρώτη Τρίτη του Μαΐου, πραγματοποιούνται εκατοντάδες δράσεις ευαισθητοποίησης και ενημέρωσης για το Άσθμα σε όλο τον κόσμο.

«Η Εκπαίδευση για το Άσθμα Ενδυναμώνει», είναι το μήνυμα της GINA για τη φετινή Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος, υπογραμμίζοντας τη σημασία της παροχής της απαραίτητης εκπαίδευσης στα άτομα με Άσθμα, με στόχο την αποτελεσματική αυτο-διαχείριση της νόσου, με ιδιαίτερη έμφαση στην αναγνώριση της ανάγκης για αναζήτηση επείγουσας ιατρικής βοήθειας.

Συχνό νόσημα του αναπνευστικού

«Το Βρογχικό Άσθμα είναι παγκοσμίως το πλέον συχνό νόσημα του αναπνευστικού, με περισσότερα από 260 εκατομμύρια πάσχοντες. Προσβάλλει όλες τις ηλικίες και τα δυο φύλα και εμφανίζει νοσηρότητα καθ' όλη τη διάρκεια του έτους. Η έγκαιρη και σωστή διάγνωση, η φαρμακευτική και μη φαρμακευτική θεραπεία και η ενημέρωση για το Άσθμα είναι κομβικά στοιχεία για την ελάττωση της νοσηρότητας και θνητότητας. Το μήνυμα “Η εκπαίδευση για το Άσθμα Ενδυναμώνει” αναδεικνύει την ανάγκη της σωστής ενημέρωσης του κοινού» επισημαίνει ο Συντονιστής της Ομάδας Εργασίας ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα, Πέτρος Μπακάκος, MD, PD Καθηγητής Πνευμονολογίας ΕΚΠΑ, Γενικός Γραμματέας ΕΠΕ.



Σε αυτό το πλαίσιο, είναι πολύ σημαντικό οι επαγγελματίες Υγείας να αυξήσουν την κατανόησή τους για την επιτυχή διαχείριση του Άσθματος, ώστε να μπορούν να παρέχουν στους ασθενείς τους αξιόπιστες πληροφορίες και τη βέλτιστη θεραπεία. Ζωτικής σημασίας είναι η έγκαιρη

αναγνώριση των ασθενών που χρειάζονται ειδική αξιολόγηση και πρόσθετη θεραπεία, προκειμένου να μειωθεί η θνητότητα που σχετίζεται με τη νόσο.

Το Άσθμα είναι μια από τις πιο συχνές χρόνιες μη-μεταδιδόμενες νόσους, η οποία επηρεάζει περισσότερους από 260 εκατομμύρια ανθρώπους παγκοσμίως, με περίπου 3-5% των ασθενών αυτών να έχουν σοβαρό άσθμα που είναι μη ελεγχόμενο παρά τη λήψη της βέλτιστης αγωγής και έχει δυσανάλογο αντίκτυπο στα συστήματα υγείας. «Πάνω από 450.000 θάνατοι κάθε χρόνο αποδίδονται στο άσθμα παγκοσμίως, οι περισσότεροι από τους οποίους μπορούν να προληφθούν. Στην Ελλάδα, περίπου το 9% του γενικού πληθυσμού πάσχει από βρογχικό άσθμα» επισημαίνει η Μαρία Καλλιέρη Πνευμονολόγος Φυματιολόγος, Early Career Member της Ομάδας Εργασίας της ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα.

Βρογχικό Άσθμα

«Οι βασικές πτυχές της εκπαίδευσης για το Άσθμα περιλαμβάνουν την κατανόηση των συμπτωμάτων, τη συμμόρφωση στη λήψη ρυθμιστικής θεραπείας για το Άσθμα με βάση το σχέδιο θεραπείας που έχει καθοριστεί από τον θεράποντα ιατρό και τους κινδύνους που προκύπτουν από την υπερβολική εξάρτηση ή κατάχρηση εισπνεόμενων β2-αγωνιστών βραχείας διάρκειας δράσης (SABA)» επισημαίνει από την πλευρά του ο Υπεύθυνος της Ομάδας Εργασίας Βρογχικού Άσθματος της ΕΠΕ, Κωνσταντίνος Σάμιτας, Πνευμονολόγος Φυματιολόγος, Επιμελητής Β', 7η Πνευμονολογική Κλινική ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία».

Μητρώο Σοβαρού Άσθματος

Η έλλειψη σύγχρονων δεδομένων για τα κλινικά χαρακτηριστικά των ασθενών με σοβαρό Άσθμα στην Ελλάδα αποτέλεσε το ερέθισμα προκειμένου η Ομάδα Εργασίας για το Άσθμα της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας να πραγματοποιήσει σχετική έρευνα. Για τη μελέτη αυτή –τα αποτελέσματα της οποίας πρόκειται να ανακοινωθούν τον προσεχή Σεπτέμβριο στο Πανευρωπαϊκό Πνευμονολογικό Συνέδριο στη Βιέννη– αναλύθηκαν τα δεδομένα 619 ατόμων καταγεγραμμένων στο Ελληνικό Μητρώο Ασθενών με Σοβαρό Άσθμα, στο οποίο συμμετέχουν 13 εξωτερικά ιατρεία σοβαρού Άσθματος από μεγάλα νοσοκομεία και ιδιωτικά ιατρεία σε όλη την Ελλάδα.

Όπως τονίζει σχετικά η Υπεύθυνη Ομάδας Εργασίας ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα, Εύα Φούκα Πνευμονολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ: «Τα αποτελέσματα της μελέτης ανέδειξαν τη σημαντική ετερογένεια μεταξύ των ασθενών με σοβαρό Άσθμα στην Ελλάδα, η πλειονότητα των οποίων είναι γυναίκες μέσης ηλικίας, μη καπνίστριες, με ιστορικό Άσθματος όψιμης έναρξης. Επιπλέον, οι ασθενείς στην πλειονότητά τους παρουσιάζουν επηρεασμένη πνευμονική λειτουργία και κακό έλεγχο του Άσθματος. Σημαντικές διαφορές διαπιστώθηκαν στη χρήση των φαρμάκων για το Άσθμα, με ιδιαίτερα σημαντικό γεγονός την αυξημένη χρήση κορτικοστεροειδών από το στόμα, παρά τη διαδεδομένη χρήση βιολογικών παραγόντων».

Οι δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του κοινού που διοργανώνει η Ομάδα Εργασίας για το Βρογχικό Άσθμα της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (ΕΠΕ) με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος, πραγματοποιούνται με την ευγενική χορηγία των εταιρειών: Chiesi Hellas, Elpen, Guidotti Hellas και Specialty Therapeutics.

«Η Εκπαίδευση για το Άσθμα Ενδυναμώνει»: Δράσεις Ενημέρωσης από την Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία

«... η πλειονότητα των ασθενών παρουσιάζει επηρεασμένη πνευμονική λειτουργία και κακό έλεγχο του Άσθματος...»



Δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του κοινού διοργανώνει με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος (7 Μαΐου 2024) η **Ομάδα Εργασίας για το Βρογχικό Άσθμα της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (ΕΠΕ)**.

Η Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος, που αποτελεί ένα από τα πιο σημαντικά γεγονότα για τη νόσο διεθνώς, καθιερώθηκε το 1998 από την Παγκόσμια Πρωτοβουλία για το Άσθμα (GINA). Έτσι, κάθε χρόνο, την πρώτη Τρίτη του Μαΐου, πραγματοποιούνται εκατοντάδες δράσεις ευαισθητοποίησης και ενημέρωσης για το Άσθμα σε όλο τον κόσμο.

«Η Εκπαίδευση για το Άσθμα Ενδυναμώνει», είναι το μήνυμα της GINA για τη φετινή Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος, υπογραμμίζοντας τη σημασία της παροχής της απαραίτητης εκπαίδευσης στα άτομα με Άσθμα, με στόχο την αποτελεσματική αυτο-διαχείριση της νόσου, με ιδιαίτερη έμφαση στην αναγνώριση της ανάγκης για αναζήτηση επείγουσας ιατρικής βοήθειας.

«Το Βρογχικό Άσθμα είναι παγκοσμίως το πλέον συχνό νόσημα του αναπνευστικού, με περισσότερα από 260 εκατομμύρια πάσχοντες. Προσβάλλει όλες τις ηλικίες και τα δυο φύλα και εμφανίζει νοσηρότητα καθ' όλη τη διάρκεια του έτους. Η έγκαιρη και σωστή διάγνωση, η φαρμακευτική και μη φαρμακευτική θεραπεία και η ενημέρωση για το Άσθμα είναι κομβικά στοιχεία για την ελάττωση της νοσηρότητας και θνητότητας. Το μήνυμα “Η εκπαίδευση για το Άσθμα Ενδυναμώνει” αναδεικνύει την ανάγκη της σωστής ενημέρωσης του κοινού» επισημαίνει **ο Συντονιστής της Ομάδας Εργασίας ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα, Πέτρος Μπακάκος, MD, PD Καθηγητής Πνευμονολογίας ΕΚΠΑ, Γενικός Γραμματέας ΕΠΕ.**

Σε αυτό το πλαίσιο, είναι πολύ σημαντικό οι επαγγελματίες Υγείας να αυξήσουν την κατανόησή τους για την επιτυχή διαχείριση του Άσθματος, ώστε να μπορούν να παρέχουν στους ασθενείς τους αξιόπιστες πληροφορίες και τη βέλτιστη θεραπεία. Ζωτικής σημασίας είναι η έγκαιρη αναγνώριση των ασθενών που χρειάζονται ειδική αξιολόγηση και πρόσθετη θεραπεία, προκειμένου να μειωθεί η θνητότητα που σχετίζεται με τη νόσο.

Το Άσθμα είναι μια από τις πιο συχνές χρόνιες μη-μεταδιδόμενες νόσους, η οποία επηρεάζει περισσότερους από 260 εκατομμύρια ανθρώπους παγκοσμίως, με περίπου 3-5% των ασθενών αυτών να έχουν σοβαρό άσθμα που είναι μη ελεγχόμενο παρά τη λήψη της βέλτιστης αγωγής και έχει δυσανάλογο αντίκτυπο στα συστήματα υγείας. «Πάνω από 450.000 θάνατοι κάθε χρόνο αποδίδονται στο άσθμα παγκοσμίως, οι περισσότεροι από τους οποίους μπορούν να προληφθούν. Στην Ελλάδα, περίπου το 9% του γενικού πληθυσμού πάσχει από βρογχικό άσθμα» επισημαίνει η **Μαρία Καλλιέρη Πνευμονολόγος Φυματιολόγος, Early Career Member της Ομάδας Εργασίας της ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα.**

«Οι βασικές πτυχές της εκπαίδευσης για το Άσθμα περιλαμβάνουν την κατανόηση των συμπτωμάτων, τη συμμόρφωση στη λήψη ρυθμιστικής θεραπείας για το Άσθμα με βάση το σχέδιο θεραπείας που έχει καθοριστεί από τον θεράποντα ιατρό και τους κινδύνους που προκύπτουν από την υπερβολική εξάρτηση ή κατάχρηση εισπνεόμενων β2-αγωνιστών βραχείας διάρκειας δράσης (SABA)» επισημαίνει από την πλευρά του ο **Υπεύθυνος της Ομάδας Εργασίας Βρογχικού Άσθματος της ΕΠΕ, Κωνσταντίνος Σάμιτας, Πνευμονολόγος Φυματιολόγος, Επιμελητής Β', 7η Πνευμονολογική Κλινική ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία».**

Ελληνικό Μητρώο Σοβαρού Άσθματος

«... Σημαντική ετερογένεια μεταξύ των ασθενών με σοβαρό Άσθμα στην Ελλάδα...», δείχνει η μελέτη της ΕΠΕ

Η έλλειψη σύγχρονων δεδομένων για τα κλινικά χαρακτηριστικά των ασθενών με σοβαρό Άσθμα στην Ελλάδα αποτέλεσε το ερέθισμα προκειμένου η Ομάδα Εργασίας για το Άσθμα της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας να πραγματοποιήσει σχετική έρευνα. Για τη μελέτη αυτή –τα αποτελέσματα της οποίας πρόκειται να ανακοινωθούν τον προσεχή Σεπτέμβριο στο Πανευρωπαϊκό Πνευμονολογικό Συνέδριο στη Βιέννη– αναλύθηκαν τα δεδομένα 619 ατόμων καταγεγραμμένων στο Ελληνικό Μητρώο Ασθενών με

Σοβαρό Άσθμα, στο οποίο συμμετέχουν 13 εξωτερικά ιατρεία σοβαρού Άσθματος από μεγάλα νοσοκομεία και ιδιωτικά ιατρεία σε όλη την Ελλάδα.

Όπως τονίζει σχετικά η **Υπεύθυνη Ομάδας Εργασίας ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα, Εύα Φούκα Πνευμονολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ:**
«Τα αποτελέσματα της μελέτης ανέδειξαν τη σημαντική ετερογένεια μεταξύ των ασθενών με σοβαρό Άσθμα στην Ελλάδα, η πλειονότητα των οποίων είναι γυναίκες μέσης ηλικίας, μη καπνίστριες, με ιστορικό Άσθματος όψιμης έναρξης. Επιπλέον, οι ασθενείς στην πλειονότητά τους παρουσιάζουν επηρεασμένη πνευμονική λειτουργία και κακό έλεγχο του Άσθματος. Σημαντικές διαφορές διαπιστώθηκαν στη χρήση των φαρμάκων για το Άσθμα, με ιδιαίτερα σημαντικό γεγονός την αυξημένη χρήση κορτικοστεροειδών από το στόμα, παρά τη διαδεδομένη χρήση βιολογικών παραγόντων».

Οι δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του κοινού που διοργανώνει η Ομάδα Εργασίας για το Βρογχικό Άσθμα της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (ΕΠΕ) με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος, πραγματοποιούνται με την ευγενική χορηγία των εταιρειών: Chiesi Hellas, Elpen, Guidotti Hellas και Specialty Therapeutics.

«Η Εκπαίδευση για το Άσθμα Ενδυναμώνει»: Εκστρατεία ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης από την Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία



14-05-2024

Δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του κοινού διοργανώνει με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος (7 Μαΐου 2024) η Ομάδα Εργασίας για το Βρογχικό Άσθμα της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (ΕΠΕ).

Η Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος, που αποτελεί ένα από τα πιο σημαντικά γεγονότα για τη νόσο διεθνώς, καθιερώθηκε το 1998 από την Παγκόσμια Πρωτοβουλία για το Άσθμα (GINA). Έτσι, κάθε χρόνο, την πρώτη Τρίτη του Μαΐου, πραγματοποιούνται εκατοντάδες δράσεις ευαισθητοποίησης και ενημέρωσης για το Άσθμα σε όλο τον κόσμο.

«Η Εκπαίδευση για το Άσθμα Ενδυναμώνει», είναι το μήνυμα της GINA για τη φετινή Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος, υπογραμμίζοντας τη σημασία της παροχής της απαραίτητης εκπαίδευσης στα άτομα με Άσθμα, με στόχο την αποτελεσματική αυτο-διαχείριση της νόσου, με ιδιαίτερη έμφαση στην αναγνώριση της ανάγκης για αναζήτηση επείγουσας ιατρικής βοήθειας.

«Το Βρογχικό Άσθμα είναι παγκοσμίως το πλέον συχνό νόσημα του αναπνευστικού, με περισσότερα από 260 εκατομμύρια πάσχοντες. Προσβάλλει όλες τις ηλικίες και τα δυο φύλα και εμφανίζει νοσηρότητα καθ' όλη τη διάρκεια του έτους. Η έγκαιρη και σωστή διάγνωση, η φαρμακευτική και μη φαρμακευτική θεραπεία και η ενημέρωση για το Άσθμα είναι κομβικά στοιχεία για την ελάττωση της νοσηρότητας και θνητότητας. Το μήνυμα "Η εκπαίδευση για το Άσθμα Ενδυναμώνει" αναδεικνύει την ανάγκη της σωστής ενημέρωσης του κοινού» επισημαίνει ο Συντονιστής της Ομάδας Εργασίας ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα, **Πέτρος Μπακάκος**, MD, PD Καθηγητής Πνευμονολογίας ΕΚΠΑ, Γενικός Γραμματέας ΕΠΕ.



Πέτρος Μπακάκος MD, PD Καθηγητής Πνευμονολογίας ΕΚΠΑ, Συντονιστής της Ομάδας Εργασίας ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα, Γενικός Γραμματέας ΕΠΕ

Σε αυτό το πλαίσιο, είναι πολύ σημαντικό οι επαγγελματίες Υγείας να αυξήσουν την κατανόησή τους για την επιτυχή διαχείριση του Άσθματος, ώστε να μπορούν να παρέχουν στους ασθενείς τους αξιόπιστες πληροφορίες και τη βέλτιστη θεραπεία. Ζωτικής σημασίας είναι η έγκαιρη αναγνώριση των ασθενών που χρειάζονται ειδική αξιολόγηση και πρόσθετη θεραπεία, προκειμένου να μειωθεί η θνητότητα που σχετίζεται με τη νόσο.

Το Άσθμα είναι μια από τις πιο συχνές χρόνιες μη-μεταδιδόμενες νόσους, η οποία επηρεάζει περισσότερους από **260 εκατομμύρια ανθρώπους παγκοσμίως, με περίπου 3-5% των ασθενών αυτών να έχουν σοβαρό άσθμα που είναι μη ελεγχόμενο** παρά τη λήψη της βέλτιστης αγωγής και έχει δυσανάλογο αντίκτυπο στα συστήματα υγείας. «Πάνω από **450.000** θάνατοι κάθε χρόνο αποδίδονται στο άσθμα παγκοσμίως, οι περισσότεροι από τους οποίους μπορούν να προληφθούν. **Στην Ελλάδα, περίπου το 9% του γενικού πληθυσμού** πάσχει από βρογχικό άσθμα» επισημαίνει η **Μαρία Καλλιέρη** Πνευμονολόγος Φυματιολόγος, Early Career Member της Ομάδας Εργασίας της ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα.



Μαρία Καλλιέρη Πνευμονολόγος Φυματιολόγος, Early Career Member της Ομάδας Εργασίας της ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα

«Οι βασικές πτυχές της εκπαίδευσης για το Άσθμα περιλαμβάνουν την κατανόηση των συμπτωμάτων, τη συμμόρφωση στη λήψη ρυθμιστικής θεραπείας για το Άσθμα με βάση το σχέδιο θεραπείας που έχει καθοριστεί από τον θεράποντα ιατρό και τους κινδύνους που προκύπτουν από την υπερβολική εξάρτηση ή κατάχρηση εισπνεόμενων β2-αγωνιστών βραχείας διάρκειας δράσης (SABA)» επισημαίνει από την πλευρά του ο Υπεύθυνος της Ομάδας Εργασίας Βρογχικού Άσθματος της ΕΠΕ, **Κωνσταντίνος Σάμιτας**, Πνευμονολόγος Φυματιολόγος, Επιμελητής Β', 7^η Πνευμονολογική Κλινική ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία».



Κωνσταντίνος Σάμιτας, Πνευμονολόγος Φυματιολόγος, Επιμελητής Β', 7η Πνευμονολογική Κλινική ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία», Υπεύθυνος Ομάδας Εργασίας ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα

Ελληνικό Μητρώο Σοβαρού Άσθματος

«... Σημαντική ετερογένεια μεταξύ των ασθενών με σοβαρό Άσθμα στην Ελλάδα...», δείχνει η μελέτη της ΕΠΕ

Η έλλειψη σύγχρονων δεδομένων για τα κλινικά χαρακτηριστικά των ασθενών με σοβαρό Άσθμα στην Ελλάδα αποτέλεσε το ερέθισμα προκειμένου η Ομάδα Εργασίας για το Άσθμα της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας να πραγματοποιήσει σχετική έρευνα. Για τη μελέτη αυτή –τα αποτελέσματα της οποίας πρόκειται να ανακοινωθούν τον προσεχή Σεπτέμβριο στο Πανευρωπαϊκό Πνευμονολογικό Συνέδριο στη Βιέννη– **αναλύθηκαν τα δεδομένα 619 ατόμων καταγεγραμμένων στο Ελληνικό Μητρώο Ασθενών με Σοβαρό Άσθμα**, στο οποίο **συμμετέχουν 13 εξωτερικά ιατρεία σοβαρού Άσθματος** από μεγάλα νοσοκομεία και ιδιωτικά ιατρεία σε όλη την Ελλάδα.

Όπως τονίζει σχετικά η Υπεύθυνη Ομάδας Εργασίας ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα, **Εύα Φούκα** Πνευμονολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ: *«Τα αποτελέσματα της μελέτης ανέδειξαν τη σημαντική ετερογένεια μεταξύ των ασθενών με σοβαρό Άσθμα στην Ελλάδα, η πλειονότητα των οποίων είναι γυναίκες μέσης ηλικίας, μη καπνίστριες, με ιστορικό Άσθματος όψιμης έναρξης. Επιπλέον, οι ασθενείς στην πλειονότητά τους παρουσιάζουν επηρεασμένη πνευμονική λειτουργία και κακό έλεγχο του Άσθματος. Σημαντικές διαφορές διαπιστώθηκαν στη χρήση των φαρμάκων για το Άσθμα, με ιδιαίτερα σημαντικό γεγονός την αυξημένη χρήση κορτικοστεροειδών από το στόμα, παρά τη διαδεδομένη χρήση βιολογικών παραγόντων».*



Εύα Φούκα Πνευμονολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Υπεύθυνη Ομάδας Εργασίας ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα

*Οι δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του κοινού που διοργανώνει η Ομάδα Εργασίας για το Βρογχικό Άσθμα της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (ΕΠΕ) με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος, πραγματοποιούνται με την ευγενική χορηγία των εταιρειών: **Chiesi Hellas, Elpen, Guidotti Hellas και Specialty Therapeutics.***

Βρογχικό άσθμα: Χρειάζεται ευαισθητοποίηση σε γιατρούς και ασθενείς

15 Μαΐου 2024, 16:00



Το άσθμα είναι μια από τις πιο συχνές χρόνιες μη-μεταδιδόμενες νόσους, η οποία επηρεάζει περισσότερους από 260 εκατομμύρια ανθρώπους παγκοσμίως, με περίπου 3%-5% των ασθενών αυτών να έχουν σοβαρό άσθμα που είναι μη ελεγχόμενο παρά τη λήψη της βέλτιστης αγωγής και έχει δυσανάλογο αντίκτυπο στα συστήματα υγείας.

«Το βρογχικό άσθμα είναι παγκοσμίως το πλέον συχνό νόσημα του αναπνευστικού, με περισσότερα από 260 εκατομμύρια πάσχοντες. Προσβάλλει όλες τις ηλικίες και τα δυο φύλα και εμφανίζει νοσηρότητα καθόλη τη διάρκεια του έτους. Η έγκαιρη και σωστή διάγνωση, η φαρμακευτική και μη φαρμακευτική θεραπεία και η ενημέρωση για το Άσθμα, είναι κομβικά στοιχεία για την ελάττωση της νοσηρότητας και θνητότητας. Το μήνυμα “η εκπαίδευση για το άσθμα ενδυναμώνει”, αναδεικνύει την ανάγκη

της σωστής ενημέρωσης του κοινού», επισημαίνει ο συντονιστής της Ομάδας Εργασίας Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας για το Βρογχικό Άσθμα, Πέτρος Μπακάκος, MD, PD καθηγητής Πνευμονολογίας ΕΚΠΑ.

Σε αυτό το πλαίσιο, είναι πολύ σημαντικό οι επαγγελματίες Υγείας να αυξήσουν την κατανόησή τους για την επιτυχή διαχείριση του Άσθματος, ώστε να μπορούν να παρέχουν στους ασθενείς τους αξιόπιστες πληροφορίες και τη βέλτιστη θεραπεία. Ζωτικής σημασίας είναι η έγκαιρη αναγνώριση των ασθενών που χρειάζονται ειδική αξιολόγηση και πρόσθετη θεραπεία, προκειμένου να μειωθεί η θνητότητα που σχετίζεται με τη νόσο.

«Πάνω από 450.000 θάνατοι κάθε χρόνο αποδίδονται στο άσθμα παγκοσμίως, οι περισσότεροι από τους οποίους μπορούν να προληφθούν. Στην Ελλάδα, περίπου το 9% του γενικού πληθυσμού πάσχει από βρογχικό άσθμα», επισημαίνει η Μαρία Καλλιέρη πνευμονολόγος φυματιολόγος, Early Career Member της Ομάδας Εργασίας της ΕΠΕ για το βρογχικό άσθμα.

«Οι βασικές πτυχές της εκπαίδευσης για το Άσθμα, περιλαμβάνουν την κατανόηση των συμπτωμάτων, τη συμμόρφωση στη λήψη ρυθμιστικής θεραπείας για το Άσθμα με βάση το σχέδιο θεραπείας που έχει καθοριστεί από τον θεράποντα ιατρό και τους κινδύνους που προκύπτουν από την υπερβολική εξάρτηση ή κατάχρηση εισπνεόμενων β2-αγωνιστών βραχείας διάρκειας δράσης (SABA)», επισημαίνει από την πλευρά του ο Υπεύθυνος της Ομάδας Εργασίας Βρογχικού Άσθματος της ΕΠΕ, Κωνσταντίνος Σάμιτας, πνευμονολόγος φυματιολόγος, 7η Πνευμονολογική Κλινική ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία».

Επηρεασμένη πνευμονική λειτουργία και κακό έλεγχο του άσθματος δείχνει έρευνα της ΕΠΕ

16/5/2024 1:06:44 πμ

Καταγράφεται αυξημένη χρήση κορτικοστεροειδών από το στόμα, παρά τη διαδεδομένη χρήση βιολογικών παραγόντων



Δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του κοινού διοργανώνει με αφορμή την **Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος** (7 Μαΐου 2024) η Ομάδα Εργασίας για το **Βρογχικό Άσθμα** της **Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (ΕΠΕ)** με μήνυμα: «Η Εκπαίδευση για το Άσθμα Ενδυναμώνει». Υπογραμμίζει έτσι τη σημασία της παροχής της απαραίτητης εκπαίδευσης στους ασθενείς με στόχο την αποτελεσματική **αυτο-διαχείριση** της νόσου, με ιδιαίτερη έμφαση στην αναγνώριση της ανάγκης για αναζήτηση επείγουσας ιατρικής βοήθειας.

Ωστόσο, σημαντική ετερογένεια μεταξύ των ασθενών με σοβαρό άσθμα στην Ελλάδα, δείχνει η μελέτη της ΕΠΕ. Η έλλειψη σύγχρονων δεδομένων για τα κλινικά χαρακτηριστικά των ασθενών με σοβαρό άσθμα στην Ελλάδα αποτέλεσε το ερέθισμα προκειμένου η Ομάδα Εργασίας για το Άσθμα της ΕΠΕ να πραγματοποιήσει σχετική έρευνα. Για τη **μελέτη** αυτή –τα αποτελέσματα της οποίας πρόκειται να ανακοινωθούν τον προσεχή Σεπτέμβριο στο Πανευρωπαϊκό Πνευμονολογικό Συνέδριο στη Βιέννη– αναλύθηκαν τα δεδομένα 619 ατόμων

καταγεγραμμένων στο **Ελληνικό Μητρώο Ασθενών με Σοβαρό Άσθμα**, στο οποίο συμμετέχουν 13 εξωτερικά ιατρεία σοβαρού Άσθματος από μεγάλα νοσοκομεία και ιδιωτικά ιατρεία σε όλη την Ελλάδα.

Όπως τονίζει σχετικά η Υπεύθυνη Ομάδας Εργασίας ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα, **Εύα Φούκα** Πνευμονολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ: «Τα αποτελέσματα της μελέτης ανέδειξαν τη σημαντική ετερογένεια μεταξύ των ασθενών με σοβαρό άσθμα στην Ελλάδα, η πλειονότητα των οποίων είναι γυναίκες μέσης ηλικίας, μη καπνίστριες, με ιστορικό άσθματος όψιμης έναρξης. Επιπλέον, οι ασθενείς στην πλειονότητά τους παρουσιάζουν επηρεασμένη πνευμονική λειτουργία και κακό έλεγχο της νόσου. Σημαντικές διαφορές διαπιστώθηκαν στη χρήση των φαρμάκων για το άσθμα, με ιδιαίτερα σημαντικό γεγονός την αυξημένη χρήση κορτικοστεροειδών από το στόμα, παρά τη διαδεδομένη χρήση βιολογικών παραγόντων».

ΕΠΕ: Σημαντικές ελλείψεις στο ελληνικό μητρώο με ασθενείς που πάσχουν από σοβαρό άσθμα



**Η Ομάδα Εργασίας της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας για το Βρογχικό Άσθμα πραγματοποίησε μελέτη, τα αποτελέσματα της οποίας πρόκειται να ανακοινωθούν τον Σεπτέμβριο στο Πανευρωπαϊκό Πνευμονολογικό Συνέδριο στη Βιέννη.
Τρίτη, 14/05/2024 - 16:24**

Η Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος, που αποτελεί ένα από τα πιο σημαντικά γεγονότα για τη νόσο διεθνώς, καθιερώθηκε το 1998 από την Παγκόσμια Πρωτοβουλία για το Άσθμα (GINA). Έτσι, κάθε χρόνο, την πρώτη Τρίτη του Μαΐου, πραγματοποιούνται εκατοντάδες δράσεις ευαισθητοποίησης και ενημέρωσης για το Άσθμα σε όλο τον κόσμο. «Η Εκπαίδευση για το Άσθμα Ενδυναμώνει», είναι το μήνυμα της GINA για τη φετινή Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος, υπογραμμίζοντας τη σημασία της παροχής της

απαραίτητης εκπαίδευσης στα άτομα με Άσθμα, με στόχο την αποτελεσματική αυτο-διαχείριση της νόσου, με ιδιαίτερη έμφαση στην αναγνώριση της ανάγκης για αναζήτηση επείγουσας ιατρικής βοήθειας.



«Το Βρογχικό Άσθμα είναι παγκοσμίως το πλέον συχνό νόσημα του αναπνευστικού, με περισσότερα από 260 εκατομμύρια πάσχοντες. Προσβάλλει όλες τις ηλικίες και τα δυο φύλα και εμφανίζει νοσηρότητα καθ' όλη τη διάρκεια του έτους. Η έγκαιρη και σωστή διάγνωση, η φαρμακευτική και μη φαρμακευτική θεραπεία και η ενημέρωση για το Άσθμα είναι κομβικά στοιχεία για την

ελάττωση της νοσηρότητας και θνητότητας. Το μήνυμα “Η εκπαίδευση για το Άσθμα Ενδυναμώνει” αναδεικνύει την ανάγκη της σωστής ενημέρωσης του κοινού» επισημαίνει ο Συντονιστής της Ομάδας Εργασίας ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα, **Πέτρος Μπακάκος**, MD, PD Καθηγητής Πνευμονολογίας ΕΚΠΑ, Γενικός Γραμματέας ΕΠΕ.



Σε αυτό το πλαίσιο, είναι πολύ σημαντικό οι επαγγελματίες Υγείας να αυξήσουν την κατανόησή τους για την επιτυχή διαχείριση του Άσθματος, ώστε να μπορούν να παρέχουν στους ασθενείς τους αξιόπιστες πληροφορίες και τη βέλτιστη θεραπεία. Ζωτικής σημασίας είναι η έγκαιρη αναγνώριση των ασθενών που χρειάζονται ειδική αξιολόγηση και πρόσθετη θεραπεία, προκειμένου να μειωθεί η θνητότητα που σχετίζεται με τη νόσο.



Το Άσθμα είναι μια από τις πιο συχνές χρόνιες μη-μεταδιδόμενες νόσους, η οποία επηρεάζει περισσότερους από 260 εκατομμύρια ανθρώπους παγκοσμίως, με περίπου 3-5% των ασθενών αυτών να έχουν σοβαρό άσθμα που είναι μη ελεγχόμενο παρά τη λήψη της βέλτιστης αγωγής και έχει δυσανάλογο αντίκτυπο στα συστήματα υγείας. *«Πάνω από 450.000 θάνατοι κάθε χρόνο αποδίδονται στο άσθμα παγκοσμίως, οι περισσότεροι από τους οποίους μπορούν να προληφθούν. Στην Ελλάδα, περίπου το 9% του γενικού πληθυσμού πάσχει από βρογχικό άσθμα»* επισημαίνει η **Μαρία Καλλιέρη** Πνευμονολόγος Φυματιολόγος, Early Career Member της Ομάδας Εργασίας της ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα.



«Οι βασικές πτυχές της εκπαίδευσης για το Άσθμα περιλαμβάνουν την κατανόηση των συμπτωμάτων, τη συμμόρφωση στη λήψη ρυθμιστικής θεραπείας για το Άσθμα με βάση το σχέδιο θεραπείας που έχει καθοριστεί από τον θεράποντα ιατρό και τους κινδύνους που προκύπτουν από την υπερβολική εξάρτηση ή κατάχρηση εισπνεόμενων β2-αγωνιστών βραχείας διάρκειας δράσης (SABA)» επισημαίνει από την πλευρά του ο Υπεύθυνος της Ομάδας Εργασίας Βρογχικού Άσθματος της ΕΠΕ, **Κωνσταντίνος Σάμιτας**, Πνευμονολόγος Φυματιολόγος, Επιμελητής Β', 7η Πνευμονολογική Κλινική ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία».

Έλλειψη σύγχρονων δεδομένων

Επιπλέον, η μελέτη της έδειξε «σημαντική ετερογένεια μεταξύ των ασθενών με σοβαρό Άσθμα στην Ελλάδα...»

Η έλλειψη σύγχρονων δεδομένων για τα κλινικά χαρακτηριστικά των ασθενών με σοβαρό Άσθμα στην Ελλάδα αποτέλεσε το ερέθισμα προκειμένου η Ομάδα Εργασίας για το Άσθμα της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας να πραγματοποιήσει

σχετική έρευνα. Για τη μελέτη αυτή –τα αποτελέσματα της οποίας πρόκειται να ανακοινωθούν τον προσεχή Σεπτέμβριο στο Πανευρωπαϊκό Πνευμονολογικό Συνέδριο στη Βιέννη– αναλύθηκαν τα δεδομένα 619 ατόμων καταγεγραμμένων στο Ελληνικό Μητρώο Ασθενών με Σοβαρό Άσθμα, στο οποίο συμμετέχουν 13 εξωτερικά ιατρεία σοβαρού Άσθματος από μεγάλα νοσοκομεία και ιδιωτικά ιατρεία σε όλη την Ελλάδα.



Όπως τονίζει σχετικά η Υπεύθυνη Ομάδας Εργασίας ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα, **Εύα Φούκα** Πνευμονολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ: *« Τα αποτελέσματα της μελέτης ανέδειξαν τη σημαντική ετερογένεια μεταξύ των ασθενών με σοβαρό Άσθμα στην Ελλάδα, η πλειονότητα των οποίων είναι γυναίκες μέσης ηλικίας, μη καπνίστριες, με ιστορικό Άσθματος όψιμης έναρξης. Επιπλέον, οι ασθενείς στην πλειονότητά τους παρουσιάζουν επηρεασμένη πνευμονική λειτουργία και κακό έλεγχο του Άσθματος. Σημαντικές διαφορές διαπιστώθηκαν στη χρήση των φαρμάκων για το Άσθμα,*

με ιδιαίτερα σημαντικό γεγονός την αυξημένη χρήση κορτικοστεροειδών από το στόμα, παρά τη διαδεδομένη χρήση βιολογικών παραγόντων».

Οι δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του κοινού που διοργανώνει η Ομάδα Εργασίας για το Βρογχικό Άσθμα της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (ΕΠΕ) με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος, πραγματοποιούνται με την ευγενική χορηγία των εταιρειών: Chiesi Hellas, Elpen, Guidotti Hellas και Specialty Therapeutics.



Δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του κοινού διοργανώνει με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος (7 Μαΐου 2024) η Ομάδα Εργασίας για το Βρογχικό Άσθμα της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (ΕΠΕ).



Στέλιος Λουκίδης, Καθηγητής Πνευμονολογίας ΕΚΠΑ, Πρόεδρος ΕΠΕ
Η Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος, που αποτελεί ένα από τα πιο σημαντικά γεγονότα για τη νόσο διεθνώς, καθιερώθηκε το 1998 από την Παγκόσμια Πρωτοβουλία για το Άσθμα (GINA). Έτσι, κάθε χρόνο, την πρώτη Τρίτη του Μαΐου, πραγματοποιούνται εκατοντάδες δράσεις ευαισθητοποίησης και ενημέρωσης για το Άσθμα σε όλο τον κόσμο.

«Η Εκπαίδευση για το Άσθμα Ενδυναμώνει», είναι το μήνυμα της GINA για τη φετινή Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος, υπογραμμίζοντας τη σημασία της

παροχής της απαραίτητης εκπαίδευσης στα άτομα με Άσθμα, με στόχο την αποτελεσματική αυτο-διαχείριση της νόσου, με ιδιαίτερη έμφαση στην αναγνώριση της ανάγκης για αναζήτηση επείγουσας ιατρικής βοήθειας.

Συχνό νόσημα του αναπνευστικού

«Το Βρογχικό Άσθμα είναι παγκοσμίως το πλέον συχνό νόσημα του αναπνευστικού, με περισσότερα από 260 εκατομμύρια πάσχοντες. Προσβάλλει όλες τις ηλικίες και τα δυο φύλα και εμφανίζει νοσηρότητα καθ' όλη τη διάρκεια του έτους. Η έγκαιρη και σωστή διάγνωση, η φαρμακευτική και μη φαρμακευτική θεραπεία και η ενημέρωση για το Άσθμα είναι κομβικά στοιχεία για την ελάττωση της νοσηρότητας και θνητότητας. Το μήνυμα “Η εκπαίδευση για το Άσθμα Ενδυναμώνει” αναδεικνύει την ανάγκη της σωστής ενημέρωσης του κοινού» επισημαίνει ο Συντονιστής της Ομάδας Εργασίας ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα, Πέτρος Μπακάκος, MD, PD Καθηγητής Πνευμονολογίας ΕΚΠΑ, Γενικός Γραμματέας ΕΠΕ.

Σε αυτό το πλαίσιο, είναι πολύ σημαντικό οι επαγγελματίες Υγείας να αυξήσουν την κατανόησή τους για την επιτυχή διαχείριση του Άσθματος, ώστε να μπορούν να παρέχουν στους ασθενείς τους αξιόπιστες πληροφορίες και τη βέλτιστη θεραπεία. Ζωτικής σημασίας είναι η έγκαιρη αναγνώριση των ασθενών που χρειάζονται ειδική αξιολόγηση και πρόσθετη θεραπεία, προκειμένου να μειωθεί η θνητότητα που σχετίζεται με τη νόσο.

Το Άσθμα είναι μια από τις πιο συχνές χρόνιες μη-μεταδιδόμενες νόσους, η οποία επηρεάζει περισσότερους από 260 εκατομμύρια ανθρώπους παγκοσμίως, με περίπου 3-5% των ασθενών αυτών να έχουν σοβαρό άσθμα που είναι μη ελεγχόμενο παρά τη λήψη της βέλτιστης αγωγής και έχει δυσανάλογο αντίκτυπο στα συστήματα υγείας. «Πάνω από 450.000 θάνατοι κάθε χρόνο αποδίδονται στο άσθμα παγκοσμίως, οι περισσότεροι από τους οποίους μπορούν να προληφθούν. Στην Ελλάδα, περίπου το 9% του γενικού πληθυσμού πάσχει από βρογχικό άσθμα» επισημαίνει η Μαρία Καλλιέρη Πνευμονολόγος Φυματιολόγος, Early Career Member της Ομάδας Εργασίας της ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα.



Από αριστερά: Πέτρος Μπακάκος MD, PD Καθηγητής Πνευμονολογίας ΕΚΠΑ, Συντονιστής της Ομάδας Εργασίας ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα, Γενικός Γραμματέας ΕΠΕ, Εύα Φούκα Πνευμονολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Υπεύθυνη Ομάδας Εργασίας ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα, Στέλιος Λουκίδης Καθηγητής Πνευμονολογίας ΕΚΠΑ, Πρόεδρος ΕΠΕ, Μαρία Καλλιέρη Πνευμονολόγος Φυματιολόγος, Early Career Member της Ομάδας Εργασίας της ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα, Κωνσταντίνος Σάμιτας Πνευμονολόγος Φυματιολόγος, Επιμελητής Β', 7η Πνευμονολογική Κλινική ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία», Υπεύθυνος Ομάδας Εργασίας ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα

Κατανόηση συμπτωμάτων

«Οι βασικές πτυχές της εκπαίδευσης για το Άσθμα περιλαμβάνουν την κατανόηση των συμπτωμάτων, τη συμμόρφωση στη λήψη ρυθμιστικής θεραπείας για το Άσθμα με βάση το σχέδιο θεραπείας που έχει καθοριστεί από τον θεράποντα ιατρό και τους κινδύνους που προκύπτουν από την υπερβολική εξάρτηση ή κατάχρηση εισπνεόμενων β2-αγωνιστών βραχείας διάρκειας δράσης (SABA)» επισημαίνει από την πλευρά του ο Υπεύθυνος της Ομάδας Εργασίας Βρογχικού Άσθματος της ΕΠΕ, Κωνσταντίνος Σάμιτας, Πνευμονολόγος Φυματιολόγος, Επιμελητής Β', 7η Πνευμονολογική Κλινική ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία».

Ελληνικό Μητρώο Σοβαρού Άσθματος

«... Σημαντική ετερογένεια μεταξύ των ασθενών με σοβαρό Άσθμα στην Ελλάδα...», δείχνει η μελέτη της ΕΠΕ

Η έλλειψη σύγχρονων δεδομένων για τα κλινικά χαρακτηριστικά των ασθενών με σοβαρό Άσθμα στην Ελλάδα αποτέλεσε το ερέθισμα προκειμένου η Ομάδα Εργασίας για το Άσθμα της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας να πραγματοποιήσει σχετική έρευνα. Για τη μελέτη αυτή –τα αποτελέσματα της οποίας πρόκειται να ανακοινωθούν τον προσεχή Σεπτέμβριο στο Πανευρωπαϊκό Πνευμονολογικό Συνέδριο στη Βιέννη– αναλύθηκαν τα δεδομένα 619 ατόμων καταγεγραμμένων στο Ελληνικό Μητρώο Ασθενών με Σοβαρό Άσθμα, στο οποίο συμμετέχουν 13 εξωτερικά ιατρεία σοβαρού Άσθματος από μεγάλα νοσοκομεία και ιδιωτικά ιατρεία σε όλη την Ελλάδα.



Όπως τονίζει σχετικά η Υπεύθυνη Ομάδας Εργασίας ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα, Εύα Φούκα Πνευμονολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ: «Τα αποτελέσματα της μελέτης ανέδειξαν τη σημαντική ετερογένεια μεταξύ των ασθενών με σοβαρό Άσθμα στην Ελλάδα, η πλειονότητα των οποίων είναι γυναίκες μέσης ηλικίας, μη καπνίστριες, με ιστορικό Άσθματος όψιμης έναρξης. Επιπλέον, οι ασθενείς στην πλειονότητά τους παρουσιάζουν επηρεασμένη

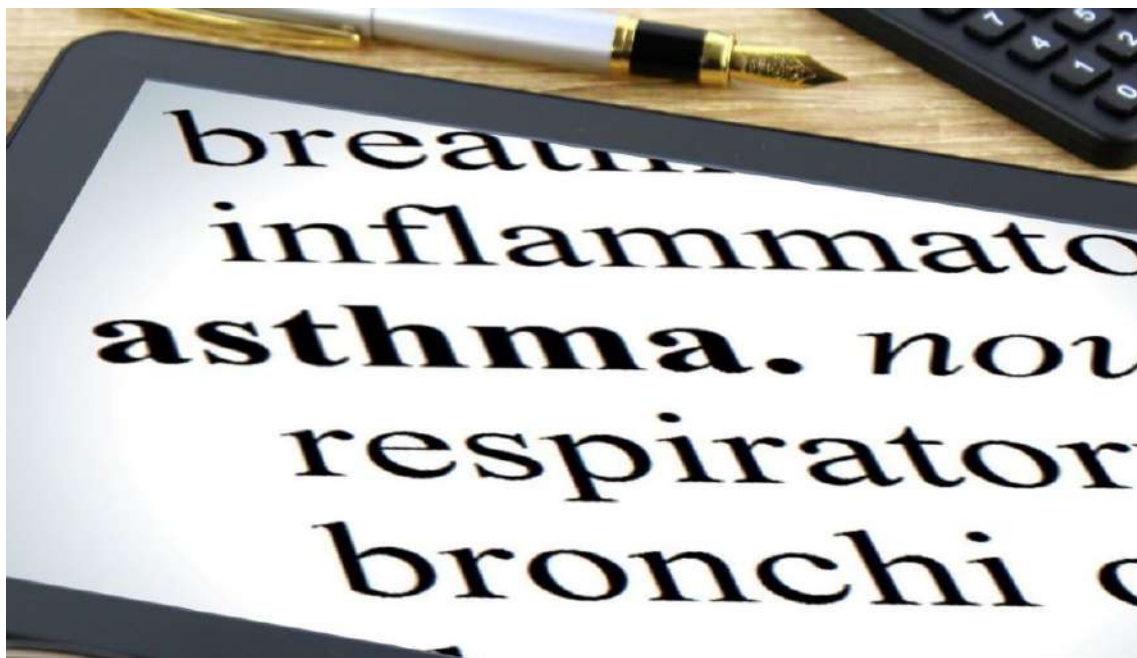
πνευμονική λειτουργία και κακό έλεγχο του Άσθματος. Σημαντικές διαφορές διαπιστώθηκαν στη χρήση των φαρμάκων για το Άσθμα, με ιδιαίτερα σημαντικό γεγονός την αυξημένη χρήση κορτικοστεροειδών από το στόμα, παρά τη διαδεδομένη χρήση βιολογικών παραγόντων».

Οι δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του κοινού που διοργανώνει η Ομάδα Εργασίας για το Βρογχικό Άσθμα της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (ΕΠΕ) με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος, πραγματοποιούνται με την ευγενική χορηγία των εταιρειών: Chiesi Hellas, Elpen, Guidotti Hellas και Specialty Therapeutics.

14/05/24

Ελληνικό Μητρώο Σοβαρού Άσθματος από την ΕΠΕ

Το κόστος περίθαλψης για το σοβαρό άσθμα αποτελεί το 50% του συνολικού κόστους για το άσθμα



Η έλλειψη σύγχρονων δεδομένων για τα κλινικά χαρακτηριστικά των ασθενών με σοβαρό Άσθμα στην Ελλάδα αποτέλεσε το ερέθισμα προκειμένου η Ομάδα Εργασίας για το Άσθμα της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας να πραγματοποιήσει σχετική έρευνα. Για τη μελέτη αυτή –τα αποτελέσματα της οποίας πρόκειται να ανακοινωθούν τον προσεχή Σεπτέμβριο στο Πανευρωπαϊκό Πνευμονολογικό Συνέδριο στη Βιέννη– αναλύθηκαν τα δεδομένα 619 ατόμων καταγεγραμμένων στο Ελληνικό Μητρώο Ασθενών με Σοβαρό Άσθμα, στο οποίο συμμετέχουν 13 εξωτερικά ιατρεία σοβαρού Άσθματος από μεγάλα νοσοκομεία και ιδιωτικά ιατρεία σε όλη την Ελλάδα. Όπως ανέφερε η Υπεύθυνη Ομάδας Εργασίας ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα, Εύα Φούκα στη χθεσινή συνέντευξη τύπου της ΕΠΕ: «Τα αποτελέσματα της μελέτης ανέδειξαν τη σημαντική ετερογένεια μεταξύ των

ασθενών με σοβαρό Άσθμα στην Ελλάδα, η πλειονότητα των οποίων είναι γυναίκες μέσης ηλικίας, μη καπνίστριες, με ιστορικό Άσθματος όψιμης έναρξης». Αναφέρθηκε επίσης ότι το κόστος της περίθαλψης για το σοβαρό άσθμα αποτελεί το 50% του συνολικού κόστους που διαθέτει η Πολιτεία για το άσθμα.

Οι εκπρόσωποι της ΕΠΕ αναφέρθηκαν επίσης στις δράσεις ενημέρωσης που διοργανώνει με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος (7 Μαΐου 2024) η Ομάδα Εργασίας για το Βρογχικό Άσθμα της ΕΠΕ. Το φετινό μήνυμα της Παγκόσμιας Ημέρας “Η εκπαίδευση για το Άσθμα Ενδυναμώνει” αναδεικνύει την ανάγκη της σωστής ενημέρωσης του κοινού» επισήμανε ο Συντονιστής της Ομάδας Εργασίας ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα, Πέτρος Μπακάκος, Γενικός Γραμματέας ΕΠΕ. «Πάνω από 450.000 θάνατοι κάθε χρόνο αποδίδονται στο άσθμα παγκοσμίως, οι περισσότεροι από τους οποίους μπορούν να προληφθούν. Στην Ελλάδα, περίπου το 9% του γενικού πληθυσμού πάσχει από βρογχικό άσθμα» ανέφερε η Μαρία Καλλιέρη, Early Career Member της Ομάδας Εργασίας της ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα.

«Οι βασικές πτυχές της εκπαίδευσης για το Άσθμα περιλαμβάνουν την κατανόηση των συμπτωμάτων, τη συμμόρφωση στη λήψη ρυθμιστικής θεραπείας για το Άσθμα με βάση το σχέδιο θεραπείας που έχει καθοριστεί από τον θεράποντα ιατρό και τους κινδύνους που προκύπτουν από την υπερβολική εξάρτηση ή κατάχρηση εισπνεόμενων β2-αγωνιστών βραχείας διάρκειας δράσης (SABA)» δήλωσε ο Υπεύθυνος της Ομάδας Εργασίας Βρογχικού Άσθματος της ΕΠΕ, Κωνσταντίνος Σάμιτας.

Η εκπαίδευση για το άσθμα ενδυναμώνει

- 15 ΜΑΪΟΥ, 2024



Δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του κοινού διοργανώνει με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος (7 Μαΐου 2024) η Ομάδα Εργασίας για το Βρογχικό Άσθμα της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (ΕΠΕ).

Η Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος, που αποτελεί ένα από τα πιο σημαντικά γεγονότα για τη νόσο διεθνώς, καθιερώθηκε το 1998 από την Παγκόσμια Πρωτοβουλία για το Άσθμα (GINA). Έτσι, κάθε χρόνο, την πρώτη Τρίτη του Μαΐου, πραγματοποιούνται εκατοντάδες δράσεις ευαισθητοποίησης και ενημέρωσης για το Άσθμα σε όλο τον κόσμο.

«Η Εκπαίδευση για το Άσθμα Ενδυναμώνει», είναι το μήνυμα της GINA για τη φετινή Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος, υπογραμμίζοντας τη σημασία της παροχής της απαραίτητης εκπαίδευσης στα άτομα με Άσθμα, με στόχο την αποτελεσματική αυτο-διαχείριση της νόσου, με ιδιαίτερη έμφαση στην αναγνώριση της ανάγκης για αναζήτηση επείγουσας ιατρικής βοήθειας.

«Το Βρογχικό Άσθμα είναι παγκοσμίως το πλέον συχνό νόσημα του αναπνευστικού, με περισσότερα από 260 εκατομμύρια πάσχοντες. Προσβάλλει όλες τις ηλικίες και τα δυο φύλα και εμφανίζει νοσηρότητα καθ' όλη τη διάρκεια του έτους. Η έγκαιρη και σωστή διάγνωση, η φαρμακευτική και μη φαρμακευτική θεραπεία και η ενημέρωση για το Άσθμα είναι κομβικά στοιχεία για την ελάττωση της νοσηρότητας και θνητότητας. Το μήνυμα “Η εκπαίδευση για το Άσθμα Ενδυναμώνει” αναδεικνύει την ανάγκη της σωστής ενημέρωσης του κοινού» επισημαίνει ο Συντονιστής της Ομάδας Εργασίας ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα, **Πέτρος Μπακάκος**, MD, PD Καθηγητής Πνευμονολογίας ΕΚΠΑ, Γενικός Γραμματέας ΕΠΕ.

Σε αυτό το πλαίσιο, είναι πολύ σημαντικό οι επαγγελματίες Υγείας να αυξήσουν την κατανόησή τους για την επιτυχή διαχείριση του Άσθματος, ώστε να μπορούν να παρέχουν στους ασθενείς τους αξιόπιστες πληροφορίες και τη βέλτιστη θεραπεία. Ζωτικής σημασίας είναι η έγκαιρη αναγνώριση των ασθενών που χρειάζονται ειδική αξιολόγηση και πρόσθετη θεραπεία, προκειμένου να μειωθεί η θνητότητα που σχετίζεται με τη νόσο.

Το Άσθμα είναι μια από τις πιο συχνές χρόνιες μη-μεταδιδόμενες νόσους, η οποία επηρεάζει περισσότερους από **260 εκατομμύρια ανθρώπους παγκοσμίως, με περίπου 3-5% των ασθενών αυτών να έχουν σοβαρό άσθμα που είναι μη ελεγχόμενο** πάρα τη λήψη της βέλτιστης αγωγής και έχει δυσανάλογο αντίκτυπο στα συστήματα υγείας. «Πάνω από **450.000** θάνατοι κάθε χρόνο αποδίδονται στο άσθμα παγκοσμίως, οι περισσότεροι από τους οποίους μπορούν να προληφθούν. **Στην Ελλάδα, περίπου το 9% του γενικού πληθυσμού** πάσχει από βρογχικό άσθμα» επισημαίνει η **Μαρία Καλλιέρη** Πνευμονολόγος Φυματιολόγος, Early Career Member της Ομάδας Εργασίας της ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα.

«Οι βασικές πτυχές της εκπαίδευσης για το Άσθμα περιλαμβάνουν την κατανόηση των συμπτωμάτων, τη συμμόρφωση στη λήψη ρυθμιστικής θεραπείας για το Άσθμα με βάση το σχέδιο θεραπείας που έχει καθοριστεί από τον θεράποντα ιατρό και τους κινδύνους που προκύπτουν από την υπερβολική εξάρτηση ή κατάχρηση εισπνεόμενων β2-αγωνιστών βραχείας διάρκειας δράσης (SABA)» επισημαίνει από την πλευρά του ο Υπεύθυνος της Ομάδας Εργασίας Βρογχικού Άσθματος της ΕΠΕ, **Κωνσταντίνος Σάμιπας**, Πνευμονολόγος Φυματιολόγος, Επιμελητής Β', 7^η Πνευμονολογική Κλινική ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία».

Ελληνικό Μητρώο Σοβαρού Άσθματος

«... Σημαντική ετερογένεια μεταξύ των ασθενών με σοβαρό Άσθμα στην Ελλάδα...», δείχνει η μελέτη της ΕΠΕ

Η έλλειψη σύγχρονων δεδομένων για τα κλινικά χαρακτηριστικά των ασθενών με σοβαρό Άσθμα στην Ελλάδα αποτέλεσε το ερέθισμα προκειμένου η Ομάδα Εργασίας για το Άσθμα της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας να πραγματοποιήσει σχετική έρευνα. Για τη μελέτη αυτή –τα αποτελέσματα της οποίας πρόκειται να ανακοινωθούν τον προσεχή Σεπτέμβριο στο Πανευρωπαϊκό Πνευμονολογικό Συνέδριο στη Βιέννη– **αναλύθηκαν τα δεδομένα 619 ατόμων καταγεγραμμένων στο Ελληνικό Μητρώο Ασθενών με Σοβαρό Άσθμα**, στο οποίο **συμμετέχουν 13 εξωτερικά ιατρεία σοβαρού Άσθματος** από μεγάλα νοσοκομεία και ιδιωτικά ιατρεία σε όλη την Ελλάδα.

Όπως τονίζει σχετικά η Υπεύθυνη Ομάδας Εργασίας ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα, **Εύα Φούκα** Πνευμονολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ: «Τα αποτελέσματα της μελέτης ανέδειξαν τη σημαντική ετερογένεια μεταξύ των ασθενών με σοβαρό Άσθμα στην Ελλάδα, η πλειονότητα των οποίων είναι γυναίκες μέσης ηλικίας, μη καπνίστριες, με ιστορικό Άσθματος όψιμης έναρξης. Επιπλέον, οι ασθενείς στην πλειονότητά τους παρουσιάζουν επηρεασμένη πνευμονική λειτουργία και κακό έλεγχο του Άσθματος. Σημαντικές διαφορές διαπιστώθηκαν στη χρήση των φαρμάκων για το Άσθμα, με ιδιαίτερα σημαντικό γεγονός την αυξημένη χρήση κορτικοστεροειδών από το στόμα, παρά τη διαδεδομένη χρήση βιολογικών παραγόντων».

Οι δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του κοινού που διοργανώνει η Ομάδα Εργασίας για το Βρογχικό Άσθμα της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (ΕΠΕ) με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος, πραγματοποιούνται με την ευγενική χορηγία των

εταιρειών: **Chiesi Hellas, Elpen, Guidotti Hellas και Specialty Therapeutics.**



«Η Εκπαίδευση για το Άσθμα Ενδυναμώνει»: Τι έδειξαν τα αποτελέσματα μελέτης της ΕΠΕ

Δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του κοινού διοργανώνει με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος (7 Μαΐου 2024) η Ομάδα Εργασίας για το Βρογχικό Άσθμα της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (ΕΠΕ).

15 May 2024

Η Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος, που αποτελεί ένα από τα πιο σημαντικά γεγονότα για τη νόσο διεθνώς, καθιερώθηκε το 1998 από την Παγκόσμια Πρωτοβουλία για το Άσθμα (GINA). Έτσι, κάθε χρόνο, την πρώτη Τρίτη του Μαΐου, πραγματοποιούνται εκατοντάδες δράσεις ευαισθητοποίησης και ενημέρωσης για το Άσθμα σε όλο τον κόσμο.

«Η Εκπαίδευση για το Άσθμα Ενδυναμώνει», είναι το μήνυμα της GINA για τη φετινή Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος, υπογραμμίζοντας τη σημασία της παροχής της απαραίτητης εκπαίδευσης στα άτομα με Άσθμα, με στόχο την αποτελεσματική αυτο-διαχείριση της νόσου, με ιδιαίτερη έμφαση στην αναγνώριση της ανάγκης για αναζήτηση επείγουσας ιατρικής βοήθειας.

«Το Βρογχικό Άσθμα είναι παγκοσμίως το πλέον συχνό νόσημα του αναπνευστικού, με περισσότερα από 260 εκατομμύρια πάσχοντες. Προσβάλλει όλες τις ηλικίες και τα δυο φύλα, και εμφανίζει νοσηρότητα καθ' όλη τη διάρκεια του έτους. Η έγκαιρη και σωστή διάγνωση, η

φαρμακευτική και μη φαρμακευτική θεραπεία και η ενημέρωση για το Άσθμα είναι κομβικά στοιχεία για την ελάττωση της νοσηρότητας και θνητότητας. Το μήνυμα "Η εκπαίδευση για το Άσθμα Ενδυναμώνει" αναδεικνύει την ανάγκη της σωστής ενημέρωσης του κοινού», επισημαίνει ο **Συντονιστής της Ομάδας Εργασίας ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα, Πέτρος Μπακάκος**, MD, PD Καθηγητής Πνευμονολογίας ΕΚΠΑ, Γενικός Γραμματέας ΕΠΕ.

Σε αυτό το πλαίσιο, είναι πολύ σημαντικό οι επαγγελματίες Υγείας να αυξήσουν την κατανόησή τους για την επιτυχή διαχείριση του Άσθματος, ώστε να μπορούν να παρέχουν στους ασθενείς τους αξιόπιστες πληροφορίες και τη βέλτιστη θεραπεία. Ζωτικής σημασίας είναι η έγκαιρη αναγνώριση των ασθενών που χρειάζονται ειδική αξιολόγηση και πρόσθετη θεραπεία, προκειμένου να μειωθεί η θνητότητα που σχετίζεται με τη νόσο.

Το Άσθμα είναι μια από τις πιο συχνές χρόνιες μη μεταδιδόμενες νόσους, η οποία επηρεάζει περισσότερους από **260 εκατομμύρια ανθρώπους παγκοσμίως, με περίπου 3-5% των ασθενών αυτών να έχουν σοβαρό άσθμα που είναι μη ελεγχόμενο** άρα τη λήψη της βέλτιστης αγωγής και έχει δυσανάλογο αντίκτυπο στα συστήματα υγείας. «Πάνω από **450.000** θάνατοι κάθε χρόνο αποδίδονται στο άσθμα παγκοσμίως, οι περισσότεροι από τους οποίους μπορούν να προληφθούν. Στην Ελλάδα, περίπου το **9% του γενικού πληθυσμού** πάσχει από βρογχικό άσθμα», επισημαίνει η Μαρία Καλλιέρη Πνευμονολόγος Φυματιολόγος, Early Career Member της Ομάδας Εργασίας της ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα. «Οι βασικές πτυχές της εκπαίδευσης για το Άσθμα περιλαμβάνουν την κατανόηση των συμπτωμάτων, τη συμμόρφωση στη λήψη ρυθμιστικής θεραπείας για το Άσθμα με βάση το σχέδιο θεραπείας που έχει καθοριστεί από τον θεράποντα ιατρό και τους κινδύνους που προκύπτουν από την υπερβολική εξάρτηση ή κατάχρηση εισπνεόμενων β2-αγωνιστών βραχείας διάρκειας δράσης (SABA)» επισημαίνει από την πλευρά του ο Υπεύθυνος της Ομάδας Εργασίας Βρογχικού Άσθματος της ΕΠΕ, **Κωνσταντίνος Σάμιτας**, Πνευμονολόγος Φυματιολόγος, Επιμελητής Β', 7^η Πνευμονολογική Κλινική ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία».



Ελληνικό Μητρώο Σοβαρού Άσθματος

«... Σημαντική ετερογένεια μεταξύ των ασθενών με σοβαρό Άσθμα στην Ελλάδα...», δείχνει η μελέτη της ΕΠΕ

Η έλλειψη σύγχρονων δεδομένων για τα κλινικά χαρακτηριστικά των ασθενών με σοβαρό Άσθμα στην Ελλάδα αποτέλεσε το ερέθισμα προκειμένου η Ομάδα Εργασίας για το Άσθμα της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας να πραγματοποιήσει σχετική έρευνα. Για τη

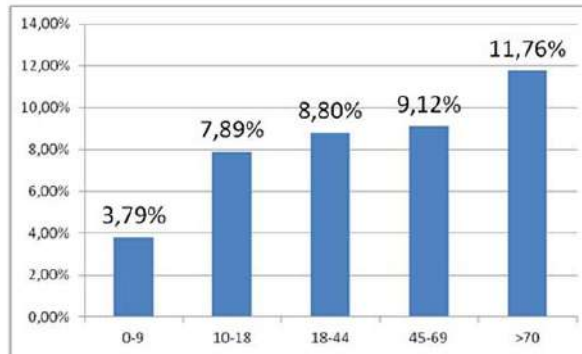
μελέτη αυτή, τα αποτελέσματα της οποίας πρόκειται να ανακοινωθούν τον προσεχή Σεπτέμβριο στο Πανευρωπαϊκό Πνευμονολογικό Συνέδριο στη Βιέννη, **αναλύθηκαν τα δεδομένα 619 ατόμων καταγεγραμμένων στο Ελληνικό Μητρώο Ασθενών με Σοβαρό Άσθμα**, στο οποίο **συμμετέχουν 13 εξωτερικά ιατρεία σοβαρού Άσθματος** από μεγάλα νοσοκομεία και ιδιωτικά ιατρεία σε όλη την Ελλάδα.

Όπως τονίζει σχετικά η **Υπεύθυνη Ομάδας Εργασίας ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα, Εύα Φούκα**, Πνευμονολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ: «*Τα αποτελέσματα της μελέτης ανέδειξαν τη σημαντική ετερογένεια μεταξύ των ασθενών με σοβαρό Άσθμα στην Ελλάδα, η πλειονότητα των οποίων είναι γυναίκες μέσης ηλικίας, μη καπνίστριες, με ιστορικό Άσθματος όψιμης έναρξης. Επιπλέον, οι ασθενείς στην πλειονότητά τους παρουσιάζουν επηρεασμένη πνευμονική λειτουργία και κακό έλεγχο του Άσθματος. Σημαντικές διαφορές διαπιστώθηκαν στη χρήση των φαρμάκων για το Άσθμα, με ιδιαίτερα σημαντικό γεγονός την αυξημένη χρήση κορτικοστεροειδών από το στόμα, παρά τη διαδεδομένη χρήση βιολογικών παραγόντων*».

* Οι δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του κοινού που διοργανώνει η Ομάδα Εργασίας για το Βρογχικό Άσθμα της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (ΕΠΕ) με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος, πραγματοποιούνται με την ευγενική χορηγία των εταιρειών: **Chiesi Hellas, Elpen, Guidotti Hellas και Specialty Therapeutics**.

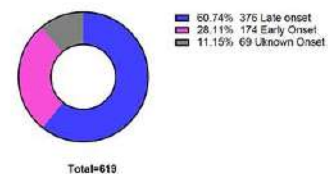
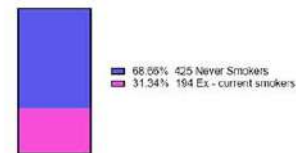
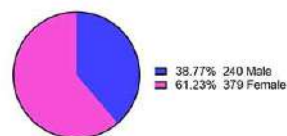
Επιδημιολογική έρευνα της Ομάδας Άσθματος

Το 8.6% του γενικού πληθυσμού στην Ελλάδα πάσχει από άσθμα



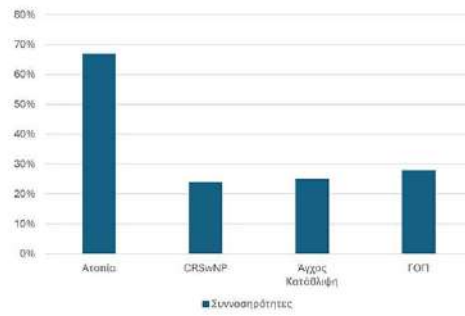
Χαρακτηριστικά ασθενών

- 61% γυναίκες, με μέση ηλικία 55.5 έτη
- BMI: 28Kg/m²
- 31% καπνιστές
- Μέση ηλικία έναρξης άσθματος: 31.1 έτη
- Μέση διάρκεια άσθματος: 24.7 έτη



Συννοσηρότητες που σχετίζονται με το άσθμα

- Ατοπία (67%)
- Χρόνια ρινοκολπίτιδα με ρινικούς πολύποδες (24%)
- Άγχος και κατάθλιψη (25%)
- Γαστρο-οισοφαγική παλινδρόμηση (28%)



Παιδικό άσθμα, συμπτώματα, πρόληψη



Το **άσθμα** είναι η συνηθέστερη μακροχρόνια ασθένεια σε παιδιά. Προκαλεί φλεγμονή στους αεραγωγούς και μπορεί να εμφανιστεί σε οποιαδήποτε στιγμή της ζωής, ωστόσο είναι πιθανό να ξεκινήσει στην παιδική ηλικία.

Σήμερα εκτιμάται ότι το 3 έως 10% των ασθενών με άσθμα πάσχει από σοβαρό άσθμα. Ως σοβαρό ορίζεται το άσθμα που παραμένει μη ελεγχόμενο παρά τη σωστή λήψη της μέγιστης δόσης κατάλληλης αγωγής και ενώ έχουν αντιμετωπιστεί επιτυχώς άλλοι παράγοντες που το επιδεινώνουν ή το άσθμα που επιδεινώνεται όταν μειώνεται η μέγιστη δόση κατάλληλης αγωγής.

Απαραίτητες προϋποθέσεις για τη διάγνωση του σοβαρού άσθματος είναι η επιβεβαίωση της διάγνωσης του άσθματος, ο αποκλεισμός της διάγνωσης άλλων νόσων με κλινική εικόνα που προσομοιάζει το άσθμα, η συμμόρφωση του ασθενούς με την κατάλληλη αγωγή και την τεχνική λήψης των εισπνεόμενων και η αποτελεσματική αντιμετώπιση πιθανών συννοσηροτήτων, όπως ατοπία, χρόνια ρινοκολπίτιδα, άγχος, κατάθλιψη, γαστροοισοφαγική παλινδρόμηση, παχυσαρκία, ιγμορίτιδα και ανεπιθύμητων ενεργειών, λόγω χρόνιας λήψης κορτικοστεροειδών, οστεοπόρωση, σακχαρώδης διαβήτης, υπέρταση, καρδιαγγειακά νοσήματα.

Το **Άσθμα** είναι μια από τις πιο συχνές χρόνιες μη-μεταδιδόμενες νόσους, η οποία επηρεάζει περισσότερους από 260 εκατομμύρια ανθρώπους παγκοσμίως, με περίπου 3-5% των ασθενών αυτών να έχουν σοβαρό άσθμα που είναι μη ελεγχόμενο παρά τη λήψη της βέλτιστης αγωγής και έχει δυσανάλογο αντίκτυπο στα συστήματα υγείας.

«Πάνω από 450.000 θάνατοι κάθε χρόνο αποδίδονται στο άσθμα παγκοσμίως, οι περισσότεροι από τους οποίους μπορούν να προληφθούν. Στην Ελλάδα, περίπου το 9% του γενικού πληθυσμού πάσχει από βρογχικό άσθμα» επισημαίνει η Μαρία Καλλιέρη Πνευμονολόγος Φυματιολόγος, Early Career Member της Ομάδας Εργασίας της ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα.

Συμπτώματα

Τα κοινά συμπτώματα παιδικού άσθματος περιλαμβάνουν:

Συριγμός
Δύσπνοια
Στηθάγχη
Βήχας

Τα συμπτώματα εμφανίζονται συχνά τη νύχτα ή νωρίς το πρωί.

Κάποιες φορές, τα συμπτώματα ενδέχεται να επιδεινωθούν με την πάροδο ωρών ή λεπτών, οδηγώντας σε σοβαρή παρεμπόδιση των αεραγωγών, γνωστή ως κρίση άσθματος. Το οξύ άσθμα αποτελεί την πιο συχνή αιτία εισαγωγής σε νοσοκομείο για παιδιά όλων των ηλικιών.

Οι θάνατοι από άσθμα είναι ελάχιστοι, ενώ τα τελευταία χρόνια ο αριθμός έχει εξαιρεθεί στην Ευρώπη. Σύμφωνα με έρευνα, 9 στους 12 θανάτους από άσθμα οφείλονται σε αναφυλαξία με άσθμα που προκαλείται από αλλεργία σε τρόφιμα.

Αιτίες

Το άσθμα είναι αποτέλεσμα αλληλεπίδρασης μεταξύ περιβαλλοντικών και γενετικών παραγόντων.

ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ

Η έκθεση στο κάπνισμα, είτε μέσω μίας μητέρας η οποία καπνίζει κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης ή όταν γεννιέται ένα μωρό, είναι γνωστό ότι αυξάνει τον κίνδυνο άσθματος και την κακή πνευμονική λειτουργία καθ' όλη τη διάρκεια της παιδικής ηλικίας.

Ιογενείς αναπνευστικές λοιμώξεις κατά τη βρεφική ηλικία μπορεί να οδηγήσουν σε εμφάνιση άσθματος ή οξείες κρίσεις άσθματος. Το 50-60% των παιδιών που νοσηλεύονται για αναπνευστικό συγκυτιακό ιό (RSV) εμφανίζουν αργότερα άσθμα. Το 65% όλων των κρίσεων άσθματος σε παιδιά σχολικής ηλικίας οφείλεται σε λοίμωξη του ρινοϊού.

Αλλεργιογόνα όπως ακάρεα οικιακής σκόνης και τρίχες ζώων δύνανται και αυτά να συμβάλουν στην εμφάνιση άσθματος. Το 60% περίπου των παιδιών σχολικής ηλικίας έχουν αλλεργίες, ιδιαίτερα στο τρίχωμα ζώων, ακάρεα οικιακής σκόνης και μούχλα, καθώς επίσης στη γύρη φυτών.

ΓΕΝΕΤΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ

Το άσθμα και οι αλλεργίες έχουν ισχυρούς δεσμούς με τα γονίδια που κληρονομούνται από τους γονείς. Ειδικοί εξετάζουν επί του παρόντος διάφορα γενετικά χαρακτηριστικά άσθματος για να εντοπίσουν ιχνηθέτες της ασθένειας. Τα χαρακτηριστικά διαφέρουν μεταξύ των ανθρώπων, καθώς το άσθμα επηρεάζει τον καθένα διαφορετικά.

Επιπρόσθετα, οι γενετικοί παράγοντες σημαίνουν συχνά ότι οι άνθρωποι ανταποκρίνονται στις θεραπείες διαφορετικά. Η περιβαλλοντική έκθεση μπορεί να προκαλέσει αλλαγές σε γονίδια. Οι αλλαγές αυτές μπορούν κατόπιν να κληρονομηθούν από τις επόμενες γενιές, αυξάνοντας τον κίνδυνο εμφάνισης άσθματος (επιγενετικοί μηχανισμοί).

Καίριος τομέας της έρευνας για το παιδικό άσθμα είναι το να κατανοηθούν περισσότερα για τη γενετική της ασθένειας και τον προσδιορισμό ιχνηθετών, ώστε να βοηθήσουν ειδικούς να προβλέψουν το πώς θα ανταποκρίνονται οι άνθρωποι σε διάφορες θεραπείες.

ΑΣΚΗΣΗ

Η άσκηση μπορεί και αυτή να προκαλέσει εξάρσεις άσθματος. Αυτή η μορφή της ασθένειας είναι γνωστή ως ασκησιογενές άσθμα. Ωστόσο, εάν η άσκηση πραγματοποιείται σωστά, μπορεί να έχει τεράστιο όφελος το οποίο θα βοηθήσει τα παιδιά να διαχειριστούν τα συμπτώματά τους.

Πρόληψη

Οι προσπάθειες για πρόληψη του παιδικού άσθματος περιλαμβάνουν:

Αποφυγή έκθεσης σε καπνό τσιγάρου

Μείωση της έκθεσης σε αλλεργιογόνα, όπως ακάρεα σκόνης και τρίχωμα ζώων
Εκπαίδευση για το άσθμα και υποστήριξη παιδιών και γονέων ώστε να προβούν στις απαραίτητες προφυλάξεις

Κάποια φάρμακα, όπως αντιισταμινικά και αντιφλεγμονώδη φάρμακα, ενδέχεται να βοηθούν στην πρόληψη της ασθένειας ή να επηρεάζουν τη μακροπρόθεσμη εμφάνισή της, ωστόσο αυτό δεν έχει αποδειχθεί ακόμα.

Διάγνωση και θεραπεία

Δεν υπάρχει κάποια ευρέως χρησιμοποιούμενη εξέταση για τη διάγνωση του άσθματος. Στα παιδιά, συχνά εντοπίζεται όταν το παιδί εμφανίζει κοινά συμπτώματα συριγμού, στηθάγχης ή βήχα.

Οι φαρμακευτικές αγωγές για τη θεραπεία περιλαμβάνουν:

Ρυθμιστική φαρμακευτική αγωγή: Η συγκεκριμένη φαρμακευτική αγωγή λαμβάνεται τακτικά για την εδραίωση προστατευτικής επίδρασης ενάντια στα συμπτώματα του άσθματος. Αυτή η φαρμακευτική αγωγή έχει συνήθως τη μορφή εισπνεόμενων κορτικοστεροειδών (ICS), τα οποία χρησιμοποιούνται με ή χωρίς μακράς δράσης β-αγωνιστές.

Αναλγητική φαρμακευτική αγωγή: Λαμβάνεται για να ανακουφίσει από τα συμπτώματα του άσθματος. Χαλαρώνουν τους μύες που περιβάλλουν τους αεραγωγούς σε στένωση και μπορούν να χρησιμοποιηθούν σε περίπτωση κρίσης άσθματος ή επιδείνωσης των συμπτωμάτων. Συνήθως πρόκειται για βραχείας δράσης β-αγωνιστές.

Η περίθαλψη του άσθματος περιλαμβάνει κάτι περισσότερο από φάρμακα. Η συμμετοχή σε δραστηριότητες και άσκηση είναι πολύ σημαντική για το παιδικό άσθμα και θα πρέπει να ενθαρρύνεται.

Ελληνικό Μητρώο Σοβαρού Άσθματος

«... Σημαντική ετερογένεια μεταξύ των ασθενών με σοβαρό Άσθμα στην Ελλάδα...», δείχνει η μελέτη της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας.

Η έλλειψη σύγχρονων δεδομένων για τα κλινικά χαρακτηριστικά των ασθενών με σοβαρό Άσθμα στην Ελλάδα αποτέλεσε το ερέθισμα προκειμένου η Ομάδα Εργασίας για το Άσθμα της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας να πραγματοποιήσει σχετική έρευνα.

Για τη μελέτη αυτή -τα αποτελέσματα της οποίας πρόκειται να ανακοινωθούν τον προσεχή Σεπτέμβριο στο Πανευρωπαϊκό Πνευμονολογικό Συνέδριο στη Βιέννη- αναλύθηκαν τα δεδομένα 619 ατόμων καταγεγραμμένων στο Ελληνικό Μητρώο Ασθενών με Σοβαρό Άσθμα, στο οποίο συμμετέχουν 13 εξωτερικά ιατρεία σοβαρού Άσθματος από μεγάλα νοσοκομεία και ιδιωτικά ιατρεία σε όλη την Ελλάδα.

Όπως τονίζει σχετικά η Υπεύθυνη Ομάδας Εργασίας ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα, Εύα Φούκα Πνευμονολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ: «Τα αποτελέσματα της μελέτης ανέδειξαν τη σημαντική ετερογένεια μεταξύ των ασθενών με σοβαρό Άσθμα στην Ελλάδα, η πλειονότητα των οποίων είναι γυναίκες μέσης ηλικίας, μη καπνίστριες, με ιστορικό Άσθματος όψιμης έναρξης. Επιπλέον, οι ασθενείς στην πλειονότητά τους παρουσιάζουν επηρεασμένη πνευμονική λειτουργία και κακό έλεγχο του Άσθματος. Σημαντικές διαφορές διαπιστώθηκαν στη χρήση των φαρμάκων για το Άσθμα, με ιδιαίτερα σημαντικό γεγονός την αυξημένη χρήση κορτικοστεροειδών από το στόμα, παρά τη διαδεδομένη χρήση βιολογικών παραγόντων».

260 εκατομμύρια άνθρωποι παγκοσμίως πάσχουν από Βρογχικό Άσθμα

15 Μαΐου 2024



Με το μήνυμα «Η Εκπαίδευση για το Άσθμα Ενδυναμώνει», η Ομάδα Εργασίας για το Βρογχικό Άσθμα της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (ΕΠΕ) πραγματοποιεί -με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος (7 Μαΐου 2024)- εκστρατεία ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης για τους επαγγελματίες Υγείας και το ευρύ κοινό για τη νόσο.

Η Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος

Αποτελεί ένα από τα πιο σημαντικά γεγονότα για τη νόσο διεθνώς, καθιερώθηκε το 1998 από την **Παγκόσμια Πρωτοβουλία για το Άσθμα (Global Initiative for Asthma - GINA)**. Έτσι, κάθε χρόνο, την πρώτη Τρίτη του Μαΐου, πραγματοποιούνται εκατοντάδες δράσεις ευαισθητοποίησης και ενημέρωσης για το Άσθμα σε όλο τον κόσμο.

Στόχος η αποτελεσματική αυτο-διαχείριση της νόσου

«Η Εκπαίδευση για το Άσθμα Ενδυναμώνει», είναι το μήνυμα της GINA για τη φετινή Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος, υπογραμμίζοντας τη σημασία της παροχής της απαραίτητης εκπαίδευσης στα άτομα με Άσθμα, με στόχο

την **αποτελεσματική αυτο-διαχείριση της νόσου**, με ιδιαίτερη έμφαση στην αναγνώριση της ανάγκης για αναζήτηση επείγουσας ιατρικής βοήθειας.

Σημαντική η ενημέρωση για την ελάττωση της νοσηρότητας και θνητότητας

«Το Βρογχικό Άσθμα είναι παγκοσμίως το πλέον συχνό νόσημα του αναπνευστικού, με περισσότερα από **260 εκατομμύρια πάσχοντες**. Προσβάλλει όλες τις ηλικίες και τα δυο φύλα και εμφανίζει νοσηρότητα καθ' όλη τη διάρκεια του έτους. Η έγκαιρη και σωστή διάγνωση, η φαρμακευτική και μη φαρμακευτική θεραπεία και η ενημέρωση για το Άσθμα είναι κομβικά στοιχεία για την **ελάττωση της νοσηρότητας και θνητότητας**. Το μήνυμα "Η εκπαίδευση για το Άσθμα Ενδυναμώνει" αναδεικνύει την ανάγκη της σωστής ενημέρωσης του κοινού» επισημαίνει ο Συντονιστής της Ομάδας Εργασίας ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα, Πέτρος Μπακάκος, MD, PD Καθηγητής Πνευμονολογίας ΕΚΠΑ, Γενικός Γραμματέας ΕΠΕ.

Σε αυτό το πλαίσιο, είναι πολύ σημαντικό οι επαγγελματίες Υγείας να αυξήσουν την κατανόησή τους για την επιτυχή διαχείριση του Άσθματος, ώστε να μπορούν να παρέχουν στους ασθενείς τους αξιόπιστες πληροφορίες και τη βέλτιστη θεραπεία. Ζωτικής σημασίας είναι η έγκαιρη αναγνώριση των ασθενών που χρειάζονται ειδική αξιολόγηση και πρόσθετη θεραπεία, προκειμένου να μειωθεί η θνητότητα που σχετίζεται με τη νόσο.

Περίπου το 9% του γενικού πληθυσμού, στην Ελλάδα, πάσχει από βρογχικό άσθμα

Το Άσθμα είναι μια από τις πιο συχνές χρόνιες μη-μεταδιδόμενες νόσους, η οποία επηρεάζει περισσότερους από **260 εκατομμύρια ανθρώπους παγκοσμίως, με περίπου 3-5% των ασθενών αυτών να έχουν σοβαρό άσθμα που είναι μη ελεγχόμενο** παρά τη λήψη της βέλτιστης αγωγής και έχει δυσανάλογο αντίκτυπο στα συστήματα υγείας. «Πάνω από **450.000** θάνατοι κάθε χρόνο αποδίδονται στο άσθμα παγκοσμίως, οι περισσότεροι από τους οποίους μπορούν να προληφθούν. Στην Ελλάδα, περίπου το 9% του γενικού πληθυσμού πάσχει από βρογχικό άσθμα» επισημαίνει η Μαρία Καλλιέρη Πνευμονολόγος Φυματιολόγος, Early Career Member της Ομάδας Εργασίας της ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα.

Τι σημαίνει σωστή εκπαίδευση για το Άσθμα

«Οι βασικές πτυχές της εκπαίδευσης για το Άσθμα περιλαμβάνουν την κατανόηση των συμπτωμάτων, τη συμμόρφωση στη λήψη ρυθμιστικής θεραπείας για το Άσθμα με βάση το σχέδιο θεραπείας που έχει καθοριστεί από τον θεράποντα ιατρό και τους κινδύνους που προκύπτουν από την

υπερβολική εξάρτηση ή κατάχρηση εισπνεόμενων β2-αγωνιστών βραχείας διάρκειας δράσης (SABA)» επισημαίνει από την πλευρά του ο Υπεύθυνος της Ομάδας Εργασίας Βρογχικού Άσθματος της ΕΠΕ, Κωνσταντίνος Σάμιτας, Πνευμονολόγος Φυματιολόγος, Επιμελητής Β΄, 7η Πνευμονολογική Κλινική ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία».

Ελληνικό Μητρώο Σοβαρού Άσθματος

«... Σημαντική ετερογένεια μεταξύ των ασθενών με σοβαρό Άσθμα στην Ελλάδα...», δείχνει η μελέτη της ΕΠΕ

Η έλλειψη σύγχρονων δεδομένων για τα κλινικά χαρακτηριστικά των ασθενών με σοβαρό Άσθμα στην Ελλάδα αποτέλεσε το ερέθισμα προκειμένου η Ομάδα Εργασίας για το Άσθμα της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας να πραγματοποιήσει σχετική έρευνα. Για τη μελέτη αυτή –τα αποτελέσματα της οποίας πρόκειται να ανακοινωθούν τον προσεχή Σεπτέμβριο στο Πανευρωπαϊκό Πνευμονολογικό Συνέδριο στη Βιέννη– αναλύθηκαν **τα δεδομένα 619 ατόμων καταγεγραμμένων στο Ελληνικό Μητρώο Ασθενών με Σοβαρό Άσθμα**, στο οποίο **συμμετέχουν 13 εξωτερικά ιατρεία σοβαρού Άσθματος** από μεγάλα νοσοκομεία και ιδιωτικά ιατρεία σε όλη την Ελλάδα.

Όπως τονίζει σχετικά η Υπεύθυνη Ομάδας Εργασίας ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα, Εύα Φούκα Πνευμονολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ στη Θεσσαλονίκη: «Τα αποτελέσματα της μελέτης ανέδειξαν τη σημαντική ετερογένεια μεταξύ των ασθενών με σοβαρό Άσθμα στην Ελλάδα, η πλειονότητα των οποίων είναι γυναίκες μέσης ηλικίας, μη καπνίστριες, με ιστορικό Άσθματος όψιμης έναρξης. Επιπλέον, οι ασθενείς στην πλειονότητά τους παρουσιάζουν επηρεασμένη πνευμονική λειτουργία και κακό έλεγχο του Άσθματος. Σημαντικές διαφορές διαπιστώθηκαν στη χρήση των φαρμάκων για το Άσθμα, με ιδιαίτερα σημαντικό γεγονός την αυξημένη χρήση κορτικοστεροειδών από το στόμα, παρά τη διαδεδομένη χρήση βιολογικών παραγόντων».



Δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του κοινού για το άσθμα από την Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία

**«Η Εκπαίδευση για το Άσθμα Ενδυναμώνει»
Εκστρατεία ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης για τους επαγγελματίες Υγείας και το ευρύ κοινό, από την Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία**

- Η Ομάδα Εργασίας της ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα πραγματοποίησε μελέτη για το σοβαρό Άσθμα, τα αποτελέσματα της οποίας πρόκειται να ανακοινωθούν τον Σεπτέμβριο στο Πανευρωπαϊκό Πνευμονολογικό Συνέδριο στη Βιέννη.
- «... η πλειονότητα των ασθενών παρουσιάζει επηρεασμένη πνευμονική λειτουργία και κακό έλεγχο του Άσθματος...», σύμφωνα με τη μελέτη της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας.

Δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του κοινού διοργανώνει με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος (7 Μαΐου 2024) η Ομάδα Εργασίας για το Βρογχικό Άσθμα της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (ΕΠΕ).

Η Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος, που αποτελεί ένα από τα πιο σημαντικά γεγονότα για τη νόσο διεθνώς, καθιερώθηκε το 1998 από την Παγκόσμια Πρωτοβουλία για το Άσθμα (GINA). Έτσι, κάθε χρόνο, την πρώτη Τρίτη του Μαΐου, πραγματοποιούνται εκατοντάδες δράσεις ευαισθητοποίησης και ενημέρωσης για το Άσθμα σε όλο τον κόσμο.

«Η Εκπαίδευση για το Άσθμα Ενδυναμώνει», είναι το μήνυμα της GINA για τη φετινή Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος, υπογραμμίζοντας τη σημασία της παροχής της απαραίτητης εκπαίδευσης στα άτομα με Άσθμα, με στόχο την αποτελεσματική αυτο-διαχείριση της νόσου, με ιδιαίτερη έμφαση στην αναγνώριση της ανάγκης για αναζήτηση επείγουσας ιατρικής βοήθειας.

«Το Βρογχικό Άσθμα είναι παγκοσμίως το πλέον συχνό νόσημα του αναπνευστικού, με περισσότερα από 260 εκατομμύρια πάσχοντες. Προσβάλλει όλες τις ηλικίες και τα δυο φύλα και εμφανίζει νοσηρότητα καθ' όλη τη διάρκεια του έτους. Η έγκαιρη και σωστή διάγνωση, η φαρμακευτική και μη φαρμακευτική θεραπεία και η ενημέρωση για το Άσθμα είναι κομβικά στοιχεία για την ελάττωση της νοσηρότητας και θνητότητας. Το μήνυμα "Η εκπαίδευση για το Άσθμα Ενδυναμώνει" αναδεικνύει την ανάγκη της σωστής ενημέρωσης του κοινού» επισημαίνει ο Συντονιστής της Ομάδας Εργασίας ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα, **Πέτρος Μπακάκος**, MD, PD Καθηγητής Πνευμονολογίας ΕΚΠΑ, Γενικός Γραμματέας ΕΠΕ.

Σε αυτό το πλαίσιο, είναι πολύ σημαντικό οι επαγγελματίες Υγείας να αυξήσουν την κατανόησή τους για την επιτυχή διαχείριση του Άσθματος, ώστε να μπορούν να παρέχουν στους ασθενείς τους αξιόπιστες πληροφορίες και τη βέλτιστη θεραπεία. Ζωτικής σημασίας είναι η έγκαιρη αναγνώριση των ασθενών που χρειάζονται ειδική αξιολόγηση και πρόσθετη θεραπεία, προκειμένου να μειωθεί η θνητότητα που σχετίζεται με τη νόσο.

Το Άσθμα είναι μια από τις πιο συχνές χρόνιες μη-μεταδιδόμενες νόσους, η οποία επηρεάζει περισσότερους από **260 εκατομμύρια ανθρώπους παγκοσμίως, με περίπου 3-5% των ασθενών αυτών να έχουν σοβαρό άσθμα που είναι μη ελεγχόμενο** παρά τη λήψη της βέλτιστης αγωγής και έχει δυσανάλογο αντίκτυπο στα

συστήματα υγείας. «Πάνω από **450.000** θάνατοι κάθε χρόνο αποδίδονται στο άσθμα παγκοσμίως, οι περισσότεροι από τους οποίους μπορούν να προληφθούν. **Στην Ελλάδα, περίπου το 9% του γενικού πληθυσμού** πάσχει από βρογχικό άσθμα» επισημαίνει η **Μαρία Καλλιέρη** Πνευμονολόγος Φυματολόγος, Early Career Member της Ομάδας Εργασίας της ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα. «Οι βασικές πτυχές της εκπαίδευσης για το Άσθμα περιλαμβάνουν την κατανόηση των συμπτωμάτων, τη συμμόρφωση στη λήψη ρυθμιστικής θεραπείας για το Άσθμα με βάση το σχέδιο θεραπείας που έχει καθοριστεί από τον θεράποντα ιατρό και τους κινδύνους που προκύπτουν από την υπερβολική εξάρτηση ή κατάχρηση εισπνεόμενων β2-αγωνιστών βραχείας διάρκειας δράσης (SABA)» επισημαίνει από την πλευρά του ο Υπεύθυνος της Ομάδας Εργασίας Βρογχικού Άσθματος της ΕΠΕ, **Κωνσταντίνος Σάμιτας**, Πνευμονολόγος Φυματολόγος, Επιμελητής Β', 7^η Πνευμονολογική Κλινική ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία».

Ελληνικό Μητρώο Σοβαρού Άσθματος

«... Σημαντική ετερογένεια μεταξύ των ασθενών με σοβαρό Άσθμα στην Ελλάδα...», δείχνει η μελέτη της ΕΠΕ

Η έλλειψη σύγχρονων δεδομένων για τα κλινικά χαρακτηριστικά των ασθενών με σοβαρό Άσθμα στην Ελλάδα αποτέλεσε το ερέθισμα προκειμένου η Ομάδα Εργασίας για το Άσθμα της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας να πραγματοποιήσει σχετική έρευνα. Για τη μελέτη αυτή –τα αποτελέσματα της οποίας πρόκειται να ανακοινωθούν τον προσεχή Σεπτέμβριο στο Πανευρωπαϊκό Πνευμονολογικό Συνέδριο στη Βιέννη– **αναλύθηκαν τα δεδομένα 619 ατόμων καταγεγραμμένων στο Ελληνικό Μητρώο Ασθενών με Σοβαρό Άσθμα**, στο οποίο **συμμετέχουν 13 εξωτερικά ιατρεία σοβαρού Άσθματος** από μεγάλα νοσοκομεία και ιδιωτικά ιατρεία σε όλη την Ελλάδα.

Όπως τονίζει σχετικά η Υπεύθυνη Ομάδας Εργασίας ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα, **Εύα Φούκα** Πνευμονολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ: «Τα αποτελέσματα της μελέτης ανέδειξαν τη σημαντική ετερογένεια μεταξύ των ασθενών με σοβαρό Άσθμα στην Ελλάδα, η πλειονότητα των οποίων είναι γυναίκες μέσης ηλικίας, μη καπνίστριες, με ιστορικό Άσθματος όψιμης έναρξης. Επιπλέον, οι ασθενείς στην πλειονότητά τους παρουσιάζουν επηρεασμένη πνευμονική λειτουργία και κακό έλεγχο του Άσθματος. Σημαντικές διαφορές διαπιστώθηκαν στη χρήση των φαρμάκων για το Άσθμα, με ιδιαίτερα σημαντικό γεγονός την αυξημένη χρήση

κορτικοστεροειδών από το στόμα, παρά τη διαδεδομένη χρήση βιολογικών παραγόντων».

Οι δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του κοινού που διοργανώνει η Ομάδα Εργασίας για το Βρογχικό Άσθμα της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (ΕΠΕ) με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος, πραγματοποιούνται με την ευγενική χορηγία των

εταιρειών: **Chiesi Hellas, Elpen, Guidotti Hellas και Specialty Therapeutics.**

Στο εξώφυλλο διακρίνονται από αριστερά: **Πέτρος Μπακάκος MD, PD** Καθηγητής Πνευμονολογίας ΕΚΠΑ, Συντονιστής της Ομάδας Εργασίας ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα, Γενικός Γραμματέας ΕΠΕ, **Εύα Φούκα** Πνευμονολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Υπεύθυνη Ομάδας Εργασίας ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα, **Στέλιος Λουκίδης** Καθηγητής Πνευμονολογίας ΕΚΠΑ, Πρόεδρος ΕΠΕ, **Μαρία Καλλιέρη** Πνευμονολόγος Φυματιολόγος, *Early Career Member* της Ομάδας Εργασίας της ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα, **Κωνσταντίνος Σάμιτς** Πνευμονολόγος Φυματιολόγος, Επιμελητής Β', 7η Πνευμονολογική Κλινική ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία», Υπεύθυνος Ομάδας Εργασίας ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα



Δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του κοινού διοργανώνει με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος (7 Μαΐου 2024) η Ομάδα Εργασίας για το Βρογχικό Άσθμα της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (ΕΠΕ).

Βήχας δύσπνοια συριγμός με προτίμηση στα αγόρια όταν είναι παιδιά και τις γυναίκες όταν είναι ενήλικες είναι λίγα μόνο από τα χαρακτηριστικά του άσθματος από το οποίο πάσχουν 260 εκατ. στον κόσμο με 455.000 θανάτους ετησίως . Στην Ελλάδα πάσχει το 9% του πληθυσμού με το σοβαρό άσθμα να αγγίζει το 5-10% του συνόλου των ασθενών. Από σοβαρό άσθμα πάσχουν όσοι παρά την θεραπεία δεν έχουν βελτίωση στα συμπτώματα και εξακολουθούν να υποφέρουν. Το άσθμα χτυπάει τις ενήλικες γυναίκες κατά 61% ηλικίας κατά μέσο όρο 55,5 έτη. Από το σύνολο των πασχόντων το 31% είναι καπνιστές. Το 70% έχουν τουλάχιστον μία παρόξυνση το χρόνο, το 33% δύο παροξύνσεις ενώ το 25% χρειάστηκε νοσηλεία. Στο εξωτερικό δεν δίνεται βιολογική θεραπεία αν ο ασθενής είναι καπνιστής. Στην Ελλάδα δεν ισχύει αυτή η διάταξη αν και η θεραπεία κοστίζει περίπου 1000 ευρώ το μήνα.

Η Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος, που αποτελεί ένα από τα πιο σημαντικά γεγονότα για τη νόσο διεθνώς, καθιερώθηκε το 1998 από την Παγκόσμια Πρωτοβουλία για το Άσθμα (GINA). Έτσι, κάθε χρόνο, την πρώτη Τρίτη του Μαΐου, πραγματοποιούνται εκατοντάδες δράσεις ευαισθητοποίησης και ενημέρωσης για το Άσθμα σε όλο τον κόσμο.

«Η Εκπαίδευση για το Άσθμα Ενδυναμώνει», είναι το μήνυμα της GINA για τη φετινή Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος, υπογραμμίζοντας τη σημασία της παροχής της απαραίτητης εκπαίδευσης στα άτομα με Άσθμα, με στόχο την αποτελεσματική αυτο-διαχείριση της νόσου, με ιδιαίτερη έμφαση στην αναγνώριση της ανάγκης για αναζήτηση επείγουσας ιατρικής βοήθειας.

«Το Βρογχικό Άσθμα είναι παγκοσμίως το πλέον συχνό νόσημα του αναπνευστικού, με περισσότερα από 260 εκατομμύρια πάσχοντες. Προσβάλλει όλες τις ηλικίες και τα δυο φύλα και εμφανίζει νοσηρότητα καθ' όλη τη διάρκεια του έτους. Η έγκαιρη και σωστή διάγνωση, η φαρμακευτική και μη φαρμακευτική θεραπεία και η ενημέρωση για το Άσθμα είναι κομβικά στοιχεία για την ελάττωση της νοσηρότητας και θνητότητας. Το μήνυμα "Η εκπαίδευση για το Άσθμα Ενδυναμώνει" αναδεικνύει την ανάγκη της σωστής ενημέρωσης του κοινού» επισημαίνει ο Συντονιστής της Ομάδας Εργασίας ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα, **Πέτρος Μπακάκος**, MD, PD Καθηγητής Πνευμονολογίας ΕΚΠΑ, Γενικός Γραμματέας ΕΠΕ.

Σε αυτό το πλαίσιο, είναι πολύ σημαντικό οι επαγγελματίες Υγείας να αυξήσουν την κατανόησή τους για την επιτυχή διαχείριση του Άσθματος, ώστε να μπορούν να παρέχουν στους ασθενείς τους αξιόπιστες πληροφορίες και τη βέλτιστη θεραπεία. Ζωτικής σημασίας είναι η έγκαιρη αναγνώριση των ασθενών που χρειάζονται ειδική αξιολόγηση και πρόσθετη θεραπεία, προκειμένου να μειωθεί η θνητότητα που σχετίζεται με τη νόσο.

Το Άσθμα είναι μια από τις πιο συχνές χρόνιες μη-μεταδιδόμενες νόσους, η οποία επηρεάζει περισσότερους από **260 εκατομμύρια ανθρώπους παγκοσμίως, με περίπου 3-5% των ασθενών αυτών να έχουν σοβαρό άσθμα που είναι μη ελεγχόμενο** παρά τη λήψη της βέλτιστης αγωγής και έχει δυσανάλογο αντίκτυπο στα συστήματα υγείας. «**Πάνω από 450.000 θάνατοι κάθε χρόνο αποδίδονται στο άσθμα παγκοσμίως, οι περισσότεροι από τους οποίους μπορούν να προληφθούν. Στην Ελλάδα, περίπου το 9% του γενικού πληθυσμού** πάσχει από βρογχικό άσθμα» επισημαίνει η **Μαρία Καλλιέρη** Πνευμονολόγος Φυματιολόγος, Early Career Member της Ομάδας Εργασίας της ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα.

«Οι βασικές πτυχές της εκπαίδευσης για το Άσθμα περιλαμβάνουν την κατανόηση των συμπτωμάτων, τη συμμόρφωση στη λήψη ρυθμιστικής θεραπείας για το Άσθμα με βάση το σχέδιο θεραπείας που έχει καθοριστεί από τον θεράποντα ιατρό και τους κινδύνους που προκύπτουν από την υπερβολική εξάρτηση ή κατάχρηση εισπνεόμενων β2-αγωνιστών βραχείας διάρκειας δράσης (SABA)» επισημαίνει από την πλευρά του ο Υπεύθυνος της Ομάδας Εργασίας Βρογχικού Άσθματος της ΕΠΕ, **Κωνσταντίνος Σάμιτας**, Πνευμονολόγος Φυματιολόγος, Επιμελητής Β', 7^η Πνευμονολογική Κλινική ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία».

Ελληνικό Μητρώο Σοβαρού Άσθματος

«... Σημαντική ετερογένεια μεταξύ των ασθενών με σοβαρό Άσθμα στην Ελλάδα...», δείχνει η μελέτη της ΕΠΕ

Η έλλειψη σύγχρονων δεδομένων για τα κλινικά χαρακτηριστικά των ασθενών με σοβαρό Άσθμα στην Ελλάδα αποτέλεσε το ερέθισμα προκειμένου η Ομάδα Εργασίας για το Άσθμα της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας να πραγματοποιήσει σχετική έρευνα. Για τη μελέτη αυτή –τα αποτελέσματα της οποίας πρόκειται να ανακοινωθούν τον προσεχή Σεπτέμβριο στο Πανευρωπαϊκό Πνευμονολογικό Συνέδριο στη Βιέννη– **αναλύθηκαν τα δεδομένα 619 ατόμων καταγεγραμμένων στο Ελληνικό Μητρώο Ασθενών με Σοβαρό Άσθμα**, στο οποίο **συμμετέχουν 13 εξωτερικά ιατρεία σοβαρού Άσθματος** από μεγάλα νοσοκομεία και ιδιωτικά ιατρεία σε όλη την Ελλάδα.

Όπως τονίζει σχετικά η Υπεύθυνη Ομάδας Εργασίας ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα, **Εύα Φούκα** Πνευμονολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ: *«Τα αποτελέσματα της μελέτης ανέδειξαν τη σημαντική ετερογένεια μεταξύ των ασθενών με σοβαρό Άσθμα στην Ελλάδα, η πλειονότητα των οποίων είναι γυναίκες μέσης ηλικίας, μη καπνίστριες, με ιστορικό Άσθματος όψιμης έναρξης. Επιπλέον, οι ασθενείς στην πλειονότητά τους παρουσιάζουν επηρεασμένη πνευμονική λειτουργία και κακό έλεγχο του Άσθματος. Σημαντικές διαφορές διαπιστώθηκαν στη χρήση των φαρμάκων για το Άσθμα, με ιδιαίτερα σημαντικό γεγονός την αυξημένη χρήση κορτικοστεροειδών από το στόμα, παρά τη διαδεδομένη χρήση βιολογικών παραγόντων».*

*Οι δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του κοινού που διοργανώνει η Ομάδα Εργασίας για το Βρογχικό Άσθμα της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (ΕΠΕ) με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος, πραγματοποιούνται με την ευγενική χορηγία των εταιρειών: **Chiesi Hellas, Elpen, Guidotti Hellas και Specialty Therapeutics.***

«Η Εκπαίδευση για το Άσθμα Ενδυναμώνει» - Εκστρατεία ενημέρωσης Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία

15/05/2024 11:07



Δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του κοινού διοργανώνει με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος (7 Μαΐου 2024) η Ομάδα Εργασίας για το Βρογχικό Άσθμα της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (ΕΠΕ).

Η Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος, που αποτελεί ένα από τα πιο σημαντικά γεγονότα για τη νόσο διεθνώς, καθιερώθηκε το 1998 από την Παγκόσμια Πρωτοβουλία για το Άσθμα (GINA). Έτσι, κάθε χρόνο, την πρώτη Τρίτη του Μαΐου, πραγματοποιούνται εκατοντάδες δράσεις ευαισθητοποίησης και ενημέρωσης για το Άσθμα σε όλο τον κόσμο.

«Η Εκπαίδευση για το Άσθμα Ενδυναμώνει», είναι το μήνυμα της GINA για τη φετινή Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος, υπογραμμίζοντας τη σημασία της παροχής της απαραίτητης εκπαίδευσης στα άτομα με Άσθμα, με στόχο την αποτελεσματική αυτο-διαχείριση της νόσου, με ιδιαίτερη έμφαση στην αναγνώριση της ανάγκης για αναζήτηση επείγουσας ιατρικής βοήθειας.

«Το Βρογχικό Άσθμα είναι παγκοσμίως το πλέον συχνό νόσημα του αναπνευστικού, με περισσότερα από 260 εκατομμύρια πάσχοντες. Προσβάλλει όλες τις ηλικίες και τα δυο φύλα και εμφανίζει νοσηρότητα καθ' όλη τη διάρκεια του έτους. Η έγκαιρη και σωστή διάγνωση, η φαρμακευτική και μη φαρμακευτική θεραπεία και η ενημέρωση για το Άσθμα είναι κομβικά στοιχεία για την ελάττωση της νοσηρότητας και θνητότητας. Το μήνυμα “Η εκπαίδευση για το Άσθμα Ενδυναμώνει” αναδεικνύει την ανάγκη της σωστής ενημέρωσης του κοινού» επισημαίνει ο Συντονιστής της Ομάδας Εργασίας ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα, **Πέτρος Μπακάκος**, MD, PD Καθηγητής Πνευμονολογίας ΕΚΠΑ, Γενικός Γραμματέας ΕΠΕ.

Σε αυτό το πλαίσιο, είναι πολύ σημαντικό οι επαγγελματίες Υγείας να αυξήσουν την κατανόησή τους για την επιτυχή διαχείριση του Άσθματος, ώστε να μπορούν να παρέχουν στους ασθενείς τους αξιόπιστες πληροφορίες και τη βέλτιστη θεραπεία. Ζωτικής σημασίας είναι η έγκαιρη αναγνώριση των ασθενών που χρειάζονται ειδική αξιολόγηση και πρόσθετη θεραπεία, προκειμένου να μειωθεί η θνητότητα που σχετίζεται με τη νόσο.

Το Άσθμα είναι μια από τις πιο συχνές χρόνιες μη-μεταδιδόμενες νόσους, η οποία επηρεάζει περισσότερους από **260 εκατομμύρια ανθρώπους παγκοσμίως, με περίπου 3-5% των ασθενών αυτών να έχουν σοβαρό άσθμα που είναι μη ελεγχόμενο** παρά τη λήψη της βέλτιστης αγωγής και έχει δυσανάλογο αντίκτυπο στα συστήματα υγείας. «**Πάνω από 450.000 θάνατοι** κάθε χρόνο αποδίδονται στο άσθμα παγκοσμίως, οι περισσότεροι από τους οποίους μπορούν να προληφθούν. **Στην Ελλάδα, περίπου το 9% του γενικού πληθυσμού** πάσχει από βρογχικό άσθμα» επισημαίνει η **Μαρία Καλλιέρη** Πνευμονολόγος Φυματιολόγος, Early Career Member της Ομάδας Εργασίας της ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα.

«Οι βασικές πτυχές της εκπαίδευσης για το Άσθμα περιλαμβάνουν την κατανόηση των συμπτωμάτων, τη συμμόρφωση στη λήψη ρυθμιστικής θεραπείας για το Άσθμα με βάση το σχέδιο θεραπείας που έχει καθοριστεί από τον θεράποντα ιατρό και τους κινδύνους που προκύπτουν από την υπερβολική εξάρτηση ή κατάχρηση εισπνεόμενων β2-αγωνιστών βραχείας διάρκειας δράσης (SABA)» επισημαίνει από την πλευρά του ο Υπεύθυνος της Ομάδας Εργασίας Βρογχικού Άσθματος της ΕΠΕ, **Κωνσταντίνος Σάμιτας**, Πνευμονολόγος Φυματιολόγος, Επιμελητής Β', 7^η Πνευμονολογική Κλινική ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία».

Ελληνικό Μητρώο Σοβαρού Άσθματος

«... Σημαντική ετερογένεια μεταξύ των ασθενών με σοβαρό Άσθμα στην Ελλάδα...», δείχνει η μελέτη της ΕΠΕ

Η έλλειψη σύγχρονων δεδομένων για τα κλινικά χαρακτηριστικά των ασθενών με σοβαρό Άσθμα στην Ελλάδα αποτέλεσε το ερέθισμα προκειμένου η Ομάδα Εργασίας για το Άσθμα της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας να πραγματοποιήσει σχετική έρευνα. Για τη μελέτη αυτή –τα αποτελέσματα της οποίας πρόκειται να ανακοινωθούν τον προσεχή Σεπτέμβριο στο Πανευρωπαϊκό

Πνευμονολογικό Συνέδριο στη Βιέννη– **αναλύθηκαν τα δεδομένα 619 ατόμων καταγεγραμμένων στο Ελληνικό Μητρώο Ασθενών με Σοβαρό Άσθμα**, στο οποίο **συμμετέχουν 13 εξωτερικά ιατρεία σοβαρού Άσθματος** από μεγάλα νοσοκομεία και ιδιωτικά ιατρεία σε όλη την Ελλάδα.

Όπως τονίζει σχετικά η Υπεύθυνη Ομάδας Εργασίας ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα, **Εύα Φούκα** Πνευμονολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ: *«Τα αποτελέσματα της μελέτης ανέδειξαν τη σημαντική ετερογένεια μεταξύ των ασθενών με σοβαρό Άσθμα στην Ελλάδα, η πλειονότητα των οποίων είναι γυναίκες μέσης ηλικίας, μη καπνίστριες, με ιστορικό Άσθματος όψιμης έναρξης. Επιπλέον, οι ασθενείς στην πλειονότητά τους παρουσιάζουν επηρεασμένη πνευμονική λειτουργία και κακό έλεγχο του Άσθματος. Σημαντικές διαφορές διαπιστώθηκαν στη χρήση των φαρμάκων για το Άσθμα, με ιδιαίτερα σημαντικό γεγονός την αυξημένη χρήση κορτικοστεροειδών από το στόμα, παρά τη διαδεδομένη χρήση βιολογικών παραγόντων».*



«Η Εκπαίδευση για το Άσθμα Ενδυναμώνει» : Εκστρατεία ενημέρωσης από την Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία

Τετάρτη, 15 Μαΐος 2024 09:39

Δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του κοινού διοργανώνει με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος (7 Μαΐου 2024) η Ομάδα Εργασίας για το Βρογχικό Άσθμα της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (ΕΠΕ). Η Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος, που αποτελεί ένα από τα πιο σημαντικά γεγονότα για τη νόσο διεθνώς, καθιερώθηκε το 1998 από την Παγκόσμια Πρωτοβουλία για το Άσθμα (GINA). Έτσι, κάθε χρόνο, την πρώτη Τρίτη του Μαΐου, πραγματοποιούνται εκατοντάδες δράσεις ευαισθητοποίησης και ενημέρωσης για το Άσθμα σε όλο τον κόσμο.

«Η Εκπαίδευση για το Άσθμα Ενδυναμώνει», είναι το μήνυμα της GINA για τη φετινή Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος, υπογραμμίζοντας τη σημασία της παροχής της απαραίτητης εκπαίδευσης στα άτομα με Άσθμα, με στόχο την αποτελεσματική αυτο-διαχείριση της νόσου, με ιδιαίτερη έμφαση στην αναγνώριση της ανάγκης για αναζήτηση επείγουσας ιατρικής βοήθειας.

Το Βρογχικό Άσθμα είναι παγκοσμίως το πλέον συχνό νόσημα του αναπνευστικού, με περισσότερα από 260 εκατομμύρια πάσχοντες. Προσβάλλει όλες τις ηλικίες και τα δυο φύλα και εμφανίζει νοσηρότητα καθ' όλη τη διάρκεια του έτους. Η έγκαιρη και σωστή διάγνωση, η φαρμακευτική και μη φαρμακευτική θεραπεία και η ενημέρωση για το Άσθμα είναι κομβικά στοιχεία για την ελάττωση της νοσηρότητας και θνητότητας. Το μήνυμα “Η εκπαίδευση για το Άσθμα Ενδυναμώνει” αναδεικνύει την ανάγκη της σωστής ενημέρωσης του κοινού» επισημαίνει ο Συντονιστής της Ομάδας Εργασίας ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα, Πέτρος Μπακάκος, MD, PD Καθηγητής Πνευμονολογίας ΕΚΠΑ, Γενικός Γραμματέας ΕΠΕ.

Σε αυτό το πλαίσιο, είναι πολύ σημαντικό οι επαγγελματίες Υγείας να αυξήσουν την κατανόησή τους για την επιτυχή διαχείριση του Άσθματος, ώστε να μπορούν να παρέχουν στους ασθενείς τους αξιόπιστες πληροφορίες και τη βέλτιστη θεραπεία. Ζωτικής σημασίας είναι η έγκαιρη αναγνώριση των ασθενών που χρειάζονται ειδική αξιολόγηση και πρόσθετη θεραπεία, προκειμένου να μειωθεί η θνητότητα που σχετίζεται με τη νόσο. Το Άσθμα είναι μια από τις πιο συχνές χρόνιες μη-μεταδιδόμενες νόσους, η οποία επηρεάζει περισσότερους από 260 εκατομμύρια ανθρώπους παγκοσμίως, με περίπου 3-5% των ασθενών αυτών να έχουν σοβαρό άσθμα που είναι μη ελεγχόμενο παρά τη λήψη της βέλτιστης αγωγής και έχει δυσανάλογο αντίκτυπο στα συστήματα υγείας. «Πάνω από 450.000 θάνατοι κάθε χρόνο αποδίδονται στο άσθμα παγκοσμίως, οι περισσότεροι από τους οποίους μπορούν να προληφθούν. Στην Ελλάδα, περίπου το 9% του γενικού πληθυσμού πάσχει από βρογχικό άσθμα» επισημαίνει η Μαρία Καλλιέρη Πνευμονολόγος Φυματιολόγος, Early Career Member της Ομάδας Εργασίας της ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα.

«Οι βασικές πτυχές της εκπαίδευσης για το Άσθμα περιλαμβάνουν την κατανόηση των συμπτωμάτων, τη συμμόρφωση στη λήψη ρυθμιστικής θεραπείας για το Άσθμα με βάση το σχέδιο θεραπείας που έχει καθοριστεί από τον θεράποντα ιατρό και τους κινδύνους που προκύπτουν από την υπερβολική εξάρτηση ή κατάχρηση εισπνεόμενων β2-αγωνιστών βραχείας διάρκειας δράσης (SABA)» επισημαίνει από την πλευρά του ο Υπεύθυνος της Ομάδας Εργασίας Βρογχικού Άσθματος της ΕΠΕ, Κωνσταντίνος Σάμιτας, Πνευμονολόγος Φυματιολόγος, Επιμελητής Β', 7η Πνευμονολογική Κλινική ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία».

Ελληνικό Μητρώο Σοβαρού Άσθματος

«... Σημαντική ετερογένεια μεταξύ των ασθενών με σοβαρό Άσθμα στην Ελλάδα...», δείχνει η μελέτη της ΕΠΕ. Η έλλειψη σύγχρονων δεδομένων για τα κλινικά χαρακτηριστικά των ασθενών με σοβαρό Άσθμα στην Ελλάδα αποτέλεσε το ερέθισμα προκειμένου η Ομάδα Εργασίας για το Άσθμα της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας να πραγματοποιήσει σχετική έρευνα. Για τη μελέτη αυτή –τα αποτελέσματα της οποίας πρόκειται να ανακοινωθούν τον προσεχή Σεπτέμβριο στο Πανευρωπαϊκό Πνευμονολογικό Συνέδριο στη Βιέννη– αναλύθηκαν τα δεδομένα 619 ατόμων καταγεγραμμένων στο Ελληνικό Μητρώο Ασθενών με Σοβαρό Άσθμα, στο οποίο συμμετέχουν 13 εξωτερικά ιατρεία σοβαρού Άσθματος από μεγάλα νοσοκομεία και ιδιωτικά ιατρεία σε όλη την Ελλάδα.

Όπως τονίζει σχετικά η Υπεύθυνη Ομάδας Εργασίας ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα, Εύα Φούκα Πνευμονολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ: «Τα αποτελέσματα της μελέτης ανέδειξαν τη σημαντική ετερογένεια μεταξύ των ασθενών με σοβαρό Άσθμα στην Ελλάδα, η πλειονότητα των οποίων είναι γυναίκες μέσης ηλικίας, μη καπνίστριες, με ιστορικό Άσθματος όψιμης έναρξης. Επιπλέον, οι ασθενείς στην πλειονότητά τους παρουσιάζουν επηρεασμένη πνευμονική λειτουργία και κακό έλεγχο του Άσθματος. Σημαντικές διαφορές διαπιστώθηκαν στη χρήση των φαρμάκων για το Άσθμα, με ιδιαίτερα σημαντικό γεγονός την αυξημένη χρήση κορτικοστεροειδών από το στόμα, παρά τη διαδεδομένη χρήση βιολογικών παραγόντων». Οι δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του κοινού που διοργανώνει η Ομάδα

Εργασίας για το Βρογχικό Άσθμα της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (ΕΠΕ) με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος, πραγματοποιούνται με την ευγενική χορηγία των εταιρειών: Chiesi Hellas, Elpen, Guidotti Hellas και Specialty Therapeutics.

«Η Εκπαίδευση για το Άσθμα Ενδυναμώνει»



Εκστρατεία ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης για το Άσθμα από την Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία για τους επαγγελματίες Υγείας και όλους εμάς .

Η Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος, που αποτελεί ένα από τα πιο σημαντικά γεγονότα για τη νόσο διεθνώς, καθιερώθηκε το 1998 από την Παγκόσμια Πρωτοβουλία για το Άσθμα (GINA). Έτσι, κάθε χρόνο, την πρώτη Τρίτη του Μαΐου, πραγματοποιούνται εκατοντάδες δράσεις ευαισθητοποίησης και ενημέρωσης για το Άσθμα σε όλο τον κόσμο.

«Η Εκπαίδευση για το Άσθμα Ενδυναμώνει» ...

...είναι το μήνυμα της GINA για τη φετινή Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος, υπογραμμίζοντας τη σημασία στο να παρέχεται η απαραίτητη εκπαίδευση σε όσους πάσχουν από Άσθμα. Ο στόχος; Η αποτελεσματική αυτο-διαχείριση της νόσου, με ιδιαίτερη έμφαση στην αναγνώριση της ανάγκης για αναζήτηση επείγουσας ιατρικής βοήθειας.

Βρογχικό Άσθμα

“Είναι παγκοσμίως το πιο συχνό νόσημα του αναπνευστικού, με περισσότερα από 260 εκατομμύρια πάσχοντες. Προσβάλλει όλες τις ηλικίες και τα δυο φύλα και εμφανίζει νοσηρότητα καθ’ όλη τη διάρκεια του έτους. Η έγκαιρη και σωστή

διάγνωση, η φαρμακευτική και μη φαρμακευτική θεραπεία και η ενημέρωση για το Άσθμα είναι **κομβικά στοιχεία για την ελάττωση της νοσηρότητας και θνητότητας**. Το μήνυμα “Η εκπαίδευση για το Άσθμα Ενδυναμώνει” αναδεικνύει την ανάγκη της σωστής ενημέρωσης του κοινού», **επεσήμανε** ο Συντονιστής της Ομάδας Εργασίας ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα, **Πέτρος Μπακάκος**, MD, PD Καθηγητής Πνευμονολογίας ΕΚΠΑ, Γενικός Γραμματέας ΕΠΕ.

Προσοχή!

Στο παραπάνω πλαίσιο, είναι πολύ σημαντικό οι **επαγγελματίες Υγείας να αυξήσουν την κατανόησή τους για την επιτυχή διαχείριση του Άσθματος**, ώστε να μπορούν να παρέχουν στους ασθενείς τους αξιόπιστες πληροφορίες και τη βέλτιστη θεραπεία. **Ζωτικής σημασίας είναι η έγκαιρη αναγνώριση** των ασθενών που χρειάζονται ειδική αξιολόγηση και πρόσθετη θεραπεία, προκειμένου να μειωθεί η θνητότητα που σχετίζεται με τη νόσο.

Το Άσθμα είναι μια από τις πιο συχνές χρόνιες...

...μη-μεταδιδόμενες νόσους, η οποία επηρεάζει περισσότερους από **260 εκατομμύρια ανθρώπους παγκοσμίως**, με περίπου **3-5% των ασθενών αυτών να έχουν σοβαρό άσθμα που είναι μη ελεγχόμενο** πάρα τη λήψη της βέλτιστης αγωγής και έχει δυσανάλογο αντίκτυπο στα συστήματα υγείας. «Πάνω από **450.000 θάνατοι** κάθε χρόνο αποδίδονται στο άσθμα παγκοσμίως, οι περισσότεροι από τους οποίους μπορούν να προληφθούν. **Στην Ελλάδα, περίπου το 9% του γενικού πληθυσμού** πάσχει από βρογχικό άσθμα» μας πληροφόρησε η **Μαρία Καλλιέρη** Πνευμονολόγος Φυματιολόγος, Early Career Member της Ομάδας Εργασίας της ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα.

«Οι βασικές πτυχές της εκπαίδευσης για το Άσθμα...

... περιλαμβάνουν την κατανόηση των συμπτωμάτων, τη συμμόρφωση στη λήψη ρυθμιστικής θεραπείας για το Άσθμα με βάση το σχέδιο θεραπείας που έχει καθοριστεί από τον θεράποντα ιατρό και τους κινδύνους που προκύπτουν από την υπερβολική εξάρτηση ή κατάχρηση εισπνεόμενων β2-αγωνιστών βραχείας διάρκειας δράσης (SABA)», **τόνισε** ο Υπεύθυνος της Ομάδας Εργασίας Βρογχικού Άσθματος της ΕΠΕ, **Κωνσταντίνος Σάμιτας**, Πνευμονολόγος Φυματιολόγος, Επιμελητής Β', 7^η Πνευμονολογική Κλινική ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία».

Ελληνικό Μητρώο Σοβαρού Άσθματος

«... Σημαντική ετερογένεια μεταξύ των ασθενών με σοβαρό Άσθμα στην Ελλάδα...», δείχνει η μελέτη της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας

Η έλλειψη σύγχρονων δεδομένων για τα κλινικά χαρακτηριστικά των ασθενών με σοβαρό Άσθμα στην Ελλάδα αποτέλεσε το ερέθισμα προκειμένου η Ομάδα Εργασίας για το Άσθμα της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας να **πραγματοποιήσει σχετική έρευνα**. Για τη μελέτη αυτή –τα αποτελέσματα της οποίας πρόκειται να ανακοινωθούν τον προσεχή Σεπτέμβριο στο Πανευρωπαϊκό Πνευμονολογικό Συνέδριο στη Βιέννη– **αναλύθηκαν τα δεδομένα 619 ανθρώπων**. Αυτοί ήσαν **καταγεγραμμένοι στο Ελληνικό Μητρώο Ασθενών με Σοβαρό Άσθμα**, στο οποίο **συμμετέχουν 13 εξωτερικά ιατρεία σοβαρού Άσθματος** από μεγάλα νοσοκομεία και ιδιωτικά ιατρεία σε όλη την Ελλάδα.

Τα αποτελέσματα της μελέτης ανέδειξαν...

...τη σημαντική ετερογένεια μεταξύ των ασθενών με σοβαρό Άσθμα στην Ελλάδα,, εξήγησε η Υπεύθυνη Ομάδας Εργασίας ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα, **Εύα Φούκα** Πνευμονολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, συμπληρώνοντας ότι **“η πλειονότητα των οποίων είναι γυναίκες μέσης ηλικίας, μη καπνίστριες, με ιστορικό Άσθματος όψιμης έναρξης**. Επιπλέον, οι ασθενείς στην πλειονότητά τους παρουσιάζουν επηρεασμένη πνευμονική λειτουργία και κακό έλεγχο του Άσθματος. **Σημαντικές διαφορές διαπιστώθηκαν** στη χρήση των φαρμάκων για το Άσθμα, με ιδιαίτερα σημαντικό γεγονός την αυξημένη χρήση κορτικοστεροειδών από το στόμα, παρά τη διαδεδομένη χρήση βιολογικών παραγόντων».

Οι δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης...

...του κοινού που διοργανώνει η Ομάδα Εργασίας για το Βρογχικό Άσθμα της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (ΕΠΕ) με αφορμή τη φετινή Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος, **πραγματοποιούνται με την ευγενική χορηγία των εταιρειών: Chiesi Hellas, Elpen, Guidotti Hellas και Specialty Therapeutics.**



healthupdate.gr



«Η Εκπαίδευση για το Άσθμα Ενδυναμώνει»: Τι έδειξαν τα αποτελέσματα μελέτης της ΕΠΕ

15 May 2024

Δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του κοινού διοργανώνει με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος (7 Μαΐου 2024) η Ομάδα Εργασίας για το Βρογχικό Άσθμα της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (ΕΠΕ).

Η Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος, που αποτελεί ένα από τα πιο σημαντικά γεγονότα για τη νόσο διεθνώς, καθιερώθηκε το 1998 από την Παγκόσμια Πρωτοβουλία για το Άσθμα (GINA). Έτσι, κάθε χρόνο, την πρώτη Τρίτη του Μαΐου, πραγματοποιούνται εκατοντάδες δράσεις ευαισθητοποίησης και ενημέρωσης για το Άσθμα σε όλο τον κόσμο.

«Η Εκπαίδευση για το Άσθμα Ενδυναμώνει», είναι το μήνυμα της GINA για τη φετινή Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος, υπογραμμίζοντας τη σημασία της παροχής της απαραίτητης εκπαίδευσης στα άτομα με Άσθμα, με στόχο την αποτελεσματική αυτο-διαχείριση της νόσου, με ιδιαίτερη έμφαση στην αναγνώριση της ανάγκης για αναζήτηση επείγουσας ιατρικής βοήθειας. **«Το Βρογχικό Άσθμα είναι παγκοσμίως το πλέον συχνό νόσημα του αναπνευστικού, με περισσότερα από 260 εκατομμύρια πάσχοντες.** Προσβάλλει όλες τις ηλικίες και τα δυο φύλα, και εμφανίζει νοσηρότητα καθ' όλη τη διάρκεια του έτους. Η έγκαιρη και σωστή διάγνωση, η φαρμακευτική και μη φαρμακευτική θεραπεία και η ενημέρωση για το Άσθμα είναι κομβικά στοιχεία για την ελάττωση της νοσηρότητας και θνητότητας. Το μήνυμα "Η εκπαίδευση για το Άσθμα Ενδυναμώνει" αναδεικνύει την ανάγκη της σωστής ενημέρωσης του κοινού», επισημαίνει ο **Συντονιστής της Ομάδας Εργασίας ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα, Πέτρος Μπακάκος, MD, PD Καθηγητής Πνευμονολογίας ΕΚΠΑ, Γενικός Γραμματέας ΕΠΕ.**

Σε αυτό το πλαίσιο, είναι πολύ σημαντικό οι επαγγελματίες Υγείας να αυξήσουν την κατανόησή τους για την επιτυχή διαχείριση του Άσθματος, ώστε να μπορούν να παρέχουν στους ασθενείς τους αξιόπιστες πληροφορίες και τη βέλτιστη θεραπεία. Ζωτικής σημασίας είναι η έγκαιρη αναγνώριση των ασθενών που χρειάζονται ειδική αξιολόγηση και πρόσθετη θεραπεία, προκειμένου να μειωθεί η θνητότητα που σχετίζεται με τη νόσο.

Το Άσθμα είναι μια από τις πιο συχνές χρόνιες μη μεταδιδόμενες νόσους, η οποία επηρεάζει περισσότερους από **260 εκατομμύρια ανθρώπους παγκοσμίως, με περίπου 3-5% των ασθενών αυτών να έχουν σοβαρό άσθμα που είναι μη ελεγχόμενο** παρά τη λήψη της βέλτιστης αγωγής και έχει δυσανάλογο αντίκτυπο στα συστήματα υγείας. *«Πάνω από 450.000 θάνατοι κάθε χρόνο αποδίδονται στο άσθμα παγκοσμίως, οι περισσότεροι από τους οποίους μπορούν να προληφθούν. Στην Ελλάδα, περίπου το 9% του γενικού πληθυσμού πάσχει από βρογχικό άσθμα»*, επισημαίνει η Μαρία Καλλιέρη Πνευμονολόγος Φυματιολόγος, Early Career Member της Ομάδας Εργασίας της ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα. *«Οι βασικές πτυχές της εκπαίδευσης για το Άσθμα περιλαμβάνουν την κατανόηση των συμπτωμάτων, τη συμμόρφωση στη λήψη ρυθμιστικής θεραπείας για το Άσθμα με βάση το σχέδιο θεραπείας που έχει καθοριστεί από τον θεράποντα ιατρό και τους κινδύνους που προκύπτουν από την υπερβολική εξάρτηση ή κατάχρηση εισπνεόμενων β2-αγωνιστών βραχείας διάρκειας δράσης (SABA)»* επισημαίνει από την πλευρά του ο Υπεύθυνος της Ομάδας Εργασίας Βρογχικού Άσθματος της ΕΠΕ, **Κωνσταντίνος Σάμιπας, Πνευμονολόγος Φυματιολόγος, Επιμελητής Β', 7^η Πνευμονολογική Κλινική ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία».**



Ελληνικό Μητρώο Σοβαρού Άσθματος

«... Σημαντική ετερογένεια μεταξύ των ασθενών με σοβαρό Άσθμα στην Ελλάδα...»,
δείχνει η μελέτη της ΕΠΕ

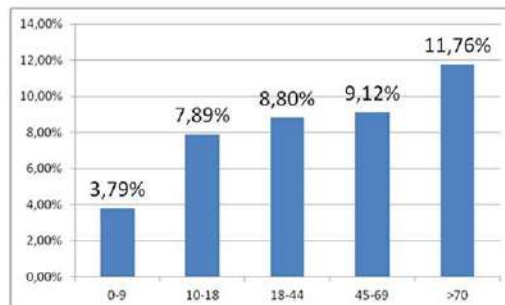
Η έλλειψη σύγχρονων δεδομένων για τα κλινικά χαρακτηριστικά των ασθενών με σοβαρό Άσθμα στην Ελλάδα αποτέλεσε το ερέθισμα προκειμένου η Ομάδα Εργασίας για το Άσθμα της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας να πραγματοποιήσει σχετική έρευνα. Για τη μελέτη αυτή, τα αποτελέσματα της οποίας πρόκειται να ανακοινωθούν τον προσεχή Σεπτέμβριο στο Πανευρωπαϊκό Πνευμονολογικό Συνέδριο στη Βιέννη, **αναλύθηκαν τα δεδομένα 619 ατόμων καταγεγραμμένων στο Ελληνικό Μητρώο Ασθενών με Σοβαρό Άσθμα**, στο οποίο **συμμετέχουν 13 εξωτερικά ιατρεία σοβαρού Άσθματος** από μεγάλα νοσοκομεία και ιδιωτικά ιατρεία σε όλη την Ελλάδα.

Όπως τονίζει σχετικά η **Υπεύθυνη Ομάδας Εργασίας ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα, Εύα Φούκα**, Πνευμονολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ: «*Τα αποτελέσματα της μελέτης ανέδειξαν τη σημαντική ετερογένεια μεταξύ των ασθενών με σοβαρό Άσθμα στην Ελλάδα, η πλειονότητα των οποίων είναι γυναίκες μέσης ηλικίας, μη καπνίστριες, με ιστορικό Άσθματος όψιμης έναρξης. Επιπλέον, οι ασθενείς στην πλειονότητά τους παρουσιάζουν επηρεασμένη πνευμονική λειτουργία και κακό έλεγχο του Άσθματος. Σημαντικές διαφορές διαπιστώθηκαν στη χρήση των φαρμάκων για το Άσθμα, με ιδιαίτερα σημαντικό γεγονός την αυξημένη χρήση κορτικοστεροειδών από το στόμα, παρά τη διαδεδομένη χρήση βιολογικών παραγόντων.*

* Οι δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του κοινού που διοργανώνει η Ομάδα Εργασίας για το Βρογχικό Άσθμα της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (ΕΠΕ) με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος, πραγματοποιούνται με την ευγενική χορηγία των εταιρειών: **Chiesi Hellas, Elpen, Guidotti Hellas και Specialty Therapeutics.**

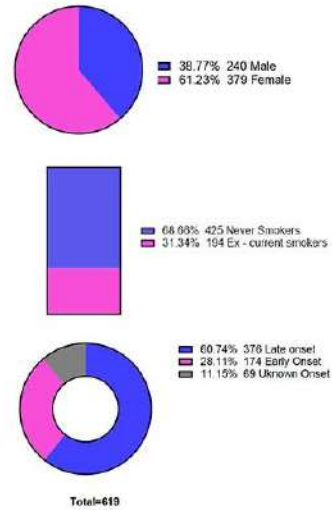
Επιδημιολογική έρευνα της Ομάδας Άσθματος

Το 8.6% του γενικού πληθυσμού στην Ελλάδα πάσχει από άσθμα



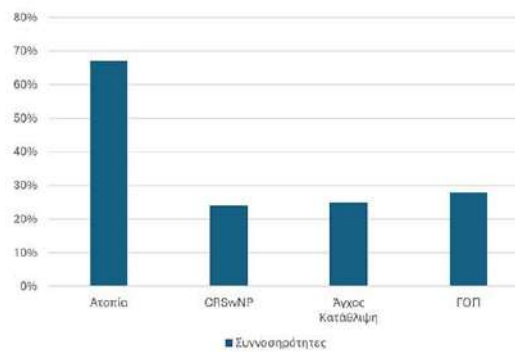
Χαρακτηριστικά ασθενών

- 61% γυναίκες, με μέση ηλικία 55.5 έτη
- BMI: 28Kg/m²
- 31% καπνιστές
- Μέση ηλικία έναρξης άσθματος: 31.1 έτη
- Μέση διάρκεια άσθματος: 24.7 έτη



Συννοσηρότητες που σχετίζονται με το άσθμα

- Ατοπία (67%)
- Χρόνια ρινοκολπίτιδα με ρινικούς πολύποδες (24%)
- Άγχος και κατάθλιψη (25%)
- Γαστρο-οισοφαγική παλινδρόμηση (28%)



Η Εκπαίδευση για το Άσθμα Ενδυναμώνει



Το Άσθμα είναι μια από τις πιο συχνές χρόνιες μη-μεταδιδόμενες νόσους, η οποία επηρεάζει περισσότερους από 260 εκατομμύρια ανθρώπους παγκοσμίως. Περίπου 3-5% των ασθενών έχουν σοβαρό άσθμα που είναι μη ελεγχόμενο, παρά τη λήψη της βέλτιστης αγωγής, με δυσανάλογο αντίκτυπο στα συστήματα υγείας.

Η Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος που καθιερώθηκε το 1998 από την Παγκόσμια Πρωτοβουλία για το Άσθμα (GINA), αποτελεί ένα από τα πιο σημαντικά γεγονότα για τη νόσο σε όλο τον κόσμο. Κάθε χρόνο, την πρώτη Τρίτη του Μαΐου (7 Μαΐου 2024), προωθούνται εκατοντάδες δράσεις ευαισθητοποίησης και ενημέρωσης για το Άσθμα σε όλο τον κόσμο. Το μήνυμα της GINA για τη φετινή Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος «**Η Εκπαίδευση για το Άσθμα Ενδυναμώνει**» υπογραμμίζει την **σημασία παροχής της απαραίτητης εκπαίδευσης στους ασθενείς με Άσθμα**, με στόχο την αποτελεσματική αυτο-διαχείριση της νόσου. Περαιτέρω υπενθυμίζει, με ιδιαίτερη έμφαση, την **αναγνώριση της ανάγκης για αναζήτηση επείγουσας ιατρικής βοήθειας**.



Στέλιος Λουκίδης Καθηγητής Πνευμονολογίας ΕΚΠΑ, Πρόεδρος ΕΠΕ Τα μηνύματα της Παγκόσμιας Ημέρας Άσθματος στηρίζει δυναμικά και η Ομάδα Εργασίας για το Βρογχικό Άσθμα της [Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας \(ΕΠΕ\)](#) με σημαντικές πρωτοβουλίες που απευθύνονται τόσο στους επαγγελματίες Υγείας όσο και στο ευρύ κοινό. Στόχος είναι να ενημερωθούν οι επαγγελματίες Υγείας για την επιτυχή διαχείριση του Άσθματος και την έγκαιρη αναγνώριση των ασθενών που χρειάζονται ειδική αξιολόγηση και πρόσθετη θεραπεία, προκειμένου να μειωθεί η θνητότητα που σχετίζεται με τη νόσο.



Πέτρος Μπακάκος MD, PD Καθηγητής Πνευμονολογίας ΕΚΠΑ,
Συντονιστής της Ομάδας Εργασίας ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα,
Γενικός Γραμματέας ΕΠΕ

Ο Συντονιστής της Ομάδας Εργασίας ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα, **Πέτρος Μπακάκος**, MD, PD Καθηγητής Πνευμονολογίας ΕΚΠΑ, Γενικός Γραμματέας ΕΠΕ επισημαίνει «*Το Βρογχικό Άσθμα είναι παγκοσμίως το πλέον συχνό νόσημα του αναπνευστικού, με περισσότερα από 260 εκατομμύρια πάσχοντες. Προσβάλλει όλες τις ηλικίες και τα δυο φύλα και εμφανίζει νοσηρότητα καθ' όλη τη διάρκεια του έτους. Η έγκαιρη και σωστή διάγνωση, η φαρμακευτική και μη φαρμακευτική θεραπεία και η ενημέρωση για το Άσθμα είναι κομβικά στοιχεία για την ελάττωση της νοσηρότητας και θνητότητας. Το μήνυμα "Η εκπαίδευση για το Άσθμα Ενδυναμώνει"* αναδεικνύει την ανάγκη της σωστής ενημέρωσης του κοινού».



Μαρία Καλλιέρη Πνευμονολόγος Φυματιολόγος, Early Career Member της Ομάδας Εργασίας της ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα
Η **Μαρία Καλλιέρη** Πνευμονολόγος Φυματιολόγος, Early Career Member της Ομάδας Εργασίας της ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα τονίζει «*πάνω από 450.000 θάνατοι κάθε χρόνο αποδίδονται στο άσθμα παγκοσμίως, οι περισσότεροι από τους οποίους μπορούν να προληφθούν. Στην Ελλάδα, περίπου το 9% του γενικού πληθυσμού πάσχει από βρογχικό άσθμα*»



Κωνσταντίνος Σάμιτας, Πνευμονολόγος Φυματιολόγος, Επιμελητής Β', 7η Πνευμονολογική Κλινική ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία», Υπεύθυνος Ομάδας Εργασίας ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα

Από την πλευρά του ο Υπεύθυνος της Ομάδας Εργασίας Βρογχικού Άσθματος της ΕΠΕ, **Κωνσταντίνος Σάμιτας**, Πνευμονολόγος Φυματιολόγος, Επιμελητής Β', 7^η Πνευμονολογική Κλινική ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία» αναφέρει ότι «Οι βασικές πτυχές της εκπαίδευσης για το Άσθμα περιλαμβάνουν την κατανόηση των συμπτωμάτων, τη συμμόρφωση στη λήψη ρυθμιστικής θεραπείας για το Άσθμα με βάση το σχέδιο θεραπείας που έχει καθοριστεί από τον θεράποντα ιατρό και τους κινδύνους που προκύπτουν από την υπερβολική εξάρτηση ή κατάχρηση εισπνεόμενων β2-αγωνιστών βραχείας διάρκειας δράσης (SABA)».

Μελέτη της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας καταγράφει σημαντική ετερογένεια μεταξύ των ασθενών με σοβαρό Άσθμα

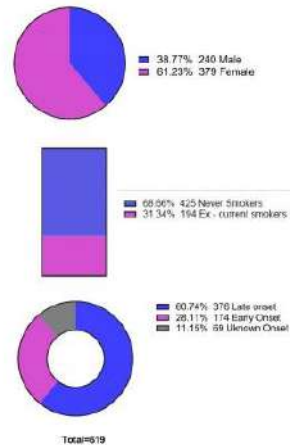
Η έλλειψη σύγχρονων δεδομένων για τα κλινικά χαρακτηριστικά των ασθενών με **σοβαρό Άσθμα** στην Ελλάδα αποτέλεσε το ερέθισμα προκειμένου η Ομάδα Εργασίας για το Άσθμα της [Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας](#) να πραγματοποιήσει σχετική έρευνα. Για τη μελέτη αυτή – τα αποτελέσματα της οποίας πρόκειται να ανακοινωθούν τον προσεχή Σεπτέμβριο στο Πανευρωπαϊκό Πνευμονολογικό Συνέδριο στη Βιέννη – **αναλύθηκαν τα δεδομένα 619 ατόμων καταγεγραμμένων στο Ελληνικό Μητρώο Ασθενών με Σοβαρό Άσθμα**, στο οποίο **συμμετέχουν 13 εξωτερικά ιατρεία σοβαρού Άσθματος** από μεγάλα νοσοκομεία και ιδιωτικά ιατρεία σε όλη την Ελλάδα.



Εύα Φούκα Πνευμονολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Υπεύθυνη Ομάδας Εργασίας ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα
Όπως τονίζει σχετικά η Υπεύθυνη Ομάδας Εργασίας ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα, **Εύα Φούκα** Πνευμονολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ: «Τα αποτελέσματα της μελέτης ανέδειξαν τη σημαντική ετερογένεια μεταξύ των ασθενών με σοβαρό Άσθμα στην Ελλάδα, η πλειονότητα των οποίων είναι γυναίκες μέσης ηλικίας, μη καπνίστριες, με ιστορικό Άσθματος όψιμης έναρξης. Επιπλέον, οι ασθενείς στην πλειονότητά τους παρουσιάζουν **επηρεασμένη πνευμονική λειτουργία και κακό έλεγχο του Άσθματος**. Σημαντικές διαφορές διαπιστώθηκαν στη χρήση των φαρμάκων για το Άσθμα, με ιδιαίτερα σημαντικό γεγονός την αυξημένη χρήση κορτικοστεροειδών από το στόμα, παρά τη διαδεδομένη χρήση βιολογικών παραγόντων».

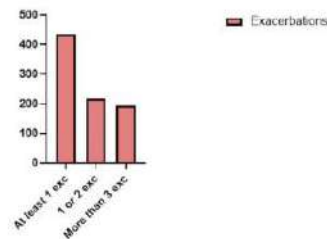
Χαρακτηριστικά ασθενών

- 61% γυναίκες, με μέση ηλικία 55.5 έτη
- BMI: 28Kg/m²
- 31% καπνιστές
- Μέση ηλικία έναρξης άσθματος: 31.1 έτη
- Μέση διάρκεια άσθματος: 24.7 έτη



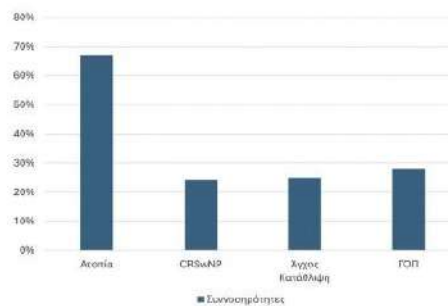
Βαρύτητα του άσθματος

- FEV1 προ βρογχοδιαστολής: 76%
- 70% των ασθενών εμφάνισαν ≥1 παρόξυνση το προηγούμενο έτος, ενώ το 33% εμφάνισαν ≥2 παροξύνσεις
- 24% χρειάστηκαν νοσηλεία



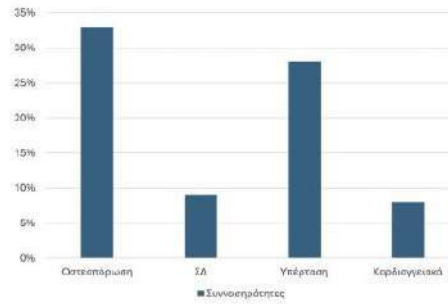
Συννοσηρότητες που σχετίζονται με το άσθμα

- Ατοπία (67%)
- Χρόνια ρινοκολπίτιδα με ρινικούς πολύποδες (24%)
- Άγχος και κατάθλιψη (25%)
- Γαστρο-οισοφαγική παλινδρόμηση (28%)



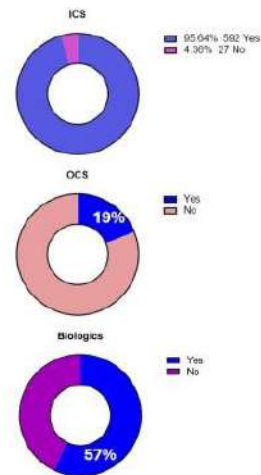
Καταστάσεις που σχετίζονται με τη χρόνια χρήση από του στόματος κορτικοστεροειδών

- Οστεοπόρωση (33%)
- Σακχαρώδης διαβήτης (9%)
- Υπέρταση (28%)
- Καρδιαγγειακά νοσήματα (8%)



Θεραπεία σοβαρού άσθματος

- 58% ελάμβαναν υψηλές δόσεις εισπνεόμενων κορτικοστεροειδών
- 19% ελάμβαναν θεραπεία συντήρησης με από του στόματος κορτικοστεροειδή
- 57% ελάμβαναν θεραπεία με βιολογικούς παράγοντες



Οι δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του κοινού που διοργανώνει η Ομάδα Εργασίας για το Βρογχικό Άσθμα της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (ΕΠΕ) με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος, πραγματοποιούνται με την ευγενική χορηγία των εταιρειών: Chiesi Hellas, Elpen, Guidotti Hellas και Specialty Therapeutics.

Πόσοι Έλληνες πάσχουν από μη ελεγχόμενο βρογχικό άσθμα

Είναι περισσότεροι οι άνδρες ή οι γυναίκες;

- Τετάρτη, 15 Μαΐου 2024, 21:26



Δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του κοινού διοργανώνει η **Ομάδα Εργασίας για το Βρογχικό Άσθμα της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (ΕΠΕ)** καθώς τονίζεται μεταξύ άλλων η σημασία της παροχής της απαραίτητης εκπαίδευσης στα άτομα με Άσθμα, με στόχο την αποτελεσματική αυτο-διαχείριση της νόσου, με ιδιαίτερη έμφαση στην αναγνώριση της ανάγκης για αναζήτηση επείγουσας ιατρικής βοήθειας.

Τι πρέπει να ξέρουμε για το σοβαρό βρογχικό άσθμα

Το Άσθμα είναι μια από τις πιο συχνές χρόνιες μη-μεταδιδόμενες νόσους, η οποία επηρεάζει περισσότερους από **260 εκατομμύρια ανθρώπους παγκοσμίως, με περίπου 3-5% των ασθενών αυτών να έχουν σοβαρό άσθμα που είναι μη ελεγχόμενο** παρά τη λήψη της βέλτιστης αγωγής και έχει δυσανάλογο αντίκτυπο στα συστήματα υγείας.

«Στην Ελλάδα, περίπου το 9% του γενικού πληθυσμού πάσχει από βρογχικό άσθμα» επισημαίνει η **Μαρία Καλλιέρη** Πνευμονολόγος Φυματιολόγος, Early Career Member της Ομάδας Εργασίας της ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα.

«Οι βασικές πτυχές της εκπαίδευσης για το Άσθμα περιλαμβάνουν την κατανόηση των συμπτωμάτων, τη συμμόρφωση στη λήψη ρυθμιστικής θεραπείας για το Άσθμα με βάση το σχέδιο θεραπείας που έχει καθοριστεί από τον θεράποντα ιατρό και τους κινδύνους που προκύπτουν από την υπερβολική εξάρτηση ή κατάχρηση εισπνεόμενων β2-αγωνιστών βραχείας διάρκειας δράσης (SABA)» επισημαίνει από την πλευρά του ο Υπεύθυνος της Ομάδας Εργασίας Βρογχικού Άσθματος της ΕΠΕ, Κωνσταντίνος Σάμιτας, Πνευμονολόγος Φυματιολόγος, Επιμελητής Β', 7^η Πνευμονολογική Κλινική ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία».

Σε αυτό το πλαίσιο, είναι πολύ σημαντικό οι επαγγελματίες Υγείας να αυξήσουν την κατανόησή τους για την επιτυχή διαχείριση του Άσθματος, ώστε να μπορούν να παρέχουν στους ασθενείς τους αξιόπιστες πληροφορίες και τη βέλτιστη θεραπεία. Ζωτικής σημασίας είναι η έγκαιρη αναγνώριση των ασθενών που χρειάζονται ειδική αξιολόγηση και πρόσθετη θεραπεία, προκειμένου να μειωθεί η θνητότητα που σχετίζεται με τη νόσο.

Τι έδειξε πρόσφατη έρευνα σχετικά με το φύλο που προτιμά το μη ελεγχόμενο βρογχικό άσθμα

Η έλλειψη σύγχρονων δεδομένων για τα κλινικά χαρακτηριστικά των ασθενών με σοβαρό Άσθμα στην Ελλάδα αποτέλεσε το ερέθισμα προκειμένου η Ομάδα Εργασίας για το Άσθμα της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας να

πραγματοποιήσει σχετική έρευνα. Για τη μελέτη αυτή –τα αποτελέσματα της οποίας πρόκειται να ανακοινωθούν τον προσεχή Σεπτέμβριο στο Πανευρωπαϊκό Πνευμονολογικό Συνέδριο στη Βιέννη– αναλύθηκαν τα δεδομένα 619 ατόμων καταγεγραμμένων στο Ελληνικό Μητρώο Ασθενών με Σοβαρό Άσθμα, στο οποίο συμμετέχουν 13 εξωτερικά ιατρεία σοβαρού Άσθματος από μεγάλα νοσοκομεία και ιδιωτικά ιατρεία σε όλη την Ελλάδα.

Όπως τονίζει σχετικά η Υπεύθυνη Ομάδας Εργασίας ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα, Εύα Φούκα Πνευμονολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ: *«Τα αποτελέσματα της μελέτης ανέδειξαν τη σημαντική ετερογένεια μεταξύ των ασθενών με σοβαρό Άσθμα στην Ελλάδα, η πλειονότητα των οποίων είναι γυναίκες μέσης ηλικίας, μη καπνίστριες, με ιστορικό Άσθματος όψιμης έναρξης. Επιπλέον, οι ασθενείς στην πλειονότητά τους παρουσιάζουν επηρεασμένη πνευμονική λειτουργία και κακό έλεγχο του Άσθματος. Σημαντικές διαφορές διαπιστώθηκαν στη χρήση των φαρμάκων για το Άσθμα, με ιδιαίτερα σημαντικό γεγονός την αυξημένη χρήση κορτικοστεροειδών από το στόμα, παρά τη διαδεδομένη χρήση βιολογικών παραγόντων».*

Οι δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του κοινού που διοργανώνει η Ομάδα Εργασίας για το Βρογχικό Άσθμα της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (ΕΠΕ) με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος, πραγματοποιούνται με την ευγενική χορηγία των εταιρειών: **Chiesi Hellas, Elpen, Guidotti Hellas και Specialty Therapeutics**



«Η Εκπαίδευση για το Άσθμα Ενδυναμώνει»

14 Μαΐου 2024

Εκστρατεία ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης για τους επαγγελματίες Υγείας και το ευρύ κοινό, από την Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία

- Η Ομάδα Εργασίας της ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα πραγματοποίησε μελέτη για το σοβαρό Άσθμα, τα αποτελέσματα

της οποίας πρόκειται να ανακοινωθούν τον Σεπτέμβριο

στο Πανευρωπαϊκό Πνευμονολογικό Συνέδριο στη Βιέννη.

- «... η πλειονότητα των ασθενών παρουσιάζει επηρεασμένη πνευμονική λειτουργία και κακό έλεγχο του Άσθματος...», σύμφωνα με τη μελέτη της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας.

Δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του κοινού διοργανώνει με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος (7 Μαΐου 2024) η Ομάδα Εργασίας για το Βρογχικό Άσθμα της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (ΕΠΕ).

Η Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος, που αποτελεί ένα από τα πιο σημαντικά γεγονότα για τη νόσο διεθνώς, καθιερώθηκε το 1998 από την Παγκόσμια Πρωτοβουλία για το Άσθμα (GINA). Έτσι, κάθε χρόνο, την πρώτη Τρίτη του Μαΐου, πραγματοποιούνται εκατοντάδες δράσεις ευαισθητοποίησης και ενημέρωσης για το Άσθμα σε όλο τον κόσμο.

«Η Εκπαίδευση για το Άσθμα Ενδυναμώνει», είναι το μήνυμα της GINA για τη φετινή Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος, υπογραμμίζοντας τη σημασία της παροχής της απαραίτητης εκπαίδευσης στα άτομα με Άσθμα, με στόχο την αποτελεσματική αυτο-διαχείριση της νόσου, με ιδιαίτερη έμφαση στην αναγνώριση της ανάγκης για αναζήτηση επείγουσας ιατρικής βοήθειας.

«Το Βρογχικό Άσθμα είναι παγκοσμίως το πλέον συχνό νόσημα του αναπνευστικού, με περισσότερα από 260 εκατομμύρια πάσχοντες. Προσβάλλει όλες τις ηλικίες και τα δυο φύλα και εμφανίζει νοσηρότητα καθ' όλη τη διάρκεια του έτους. Η έγκαιρη και σωστή διάγνωση, η φαρμακευτική και μη φαρμακευτική θεραπεία και η ενημέρωση για το Άσθμα είναι κομβικά στοιχεία για την ελάττωση της νοσηρότητας και θνητότητας. Το μήνυμα "Η εκπαίδευση για το Άσθμα Ενδυναμώνει" αναδεικνύει την ανάγκη της σωστής ενημέρωσης του κοινού» επισημαίνει ο Συντονιστής της Ομάδας Εργασίας ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα, **Πέτρος Μπακάκος**, MD, PD Καθηγητής Πνευμονολογίας ΕΚΠΑ, Γενικός Γραμματέας ΕΠΕ.

Σε αυτό το πλαίσιο, είναι πολύ σημαντικό οι επαγγελματίες Υγείας να αυξήσουν την κατανόησή τους για την επιτυχή διαχείριση του Άσθματος, ώστε να μπορούν να παρέχουν στους ασθενείς τους αξιόπιστες πληροφορίες και τη βέλτιστη θεραπεία. Ζωτικής σημασίας είναι η έγκαιρη αναγνώριση των ασθενών που χρειάζονται ειδική αξιολόγηση και πρόσθετη θεραπεία, προκειμένου να μειωθεί η θνητότητα που σχετίζεται με τη νόσο.

Το Άσθμα είναι μια από τις πιο συχνές χρόνιες μη-μεταδιδόμενες νόσους, η οποία επηρεάζει περισσότερους από **260 εκατομμύρια ανθρώπους παγκοσμίως, με περίπου 3-5% των ασθενών αυτών να έχουν σοβαρό άσθμα που είναι μη ελεγχόμενο** παρά τη λήψη της βέλτιστης αγωγής και έχει δυσανάλογο αντίκτυπο στα συστήματα υγείας. «Πάνω από **450.000** θάνατοι κάθε χρόνο αποδίδονται στο άσθμα παγκοσμίως, οι περισσότεροι από τους οποίους μπορούν να προληφθούν. **Στην Ελλάδα, περίπου το 9% του γενικού πληθυσμού** πάσχει από βρογχικό άσθμα» επισημαίνει η **Μαρία Καλλιέρη** Πνευμονολόγος Φυματιολόγος, Early Career Member της Ομάδας Εργασίας της ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα. «Οι βασικές πτυχές της εκπαίδευσης για το Άσθμα περιλαμβάνουν την κατανόηση των συμπτωμάτων, τη συμμόρφωση στη λήψη ρυθμιστικής θεραπείας για το Άσθμα με βάση το σχέδιο θεραπείας που έχει καθοριστεί από τον θεράποντα ιατρό και τους κινδύνους που προκύπτουν από την υπερβολική εξάρτηση ή κατάχρηση εισπνεόμενων β2-αγωνιστών βραχείας διάρκειας δράσης (SABA)» επισημαίνει από

την πλευρά του ο Υπεύθυνος της Ομάδας Εργασίας Βρογχικού Άσθματος της ΕΠΕ, **Κωνσταντίνος Σάμιτας**, Πνευμονολόγος Φυματιολόγος, Επιμελητής Β', 7^η Πνευμονολογική Κλινική ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία».

Ελληνικό Μητρώο Σοβαρού Άσθματος

«... Σημαντική ετερογένεια μεταξύ των ασθενών με σοβαρό Άσθμα στην Ελλάδα...», δείχνει η μελέτη της ΕΠΕ

Η έλλειψη σύγχρονων δεδομένων για τα κλινικά χαρακτηριστικά των ασθενών με σοβαρό Άσθμα στην Ελλάδα αποτέλεσε το ερέθισμα προκειμένου η Ομάδα Εργασίας για το Άσθμα της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας να πραγματοποιήσει σχετική έρευνα. Για τη μελέτη αυτή –τα αποτελέσματα της οποίας πρόκειται να ανακοινωθούν τον προσεχή Σεπτέμβριο στο Πανευρωπαϊκό Πνευμονολογικό Συνέδριο στη Βιέννη– **αναλύθηκαν τα δεδομένα 619 ατόμων καταγεγραμμένων στο Ελληνικό Μητρώο Ασθενών με Σοβαρό Άσθμα**, στο οποίο **συμμετέχουν 13 εξωτερικά ιατρεία σοβαρού Άσθματος** από μεγάλα νοσοκομεία και ιδιωτικά ιατρεία σε όλη την Ελλάδα.

Όπως τονίζει σχετικά η Υπεύθυνη Ομάδας Εργασίας ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα, **Εύα Φούκα** Πνευμονολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ: *«Τα αποτελέσματα της μελέτης ανέδειξαν τη σημαντική ετερογένεια μεταξύ των ασθενών με σοβαρό Άσθμα στην Ελλάδα, η πλειονότητα των οποίων είναι γυναίκες μέσης ηλικίας, μη καπνίστριες, με ιστορικό Άσθματος όψιμης έναρξης. Επιπλέον, οι ασθενείς στην πλειονότητά τους παρουσιάζουν επηρεασμένη πνευμονική λειτουργία και κακό έλεγχο του Άσθματος. Σημαντικές διαφορές διαπιστώθηκαν στη χρήση των φαρμάκων για το Άσθμα, με ιδιαίτερα σημαντικό γεγονός την αυξημένη χρήση κορτικοστεροειδών από το στόμα, παρά τη διαδεδομένη χρήση βιολογικών παραγόντων».*

Οι δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του κοινού που διοργανώνει η Ομάδα Εργασίας για το Βρογχικό Άσθμα της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (ΕΠΕ) με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος, πραγματοποιούνται με την ευγενική χορηγία των

εταιρειών: **Chiesi Hellas, Elpen, Guidotti Hellas και Specialty Therapeutics.**

Εκστρατεία ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης για τους επαγγελματίες Υγείας και το ευρύ κοινό, από την Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία

14 Μαΐου, 2024

«Η Εκπαίδευση για το Άσθμα Ενδυναμώνει»

Η Ομάδα Εργασίας της ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα πραγματοποίησε μελέτη για το σοβαρό Άσθμα, τα αποτελέσματα της οποίας πρόκειται να ανακοινωθούν τον Σεπτέμβριο στο Πανευρωπαϊκό Πνευμονολογικό Συνέδριο στη Βιέννη.

«... η πλειονότητα των ασθενών παρουσιάζει επηρεασμένη πνευμονική λειτουργία και κακό έλεγχο του Άσθματος...», σύμφωνα με τη μελέτη της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας.

Δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του κοινού διοργανώνει με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος (7 Μαΐου 2024) η Ομάδα Εργασίας για το Βρογχικό Άσθμα της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (ΕΠΕ).

Η Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος, που αποτελεί ένα από τα πιο σημαντικά γεγονότα για τη νόσο διεθνώς, καθιερώθηκε το 1998 από την Παγκόσμια Πρωτοβουλία για το Άσθμα (GINA). Έτσι, κάθε χρόνο, την πρώτη Τρίτη του Μαΐου, πραγματοποιούνται εκατοντάδες δράσεις ευαισθητοποίησης και ενημέρωσης για το Άσθμα σε όλο τον κόσμο.

«Η Εκπαίδευση για το Άσθμα Ενδυναμώνει», είναι το μήνυμα της GINA για τη φετινή Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος, υπογραμμίζοντας τη σημασία της παροχής της απαραίτητης εκπαίδευσης στα άτομα με Άσθμα, με στόχο την αποτελεσματική αυτοδιαχείριση της νόσου, με ιδιαίτερη έμφαση στην αναγνώριση της ανάγκης για αναζήτηση επείγουσας ιατρικής βοήθειας.

«Το Βρογχικό Άσθμα είναι παγκοσμίως το πλέον συχνό νόσημα του αναπνευστικού, με περισσότερα από 260 εκατομμύρια πάσχοντες. Προσβάλλει όλες τις ηλικίες και τα δυο φύλα και εμφανίζει νοσηρότητα καθ' όλη τη διάρκεια του έτους. Η έγκαιρη και σωστή διάγνωση, η φαρμακευτική και μη φαρμακευτική θεραπεία και η ενημέρωση για το Άσθμα είναι κομβικά στοιχεία για την ελάττωση της νοσηρότητας και θνητότητας. Το μήνυμα "Η εκπαίδευση για το Άσθμα Ενδυναμώνει" αναδεικνύει την ανάγκη της σωστής ενημέρωσης του κοινού» επισημαίνει ο Συντονιστής της Ομάδας Εργασίας ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα, **Πέτρος Μπακάκος**, MD, PD Καθηγητής Πνευμονολογίας ΕΚΠΑ, Γενικός Γραμματέας ΕΠΕ.

Σε αυτό το πλαίσιο, είναι πολύ σημαντικό οι επαγγελματίες Υγείας να αυξήσουν την κατανόησή τους για την επιτυχή διαχείριση του Άσθματος, ώστε να μπορούν να παρέχουν στους ασθενείς τους αξιόπιστες πληροφορίες και τη βέλτιστη θεραπεία. Ζωτικής σημασίας είναι η έγκαιρη αναγνώριση των ασθενών που χρειάζονται ειδική αξιολόγηση και πρόσθετη θεραπεία, προκειμένου να μειωθεί η θνητότητα που σχετίζεται με τη νόσο.

Το Άσθμα είναι μια από τις πιο συχνές χρόνιες μη-μεταδιδόμενες νόσους, η οποία επηρεάζει περισσότερους από **260 εκατομμύρια ανθρώπους παγκοσμίως, με περίπου 3-5% των ασθενών αυτών να έχουν σοβαρό άσθμα που είναι μη ελεγχόμενο** παρά τη λήψη της βέλτιστης αγωγής και έχει δυσανάλογο αντίκτυπο στα συστήματα υγείας. «Πάνω από **450.000** θάνατοι κάθε χρόνο αποδίδονται στο άσθμα παγκοσμίως, οι περισσότεροι από τους οποίους μπορούν να προληφθούν. **Στην Ελλάδα, περίπου το 9% του γενικού πληθυσμού** πάσχει από βρογχικό άσθμα» επισημαίνει η **Μαρία Καλλιέρη** Πνευμονολόγος Φυματιολόγος, Early Career Member της Ομάδας Εργασίας της ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα.

«Οι βασικές πτυχές της εκπαίδευσης για το Άσθμα περιλαμβάνουν την κατανόηση των συμπτωμάτων, τη συμμόρφωση στη λήψη ρυθμιστικής θεραπείας για το Άσθμα με βάση το σχέδιο θεραπείας που έχει καθοριστεί από τον θεράποντα ιατρό και τους κινδύνους που προκύπτουν από την υπερβολική εξάρτηση ή κατάχρηση εισπνεόμενων β2-αγωνιστών βραχείας διάρκειας δράσης (SABA)» επισημαίνει από την πλευρά του ο Υπεύθυνος της Ομάδας Εργασίας Βρογχικού Άσθματος της ΕΠΕ, **Κωνσταντίνος Σάμιτας**, Πνευμονολόγος Φυματιολόγος, Επιμελητής Β', 7^η Πνευμονολογική Κλινική ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία».

Ελληνικό Μητρώο Σοβαρού Άσθματος

«... Σημαντική ετερογένεια μεταξύ των ασθενών με σοβαρό Άσθμα στην Ελλάδα...», δείχνει η μελέτη της ΕΠΕ

Η έλλειψη σύγχρονων δεδομένων για τα κλινικά χαρακτηριστικά των ασθενών με σοβαρό Άσθμα στην Ελλάδα αποτέλεσε το ερέθισμα προκειμένου η Ομάδα Εργασίας για το Άσθμα της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας να πραγματοποιήσει σχετική έρευνα. Για τη μελέτη αυτή –τα αποτελέσματα της οποίας πρόκειται να ανακοινωθούν τον προσεχή Σεπτέμβριο στο Πανευρωπαϊκό Πνευμονολογικό Συνέδριο στη

Βιέννη- **αναλύθηκαν τα δεδομένα 619 ατόμων καταγεγραμμένων στο Ελληνικό Μητρώο Ασθενών με Σοβαρό Άσθμα**, στο οποίο **συμμετέχουν 13 εξωτερικά ιατρεία σοβαρού Άσθματος** από μεγάλα νοσοκομεία και ιδιωτικά ιατρεία σε όλη την Ελλάδα.

Όπως τονίζει σχετικά η Υπεύθυνη Ομάδας Εργασίας ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα, **Εύα Φούκα** Πνευμονολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ: *«Τα αποτελέσματα της μελέτης ανέδειξαν τη σημαντική ετερογένεια μεταξύ των ασθενών με σοβαρό Άσθμα στην Ελλάδα, η πλειονότητα των οποίων είναι γυναίκες μέσης ηλικίας, μη καπνίστριες, με ιστορικό Άσθματος όψιμης έναρξης. Επιπλέον, οι ασθενείς στην πλειονότητά τους παρουσιάζουν επηρεασμένη πνευμονική λειτουργία και κακό έλεγχο του Άσθματος. Σημαντικές διαφορές διαπιστώθηκαν στη χρήση των φαρμάκων για το Άσθμα, με ιδιαίτερα σημαντικό γεγονός την αυξημένη χρήση κορτικοστεροειδών από το στόμα, παρά τη διαδεδομένη χρήση βιολογικών παραγόντων».*

Οι δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του κοινού που διοργανώνει η Ομάδα Εργασίας για το Βρογχικό Άσθμα της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (ΕΠΕ) με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος, πραγματοποιούνται με την ευγενική χορηγία των εταιρειών: **Chiesi Hellas, Elpen, Guidotti Hellas και Specialty Therapeutics.**



Κακό έλεγχο του άσθματος παρουσιάζουν οι ασθενείς με σοβαρό άσθμα στην Ελλάδα σύμφωνα με μελέτη της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας

14.05.2419:42

Κακό έλεγχο του άσθματος παρουσιάζουν οι ασθενείς με σοβαρό άσθμα στην Ελλάδα σύμφωνα με μελέτη της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας

Η έγκαιρη και σωστή διάγνωση, η φαρμακευτική και μη φαρμακευτική θεραπεία και η ενημέρωση για το άσθμα, είναι κομβικά στοιχεία για την ελάττωση της νοσηρότητας και θνητότητας

Το βρογχικό άσθμα είναι παγκοσμίως το πλέον συχνό νόσημα του αναπνευστικού, με περισσότερους από 260 εκατομμύρια πάσχοντες. Προσβάλλει όλες τις ηλικίες και τα δυο φύλα και εμφανίζει νοσηρότητα καθ' όλη τη διάρκεια του έτους. Σύμφωνα με μελέτη της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (ΕΠΕ), η πλειονότητα των ασθενών παρουσιάζει επηρεασμένη πνευμονική λειτουργία και κακό έλεγχο του άσθματος.

Η έγκαιρη και σωστή διάγνωση, η φαρμακευτική και μη φαρμακευτική θεραπεία και η ενημέρωση για το άσθμα, είναι κομβικά στοιχεία για την ελάττωση της νοσηρότητας και θνητότητας, τόνισε ο συντονιστής της Ομάδας Εργασίας της ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα, Πέτρος Μπακάκος, MD, PD καθηγητής Πνευμονολογίας ΕΚΠΑ, γενικός γραμματέας ΕΠΕ, κατά την παρουσίαση εκστρατείας ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης για τους επαγγελματίες Υγείας και το ευρύ κοινό, που υλοποιεί η ΕΠΕ, με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος (7 Μαΐου).

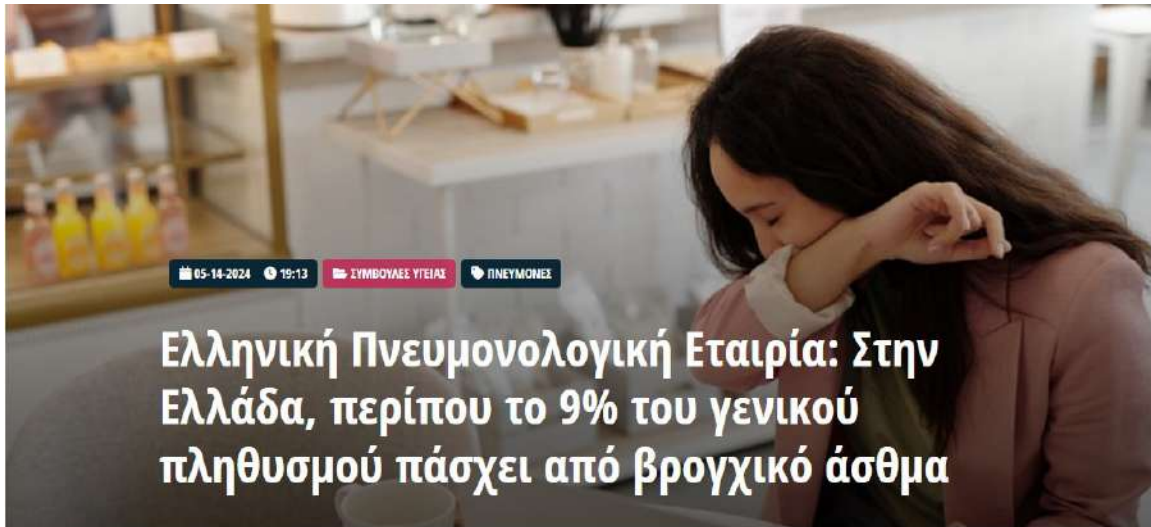
Το μήνυμα «Η εκπαίδευση για το άσθμα ενδυναμώνει» αναδεικνύει την ανάγκη της σωστής ενημέρωσης» επισημαίνει ο κ. Μπακάκος. Σε αυτό το πλαίσιο, είναι πολύ σημαντικό οι επαγγελματίες Υγείας να αυξήσουν την κατανόησή τους για την επιτυχή διαχείριση του άσθματος, ώστε να μπορούν να παρέχουν στους ασθενείς τους αξιόπιστες πληροφορίες και τη βέλτιστη θεραπεία. Ζωτικής σημασίας είναι η έγκαιρη αναγνώριση των ασθενών που χρειάζονται ειδική αξιολόγηση και πρόσθετη θεραπεία, προκειμένου να μειωθεί η θνητότητα που σχετίζεται με τη νόσο.

Το άσθμα είναι μια από τις πιο συχνές χρόνιες μη-μεταδιδόμενες νόσους, η οποία επηρεάζει περισσότερους από 260 εκατομμύρια ανθρώπους παγκοσμίως, με περίπου 3-5% των ασθενών αυτών να έχουν σοβαρό άσθμα που είναι μη ελεγχόμενο, πάρα τη λήψη της βέλτιστης αγωγής και έχει δυσανάλογο αντίκτυπο στα συστήματα υγείας. «Πάνω από 450.000 θάνατοι κάθε χρόνο αποδίδονται στο άσθμα παγκοσμίως, οι περισσότεροι από τους οποίους μπορούν να προληφθούν. Στην Ελλάδα, περίπου το 9% του γενικού πληθυσμού πάσχει από βρογχικό άσθμα» επισημαίνει η Μαρία Καλλιέρη, πνευμονολόγος φυματιολόγος, Early Career Member της Ομάδας Εργασίας της ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα.

Ελληνικό Μητρώο Σοβαρού Άσθματος

Η έλλειψη σύγχρονων δεδομένων για τα κλινικά χαρακτηριστικά των ασθενών με σοβαρό άσθμα στην Ελλάδα, αποτέλεσε το ερέθισμα προκειμένου η Ομάδα Εργασίας για το Άσθμα της ΕΠΕ, να πραγματοποιήσει σχετική έρευνα. Για τη μελέτη αυτή - τα αποτελέσματα της οποίας πρόκειται να ανακοινωθούν τον προσεχή Σεπτέμβριο στο Πανευρωπαϊκό Πνευμονολογικό Συνέδριο στη Βιέννη - αναλύθηκαν τα δεδομένα 619 ατόμων καταγεγραμμένων στο Ελληνικό Μητρώο Ασθενών με Σοβαρό Άσθμα, στο οποίο συμμετέχουν 13 εξωτερικά ιατρεία σοβαρού άσθματος από μεγάλα νοσοκομεία και ιδιωτικά ιατρεία σε όλη την Ελλάδα.

Όπως τονίζει σχετικά η υπεύθυνη της Ομάδας Εργασίας ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα, Εύα Φούκα, πνευμονολόγος, διευθύντρια ΕΣΥ: «Τα αποτελέσματα της μελέτης ανέδειξαν τη σημαντική ετερογένεια μεταξύ των ασθενών με σοβαρό άσθμα στην Ελλάδα, η πλειονότητα των οποίων είναι γυναίκες μέσης ηλικίας, μη καπνίστριες, με ιστορικό άσθματος όψιμης έναρξης. Επιπλέον, οι ασθενείς στην πλειονότητά τους παρουσιάζουν επηρεασμένη πνευμονική λειτουργία και κακό έλεγχο του άσθματος. Σημαντικές διαφορές διαπιστώθηκαν στη χρήση των φαρμάκων για το άσθμα, με ιδιαίτερα σημαντικό γεγονός την αυξημένη χρήση κορτικοστεροειδών από το στόμα, παρά τη διαδεδομένη χρήση βιολογικών παραγόντων».



Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρία: Στην Ελλάδα, περίπου το 9% του γενικού πληθυσμού πάσχει από βρογχικό άσθμα

Το βρογχικό άσθμα είναι παγκοσμίως το πλέον συχνό νόσημα του αναπνευστικού, με περισσότερους από 260 εκατομμύρια πάσχοντες

Προσβάλλει όλες τις ηλικίες και τα δυο φύλα και εμφανίζει νοσηρότητα καθ' όλη τη διάρκεια του έτους. Σύμφωνα με μελέτη της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (ΕΠΕ), η πλειονότητα των ασθενών παρουσιάζει επηρεασμένη πνευμονική λειτουργία και κακό έλεγχο του άσθματος.

Η έγκαιρη και σωστή διάγνωση, η φαρμακευτική και μη φαρμακευτική θεραπεία και η ενημέρωση για το άσθμα, είναι κομβικά στοιχεία για την ελάττωση της νοσηρότητας και θνητότητας, τόνισε ο συντονιστής της Ομάδας Εργασίας της ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα, Πέτρος Μπακάκος, MD, PD καθηγητής Πνευμονολογίας ΕΚΠΑ, γενικός γραμματέας ΕΠΕ, κατά την παρουσίαση εκστρατείας ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης για τους επαγγελματίες Υγείας και το ευρύ κοινό, που υλοποιεί η ΕΠΕ, με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος (7 Μαΐου).

Το μήνυμα «**Η εκπαίδευση για το άσθμα ενδυναμώνει**» αναδεικνύει την ανάγκη της σωστής ενημέρωσης» επισημαίνει ο κ. Μπακάκος. Σε αυτό το πλαίσιο, είναι πολύ σημαντικό οι επαγγελματίες Υγείας να αυξήσουν την κατανόησή τους για την επιτυχή διαχείριση του άσθματος, ώστε να μπορούν να παρέχουν στους ασθενείς τους αξιόπιστες πληροφορίες και τη βέλτιστη θεραπεία. Ζωτικής σημασίας είναι η έγκαιρη αναγνώριση των ασθενών που χρειάζονται ειδική αξιολόγηση και πρόσθετη θεραπεία, προκειμένου να μειωθεί η θνητότητα που σχετίζεται με τη νόσο.

Το άσθμα είναι μια από τις πιο συχνές χρόνιες μη-μεταδιδόμενες νόσους, η οποία επηρεάζει περισσότερους από 260 εκατομμύρια ανθρώπους παγκοσμίως, με περίπου 3-5% των ασθενών αυτών να έχουν σοβαρό άσθμα που είναι μη ελεγχόμενο, πάρα τη λήψη της βέλτιστης αγωγής και έχει δυσανάλογο αντίκτυπο στα συστήματα υγείας. «Πάνω από 450.000 θάνατοι κάθε χρόνο αποδίδονται στο άσθμα παγκοσμίως, οι περισσότεροι από τους οποίους μπορούν να προληφθούν. Στην Ελλάδα, περίπου το 9% του γενικού πληθυσμού πάσχει από βρογχικό άσθμα» επισημαίνει η Μαρία Καλλιέρη, πνευμονολόγος φυματιολόγος, Early Career Member της Ομάδας Εργασίας της ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα.

Ελληνικό Μητρώο Σοβαρού Άσθματος

Η έλλειψη σύγχρονων δεδομένων για τα κλινικά χαρακτηριστικά των ασθενών με σοβαρό άσθμα στην Ελλάδα, αποτέλεσε το ερέθισμα προκειμένου η Ομάδα Εργασίας για το Άσθμα της ΕΠΕ, να πραγματοποιήσει σχετική έρευνα. Για τη μελέτη αυτή – τα αποτελέσματα της οποίας πρόκειται να ανακοινωθούν τον προσεχή Σεπτέμβριο στο Πανευρωπαϊκό Πνευμονολογικό Συνέδριο στη Βιέννη – αναλύθηκαν τα δεδομένα 619 ατόμων καταγεγραμμένων στο Ελληνικό Μητρώο Ασθενών με Σοβαρό Άσθμα, στο οποίο συμμετέχουν 13 εξωτερικά ιατρεία σοβαρού άσθματος από μεγάλα νοσοκομεία και ιδιωτικά ιατρεία σε όλη την Ελλάδα.

Όπως τονίζει σχετικά η υπεύθυνη της Ομάδας Εργασίας ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα, Εύα Φούκα, πνευμονολόγος, διευθύντρια ΕΣΥ: **«Τα αποτελέσματα της μελέτης ανέδειξαν τη σημαντική**

ετερογένεια μεταξύ των ασθενών με σοβαρό άσθμα στην Ελλάδα, η πλειονότητα των οποίων είναι γυναίκες μέσης ηλικίας, μη καπνίστριες, με ιστορικό άσθματος όψιμης έναρξης. Επιπλέον, οι ασθενείς στην πλειονότητά τους παρουσιάζουν επηρεασμένη πνευμονική λειτουργία και κακό έλεγχο του άσθματος. Σημαντικές διαφορές διαπιστώθηκαν στη χρήση των φαρμάκων για το άσθμα, με ιδιαίτερα σημαντικό γεγονός την αυξημένη χρήση κορτικοστεροειδών από το στόμα, παρά τη διαδεδομένη χρήση βιολογικών παραγόντων».

Ποιο είναι το ποσοστό των Ελλήνων που πάσχει από βροχικό άσθμα;

Υπολογίζεται ότι το 3-5% των ασθενών έχουν σοβαρό άσθμα που είναι μη ελεγχόμενο παρά τη λήψη της βέλτιστης αγωγής.



15.05.2024

Το άσθμα είναι μια από τις πιο συχνές χρόνιες μη-μεταδιδόμενες νόσους, η οποία επηρεάζει περισσότερους από 260 εκατομμύρια ανθρώπους παγκοσμίως, με περίπου 3-5% των ασθενών αυτών να έχουν σοβαρό άσθμα που είναι μη ελεγχόμενο παρά τη λήψη της βέλτιστης αγωγής και έχει δυσανάλογο αντίκτυπο στα συστήματα υγείας.

«Πάνω από 450.000 θάνατοι κάθε χρόνο αποδίδονται στο άσθμα παγκοσμίως, οι περισσότεροι από τους οποίους μπορούν να προληφθούν. Στην Ελλάδα, περίπου το 9% του γενικού πληθυσμού πάσχει από βρογχικό άσθμα» επισημαίνει η Μαρία Καλλιέρη Πνευμονολόγος Φυματιολόγος, Early Career Member της Ομάδας Εργασίας της ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα σε σχετική συνέντευξη τύπου.

«Το Βρογχικό Άσθμα είναι παγκοσμίως το πλέον συχνό νόσημα του αναπνευστικού, με περισσότερα από 260 εκατομμύρια πάσχοντες. Προσβάλλει όλες τις ηλικίες και τα δυο φύλα και εμφανίζει νοσηρότητα καθ' όλη τη διάρκεια του έτους. Η έγκαιρη και σωστή διάγνωση, η φαρμακευτική και μη φαρμακευτική θεραπεία και η ενημέρωση για το Άσθμα είναι κομβικά στοιχεία για την ελάττωση της νοσηρότητας και θνητότητας. Το μήνυμα “Η εκπαίδευση για το Άσθμα Ενδυναμώνει” αναδεικνύει την ανάγκη της σωστής ενημέρωσης του κοινού» επισημαίνει ο Συντονιστής της Ομάδας Εργασίας ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα, Πέτρος Μπακάκος, MD, PD Καθηγητής Πνευμονολογίας ΕΚΠΑ, Γενικός Γραμματέας ΕΠΕ στην ίδια εκδήλωση. Η Εκπαίδευση για το Άσθμα Ενδυναμώνει

Δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του κοινού διοργανώνει με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος (7 Μαΐου 2024) η Ομάδα Εργασίας για το Βρογχικό Άσθμα της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (ΕΠΕ).

Η Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος, που αποτελεί ένα από τα πιο σημαντικά γεγονότα για τη νόσο διεθνώς, καθιερώθηκε το 1998 από την Παγκόσμια Πρωτοβουλία για το Άσθμα (GINA). Έτσι, κάθε χρόνο, την πρώτη Τρίτη του Μαΐου, πραγματοποιούνται εκατοντάδες δράσεις ευαισθητοποίησης και ενημέρωσης για το Άσθμα σε όλο τον κόσμο.

«Η Εκπαίδευση για το Άσθμα Ενδυναμώνει», είναι το μήνυμα της GINA για τη φετινή Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος, υπογραμμίζοντας τη σημασία της παροχής της απαραίτητης εκπαίδευσης στα άτομα με Άσθμα, με στόχο την αποτελεσματική αυτο-διαχείριση της νόσου, με ιδιαίτερη έμφαση στην αναγνώριση της ανάγκης για αναζήτηση επείγουσας ιατρικής βοήθειας.

Σε αυτό το πλαίσιο, είναι πολύ σημαντικό οι επαγγελματίες Υγείας να αυξήσουν την κατανόησή τους για την επιτυχή διαχείριση του Άσθματος, ώστε να μπορούν να παρέχουν στους ασθενείς τους αξιόπιστες πληροφορίες και τη βέλτιστη θεραπεία. Ζωτικής σημασίας είναι η έγκαιρη αναγνώριση των ασθενών που χρειάζονται ειδική αξιολόγηση και πρόσθετη θεραπεία, προκειμένου να μειωθεί η θνητότητα που σχετίζεται με τη νόσο.

«Οι βασικές πτυχές της εκπαίδευσης για το Άσθμα περιλαμβάνουν την κατανόηση των συμπτωμάτων, τη συμμόρφωση στη λήψη ρυθμιστικής θεραπείας για το Άσθμα με βάση το σχέδιο θεραπείας που έχει καθοριστεί από τον θεράποντα ιατρό και τους κινδύνους που προκύπτουν από την υπερβολική εξάρτηση ή κατάχρηση εισπνεόμενων β2-αγωνιστών βραχείας διάρκειας δράσης (SABA)» επισημαίνει από την πλευρά του ο Υπεύθυνος της Ομάδας Εργασίας Βρογχικού Άσθματος της ΕΠΕ, Κωνσταντίνος Σάμιπας, Πνευμονολόγος Φυματιολόγος, Επιμελητής Β', 7^η Πνευμονολογική Κλινική ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία».



Από αριστερά: Πέτρος Μπακάκος MD, PD Καθηγητής Πνευμονολογίας ΕΚΠΑ, Συντονιστής της Ομάδας Εργασίας ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα, Γενικός Γραμματέας ΕΠΕ, Εύα Φούκα Πνευμονολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Υπεύθυνη Ομάδας Εργασίας ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα, Στέλιος Λουκίδης Καθηγητής Πνευμονολογίας ΕΚΠΑ, Πρόεδρος ΕΠΕ, Μαρία Καλλιέρη Πνευμονολόγος Φυματιολόγος, Early Career Member της Ομάδας Εργασίας της ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα, Κωνσταντίνος Σάμιτας Πνευμονολόγος Φυματιολόγος, Επιμελητής Β', 7η Πνευμονολογική Κλινική ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία», Υπεύθυνος Ομάδας Εργασίας ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα

Ελληνικό Μητρώο Σοβαρού Άσθματος

Η έλλειψη σύγχρονων δεδομένων για τα κλινικά χαρακτηριστικά των ασθενών με σοβαρό Άσθμα στην Ελλάδα αποτέλεσε το ερέθισμα προκειμένου η Ομάδα Εργασίας για το Άσθμα της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας να πραγματοποιήσει σχετική έρευνα. Για τη μελέτη αυτή –τα αποτελέσματα της οποίας πρόκειται να ανακοινωθούν τον προσεχή Σεπτέμβριο στο Πανευρωπαϊκό Πνευμονολογικό Συνέδριο στη Βιέννη– αναλύθηκαν τα δεδομένα 619 ατόμων καταγεγραμμένων στο Ελληνικό Μητρώο Ασθενών με Σοβαρό Άσθμα, στο οποίο συμμετέχουν 13 εξωτερικά ιατρεία σοβαρού Άσθματος από μεγάλα νοσοκομεία και ιδιωτικά ιατρεία σε όλη την Ελλάδα.

Όπως τονίζει σχετικά η Υπεύθυνη Ομάδας Εργασίας ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα, Εύα Φούκα Πνευμονολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ: «Τα αποτελέσματα της μελέτης ανέδειξαν τη σημαντική ετερογένεια μεταξύ των ασθενών με σοβαρό Άσθμα στην Ελλάδα, η πλειονότητα των οποίων είναι γυναίκες μέσης ηλικίας, μη καπνίστριες, με ιστορικό Άσθματος όψιμης έναρξης. Επιπλέον, οι ασθενείς στην πλειονότητά τους παρουσιάζουν επηρεασμένη πνευμονική λειτουργία και κακό έλεγχο του Άσθματος. Σημαντικές διαφορές διαπιστώθηκαν στη χρήση των φαρμάκων για το Άσθμα, με ιδιαίτερα σημαντικό γεγονός την αυξημένη χρήση κορτικοστεροειδών από το στόμα, παρά τη διαδεδομένη χρήση βιολογικών παραγόντων».

Οι δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του κοινού που διοργανώνει η Ομάδα Εργασίας για το Βρογχικό Άσθμα της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (ΕΠΕ) με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος, πραγματοποιούνται με την ευγενική χορηγία των εταιρειών: Chiesi Hellas, Elpen, Guidotti Hellas και Specialty Therapeutics.

Σοβαρό Άσθμα: Νέα μελέτη της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας-Ποιο είναι το προφίλ της νόσου στη χώρα

- 19 Μαΐου, 2024



Περίπου το 9% του γενικού πληθυσμού, στην Ελλάδα, πάσχει από βρογχικό άσθμα, μια από τις πιο συχνές χρόνιες μη-μεταδιδόμενες νόσους, η οποία επηρεάζει περισσότερους από 260 εκατομμύρια ανθρώπους παγκοσμίως, με περίπου 3-5% των

ασθενών αυτών να έχουν Σοβαρό Άσθμα, που είναι μη ελεγχόμενο παρά τη λήψη της βέλτιστης αγωγής και έχει δυσανάλογο αντίκτυπο στα συστήματα υγείας. Πάνω από 450.000 θάνατοι παγκοσμίως, κάθε χρόνο, αποδίδονται στο Άσθμα, οι περισσότεροι από τους οποίους μπορούν να προληφθούν.

Το Άσθμα προσβάλλει **όλες τις ηλικίες και τα δυο φύλα** και εμφανίζει **νοσηρότητα καθ' όλη τη διάρκεια του έτους**. Σε αυτό το πλαίσιο, είναι πολύ σημαντικό οι επαγγελματίες Υγείας να αυξήσουν την κατανόησή τους για την επιτυχή διαχείριση του Άσθματος, ώστε να μπορούν να παρέχουν στους ασθενείς τους αξιόπιστες πληροφορίες και τη βέλτιστη θεραπεία. Ζωτικής σημασίας είναι η έγκαιρη αναγνώριση των ασθενών που χρειάζονται ειδική αξιολόγηση και πρόσθετη θεραπεία, προκειμένου να μειωθεί η νοσηρότητα και η θνητότητα που σχετίζεται με το Σοβαρό Άσθμα.

Το δείχνει η μελέτη της ΕΠΕ για τους Έλληνες ασθενείς με Σοβαρό Άσθμα

Η **έλλειψη σύγχρονων δεδομένων** για τα κλινικά χαρακτηριστικά των ασθενών με Σοβαρό Άσθμα στην Ελλάδα αποτέλεσε το κίνητρο προκειμένου η **Ομάδα Εργασίας για το Άσθμα της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (ΕΠΕ)** να πραγματοποιήσει σχετική έρευνα, τα αποτελέσματα της οποίας πρόκειται να ανακοινωθούν τον προσεχή Σεπτέμβριο, στο **Πανευρωπαϊκό Πνευμονολογικό Συνέδριο**, στη Βιέννη.

Όπως επισημαίνει, μιλώντας στο **libre**, η Υπεύθυνη Ομάδας Εργασίας ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα, **Εύα Φούκα, Πνευμονολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ στη Θεσσαλονίκη:**

«Τα αποτελέσματα της μελέτης ανέδειξαν τη **σημαντική ετερογένεια μεταξύ των ασθενών με Σοβαρό Άσθμα** στην Ελλάδα. Η έρευνα πραγματοποιήθηκε με ανασκόπηση των κλινικών και άλλων δημογραφικών δεδομένων από **619 ασθενείς** καταγεγραμμένων στο Ελληνικό Μητρώο Ασθενών με Σοβαρό Άσθμα της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας.

Στη μελέτη, συμμετείχαν **13 εξωτερικά ιατρεία Σοβαρού Άσθματος** από μεγάλα νοσοκομειακά κέντρα αλλά και ιδιωτικά ιατρεία με εξειδίκευση στο Σοβαρό Βρογχικό Άσθμα.

Η πλειονότητα των ασθενών που συμμετείχαν στη μελέτη είναι γυναίκες, μέσης ηλικίας, με ιστορικό Άσθματος όψιμης έναρξης. Αν και οι περισσότεροι συμμετέχοντες στη μελέτη είναι μη καπνιστές, ένα περίπου 30% των ασθενών καπνίζει και αυτό είναι πολύ υψηλότερο από τον ευρωπαϊκό μέσο όρο.

Επίσης, οι ασθενείς μας εμφανίζουν **σημαντική ετερογένεια ως προς τη λήψη της φαρμακευτικής τους αγωγής**, με ένα σημαντικό ποσοστό -πάνω από το 50%- να λαμβάνει υψηλές δόσεις εισπνεόμενων κορτικοστεροειδών αλλά και περίπου το 20% να λαμβάνει από το στόματος κορτικοστεροειδή, παρά το ότι η πλειονότητα των ασθενών -περίπου το 60%- λαμβάνει θεραπεία με βιολογικούς παράγοντες, στοιχείο που είναι κοντά στον ευρωπαϊκό μέσο όρο. Η λήψη υψηλών δόσεων εισπνεόμενων και από τους στόματος κορτικοστεροειδών οδηγεί σε **σοβαρές ανεπιθύμητες ενέργειες**, όπως έδειξε και η μελέτη μας, όπως οστεοπόρωση, διαβήτης, καταρράκτης, και οι ασθενείς μας έχουν **κακά κλινικά αποτελέσματα** (παρά το ότι λαμβάνουν υψηλές δόσεις εισπνεόμενων κορτικοστεροειδών), με **συχνές παροξύνσεις και πτωχή αναπνευστική λειτουργία**».

Στόχος η αποτελεσματική αυτο-διαχείριση της νόσου

Η Εκπαίδευση για το Άσθμα Ενδυναμώνει», είναι το μήνυμα της **Παγκόσμιας Πρωτοβουλίας για το Άσθμα (Global Initiative for Asthma - GINA)** για τη φετινή **Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος**, υπογραμμίζοντας τη σημασία της παροχής της απαραίτητης εκπαίδευσης στα άτομα με Άσθμα, με στόχο την **αποτελεσματική αυτο-διαχείριση της νόσου**, με ιδιαίτερη έμφαση στην αναγνώριση της ανάγκης για αναζήτηση επείγουσας ιατρικής βοήθειας.

«Η έγκαιρη και σωστή διάγνωση, η φαρμακευτική και μη φαρμακευτική θεραπεία και η ενημέρωση για το Άσθμα είναι κομβικά στοιχεία για την **ελάττωση της νοσηρότητας και θνητότητας**. Το μήνυμα **“Η εκπαίδευση για το Άσθμα Ενδυναμώνει”** αναδεικνύει την ανάγκη της σωστής ενημέρωσης του κοινού» επισημαίνει ο Συντονιστής της Ομάδας Εργασίας ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα, **Πέτρος Μπακάκος, Καθηγητής Πνευμονολογίας ΕΚΠΑ, Γενικός Γραμματέας της ΕΠΕ**.

Τι σημαίνει σωστή εκπαίδευση για το Άσθμα

«Οι βασικές πτυχές της εκπαίδευσης για το Άσθμα περιλαμβάνουν την κατανόηση των συμπτωμάτων, τη συμμόρφωση στη λήψη ρυθμιστικής θεραπείας για το Άσθμα με βάση το σχέδιο θεραπείας που έχει καθοριστεί από τον θεράποντα ιατρό και τους κινδύνους που προκύπτουν από την υπερβολική εξάρτηση ή κατάχρηση εισπνεόμενων β2-αγωνιστών βραχείας διάρκειας δράσης (SABA)» επισημαίνει από την πλευρά του ο Υπεύθυνος της Ομάδας Εργασίας Βρογχικού Άσθματος της ΕΠΕ, **Κωνσταντίνος Σάμιτας**, Πνευμονολόγος Φυματιολόγος, Επιμελητής Β', 7^η Πνευμονολογική Κλινική ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία».

Υποθεραπευμένοι οι ασθενείς με σοβαρό άσθμα στην Ελλάδα



Η Ομάδα Εργασίας Άσθματος της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας έφτιαξε το πρώτο μητρώο ασθενών για τα άτομα που νοσούν με σοβαρό άσθμα, δηλαδή εκείνη τη σοβαρή μορφή της νόσου η οποία, παρότι αφορά λίγους, έχει καταλυτικές επιπτώσεις στη ζωή των ασθενών και επιπλέον εκτοξεύει τις δαπάνες υγείας.

Ανεπαρκή θεραπεία λαμβάνει ένας στους πέντε ασθενείς στη χώρα μας!

Όπως επισημαίνουν οι καθηγητές Πνευμονολογίας Στέλιος Λουκίδης και Πέτρος Μπακάκος, ο πνευμονολόγος – φυματιολόγος Κωνσταντίνος Σάμιτας, επιμελητής Β΄ στην 7η Πνευμονολογική Κλινική του νοσοκομείου Σωτηρία, η πνευμονολόγος Εύα Φούκα, διευθύντρια ΕΣΥ στο νοσοκομείο Παπανικολάου Θεσσαλονίκης, και η πνευμονολόγος – φυματιολόγος Μαρία Καλλέργη, από το 1,5

εκατ. ασθενών που πάσχουν από άσθμα στην Ελλάδα (το 9%-10% του πληθυσμού), ένα ποσοστό που ανέρχεται περίπου στο 5%-10% πάσχει από σοβαρό άσθμα.

Οι άνθρωποι αυτοί αντιμετωπίζουν μια διαφορετική καθημερινότητα γιατί έχουν πολύ συχνές παροξύνσεις, αναγκάζονται να νοσηλευτούν, παρουσιάζουν συννοσηρότητες, έχουν κακή ποιότητα ζωής και αντιμετωπίζουν δυσκολίες στον ύπνο. Είναι, δε, εντυπωσιακό ότι αυτή η μειονότητα ασθενών (5%) αντιστοιχεί συνολικά στο 50% του κόστους διαχείρισης του άσθματος, που ανέρχεται στο 1% έως 2% των δαπανών για την Υγεία. Τα νοσήματα που στέλνουν συχνά τον ασθενή στο νοσοκομείο για νοσηλεία έχουν αυξημένο κόστος διαχείρισης. Ένα δεύτερο παράδειγμα αφορά την καρδιακή ανεπάρκεια, που επίσης αντιστοιχεί στο 2% των συνολικών δαπανών για την Υγεία, όπως ισχύει και για το (σοβαρό) άσθμα.

Συννοσηρότητες

Είναι ιδιαίτερα ενδιαφέρον το γεγονός ότι οι ασθενείς με σοβαρό άσθμα παρουσιάζουν μια μεγάλη πληθώρα από συννοσηρότητες και εμφανίζουν μεγάλη ετερογένεια αναφορικά με την υγεία τους. Όπως εξηγούν ο Πέτρος Μπακάκος και η Εύα Φούκα, υπάρχουν δύο γενικές κατηγορίες συννοσηροτήτων: η πρώτη κατηγορία σχετίζεται με το ίδιο το άσθμα, το οποίο είναι στενά συνδεδεμένο με την ατοπία, και η δεύτερη ομάδα σχετίζεται με τις παρενέργειες από τη λήψη κορτικοστεροειδών από το στόμα. Εδώ συναντούμε την οστεοπόρωση, τον σακχαρώδη διαβήτη, τα καρδιαγγειακά προβλήματα και την υπέρταση.



«Μια μειονότητα ασθενών με άσθμα, μόλις το 5%-10%, νοσεί με σοβαρό άσθμα. Ωστόσο αυτοί οι λίγοι ασθενείς αντιστοιχούν συνολικά στο 50% του κόστους διαχείρισης του άσθματος στην Ελλάδα»

ΠΕΤΡΟΣ ΜΠΑΚΑΚΟΣ,
καθηγητής Πνευμονολογίας,
γενικός γραμματέας της ΕΠΕ

Κενά

Το μητρώο για τους ασθενείς με άσθμα έδειξε ότι περίπου το 20% των ασθενών με σοβαρό άσθμα, παρότι θα έπρεπε να παίρνουν βιολογικό παράγοντα, παραμένουν σε (ανεπαρκή) θεραπεία με κορτικοστεροειδή από το στόμα, που δημιουργούν νέες επιπλοκές και συννοσηρότητες. Η ένταξή τους σε θεραπεία με βιολογικούς παράγοντες (τα καινοτόμα φάρμακα) οδηγεί στην καλύτερη διαχείριση του άσθματος, οπότε καταγράφεται βελτίωση στις συννοσηρότητες που σχετίζονται με το χρόνια αναπνευστικό νόσημα. Παράλληλα ελαττώνονται και οι συννοσηρότητες που σχετίζονται με τη λήψη αγωγής κορτικοστεροειδών από το στόμα.

Στα ιδιαίτερα χαρακτηριστικά που παρουσιάζουν οι ασθενείς με σοβαρό άσθμα περιλαμβάνονται τα ευρήματα πως σε ποσοστό 31% παραμένουν καπνιστές (απαράδεκτα υψηλό ποσοστό), 70% αντιμετωπίζουν τουλάχιστον μία παρόξυνση τον χρόνο, 33% αντιμετωπίζουν δύο παροξύνσεις τον χρόνο και 24% (ένας στους τέσσερις) χρειάζονται μία νοσηλεία μέσα στον χρόνο τουλάχιστον λόγω των παροξύνσεων. Επίσης, οι ασθενείς παρουσιάζουν σε υψηλό ποσοστό άγχος και κατάθλιψη, υπέρταση, καρδιαγγειακά προβλήματα, σακχαρώδη διαβήτη, οστεοπόρωση και άλλα προβλήματα.

Κάπνισμα

Στο εξωτερικό, σε αρκετές χώρες προϋπόθεση για να δικαιούται ο ασθενής θεραπεία με βιολογικό παράγοντα είναι να έχει προηγουμένως διακόψει το κάπνισμα εφόσον νοσεί με άσθμα. Παράλληλα, το 15% των ασθενών με χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια (ΧΑΠ), την κατεξοχήν νόσο που συνδέεται με το κάπνισμα, έχει και άσθμα και η συνύπαρξη της ΧΑΠ με το άσθμα δυσκολεύει τη διαχείριση των δύο νοσημάτων. Στους ασθενείς αυτούς απαιτείται μια διαφορετική αντιμετώπιση, καθώς και τα δύο νοσήματα -με διαφορετικό μηχανισμό- ουσιαστικά κόβουν την ανάσα.

Συνολικά περίπου το 75% των ασθενών με άσθμα πληρούν τα κριτήρια για να εισαχθούν σε θεραπεία με βιολογικό παράγοντα, με τα κριτήρια αυτά να αφορούν έναν ειδικό τύπο φλεγμονής. Ωστόσο, από αυτή τη δεξαμενή ασθενών το 57% βρίσκεται σε αγωγή με βιολογικό παράγοντα, ενώ το υπόλοιπο 20% εξακολουθεί να λαμβάνει πιο συμβατικές -ανεπαρκείς- θεραπείες.

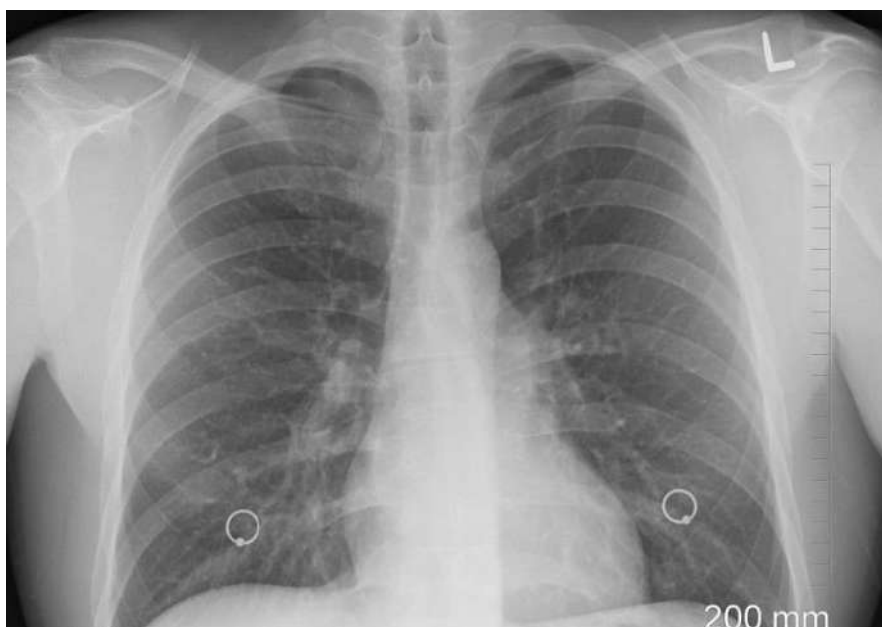
Αφρικανική σκόνη

Αναφορικά με την επέλαση της αφρικανικής σκόνης στην ατμόσφαιρα, κατ' αρχάς οι άνθρωποι που έχουν άσθμα, εφόσον είναι καλά ρυθμισμένοι, δεν έχουν κάτι να φοβηθούν. Αν η ατμόσφαιρα είναι αποπνικτική, καλό είναι να παραμένουν σε ένα χώρο με κλιματισμό και να μην εκτίθενται στον γεμάτο σκόνη αέρα, και αν χρειαστεί να κυκλοφορήσουν να φορέσουν μάσκα για προστασία. Όσοι δεν έχουν καλά ρυθμισμένο νόσημα είναι πιο επιβαρυνμένοι και θα πρέπει να προσέχουν περισσότερο. Οι ασθματικοί ασθενείς πρέπει να λαμβάνουν τα φάρμακά τους καθημερινά, ενώ για την αντιμετώπιση των παροξύνσεων υπάρχει η κατ' επίκληση θεραπείας. Σε όλα τα χρόνια νοσήματα η καλή σχέση με τον γιατρό είναι σημαντική. Στα πνευμονολογικά νοσήματα είναι κομβικός ο ρόλος του πνευμονολόγου και ένα πρώτο βήμα για τη βελτίωση της υγείας των ασθενών είναι η διακοπή του καπνίσματος.



Υγεία: Κακό έλεγχο του άσθματος παρουσιάζουν οι ασθενείς με σοβαρό άσθμα στην Ελλάδα

15/05/2024



Το βρογχικό άσθμα είναι παγκοσμίως το πλέον συχνό νόσημα του αναπνευστικού, με περισσότερους από 260 εκατομμύρια πάσχοντες. Προσβάλλει όλες τις ηλικίες και τα δυο φύλα και εμφανίζει νοσηρότητα καθ' όλη τη διάρκεια του έτους. Σύμφωνα με μελέτη της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (ΕΠΕ), η πλειονότητα των ασθενών παρουσιάζει επηρεασμένη πνευμονική λειτουργία και κακό έλεγχο του άσθματος.

Η έγκαιρη και σωστή διάγνωση, η φαρμακευτική και μη φαρμακευτική θεραπεία και η ενημέρωση για το άσθμα, είναι κομβικά στοιχεία για την ελάττωση της νοσηρότητας και θνητότητας, τόνισε ο συντονιστής της

Ομάδας Εργασίας της ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα, Πέτρος Μπακάκος, MD, PD καθηγητής Πνευμονολογίας ΕΚΠΑ, γενικός γραμματέας ΕΠΕ, κατά την παρουσίαση εκστρατείας ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης για τους επαγγελματίες Υγείας και το ευρύ κοινό, που υλοποιεί η ΕΠΕ, με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος (7 Μαΐου).

Το μήνυμα «Η εκπαίδευση για το άσθμα ενδυναμώνει» αναδεικνύει την ανάγκη της σωστής ενημέρωσης» επισημαίνει ο κ. Μπακάκος. Σε αυτό το πλαίσιο, είναι πολύ σημαντικό οι επαγγελματίες Υγείας να αυξήσουν την κατανόησή τους για την επιτυχή διαχείριση του άσθματος, ώστε να μπορούν να παρέχουν στους ασθενείς τους αξιόπιστες πληροφορίες και τη βέλτιστη θεραπεία. Ζωτικής σημασίας είναι η έγκαιρη αναγνώριση των ασθενών που χρειάζονται ειδική αξιολόγηση και πρόσθετη θεραπεία, προκειμένου να μειωθεί η θνητότητα που σχετίζεται με τη νόσο.

Το άσθμα είναι μια από τις πιο συχνές χρόνιες μη-μεταδιδόμενες νόσους, η οποία επηρεάζει περισσότερους από 260 εκατομμύρια ανθρώπους παγκοσμίως, με περίπου 3-5% των ασθενών αυτών να έχουν σοβαρό άσθμα που είναι μη ελεγχόμενο, πάρα τη λήψη της βέλτιστης αγωγής και έχει δυσανάλογο αντίκτυπο στα συστήματα υγείας. «Πάνω από 450.000 θάνατοι κάθε χρόνο αποδίδονται στο άσθμα παγκοσμίως, οι περισσότεροι από τους οποίους μπορούν να προληφθούν. Στην Ελλάδα, περίπου το 9% του γενικού πληθυσμού πάσχει από βρογχικό άσθμα» επισημαίνει η Μαρία Καλλιέρη, πνευμονολόγος φυματιολόγος, Early Career Member της Ομάδας Εργασίας της ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα.

Ελληνικό Μητρώο Σοβαρού Άσθματος

Η έλλειψη σύγχρονων δεδομένων για τα κλινικά χαρακτηριστικά των ασθενών με σοβαρό άσθμα στην Ελλάδα, αποτέλεσε το ερέθισμα προκειμένου η Ομάδα Εργασίας για το Άσθμα της ΕΠΕ, να πραγματοποιήσει σχετική έρευνα. Για τη μελέτη αυτή – τα αποτελέσματα της οποίας πρόκειται να ανακοινωθούν τον προσεχή Σεπτέμβριο στο Πανευρωπαϊκό Πνευμονολογικό Συνέδριο στη Βιέννη – αναλύθηκαν τα δεδομένα 619 ατόμων καταγεγραμμένων στο Ελληνικό Μητρώο Ασθενών με Σοβαρό Άσθμα, στο οποίο συμμετέχουν 13 εξωτερικά ιατρεία σοβαρού άσθματος από μεγάλα νοσοκομεία και ιδιωτικά ιατρεία σε όλη την Ελλάδα.

Όπως τονίζει σχετικά η υπεύθυνη της Ομάδας Εργασίας ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα, Εύα Φούκα, πνευμονολόγος, διευθύντρια ΕΣΥ: «Τα αποτελέσματα της μελέτης ανέδειξαν τη σημαντική ετερογένεια μεταξύ των ασθενών με σοβαρό άσθμα στην Ελλάδα, η πλειονότητα των οποίων είναι γυναίκες μέσης ηλικίας, μη καπνίστριες, με ιστορικό άσθματος

όψιμης έναρξης. Επιπλέον, οι ασθενείς στην πλειονότητά τους παρουσιάζουν επηρεασμένη πνευμονική λειτουργία και κακό έλεγχο του άσθματος. Σημαντικές διαφορές διαπιστώθηκαν στη χρήση των φαρμάκων για το άσθμα, με ιδιαίτερα σημαντικό γεγονός την αυξημένη χρήση κορτικοστεροειδών από το στόμα, παρά τη διαδεδομένη χρήση βιολογικών παραγόντων».

Focus στην υγεία | Πόσο ελέγχετε το άσθμα σας;

Η Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος, που αποτελεί ένα από τα πιο σημαντικά γεγονότα για τη νόσο διεθνώς, καθιερώθηκε το 1998 από την Παγκόσμια Πρωτοβουλία για το Άσθμα (GINA). Έτσι, κάθε χρόνο, την πρώτη Τρίτη του Μαΐου, πραγματοποιούνται εκατοντάδες δράσεις ευαισθητοποίησης και ενημέρωσης για το Άσθμα σε όλο τον κόσμο. **«Η Εκπαίδευση για το Άσθμα Ενδυναμώνει»**, ήταν το μήνυμα της GINA για τη φετινή Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος, υπογραμμίζοντας τη σημασία της απαραίτητης εκπαίδευσης στα άτομα με Άσθμα, με στόχο την αποτελεσματική αυτο-διαχείριση της νόσου, με ιδιαίτερη έμφαση στην αναγνώριση της ανάγκης για αναζήτηση επείγουσας ιατρικής βοήθειας. Ας δούμε όμως τι μας είπαν οι ειδικοί για την νόσο αυτή του αναπνευστικού, που έχει πάρει διαστάσεις επιδημίας και στη χώρα μας.



Η σωστή ενημέρωση πάνω από όλα

«Το Βρογχικό Άσθμα είναι παγκοσμίως το πλέον συχνό νόσημα του αναπνευστικού, με περισσότερα από 260 εκατομμύρια πάσχοντες. Προσβάλλει όλες τις ηλικίες και τα δυο φύλα και εμφανίζεται

νοσηρότητα καθ' όλη τη διάρκεια του έτους. Η έγκαιρη και σωστή διάγνωση, η φαρμακευτική και μη φαρμακευτική θεραπεία και η ενημέρωση για το Άσθμα είναι κομβικά στοιχεία για την ελάττωση της νοσηρότητας και θνητότητας. Το μήνυμα “Η εκπαίδευση για το Άσθμα Ενδυναμώνει” αναδεικνύει την ανάγκη της σωστής ενημέρωσης του κοινού», επεσήμανε ο Συντονιστής της Ομάδας Εργασίας ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα, **Πέτρος Μπακάκος**, MD, PD Καθηγητής Πνευμονολογίας ΕΚΠΑ, Γενικός Γραμματέας ΕΠΕ.

Τι πρέπει να περιλαμβάνει η βασική εκπαίδευση στο κοινό για το άσθμα;

«Οι βασικές πτυχές της εκπαίδευσης για το Άσθμα περιλαμβάνουν την κατανόηση των συμπτωμάτων, τη συμμόρφωση στη λήψη ρυθμιστικής θεραπείας για το Άσθμα με βάση το σχέδιο θεραπείας που έχει καθοριστεί από τον θεράποντα ιατρό και τους κινδύνους που προκύπτουν από την υπερβολική εξάρτηση ή κατάχρηση εισπνεόμενων β2-αγωνιστών βραχείας διάρκειας δράσης (SABA)», επεσήμανε από την πλευρά του ο Υπεύθυνος της Ομάδας Εργασίας Βρογχικού Άσθματος της ΕΠΕ, **Κωνσταντίνος Σάμιτας**, Πνευμονολόγος Φυματιολόγος, Επιμελητής Β', 7^η Πνευμονολογική Κλινική ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία».

Γιατί το άσθμα στις μέρες μας, έχει πάρει «επιδημικές» διαστάσεις;

Το άσθμα, που είναι μια φλεγμονώδης νόσος των αεραγωγών, σχετίζεται άμεσα με τη μόλυνση της ατμόσφαιρας, την αλλαγή των καιρικών συνθηκών, καθώς και την έκθεση σε πολλούς ακόμα ερεθιστικούς και αλλεργιογόνους παράγοντες. Οι πιο γνωστοί είναι ο καπνός των τσιγάρων και η σκόνη του σπιτιού. Σε αυτήν μάλιστα δίνουν ιδιαίτερη έμφαση και ορισμένες μελέτες που γίνονται τελευταία, για την πρόληψη του άσθματος διεθνώς. Όπως επίσης προκύπτει από την επιστημονική έρευνα, στη συχνότητα εμφάνισης ασθματικών συμπτωμάτων φαίνεται να συμβάλει και η *καθιστική ζωή των παιδιών μπροστά στην τηλεόραση, σε έναν υπολογιστή ή σε μια παιχνιδοκοσόλα*. Οι πιθανότεροι λοιπόν λόγοι που συντείνουν στις «επιδημικές» διαστάσεις του άσθματος είναι το περιβάλλον των πόλεων και η απομάκρυνση από τη φύση». Σε ότι αφορά τη χώρα μας,

στην Ελλάδα, περίπου το 9% του γενικού πληθυσμού πάσχει από βρογχικό άσθμα επισημαίνει η κ **Μαρία Καλλιέρη** Πνευμονολόγος-φυματιολόγος. Early Career Member της Ομάδας Εργασίας της ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα.

Να θυμάστε

*Ιδιαίτερη προσοχή στη διάγνωση χρειάζονται τα παιδιά, γιατί πολλές φορές οι γονείς συγχέουν τα συμπτώματα του άσθματος με αυτά μιας ίωσης, με αποτέλεσμα να τους δίνουν άσκοπα μεγάλες δόσεις αντιβιοτικών. Μια συνηθισμένη ίωση στα παιδιά μπορεί να προκαλέσει έντονο βήχα, «σφύριγμα» στην αναπνοή ή «βράσιμο» στο στήθος, αλλά στα ασθματικά παιδιά τα συμπτώματα αυτά επιμένουν συνήθως για εβδομάδες αφού περάσει η ίωση και πέσει ο πυρετός, γι' αυτό είναι πολύ σημαντικό να αξιολογούνται σωστά.

* **Πολλές φορές πριν από την εμφάνιση του άσθματος (κυρίως σε παιδιά), προηγούνται κάποια προειδοποιητικά σημάδια όπως: πονοκέφαλος, φταρνίσματα, βάρος στο στομάχι. Συμπτώματα μπορεί επίσης να εμφανιστούν και κατά τη διάρκεια ενός κοινού κρυολογήματος ή μετά την έκθεση του παιδιού σε καπνό από τσιγάρο.**

* Στο εργασιακό περιβάλλον υπάρχουν επίσης εκατοντάδες διαφορετικοί παράγοντες που μπορούν να προκαλέσουν την έξαρση της νόσου. Χημικά, τα καθαριστικά συγκόλλησης, το λάτεξ, το κολοφώνιο και οι αλδεΐδες είναι μόνο μερικά από αυτά.

● Στις περιπτώσεις όπου υπάρχει ευαισθησία του ασθενούς σε αλλεργιογόνα, μπορεί να προηγηθούν της κρίσης άσθματος η επιπεφυκίτιδα ή/ και η ρινίτιδα, κάτι που συμβαίνει κυρίως την άνοιξη.

Πάνω από 450.000 θάνατοι κάθε χρόνο αποδίδονται στο άσθμα παγκοσμίως, οι περισσότεροι από τους οποίους μπορούν να προληφθούν.

INFO

Η έλλειψη σύγχρονων δεδομένων για τα κλινικά χαρακτηριστικά των ασθενών με σοβαρό Άσθμα στην Ελλάδα αποτέλεσε το ερέθισμα προκειμένου η Ομάδα Εργασίας για το Άσθμα της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας να πραγματοποιήσει σχετική έρευνα. Για τη μελέτη αυτή –τα αποτελέσματα της οποίας πρόκειται να

ανακοινωθούν τον προσεχή Σεπτέμβριο στο Πανευρωπαϊκό Πνευμονολογικό Συνέδριο στη Βιέννη- αναλύθηκαν τα δεδομένα 619 ατόμων καταγεγραμμένων στο Ελληνικό Μητρώο Ασθενών με Σοβαρό Άσθμα, στο οποίο συμμετέχουν 13 εξωτερικά ιατρεία σοβαρού Άσθματος από μεγάλα νοσοκομεία και ιδιωτικά ιατρεία σε όλη την Ελλάδα. Όπως τονίζει σχετικά η Υπεύθυνη Ομάδας Εργασίας ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα, **Εύα Φούκα** Πνευμονολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ: «Τα αποτελέσματα της μελέτης ανέδειξαν τη σημαντική ετερογένεια μεταξύ των ασθενών με σοβαρό Άσθμα στην Ελλάδα, η πλειονότητα των οποίων είναι γυναίκες μέσης ηλικίας, μη καπνίστριες, με ιστορικό Άσθματος όψιμης έναρξης. Επιπλέον, οι ασθενείς στην πλειονότητά τους παρουσιάζουν επηρεασμένη πνευμονική λειτουργία και κακό έλεγχο του Άσθματος. Σημαντικές διαφορές διαπιστώθηκαν στη χρήση των φαρμάκων για το Άσθμα, με ιδιαίτερα σημαντικό γεγονός την αυξημένη χρήση κορτικοστεροειδών από το στόμα, παρά τη διαδεδομένη χρήση βιολογικών παραγόντων».

Οι δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του κοινού που διοργανώνει η Ομάδα Εργασίας για το Βρογχικό Άσθμα της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (ΕΠΕ) με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος, πραγματοποιούνται με την εθελοντική χορηγία των εταιρειών: Chiesi Hellas, Elpen, Guidotti Hellas και Specialty Therapeutics.

Άσθμα: Ταλαιπωρημένοι και αρρυθμιστοι οι ασθενείς στην Ελλάδα



16:43 14 ΜΑΪΟΥ, 2024

Δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του κοινού διοργανώνει με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος (7 Μαΐου 2024) η **Ομάδα Εργασίας για το Βρογχικό Άσθμα της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (ΕΠΕ)**. Η Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος, που αποτελεί ένα από τα πιο σημαντικά γεγονότα για τη νόσο διεθνώς, καθιερώθηκε το 1998 από την Παγκόσμια Πρωτοβουλία για το Άσθμα (GINA). Έτσι, κάθε χρόνο, την πρώτη Τρίτη του Μαΐου, πραγματοποιούνται εκατοντάδες δράσεις ευαισθητοποίησης και ενημέρωσης για το Άσθμα σε όλο τον κόσμο.

«*Η Εκπαίδευση για το Άσθμα Ενδυναμώνει*», είναι το μήνυμα της GINA για τη φετινή Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος, υπογραμμίζοντας τη σημασία της παροχής της απαραίτητης εκπαίδευσης στα άτομα με Άσθμα, με στόχο την αποτελεσματική αυτο-διαχείριση της νόσου, με ιδιαίτερη έμφαση στην αναγνώριση της ανάγκης για αναζήτηση επείγουσας ιατρικής βοήθειας.

«Το Βρογχικό Άσθμα είναι παγκοσμίως το πλέον συχνό νόσημα του αναπνευστικού, με περισσότερα από 260 εκατομμύρια πάσχοντες. Προσβάλλει όλες τις ηλικίες και τα δυο φύλα και εμφανίζει νοσηρότητα καθ' όλη τη διάρκεια του έτους. Η έγκαιρη και σωστή διάγνωση, η φαρμακευτική και μη φαρμακευτική θεραπεία και η ενημέρωση για το Άσθμα είναι κομβικά στοιχεία για την ελάττωση της νοσηρότητας και θνητότητας. Το μήνυμα «Η εκπαίδευση για το Άσθμα Ενδυναμώνει» αναδεικνύει την ανάγκη της σωστής ενημέρωσης του κοινού», επισημαίνει ο Συντονιστής της Ομάδας Εργασίας ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα, **Πέτρος Μπακάκος**, MD, PD Καθηγητής Πνευμονολογίας ΕΚΠΑ, Γενικός Γραμματέας ΕΠΕ.

Σε αυτό το πλαίσιο, είναι πολύ σημαντικό οι επαγγελματίες Υγείας να αυξήσουν την κατανόησή τους για την επιτυχή διαχείριση του Άσθματος, ώστε να μπορούν να παρέχουν στους ασθενείς τους αξιόπιστες πληροφορίες και τη βέλτιστη θεραπεία. Ζωτικής σημασίας είναι η έγκαιρη αναγνώριση των ασθενών που χρειάζονται ειδική αξιολόγηση και πρόσθετη θεραπεία, προκειμένου να μειωθεί η θνητότητα που σχετίζεται με τη νόσο.

Το Άσθμα είναι μια από τις πιο συχνές χρόνιες μη-μεταδιδόμενες νόσους, η οποία επηρεάζει περισσότερους από 260 εκατομμύρια ανθρώπους παγκοσμίως, με περίπου 3-5% των ασθενών αυτών να έχουν σοβαρό άσθμα που είναι μη ελεγχόμενο παρά τη λήψη της βέλτιστης αγωγής και έχει δυσανάλογο αντίκτυπο στα συστήματα υγείας. *«Πάνω από 450.000 θάνατοι κάθε χρόνο αποδίδονται στο άσθμα παγκοσμίως, οι περισσότεροι από τους οποίους μπορούν να προληφθούν. Στην Ελλάδα, περίπου το 9% του γενικού πληθυσμού πάσχει από βρογχικό άσθμα»,* επισημαίνει η **Μαρία Καλλιέρη**, Πνευμονολόγος Φυματιολόγος, Early Career Member της Ομάδας Εργασίας της ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα.

«Οι βασικές πτυχές της εκπαίδευσης για το Άσθμα περιλαμβάνουν την κατανόηση των συμπτωμάτων, τη συμμόρφωση στη λήψη ρυθμιστικής θεραπείας για το Άσθμα με βάση το σχέδιο θεραπείας που έχει καθοριστεί από τον θεράποντα ιατρό και τους κινδύνους που προκύπτουν από την υπερβολική εξάρτηση ή κατάχρηση εισπνεόμενων β2-αγωνιστών βραχείας διάρκειας δράσης (SABA)», επισημαίνει από την πλευρά του ο Υπεύθυνος της Ομάδας Εργασίας Βρογχικού Άσθματος της ΕΠΕ, **Κωνσταντίνος Σάμιτας**, Πνευμονολόγος Φυματιολόγος, Επιμελητής Β', 7η Πνευμονολογική Κλινική ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία».

Ελληνικό Μητρώο Σοβαρού Άσθματος

«... Σημαντική ετερογένεια μεταξύ των ασθενών με σοβαρό Άσθμα στην Ελλάδα...», δείχνει η μελέτη της ΕΠΕ

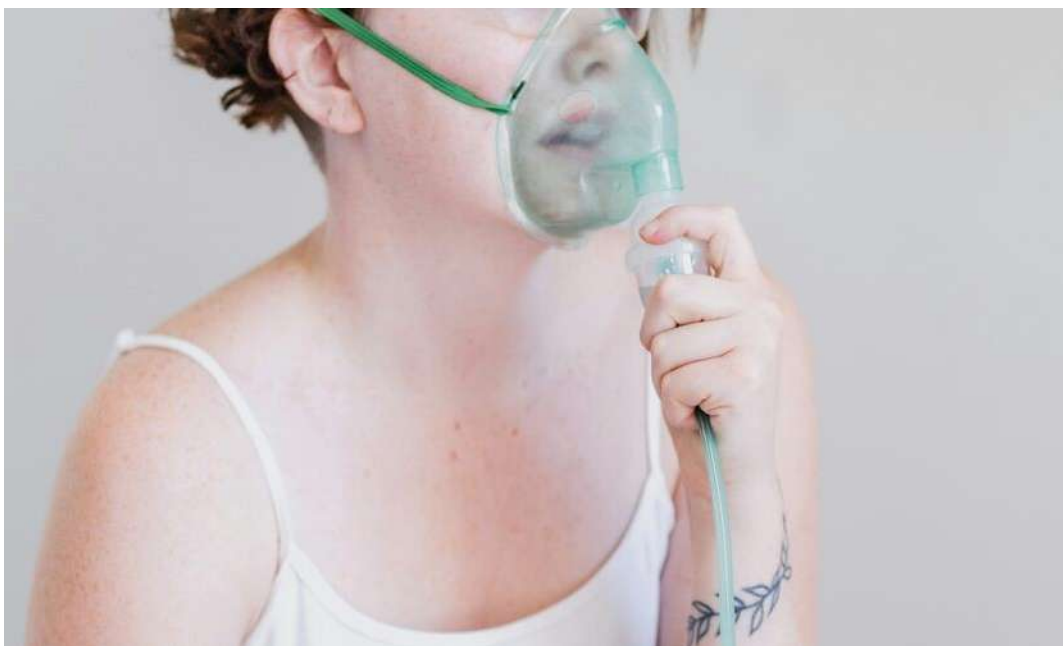
Η έλλειψη σύγχρονων δεδομένων για τα κλινικά χαρακτηριστικά των ασθενών με σοβαρό Άσθμα στην Ελλάδα αποτέλεσε το ερέθισμα προκειμένου η Ομάδα Εργασίας για το Άσθμα της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας να πραγματοποιήσει σχετική έρευνα. Για τη μελέτη αυτή –τα αποτελέσματα της οποίας πρόκειται να ανακοινωθούν τον προσεχή Σεπτέμβριο στο Πανευρωπαϊκό Πνευμονολογικό Συνέδριο στη Βιέννη– αναλύθηκαν τα δεδομένα 619 ατόμων καταγεγραμμένων στο Ελληνικό Μητρώο Ασθενών με Σοβαρό Άσθμα, στο οποίο συμμετέχουν 13 εξωτερικά ιατρεία σοβαρού Άσθματος από μεγάλα νοσοκομεία και ιδιωτικά ιατρεία σε όλη την Ελλάδα.

Όπως τονίζει σχετικά η Υπεύθυνη Ομάδας Εργασίας ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα, **Εύα Φούκα**, Πνευμονολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ: *«Τα αποτελέσματα της μελέτης ανέδειξαν τη σημαντική ετερογένεια μεταξύ των ασθενών με σοβαρό Άσθμα στην Ελλάδα, η πλειονότητα των οποίων είναι γυναίκες μέσης ηλικίας, μη καπνίστριες, με ιστορικό Άσθματος όψιμης έναρξης. Επιπλέον, οι ασθενείς στην πλειονότητά τους παρουσιάζουν επηρεασμένη πνευμονική λειτουργία και κακό έλεγχο του Άσθματος. Σημαντικές διαφορές διαπιστώθηκαν στη χρήση των φαρμάκων για το Άσθμα, με ιδιαίτερα σημαντικό γεγονός την αυξημένη χρήση κορτικοστεροειδών από το στόμα, παρά τη διαδεδομένη χρήση βιολογικών παραγόντων».*

Οι δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του κοινού που διοργανώνει η Ομάδα Εργασίας για το Βρογχικό Άσθμα της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (ΕΠΕ) με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος, πραγματοποιούνται με την ευγενική χορηγία των εταιρειών: Chiesi Hellas, Elpen, Guidotti Hellas και Specialty Therapeutics.

Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία: Η πλειονότητα των ασθενών έχει κακό έλεγχο του άσθματος

• 15 Μαΐου, 2024



Το βρογχικό άσθμα είναι παγκοσμίως το πλέον συχνό νόσημα του αναπνευστικού, με περισσότερους από 260 εκατομμύρια πάσχοντες. Προσβάλλει όλες τις ηλικίες και τα δυο φύλα και εμφανίζει νοσηρότητα καθ' όλη τη διάρκεια του έτους. Σύμφωνα με μελέτη της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (ΕΠΕ), η πλειονότητα των ασθενών παρουσιάζει επηρεασμένη πνευμονική λειτουργία και κακό έλεγχο του άσθματος.

Η έγκαιρη και σωστή διάγνωση, η φαρμακευτική και μη φαρμακευτική θεραπεία και η ενημέρωση για το άσθμα, είναι κομβικά στοιχεία για την ελάττωση της νοσηρότητας και θνητότητας, τόνισε ο συντονιστής της Ομάδας Εργασίας της ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα, Πέτρος Μπακάκος, MD, PD καθηγητής Πνευμονολογίας ΕΚΠΑ, γενικός γραμματέας ΕΠΕ, κατά την παρουσίαση εκστρατείας ενημέρωσης

και ευαισθητοποίησης για τους επαγγελματίες Υγείας και το ευρύ κοινό, που υλοποιεί η ΕΠΕ, με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος (7 Μαΐου).

Το μήνυμα «Η εκπαίδευση για το άσθμα ενδυναμώνει» αναδεικνύει την ανάγκη της σωστής ενημέρωσης» επισημαίνει ο κ. Μπακάκος. Σε αυτό το πλαίσιο, είναι πολύ σημαντικό οι επαγγελματίες Υγείας να αυξήσουν την κατανόησή τους για την επιτυχή διαχείριση του άσθματος, ώστε να μπορούν να παρέχουν στους ασθενείς τους αξιόπιστες πληροφορίες και τη βέλτιστη θεραπεία. Ζωτικής σημασίας είναι η έγκαιρη αναγνώριση των ασθενών που χρειάζονται ειδική αξιολόγηση και πρόσθετη θεραπεία, προκειμένου να μειωθεί η θνητότητα που σχετίζεται με τη νόσο.

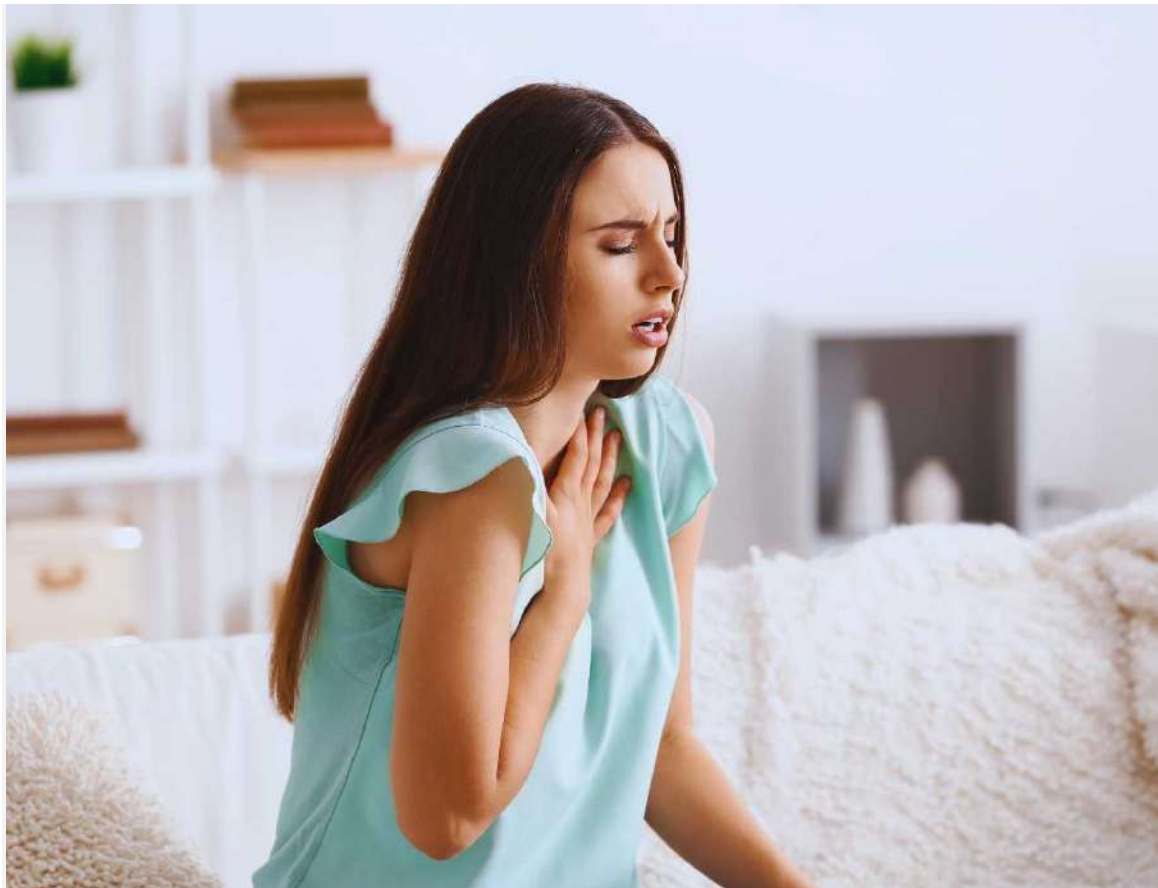
Το άσθμα είναι μια από τις πιο συχνές χρόνιες μη-μεταδιδόμενες νόσους, η οποία επηρεάζει περισσότερους από 260 εκατομμύρια ανθρώπους παγκοσμίως, με περίπου 3-5% των ασθενών αυτών να έχουν σοβαρό άσθμα που είναι μη ελεγχόμενο, παρά τη λήψη της βέλτιστης αγωγής και έχει δυσανάλογο αντίκτυπο στα συστήματα υγείας. «Πάνω από 450.000 θάνατοι κάθε χρόνο αποδίδονται στο άσθμα παγκοσμίως, οι περισσότεροι από τους οποίους μπορούν να προληφθούν. Στην Ελλάδα, περίπου το 9% του γενικού πληθυσμού πάσχει από βρογχικό άσθμα» επισημαίνει η Μαρία Καλλιέρη, πνευμονολόγος φυματιολόγος, Early Career Member της Ομάδας Εργασίας της ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα.

Ελληνικό Μητρώο Σοβαρού Άσθματος

Η έλλειψη σύγχρονων δεδομένων για τα κλινικά χαρακτηριστικά των ασθενών με σοβαρό άσθμα στην Ελλάδα, αποτέλεσε το ερέθισμα προκειμένου η Ομάδα Εργασίας για το Άσθμα της ΕΠΕ, να πραγματοποιήσει σχετική έρευνα. Για τη μελέτη αυτή – τα αποτελέσματα της οποίας πρόκειται να ανακοινωθούν τον προσεχή Σεπτέμβριο στο Πανευρωπαϊκό Πνευμονολογικό Συνέδριο στη Βιέννη – αναλύθηκαν τα δεδομένα 619 ατόμων καταγεγραμμένων στο Ελληνικό Μητρώο Ασθενών με Σοβαρό Άσθμα, στο οποίο συμμετέχουν 13 εξωτερικά ιατρεία σοβαρού άσθματος από μεγάλα νοσοκομεία και ιδιωτικά ιατρεία σε όλη την Ελλάδα.

Όπως τονίζει σχετικά η υπεύθυνη της Ομάδας Εργασίας ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα, Εύα Φούκα, πνευμονολόγος, διευθύντρια ΕΣΥ: «Τα αποτελέσματα της

μελέτης ανέδειξαν τη σημαντική ετερογένεια μεταξύ των ασθενών με σοβαρό άσθμα στην Ελλάδα, η πλειονότητα των οποίων είναι γυναίκες μέσης ηλικίας, μη καπνίστριες, με ιστορικό άσθματος όψιμης έναρξης. Επιπλέον, οι ασθενείς στην πλειονότητά τους παρουσιάζουν επηρεασμένη πνευμονική λειτουργία και κακό έλεγχο του άσθματος. Σημαντικές διαφορές διαπιστώθηκαν στη χρήση των φαρμάκων για το άσθμα, με ιδιαίτερα σημαντικό γεγονός την αυξημένη χρήση κορτικοστεροειδών από το στόμα, παρά τη διαδεδομένη χρήση βιολογικών παραγόντων».



ΑΝ ΘΕΣ ΝΑ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΤΕΙΣ ΤΟ ΑΣΘΜΑ ΣΟΥ, ΧΡΕΙΑΖΕΣΑΙ ΣΩΣΤΗ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ

Εκστρατεία ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης για τους επαγγελματίες Υγείας και το ευρύ κοινό, ξεκινά και φέτος η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία, για τη διαχείριση του άσθματος που ταλαιπωρεί χιλιάδες ανθρώπους και ειδικά φέτος με την αλλαγή του καιρού και την αφρικανική σκόνη, η κατάσταση έχει δυσκολέψει αισθητά για τους πάσχοντες.

Η **Ομάδα Εργασίας της ΕΠΕ για το Βρογχικό**

Άσθμα πραγματοποίησε **μελέτη** για το σοβαρό Άσθμα, τα αποτελέσματα της οποίας πρόκειται να ανακοινωθούν τον Σεπτέμβριο στο Πανευρωπαϊκό Πνευμονολογικό Συνέδριο στη **Βιέννη**.

Το βασικό συμπέρασμα της μελέτης είναι ότι «... η πλειονότητα των ασθενών παρουσιάζει επηρεασμένη πνευμονική λειτουργία και **κακό έλεγχο** του Άσθματος...».

Η Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος, που αποτελεί ένα από τα πιο σημαντικά γεγονότα για τη νόσο διεθνώς, καθιερώθηκε το 1998 από την Παγκόσμια Πρωτοβουλία για το Άσθμα (GINA). Έτσι, κάθε χρόνο, την πρώτη Τρίτη του Μαΐου, πραγματοποιούνται εκατοντάδες δράσεις ευαισθητοποίησης και ενημέρωσης για το Άσθμα σε όλο τον κόσμο.

«Η Εκπαίδευση για το Άσθμα Ενδυναμώνει», είναι το μήνυμα της GINA για τη φετινή Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος, υπογραμμίζοντας τη σημασία της παροχής της απαραίτητης εκπαίδευσης στα άτομα με Άσθμα, με στόχο την αποτελεσματική αυτο-διαχείριση της νόσου, με ιδιαίτερη έμφαση στην αναγνώριση της ανάγκης για αναζήτηση επείγουσας ιατρικής βοήθειας.

ΑΣΘΜΑ: ΤΟ ΠΙΟ ΣΥΧΝΟ ΝΟΣΗΜΑ ΤΟΥ ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΟΥ

«Το Βρογχικό Άσθμα είναι παγκοσμίως το πλέον συχνό νόσημα του αναπνευστικού, με περισσότερα από **260 εκατομμύρια πάσχοντες. Προσβάλλει όλες τις ηλικίες και τα δυο φύλα** και εμφανίζει νοσηρότητα καθ' όλη τη διάρκεια του έτους. Η έγκαιρη και σωστή διάγνωση, η φαρμακευτική και μη φαρμακευτική θεραπεία και η ενημέρωση για το Άσθμα είναι κομβικά στοιχεία για την ελάττωση της νοσηρότητας και θνητότητας. Το μήνυμα “Η εκπαίδευση για το Άσθμα Ενδυναμώνει” αναδεικνύει την ανάγκη της σωστής ενημέρωσης του κοινού» επισημαίνει ο Συντονιστής της Ομάδας Εργασίας ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα, **Πέτρος Μπακάκος**, MD, PD Καθηγητής Πνευμονολογίας ΕΚΠΑ, Γενικός Γραμματέας ΕΠΕ.

Η ΣΗΜΑΣΙΑ ΤΗΣ ΣΩΣΤΗΣ ΚΑΙ ΕΠΑΡΚΟΥΣ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ ΓΙΑ ΓΙΑΤΡΟΥΣ ΚΑΙ ΠΑΣΧΟΝΤΕΣ

Σε αυτό το πλαίσιο, είναι πολύ σημαντικό **οι επαγγελματίες Υγείας να αυξήσουν την κατανόησή τους για την επιτυχή διαχείριση του Άσθματος, ώστε να μπορούν να παρέχουν στους ασθενείς τους αξιόπιστες πληροφορίες** και τη βέλτιστη θεραπεία. Ζωτικής σημασίας είναι η έγκαιρη αναγνώριση των ασθενών που χρειάζονται ειδική αξιολόγηση και πρόσθετη θεραπεία, **προκειμένου να μειωθεί η θνητότητα** που σχετίζεται με τη νόσο.

ΤΟ ΑΣΘΜΑ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΜΕΤΑΔΟΤΙΚΟ

Το Άσθμα είναι μια από τις πιο συχνές χρόνιες μη-μεταδιδόμενες νόσους, η οποία επηρεάζει περισσότερους από 260 εκατομμύρια ανθρώπους παγκοσμίως, με περίπου 3-5% των ασθενών αυτών να έχουν σοβαρό άσθμα που είναι μη ελεγχόμενο παρά τη λήψη της βέλτιστης αγωγής και έχει δυσανάλογο αντίκτυπο στα συστήματα υγείας.

9% ΤΩΝ ΕΛΛΗΝΩΝ ΕΧΕΙ ΒΡΟΓΧΙΚΟ ΑΣΘΜΑ

«Πάνω από 450.000 θάνατοι κάθε χρόνο αποδίδονται στο άσθμα παγκοσμίως, οι περισσότεροι από τους οποίους μπορούν να προληφθούν. Στην Ελλάδα, περίπου το 9% του γενικού πληθυσμού πάσχει από βρογχικό άσθμα» επισημαίνει η **Μαρία**

Καλλιέρη Πνευμονολόγος Φυματιολόγος, Early Career Member της Ομάδας Εργασίας της ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα.

«Οι βασικές πτυχές της εκπαίδευσης για το Άσθμα περιλαμβάνουν την κατανόηση των συμπτωμάτων, τη συμμόρφωση στη λήψη ρυθμιστικής θεραπείας για το Άσθμα με βάση το σχέδιο θεραπείας που έχει καθοριστεί από τον θεράποντα ιατρό και τους κινδύνους που προκύπτουν από την υπερβολική εξάρτηση ή κατάχρηση εισπνεόμενων β2-αγωνιστών βραχείας διάρκειας δράσης (SABA)» επισημαίνει από την πλευρά του ο Υπεύθυνος της Ομάδας Εργασίας Βρογχικού Άσθματος της ΕΠΕ, **Κωνσταντίνος**

Σάμιτς, Πνευμονολόγος Φυματιολόγος, Επιμελητής Β', 7η Πνευμονολογική Κλινική ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία».

Ελληνικό Μητρώο Σοβαρού Άσθματος

«... Σημαντική ετερογένεια μεταξύ των ασθενών με σοβαρό Άσθμα στην Ελλάδα...», δείχνει η μελέτη της ΕΠΕ.

Η έλλειψη σύγχρονων δεδομένων για τα κλινικά χαρακτηριστικά των ασθενών με σοβαρό Άσθμα στην Ελλάδα αποτέλεσε το ερέθισμα προκειμένου η Ομάδα Εργασίας για το Άσθμα της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας να πραγματοποιήσει σχετική έρευνα.

Για τη μελέτη αυτή –τα αποτελέσματα της οποίας πρόκειται να ανακοινωθούν τον προσεχή Σεπτέμβριο στο Πανευρωπαϊκό Πνευμονολογικό Συνέδριο στη Βιέννη– αναλύθηκαν τα δεδομένα 619 ατόμων καταγεγραμμένων στο Ελληνικό

Μητρώο Ασθενών με Σοβαρό Άσθμα, στο οποίο συμμετέχουν 13 εξωτερικά ιατρεία σοβαρού Άσθματος από μεγάλα νοσοκομεία και ιδιωτικά ιατρεία σε όλη την Ελλάδα.

ΕΤΕΡΟΓΕΝΕΙΑ ΜΕΤΑΞΥ ΤΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΣΟΒΑΡΟ ΑΣΘΜΑ

Όπως τονίζει σχετικά η Υπεύθυνη Ομάδας Εργασίας ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα, **Εύα Φούκα** Πνευμονολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ: «Τα αποτελέσματα της μελέτης ανέδειξαν τη **σημαντική ετερογένεια μεταξύ των ασθενών με σοβαρό Άσθμα στην Ελλάδα**, η πλειονότητα των οποίων είναι γυναίκες μέσης ηλικίας, μη καπνίστριες, με ιστορικό Άσθματος όψιμης έναρξης. Επιπλέον, οι ασθενείς στην πλειονότητά τους παρουσιάζουν επηρεασμένη πνευμονική λειτουργία και κακό έλεγχο του Άσθματος. **Σημαντικές διαφορές διαπιστώθηκαν στη χρήση των φαρμάκων για το Άσθμα**, με ιδιαίτερα σημαντικό γεγονός την αυξημένη χρήση κορτικοστεροειδών από το στόμα, παρά τη διαδεδομένη χρήση βιολογικών παραγόντων».

Οι δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του κοινού που διοργανώνει η Ομάδα Εργασίας για το Βρογχικό Άσθμα της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (ΕΠΕ) με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος, πραγματοποιούνται με την ευγενική χορηγία των εταιρειών: Chiesi Hellas, Elpen, Guidotti Hellas και Specialty Therapeutics.



Υποθεραπευμένοι οι ασθενείς με σοβαρό άσθμα στην Ελλάδα

23 Μαΐου 2024 15:35



Η Ομάδα Εργασίας Άσθματος της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας έφτιαξε το πρώτο μητρώο ασθενών για τα άτομα που νοσούν με σοβαρό άσθμα, δηλαδή εκείνη τη σοβαρή μορφή της νόσου η οποία, παρότι αφορά λίγους, έχει καταλυτικές επιπτώσεις στη ζωή των ασθενών και επιπλέον εκτοξεύει τις δαπάνες υγείας.

Ανεπαρκή θεραπεία λαμβάνει ένας στους πέντε ασθενείς στη χώρα μας!

Όπως επισημαίνουν οι καθηγητές Πνευμονολογίας Στέλιος Λουκίδης και Πέτρος Μπακάκος, ο πνευμονολόγος – φυματιολόγος Κωνσταντίνος Σάμιτας, επιμελητής Β' στην 7η Πνευμονολογική Κλινική του νοσοκομείου Σωτηρία, η πνευμονολόγος Εύα Φούκα, διευθύντρια ΕΣΥ στο νοσοκομείο Παπανικολάου Θεσσαλονίκης, και η πνευμονολόγος – φυματιολόγος Μαρία Καλλέργη, από το 1,5 εκατ. ασθενών που πάσχουν από άσθμα στην Ελλάδα (το 9%-10% του πληθυσμού), ένα ποσοστό που ανέρχεται περίπου στο 5%-10% πάσχει από σοβαρό άσθμα.

Οι άνθρωποι αυτοί αντιμετωπίζουν μια διαφορετική καθημερινότητα γιατί έχουν πολύ συχνές παροξύνσεις, αναγκάζονται να νοσηλευτούν,

παρουσιάζουν συννοσηρότητες, έχουν κακή ποιότητα ζωής και αντιμετωπίζουν δυσκολίες στον ύπνο. Είναι, δε, εντυπωσιακό ότι αυτή η μειονότητα ασθενών (5%) αντιστοιχεί συνολικά στο 50% του κόστους διαχείρισης του άσθματος, που ανέρχεται στο 1% έως 2% των δαπανών για την Υγεία. Τα νοσήματα που στέλνουν συχνά τον ασθενή στο νοσοκομείο για νοσηλεία έχουν αυξημένο κόστος διαχείρισης. Ένα δεύτερο παράδειγμα αφορά την καρδιακή ανεπάρκεια, που επίσης αντιστοιχεί στο 2% των συνολικών δαπανών για την Υγεία, όπως ισχύει και για το (σοβαρό) άσθμα.

Συννοσηρότητες

Είναι ιδιαίτερα ενδιαφέρον το γεγονός ότι οι ασθενείς με σοβαρό άσθμα παρουσιάζουν μια μεγάλη πληθώρα από συννοσηρότητες και εμφανίζουν μεγάλη ετερογένεια αναφορικά με την υγεία τους. Όπως εξηγούν ο Πέτρος Μπακάκος και η Εύα Φούκα, υπάρχουν δύο γενικές κατηγορίες συννοσηροτήτων: η πρώτη κατηγορία σχετίζεται με το ίδιο το άσθμα, το οποίο είναι στενά συνδεδεμένο με την ατοπία, και η δεύτερη ομάδα σχετίζεται με τις παρενέργειες από τη λήψη κορτικοστεροειδών από το στόμα. Εδώ συναντούμε την οστεοπόρωση, τον σακχαρώδη διαβήτη, τα καρδιαγγειακά προβλήματα και την υπέρταση.



«Μια μειονότητα ασθενών με άσθμα, μόλις το 5%-10%, νοσεί με σοβαρό άσθμα. Ωστόσο αυτοί οι λίγοι ασθενείς αντιστοιχούν συνολικά στο 50% του κόστους διαχείρισης του άσθματος στην Ελλάδα»

ΠΕΤΡΟΣ ΜΠΑΚΑΚΟΣ,
καθηγητής Πνευμονολογίας,
γενικός γραμματέας της ΕΠΕ

Κενά

Το μητρώο για τους ασθενείς με άσθμα έδειξε ότι περίπου το 20% των ασθενών με σοβαρό άσθμα, παρότι θα έπρεπε να παίρνουν βιολογικό παράγοντα, παραμένουν σε (ανεπαρκή) θεραπεία με κορτικοστεροειδή από το στόμα, που δημιουργούν νέες επιπλοκές και συννοσηρότητες. Η ένταξή τους σε θεραπεία με βιολογικούς παράγοντες (τα καινοτόμα φάρμακα) οδηγεί στην καλύτερη διαχείριση του άσθματος, οπότε καταγράφεται βελτίωση στις συννοσηρότητες που σχετίζονται με το χρόνια αναπνευστικό νόσημα. Παράλληλα ελαττώνονται και οι συννοσηρότητες που σχετίζονται με τη λήψη αγωγής κορτικοστεροειδών από το στόμα.

Στα ιδιαίτερα χαρακτηριστικά που παρουσιάζουν οι ασθενείς με σοβαρό άσθμα περιλαμβάνονται τα ευρήματα πως σε ποσοστό 31% παραμένουν καπνιστές (απαράδεκτα υψηλό ποσοστό), 70% αντιμετωπίζουν τουλάχιστον μία παρόξυνση τον χρόνο, 33% αντιμετωπίζουν δύο παροξύνσεις τον χρόνο

και 24% (έναν στους τέσσερις) χρειάζονται μία νοσηλεία μέσα στον χρόνο τουλάχιστον λόγω των παροξύνσεων. Επίσης, οι ασθενείς παρουσιάζουν σε υψηλό ποσοστό άγχος και κατάθλιψη, υπέρταση, καρδιαγγειακά προβλήματα, σακχαρώδη διαβήτη, οστεοπόρωση και άλλα προβλήματα.

Κάπνισμα

Στο εξωτερικό, σε αρκετές χώρες προϋπόθεση για να δικαιούται ο ασθενής θεραπεία με βιολογικό παράγοντα είναι να έχει προηγουμένως διακόψει το κάπνισμα εφόσον νοσεί με άσθμα. Παράλληλα, το 15% των ασθενών με χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια (ΧΑΠ), την κατεξοχήν νόσο που συνδέεται με το κάπνισμα, έχει και άσθμα και η συνύπαρξη της ΧΑΠ με το άσθμα δυσκολεύει τη διαχείριση των δύο νοσημάτων. Στους ασθενείς αυτούς απαιτείται μια διαφορετική αντιμετώπιση, καθώς και τα δύο νοσήματα -με διαφορετικό μηχανισμό- ουσιαστικά κόβουν την ανάσα.

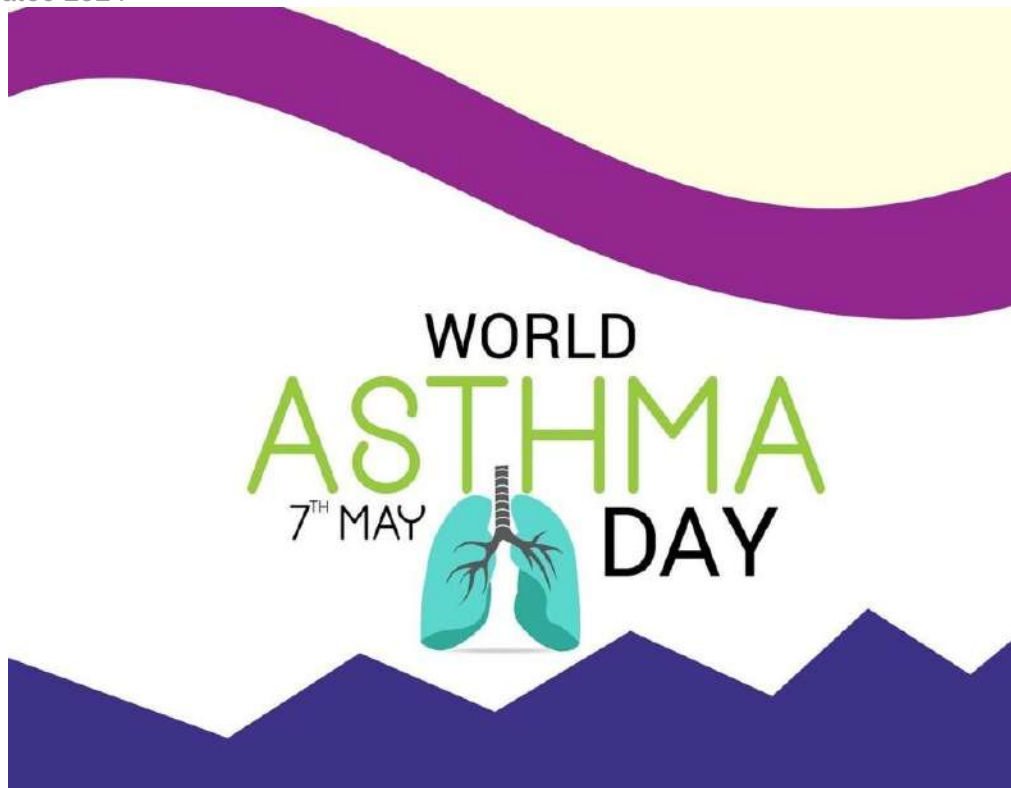
Συνολικά περίπου το 75% των ασθενών με άσθμα πληρούν τα κριτήρια για να εισαχθούν σε θεραπεία με βιολογικό παράγοντα, με τα κριτήρια αυτά να αφορούν έναν ειδικό τύπο φλεγμονής. Ωστόσο, από αυτή τη δεξαμενή ασθενών το 57% βρίσκεται σε αγωγή με βιολογικό παράγοντα, ενώ το υπόλοιπο 20% εξακολουθεί να λαμβάνει πιο συμβατικές -ανεπαρκείς- θεραπείες.

Αφρικανική σκόνη

Αναφορικά με την επέλαση της αφρικανικής σκόνης στην ατμόσφαιρα, κατ' αρχάς οι άνθρωποι που έχουν άσθμα, εφόσον είναι καλά ρυθμισμένοι, δεν έχουν κάτι να φοβηθούν. Αν η ατμόσφαιρα είναι αποπνικτική, καλό είναι να παραμένουν σε ένα χώρο με κλιματισμό και να μην εκτίθενται στον γεμάτο σκόνη αέρα, και αν χρειαστεί να κυκλοφορήσουν να φορέσουν μάσκα για προστασία. Όσοι δεν έχουν καλά ρυθμισμένο νόσημα είναι πιο επιβαρυνμένοι και θα πρέπει να προσέχουν περισσότερο. Οι ασθματικοί ασθενείς πρέπει να λαμβάνουν τα φάρμακά τους καθημερινά, ενώ για την αντιμετώπιση των παροξύνσεων υπάρχει η κατ' επίκληση θεραπεία. Σε όλα τα χρόνια νοσήματα η καλή σχέση με τον γιατρό είναι σημαντική. Στα πνευμονολογικά νοσήματα είναι κομβικός ο ρόλος του πνευμονολόγου και ένα πρώτο βήμα για τη βελτίωση της υγείας των ασθενών είναι η διακοπή του καπνίσματος.

Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία: Κακό έλεγχο του άσθματος παρουσιάζει η πλειονότητα των ασθενών

15 Μαΐου 2024



*Το βρογχικό άσθμα είναι Παγκοσμίως το πλέον συχνό νόσημα του αναπνευστικού, με περισσότερους από **260** εκατομμύρια πάσχοντες. Προσβάλλει όλες τις ηλικίες και τα δυο φύλα και εμφανίζει νοσηρότητα καθ' όλη τη διάρκεια του έτους.*

Σύμφωνα με μελέτη της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (ΕΠΕ), η πλειονότητα των ασθενών παρουσιάζει επηρεασμένη πνευμονική λειτουργία και κακό έλεγχο του άσθματος.

Η έγκαιρη και σωστή διάγνωση, η φαρμακευτική και μη φαρμακευτική θεραπεία και η ενημέρωση για το άσθμα, είναι κομβικά στοιχεία για την ελάττωση της νοσηρότητας και θνητότητας, τόνισε ο συντονιστής της Ομάδας Εργασίας της ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα, **Πέτρος Μπακάκος**, MD, PD καθηγητής Πνευμονολογίας ΕΚΠΑ, γενικός γραμματέας ΕΠΕ, κατά την παρουσίαση εκστρατείας ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης για τους επαγγελματίες Υγείας και το ευρύ κοινό, που υλοποιεί η ΕΠΕ, με αφορμή την **Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος (7 Μαΐου)**.

«Το μήνυμα **«Η εκπαίδευση για το άσθμα ενδυναμώνει»** αναδεικνύει την ανάγκη της σωστής ενημέρωσης» επισημαίνει ο κ. Μπακάκος.

Το άσθμα είναι μια από τις πιο συχνές χρόνιες μη-μεταδιδόμενες νόσους, η οποία επηρεάζει περισσότερους από 260 εκατομμύρια ανθρώπους παγκοσμίως, με περίπου 3-5% των ασθενών αυτών να έχουν σοβαρό άσθμα που είναι μη ελεγχόμενο, παρά τη λήψη της βέλτιστης αγωγής και έχει δυσανάλογο αντίκτυπο στα συστήματα υγείας.

Η έλλειψη σύγχρονων δεδομένων για τα κλινικά χαρακτηριστικά των ασθενών με σοβαρό άσθμα στην Ελλάδα, αποτέλεσε το ερέθισμα προκειμένου η Ομάδα Εργασίας για το Άσθμα της ΕΠΕ, να πραγματοποιήσει σχετική έρευνα. Για τη μελέτη αυτή – τα αποτελέσματα της οποίας πρόκειται να ανακοινωθούν **τον προσεχή Σεπτέμβριο στο Πανευρωπαϊκό Πνευμονολογικό Συνέδριο στη Βιέννη** – αναλύθηκαν τα δεδομένα 619 ατόμων καταγεγραμμένων στο Ελληνικό Μητρώο Ασθενών με Σοβαρό Άσθμα, στο οποίο συμμετέχουν 13 εξωτερικά ιατρεία σοβαρού άσθματος από μεγάλα νοσοκομεία και ιδιωτικά ιατρεία σε όλη την Ελλάδα.

Το προφίλ των ασθενών με σοβαρό άσθμα στην Ελλάδα – Ποιοι είναι πλειονότητα – Monomaxos

15 Μαΐου 2024



Περίπου το **9% του γενικού πληθυσμού** στην [Ελλάδα](#) πάσχει από **βρογχικό άσθμα**, μια από τις πιο συχνές χρόνιες μη-μεταδιδόμενες νόσους.

Το **άσθμα** επηρεάζει περισσότερους από **260 εκατομμύρια ανθρώπους παγκοσμίως**, με περίπου 3-5% των ασθενών αυτών να έχουν σοβαρό άσθμα, που είναι μη ελεγχόμενο παρά τη λήψη της βέλτιστης αγωγής και έχει δυσανάλογο αντίκτυπο στα συστήματα υγείας.

Παγκοσμίως, **πάνω από 450.000 θάνατοι** κάθε χρόνο αποδίδονται στη νόσο.

«Το Βρογχικό Άσθμα είναι παγκοσμίως το πλέον συχνό νόσημα του αναπνευστικού, με περισσότερα από 260 εκατομμύρια πάσχοντες. Προσβάλλει όλες τις ηλικίες και τα δυο φύλα και εμφανίζει νοσηρότητα καθ' όλη τη διάρκεια του έτους. Η έγκαιρη και σωστή διάγνωση, η φαρμακευτική και μη φαρμακευτική θεραπεία και η ενημέρωση για το Άσθμα είναι κομβικά στοιχεία για την ελάττωση της νοσηρότητας και θνητότητας», επεσήμανε ο Συντονιστής της Ομάδας Εργασίας της

Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (ΕΠΕ) για το Βρογχικό Άσθμα, Πέτρος Μπακάκος, MD, PD Καθηγητής Πνευμονολογίας ΕΚΠΑ, Γενικός Γραμματέας ΕΠΕ, σε συνέντευξη τύπου με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος (7 Μαΐου 2024).

Σοβαρό άσθμα: Τι δείχνουν τα στοιχεία από την Ελλάδα

Η **έλλειψη σύγχρονων δεδομένων** για τα κλινικά χαρακτηριστικά των ασθενών με **σοβαρό άσθμα** στη χώρα μας αποτέλεσε το ερέθισμα προκειμένου η Ομάδα Εργασίας για το Άσθμα της ΕΠΕ να πραγματοποιήσει σχετική έρευνα.

Σύμφωνα με τα ευρήματά της, το **61% των ασθενών με σοβαρό άσθμα είναι γυναίκες, με μέση ηλικία 55.5 έτη**. Το **31% είναι καπνιστές και ο μέσος δείκτης μάζας σώματος είναι 28Kg/m²**. Η μέση ηλικία έναρξης άσθματος είναι **31.1 έτη και η μέση διάρκεια άσθματος 24.7 έτη**.

Το 70% των ασθενών εμφάνισαν μια ή περισσότερες παροξύνσεις το προηγούμενο έτος, το 33% εμφάνισαν δύο ή περισσότερες και το 24% χρειάστηκαν νοσηλεία.

Όσον αφορά στις **συννοσηρότητες** που σχετίζονται με το άσθμα, αυτές ήταν η ατοπία σε ποσοστό 67%, η **χρόνια ρινοκολπίτιδα** με ρινικούς πολύποδες σε ποσοστό 24%, το άγχος και η κατάθλιψη σε ποσοστό 25% και η **γαστρο-οισοφαγική παλινδρόμιση** σε ποσοστό 28%.

Το 33% των ασθενών εμφάνιζε οστεοπόρωση, το 9% σακχαρώδη διαβήτη, το 28% υπέρταση και το 8% καρδιαγγειακά νοσήματα, καταστάσεις που σχετίζονται με τη χρόνια χρήση κορτικοστεροειδών.

Από το σύνολο των **ασθενών με σοβαρό άσθμα**, το 58% ελάμβαναν υψηλές δόσεις εισπνεόμενων **κορτικοστεροειδών**, το **19% ελάμβαναν θεραπεία συντήρησης** με από του στόματος κορτικοστεροειδή και το 57% ελάμβαναν θεραπεία με βιολογικούς παράγοντες.

«Τα αποτελέσματα της μελέτης ανέδειξαν τη σημαντική ετερογένεια μεταξύ των ασθενών με σοβαρό άσθμα στην Ελλάδα, η πλειονότητα των οποίων είναι γυναίκες μέσης ηλικίας, μη καπνίστριες, με ιστορικό άσθματος όψιμης έναρξης. Επιπλέον, οι ασθενείς στην πλειονότητά τους παρουσιάζουν επηρεασμένη πνευμονική λειτουργία και κακό έλεγχο του

άσθματος. Σημαντικές διαφορές διαπιστώθηκαν στη χρήση των φαρμάκων για το άσθμα, με ιδιαίτερα σημαντικό γεγονός την αυξημένη χρήση κορτικοστεροειδών από το στόμα, παρά τη διαδεδομένη χρήση βιολογικών παραγόντων», τονίζει σχετικά η Υπεύθυνη Ομάδας Εργασίας ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα, Εύα Φούκα, Πνευμονολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ.

Για τη μελέτη αυτή –τα αποτελέσματα της οποίας πρόκειται να ανακοινωθούν τον προσεχή Σεπτέμβριο στο Πανευρωπαϊκό Πνευμονολογικό Συνέδριο στη Βιέννη– αναλύθηκαν τα δεδομένα 619 ατόμων καταγεγραμμένων στο Ελληνικό Μητρώο Ασθενών με Σοβαρό Άσθμα, στο οποίο συμμετέχουν 13 εξωτερικά ιατρεία σοβαρού άσθματος από μεγάλα νοσοκομεία και ιδιωτικά ιατρεία σε όλη την Ελλάδα.

Σοβαρό άσθμα: Ενδυνάμωση μέσω της εκπαίδευσης

Η **Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος**, που αποτελεί ένα από τα πιο σημαντικά γεγονότα για τη νόσο διεθνώς, καθιερώθηκε το 1998 από την Παγκόσμια Πρωτοβουλία για το Άσθμα (GINA).

Έτσι, κάθε χρόνο, την **πρώτη Τρίτη του Μαΐου**, πραγματοποιούνται εκατοντάδες δράσεις ευαισθητοποίησης και ενημέρωσης για τη νόσο σε όλο τον κόσμο, με τις οποίες εναρμονίζεται και η Ομάδα Εργασίας για το Βρογχικό Άσθμα της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας.

Το μήνυμα της GINA για τη φετινή **Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος** είναι «Η Εκπαίδευση για το Άσθμα Ενδυναμώνει», υπογραμμίζοντας τη σημασία της παροχής της απαραίτητης εκπαίδευσης στους πάσχοντες, με στόχο την αποτελεσματική **αυτο-διαχείριση της νόσου**, με ιδιαίτερη έμφαση στην αναγνώριση της ανάγκης για αναζήτηση επείγουσας ιατρικής βοήθειας.

«Οι βασικές πτυχές της εκπαίδευσης για το Άσθμα περιλαμβάνουν την κατανόηση των συμπτωμάτων, τη συμμόρφωση στη λήψη ρυθμιστικής θεραπείας για το Άσθμα με βάση το σχέδιο θεραπείας που έχει καθοριστεί από τον θεράποντα ιατρό και τους κινδύνους που προκύπτουν από την υπερβολική εξάρτηση ή κατάχρηση εισπνεόμενων β2-αγωνιστών βραχείας διάρκειας δράσης (SABA)» επισημαίνει από την πλευρά του ο Υπεύθυνος της Ομάδας Εργασίας Βρογχικού Άσθματος της ΕΠΕ, Κωνσταντίνος Σάμιτας, Πνευμονολόγος Φυματιολόγος, Επιμελητής Β΄, 7η Πνευμονολογική Κλινική ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία».

Κακό έλεγχο του άσθματος παρουσιάζουν οι ασθενείς με σοβαρό άσθμα στην Ελλάδα, σύμφωνα με μελέτη της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας

• Τετάρτη, 15 Μαΐος 2024 09:31



Το βρογχικό άσθμα είναι παγκοσμίως το πλέον συχνό νόσημα του αναπνευστικού, με περισσότερους από 260 εκατομμύρια πάσχοντες. Προσβάλλει όλες τις ηλικίες και τα δυο φύλα και εμφανίζει νοσηρότητα καθ' όλη τη διάρκεια του έτους. Σύμφωνα με μελέτη της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (ΕΠΕ), η πλειονότητα των ασθενών παρουσιάζει επηρεασμένη πνευμονική λειτουργία και κακό έλεγχο του άσθματος.

Η έγκαιρη και σωστή διάγνωση, η φαρμακευτική και μη φαρμακευτική θεραπεία και η ενημέρωση για το άσθμα, είναι κομβικά στοιχεία για την ελάττωση της νοσηρότητας και θνητότητας, τόνισε ο συντονιστής της Ομάδας Εργασίας της ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα, Πέτρος Μπακάκος, MD, PD καθηγητής Πνευμονολογίας ΕΚΠΑ, γενικός γραμματέας ΕΠΕ, κατά την παρουσίαση εκστρατείας ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης για τους επαγγελματίες Υγείας και το ευρύ κοινό, που υλοποιεί η ΕΠΕ, με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος (7 Μαΐου).

Το μήνυμα «Η εκπαίδευση για το άσθμα ενδυναμώνει» αναδεικνύει την ανάγκη της σωστής ενημέρωσης» επισημαίνει ο κ. Μπακάκος. Σε αυτό το πλαίσιο, είναι πολύ σημαντικό οι επαγγελματίες Υγείας να αυξήσουν την κατανόησή τους για την επιτυχή διαχείριση του άσθματος, ώστε να μπορούν να παρέχουν στους ασθενείς τους αξιόπιστες πληροφορίες και τη βέλτιστη θεραπεία. Ζωτικής σημασίας είναι η έγκαιρη αναγνώριση των ασθενών που χρειάζονται ειδική αξιολόγηση και πρόσθετη θεραπεία, προκειμένου να μειωθεί η θνητότητα που σχετίζεται με τη νόσο.

Το άσθμα είναι μια από τις πιο συχνές χρόνιες μη-μεταδιδόμενες νόσους, η οποία επηρεάζει περισσότερους από 260 εκατομμύρια ανθρώπους παγκοσμίως, με περίπου 3-5% των ασθενών αυτών να έχουν σοβαρό άσθμα που είναι μη ελεγχόμενο, πάρα τη λήψη της βέλτιστης αγωγής και έχει δυσανάλογο αντίκτυπο στα συστήματα υγείας. «Πάνω από 450.000 θάνατοι κάθε χρόνο αποδίδονται στο άσθμα παγκοσμίως, οι περισσότεροι από τους οποίους μπορούν να προληφθούν. Στην Ελλάδα, περίπου το 9% του γενικού πληθυσμού πάσχει από βρογχικό άσθμα» επισημαίνει η Μαρία Καλλιέρη, πνευμονολόγος φυματιολόγος, Early Career Member της Ομάδας Εργασίας της ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα.

Ελληνικό Μητρώο Σοβαρού Άσθματος

Η έλλειψη σύγχρονων δεδομένων για τα κλινικά χαρακτηριστικά των ασθενών με σοβαρό άσθμα στην Ελλάδα, αποτέλεσε το ερέθισμα προκειμένου η Ομάδα Εργασίας για το Άσθμα της ΕΠΕ, να πραγματοποιήσει σχετική έρευνα. Για τη μελέτη αυτή - τα αποτελέσματα της οποίας πρόκειται να ανακοινωθούν τον προσεχή Σεπτέμβριο στο Πανευρωπαϊκό Πνευμονολογικό Συνέδριο στη Βιέννη - αναλύθηκαν τα δεδομένα 619 ατόμων καταγεγραμμένων στο Ελληνικό Μητρώο Ασθενών με Σοβαρό Άσθμα, στο οποίο συμμετέχουν 13 εξωτερικά ιατρεία σοβαρού άσθματος από μεγάλα νοσοκομεία και ιδιωτικά ιατρεία σε όλη την Ελλάδα.

Όπως τονίζει σχετικά η υπεύθυνη της Ομάδας Εργασίας ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα, Εύα Φούκα, πνευμονολόγος, διευθύντρια ΕΣΥ: «Τα αποτελέσματα της μελέτης ανέδειξαν τη σημαντική ετερογένεια μεταξύ των ασθενών με σοβαρό άσθμα στην Ελλάδα, η πλειονότητα των οποίων είναι γυναίκες μέσης ηλικίας, μη καπνίστριες, με ιστορικό άσθματος όψιμης έναρξης. Επιπλέον, οι ασθενείς στην πλειονότητά τους παρουσιάζουν επηρεασμένη πνευμονική λειτουργία και κακό έλεγχο του άσθματος. Σημαντικές διαφορές διαπιστώθηκαν στη χρήση των φαρμάκων για το άσθμα, με ιδιαίτερα σημαντικό γεγονός την αυξημένη χρήση κορτικοστεροειδών από το στόμα, παρά τη διαδεδομένη χρήση βιολογικών παραγόντων».



«Η Εκπαίδευση για το Άσθμα Ενδυναμώνει»: Εκστρατεία ενημέρωσης από την Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία

15 Μαΐου, 2024

Η Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος, που αποτελεί ένα από τα πιο σημαντικά γεγονότα για τη νόσο διεθνώς, καθιερώθηκε το 1998 από την Παγκόσμια Πρωτοβουλία για το Άσθμα (GINA). Έτσι, κάθε χρόνο, την πρώτη Τρίτη του Μαΐου, πραγματοποιούνται εκατοντάδες δράσεις ευαισθητοποίησης και ενημέρωσης για το Άσθμα σε όλο τον κόσμο.

«Η Εκπαίδευση για το Άσθμα Ενδυναμώνει», είναι το μήνυμα της GINA για τη φετινή Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος, υπογραμμίζοντας τη σημασία της παροχής της απαραίτητης εκπαίδευσης στα άτομα με Άσθμα, με στόχο την αποτελεσματική αυτο-διαχείριση της νόσου, με ιδιαίτερη έμφαση στην αναγνώριση της ανάγκης για αναζήτηση επείγουσας ιατρικής βοήθειας.

«Το Βρογχικό Άσθμα είναι παγκοσμίως το πλέον συχνό νόσημα του αναπνευστικού, με περισσότερα από 260 εκατομμύρια πάσχοντες. Προσβάλλει όλες τις ηλικίες και τα δυο φύλα και εμφανίζει νοσηρότητα καθ' όλη τη διάρκεια του έτους. Η έγκαιρη και

σωστή διάγνωση, η φαρμακευτική και μη φαρμακευτική θεραπεία και η ενημέρωση για το Άσθμα είναι κομβικά στοιχεία για την ελάττωση της νοσηρότητας και θνητότητας. Το μήνυμα “Η εκπαίδευση για το Άσθμα Ενδυναμώνει” αναδεικνύει την ανάγκη της σωστής ενημέρωσης του κοινού» επισημαίνει ο Συντονιστής της Ομάδας Εργασίας ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα, Πέτρος Μπακάκος, MD, PD Καθηγητής Πνευμονολογίας ΕΚΠΑ, Γενικός Γραμματέας ΕΠΕ.

Σε αυτό το πλαίσιο, είναι πολύ σημαντικό οι επαγγελματίες Υγείας να αυξήσουν την κατανόησή τους για την επιτυχή διαχείριση του Άσθματος, ώστε να μπορούν να παρέχουν στους ασθενείς τους αξιόπιστες πληροφορίες και τη βέλτιστη θεραπεία. Ζωτικής σημασίας είναι η έγκαιρη αναγνώριση των ασθενών που χρειάζονται ειδική αξιολόγηση και πρόσθετη θεραπεία, προκειμένου να μειωθεί η θνητότητα που σχετίζεται με τη νόσο.

Το Άσθμα είναι μια από τις πιο συχνές χρόνιες μη-μεταδιδόμενες νόσους, η οποία επηρεάζει περισσότερους από 260 εκατομμύρια ανθρώπους παγκοσμίως, με περίπου 3-5% των ασθενών αυτών να έχουν σοβαρό άσθμα που είναι μη ελεγχόμενο παρά τη λήψη της βέλτιστης αγωγής και έχει δυσανάλογο αντίκτυπο στα συστήματα υγείας. «Πάνω από 450.000 θάνατοι κάθε χρόνο αποδίδονται στο άσθμα παγκοσμίως, οι περισσότεροι από τους οποίους μπορούν να προληφθούν. Στην Ελλάδα, περίπου το 9% του γενικού πληθυσμού πάσχει από βρογχικό άσθμα» επισημαίνει η Μαρία Καλλιέρη Πνευμονολόγος Φυματιολόγος, Early Career Member της Ομάδας Εργασίας της ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα.

«Οι βασικές πτυχές της εκπαίδευσης για το Άσθμα περιλαμβάνουν την κατανόηση των συμπτωμάτων, τη συμμόρφωση στη λήψη ρυθμιστικής θεραπείας για το Άσθμα με βάση το σχέδιο θεραπείας που έχει καθοριστεί από τον θεράποντα ιατρό και τους κινδύνους που προκύπτουν από την υπερβολική εξάρτηση ή κατάχρηση εισπνεόμενων β2-αγωνιστών βραχείας διάρκειας δράσης (SABA)» επισημαίνει από την πλευρά του ο Υπεύθυνος της Ομάδας Εργασίας Βρογχικού Άσθματος της ΕΠΕ, Κωνσταντίνος Σάμιτας, Πνευμονολόγος Φυματιολόγος, Επιμελητής Β΄, 7η Πνευμονολογική Κλινική ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία».

Ελληνικό Μητρώο Σοβαρού Άσθματος

«... Σημαντική ετερογένεια μεταξύ των ασθενών με σοβαρό Άσθμα στην Ελλάδα...», δείχνει η μελέτη της ΕΠΕ

Η έλλειψη σύγχρονων δεδομένων για τα κλινικά χαρακτηριστικά των ασθενών με σοβαρό Άσθμα στην Ελλάδα αποτέλεσε το ερέθισμα προκειμένου η Ομάδα Εργασίας για το Άσθμα της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας να πραγματοποιήσει σχετική έρευνα. Για τη μελέτη αυτή –τα αποτελέσματα της οποίας πρόκειται να ανακοινωθούν τον προσεχή Σεπτέμβριο στο Πανευρωπαϊκό Πνευμονολογικό Συνέδριο στη Βιέννη– αναλύθηκαν τα δεδομένα 619 ατόμων καταγεγραμμένων στο Ελληνικό Μητρώο Ασθενών με Σοβαρό Άσθμα, στο οποίο συμμετέχουν 13 εξωτερικά ιατρεία σοβαρού Άσθματος από μεγάλα νοσοκομεία και ιδιωτικά ιατρεία σε όλη την Ελλάδα.

Όπως τονίζει σχετικά η Υπεύθυνη Ομάδας Εργασίας ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα, Εύα Φούκα Πνευμονολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ: «Τα αποτελέσματα της μελέτης ανέδειξαν τη σημαντική ετερογένεια μεταξύ των ασθενών με σοβαρό Άσθμα στην Ελλάδα, η πλειονότητα των οποίων είναι γυναίκες μέσης ηλικίας, μη καπνίστριες, με ιστορικό Άσθματος όψιμης έναρξης. Επιπλέον, οι ασθενείς στην πλειονότητά τους παρουσιάζουν επηρεασμένη πνευμονική λειτουργία και κακό έλεγχο του Άσθματος. Σημαντικές διαφορές διαπιστώθηκαν στη χρήση των φαρμάκων για το Άσθμα, με ιδιαίτερα σημαντικό γεγονός την αυξημένη χρήση κορτικοστεροειδών από το στόμα, παρά τη διαδεδομένη χρήση βιολογικών παραγόντων».

Οι δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του κοινού που διοργανώνει η Ομάδα Εργασίας για το Βρογχικό Άσθμα της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (ΕΠΕ) με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος, πραγματοποιούνται με την ευγενική χορηγία των εταιρειών: Chiesi Hellas, Elpen, Guidotti Hellas και Specialty Therapeutics.

Αναδημοσιεύσεις

Άσθμα: Ταλαιπωρημένοι και αρρυθμιστοι οι ασθενείς στην Ελλάδα

Δράσεις ενημέρωσης του κοινού για το βρογχικό άσθμα, το πλέον συχνό νόσημα του αναπνευστικού, υλοποιεί η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία



Δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του κοινού διοργανώνει με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος (7 Μαΐου 2024) η Ομάδα Εργασίας για το Βρογχικό Άσθμα της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (ΕΠΕ). Η Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος, που αποτελεί ένα από τα πιο σημαντικά γεγονότα για τη νόσο διεθνώς, καθιερώθηκε το 1998 από την Παγκόσμια Πρωτοβουλία για το Άσθμα (GINA). Έτσι, κάθε χρόνο, την πρώτη Τρίτη του Μαΐου, πραγματοποιούνται εκατοντάδες δράσεις ευαισθητοποίησης και ενημέρωσης για το Άσθμα σε όλο τον κόσμο.

«Η Εκπαίδευση για το Άσθμα Ενδυναμώνει», είναι το μήνυμα της GINA για τη φετινή Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος, υπογραμμίζοντας τη σημασία της παροχής της απαραίτητης εκπαίδευσης στα άτομα με Άσθμα, με στόχο την αποτελεσματική αυτο-διαχείριση της νόσου, με ιδιαίτερη έμφαση στην αναγνώριση της ανάγκης για αναζήτηση επείγουσας ιατρικής βοήθειας.

Διαβάστε περισσότερα στο ygeiamou.gr.

Η εκπαίδευση για το άσθμα ενδυναμώνει

16:13 14/5/2024 - Πηγή: ιατρονέτ

Στόχος η αποτελεσματική αυτοδιαχείριση της νόσου, με ιδιαίτερη έμφαση στην αναγνώριση της ανάγκης για αναζήτηση επείγουσας ιατρικής βοήθειας.

[Διαβάστε ολόκληρο το άρθρο >>](#)

Ελληνικό Μητρώο Σοβαρού Άσθματος: Ποιο είναι το προφίλ των ασθενών στην Ελλάδα

16:45 14/5/2024 - Πηγή: [NewsBomb](#)

Εκστρατεία ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης για τους επαγγελματίες Υγείας και το ευρύ κοινό από την Ελληνική Πνευμονολογική [Εταιρεία](#), για το βρογχικό...

Περισσότερα...

[Διαβάστε ολόκληρο το άρθρο >>](#)

Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία: Η πλειονότητα των ασθενών έχει κακό έλεγχο του άσθματος

22:30 14/5/2024 - Πηγή: [NewsBomb](#)

Κακό έλεγχο του άσθματος παρουσιάζουν οι ασθενείς με σοβαρό άσθμα στην [Ελλάδα](#), σύμφωνα με μελέτη της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας

Περισσότερα...

[Διαβάστε ολόκληρο το άρθρο >>](#)

Το βρογχικό άσθμα ταλαιπωρεί πολλούς στην Ελλάδα

23:44 14/5/2024 - Πηγή: Καθημερινή

Σύμφωνα με μελέτη της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας, η πλειονότητα των ασθενών παρουσιάζει επηρεασμένη πνευμονική λειτουργία και κακό έλεγχο του άσθματος.

[Διαβάστε ολόκληρο το άρθρο >>](#)

Άσθμα: Μη ικανοποιητικός ο έλεγχος από τους ασθενείς στην Ελλάδα [μελέτη]

19:32 14/5/2024 - Πηγή: [latropedia](#)

«Στην [Ελλάδα](#), περίπου το 9% του γενικού πληθυσμού πάσχει από βρογχικό άσθμα»
επισημαίνει η Μαρία Καλλιέρη, πνευμονολόγος φυματιολόγος
The post **Άσθμα: Μη ικανοποιητικός ο έλεγχος από τους ασθενείς στην [Ελλάδα](#) [μελέτη]**
appeared first on [latropedia](#).

[Διαβάστε ολόκληρο το άρθρο >>](#)

Ποιο είναι το ποσοστό των Ελλήνων που πάσχει από βροχικό άσθμα;

08:42 15/5/2024 - Πηγή: Μονοπολι

Υπολογίζεται ότι το 3-5% των ασθενών έχουν σοβαρό άσθμα που είναι μη ελεγχόμενο παρά τη λήψη της βέλτιστης αγωγής.

[Διαβάστε ολόκληρο το άρθρο >>](#)

Πόσοι Έλληνες πάσχουν από μη ελεγχόμενο βρογχικό άσθμα

[15 Μαΐου 2024, 21:26](#)



Δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του κοινού διοργανώνει η **Ομάδα Εργασίας για το Βρογχικό Άσθμα της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (ΕΠΕ)** καθώς τονίζεται μεταξύ άλλων η σημασία της παροχής της απαραίτητης εκπαίδευσης στα άτομα με Άσθμα, με στόχο την αποτελεσματική αυτο-διαχείριση της νόσου, με ιδιαίτερη έμφαση στην αναγνώριση της ανάγκης για αναζήτηση επείγουσας ιατρικής βοήθειας. **Τι πρέπει να ξέρουμε για το σοβαρό βρογχικό άσθμα**
[Για τη συνέχεια πατήστε εδώ »](#)

Άσθμα: Μη ικανοποιητικός ο έλεγχος από τους ασθενείς στην Ελλάδα



«Στην Ελλάδα, περίπου το 9% του γενικού πληθυσμού πάσχει από βρογχικό άσθμα», σύμφωνα με τους ειδικούς

Το βρογχικό άσθμα είναι παγκοσμίως το πλέον συχνό νόσημα του αναπνευστικού, με περισσότερους από 260 εκατομμύρια πάσχοντες. Προσβάλλει όλες τις ηλικίες και τα δυο φύλα και εμφανίζει νοσηρότητα καθ' όλη τη διάρκεια του έτους.

Σύμφωνα με μελέτη της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας η πλειονότητα των ασθενών παρουσιάζει επηρεασμένη πνευμονική λειτουργία και κακό έλεγχο του άσθματος.

Η έγκαιρη και σωστή διάγνωση, η φαρμακευτική και μη φαρμακευτική θεραπεία και η ενημέρωση για το άσθμα, είναι κομβικά στοιχεία για την ελάττωση της νοσηρότητας και θνητότητας, τόνισε ο συντονιστής της

Ομάδας Εργασίας της ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα, Πέτρος Μπακάκος, MD, PD καθηγητής Πνευμονολογίας ΕΚΠΑ, γενικός γραμματέας ΕΠΕ, κατά την παρουσίαση εκστρατείας ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης για τους επαγγελματίες Υγείας και το ευρύ κοινό, που υλοποιεί η ΕΠΕ, με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος (7 Μαΐου).

Το μήνυμα «Η εκπαίδευση για το άσθμα ενδυναμώνει» αναδεικνύει την ανάγκη της σωστής ενημέρωσης» επισημαίνει ο κ. Μπακάκος. Σε αυτό το πλαίσιο, είναι πολύ σημαντικό οι επαγγελματίες Υγείας να αυξήσουν την κατανόησή τους για την επιτυχή διαχείριση του άσθματος, ώστε να μπορούν να παρέχουν στους ασθενείς τους αξιόπιστες πληροφορίες και τη βέλτιστη θεραπεία. Ζωτικής σημασίας είναι η έγκαιρη αναγνώριση των ασθενών που χρειάζονται ειδική αξιολόγηση και πρόσθετη θεραπεία, προκειμένου να μειωθεί η θνητότητα που σχετίζεται με τη νόσο.

Πάνω από 450.000 θάνατοι ετησίως αποδίδονται στο άσθμα

Το άσθμα είναι μια από τις πιο συχνές χρόνιες μη μεταδιδόμενες νόσους, η οποία επηρεάζει περισσότερους από 260 εκατομμύρια ανθρώπους παγκοσμίως, με περίπου 3-5% των ασθενών αυτών να έχουν σοβαρό άσθμα που είναι μη ελεγχόμενο, πάρα τη λήψη της βέλτιστης αγωγής και έχει δυσανάλογο αντίκτυπο στα συστήματα υγείας.

«Πάνω από 450.000 θάνατοι κάθε χρόνο αποδίδονται στο άσθμα παγκοσμίως, οι περισσότεροι από τους οποίους μπορούν να προληφθούν. Στην Ελλάδα, περίπου το 9% του γενικού πληθυσμού πάσχει από βρογχικό άσθμα» επισημαίνει η Μαρία Καλλιέρη, πνευμονολόγος φυματιολόγος, Early Career Member της Ομάδας Εργασίας της ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα.

Ελληνικό Μητρώο Σοβαρού Άσθματος

Η έλλειψη σύγχρονων δεδομένων για τα κλινικά χαρακτηριστικά των ασθενών με σοβαρό άσθμα στην Ελλάδα αποτέλεσε το ερέθισμα προκειμένου η Ομάδα Εργασίας για το Άσθμα της ΕΠΕ, να πραγματοποιήσει σχετική έρευνα.

Για τη μελέτη αυτή -τα αποτελέσματα της οποίας πρόκειται να ανακοινωθούν τον προσεχή Σεπτέμβριο στο Πανευρωπαϊκό Πνευμονολογικό Συνέδριο στη Βιέννη- αναλύθηκαν τα δεδομένα 619 ατόμων καταγεγραμμένων στο Ελληνικό Μητρώο Ασθενών με Σοβαρό Άσθμα, στο οποίο συμμετέχουν 13 εξωτερικά ιατρεία σοβαρού άσθματος από μεγάλα νοσοκομεία και ιδιωτικά ιατρεία σε όλη την Ελλάδα.

Όπως τονίζει σχετικά η υπεύθυνη της Ομάδας Εργασίας ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα, Εύα Φούκα, πνευμονολόγος, διευθύντρια ΕΣΥ: «Τα αποτελέσματα της μελέτης ανέδειξαν τη σημαντική ετερογένεια μεταξύ των ασθενών με σοβαρό άσθμα στην Ελλάδα, η πλειονότητα των οποίων είναι γυναίκες μέσης ηλικίας,

μη καπνίστριες, με ιστορικό άσθματος όψιμης έναρξης. Επιπλέον, οι ασθενείς στην πλειονότητά τους παρουσιάζουν επηρεασμένη πνευμονική λειτουργία και κακό έλεγχο του άσθματος. Σημαντικές διαφορές διαπιστώθηκαν στη χρήση των φαρμάκων για το άσθμα, με ιδιαίτερα σημαντικό γεγονός την αυξημένη χρήση κορτικοστεροειδών από το στόμα, παρά τη διαδεδομένη χρήση βιολογικών παραγόντων».

«Η Εκπαίδευση για το Άσθμα Ενδυναμώνει»: Εκστρατεία ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης από την Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία

14 Μαΐου 2024 17:10



Δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του κοινού διοργανώνει με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος (7 Μαΐου 2024) η Ομάδα Εργασίας για το Βρογχικό Άσθμα της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (ΕΠΕ).

Η Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος, που αποτελεί ένα από τα πιο σημαντικά γεγονότα για τη νόσο διεθνώς, καθιερώθηκε το 1998 από την Παγκόσμια Πρωτοβουλία για το Άσθμα (GINA). Έτσι, κάθε χρόνο, την πρώτη Τρίτη του Μαΐου, πραγματοποιούνται εκατοντάδες δράσεις ευαισθητοποίησης και ενημέρωσης για το Άσθμα σε όλο τον κόσμο.

«Η Εκπαίδευση για το Άσθμα Ενδυναμώνει», είναι το μήνυμα της GINA για τη φετινή Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος, υπογραμμίζοντας τη σημασία της παροχής της απαραίτητης εκπαίδευσης στα άτομα με Άσθμα, με στόχο την αποτελεσματική αυτο-διαχείριση της νόσου, με ιδιαίτερη έμφαση στην

αναγνώριση της ανάγκης για αναζήτηση επείγουσας ιατρικής βοήθειας. «Το Βρογχικό Άσθμα είναι παγκοσμίως το πλέον συχνό νόσημα του αναπνευστικού, με περισσότερα από 260 εκατομμύρια πάσχοντες. Προσβάλλει όλες τις ηλικίες και τα δυο φύλα και εμφανίζει νοσηρότητα καθ' όλη τη διάρκεια του έτους. Η έγκαιρη και σωστή διάγνωση, η φαρμακευτική και μη φαρμακευτική θεραπεία και η ενημέρωση για το Άσθμα είναι κομβικά στοιχεία για την ελάττωση της νοσηρότητας και θνητότητας. Το μήνυμα "Η εκπαίδευση για το Άσθμα Ενδυναμώνει" αναδεικνύει την ανάγκη της σωστής ενημέρωσης του κοινού» επισημαίνει ο Συντονιστής της Ομάδας Εργασίας ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα, Πέτρος Μπακάκος, MD, PD Καθηγητής Πνευμονολογίας ΕΚΠΑ, Γενικός Γραμματέας ΕΠΕ.

Πέτρος Μπακάκος MD, PD Καθηγητής Πνευμονολογίας ΕΚΠΑ, Συντονιστής της Ομάδας Εργασίας ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα, Γενικός Γραμματέας ΕΠΕ

Σε αυτό το πλαίσιο, είναι πολύ σημαντικό οι επαγγελματίες Υγείας να αυξήσουν την κατανόησή τους για την επιτυχή διαχείριση του Άσθματος, ώστε να μπορούν να παρέχουν στους ασθενείς τους αξιόπιστες πληροφορίες και τη βέλτιστη θεραπεία. Ζωτικής σημασίας είναι η έγκαιρη αναγνώριση των ασθενών που χρειάζονται ειδική αξιολόγηση και πρόσθετη θεραπεία, προκειμένου να μειωθεί η θνητότητα που σχετίζεται με τη νόσο. Το Άσθμα είναι μια από τις πιο συχνές χρόνιες μη-μεταδιδόμενες νόσους, η οποία επηρεάζει περισσότερους από 260 εκατομμύρια ανθρώπους παγκοσμίως, με περίπου 3-5% των ασθενών αυτών να έχουν σοβαρό άσθμα που είναι μη ελεγχόμενο παρά τη λήψη της βέλτιστης αγωγής και έχει δυσανάλογο αντίκτυπο στα συστήματα υγείας. «Πάνω από 450.000 θάνατοι κάθε χρόνο αποδίδονται στο άσθμα παγκοσμίως, οι περισσότεροι από τους οποίους μπορούν να προληφθούν. Στην Ελλάδα, περίπου το 9% του γενικού πληθυσμού πάσχει από βρογχικό άσθμα» επισημαίνει η Μαρία Καλλιέρη Πνευμονολόγος Φυματιολόγος, Early Career Member της Ομάδας Εργασίας της ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα.

Μαρία Καλλιέρη Πνευμονολόγος Φυματιολόγος, Early Career Member της Ομάδας Εργασίας της ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα

«Οι βασικές πτυχές της εκπαίδευσης για το Άσθμα περιλαμβάνουν την κατανόηση των συμπτωμάτων, τη συμμόρφωση στη λήψη ρυθμιστικής θεραπείας για το Άσθμα με βάση το σχέδιο θεραπείας που έχει καθοριστεί από τον θεράποντα ιατρό και τους κινδύνους που προκύπτουν από την υπερβολική εξάρτηση ή κατάχρηση εισπνεόμενων β2-αγωνιστών βραχείας διάρκειας δράσης (SABA)» επισημαίνει από την πλευρά του ο Υπεύθυνος της Ομάδας Εργασίας Βρογχικού Άσθματος της ΕΠΕ, Κωνσταντίνος Σάμιτας, Πνευμονολόγος Φυματιολόγος, Επιμελητής Β', 7η Πνευμονολογική Κλινική ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία».

Κωνσταντίνος Σάμιτας, Πνευμονολόγος Φυματιολόγος, Επιμελητής Β', 7η Πνευμονολογική Κλινική ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία», Υπεύθυνος Ομάδας Εργασίας ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα

Ελληνικό Μητρώο Σοβαρού Άσθματος

«... Σημαντική ετερογένεια μεταξύ των ασθενών με σοβαρό Άσθμα στην Ελλάδα...», δείχνει η μελέτη της ΕΠΕ

Η έλλειψη σύγχρονων δεδομένων για τα κλινικά χαρακτηριστικά των ασθενών με σοβαρό Άσθμα στην Ελλάδα αποτέλεσε το ερέθισμα προκειμένου η Ομάδα Εργασίας για το Άσθμα της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας να πραγματοποιήσει σχετική έρευνα. Για τη μελέτη αυτή –τα αποτελέσματα της οποίας πρόκειται να ανακοινωθούν τον προσεχή Σεπτέμβριο στο Πανευρωπαϊκό Πνευμονολογικό Συνέδριο στη Βιέννη– αναλύθηκαν τα δεδομένα 619 ατόμων καταγεγραμμένων στο Ελληνικό Μητρώο Ασθενών με Σοβαρό Άσθμα, στο οποίο συμμετέχουν 13 εξωτερικά ιατρεία σοβαρού Άσθματος από μεγάλα νοσοκομεία και ιδιωτικά ιατρεία σε όλη την Ελλάδα.

Όπως τονίζει σχετικά η Υπεύθυνη Ομάδας Εργασίας ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα, Εύα Φούκα Πνευμονολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ: «Τα αποτελέσματα της μελέτης ανέδειξαν τη σημαντική ετερογένεια μεταξύ των ασθενών με σοβαρό Άσθμα στην Ελλάδα, η πλειονότητα των οποίων είναι γυναίκες μέσης ηλικίας, μη καπνίστριες, με ιστορικό Άσθματος όψιμης έναρξης. Επιπλέον, οι ασθενείς στην πλειονότητά τους παρουσιάζουν επηρεασμένη πνευμονική λειτουργία και κακό έλεγχο του Άσθματος. Σημαντικές διαφορές διαπιστώθηκαν στη χρήση των φαρμάκων για το Άσθμα, με ιδιαίτερα σημαντικό γεγονός την αυξημένη χρήση κορτικοστεροειδών από το στόμα, παρά τη διαδεδομένη χρήση βιολογικών παραγόντων».

Εύα Φούκα Πνευμονολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Υπεύθυνη Ομάδας Εργασίας ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα

Οι δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του κοινού που διοργανώνει η Ομάδα Εργασίας για το Βρογχικό Άσθμα της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (ΕΠΕ) με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος, πραγματοποιούνται με την ευγενική χορηγία των εταιρειών: Chiesi Hellas, Elpen, Guidotti Hellas και Specialty Therapeutics.

[Πηγή](#)

Ελληνικό Μητρώο Σοβαρού Άσθματος: Ποιο είναι το προφίλ των ασθενών στην Ελλάδα

14 Μαΐου 2024 - 18:50

Εκστρατεία ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης για τους επαγγελματίες Υγείας και το ευρύ κοινό από την Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία, για το βρογχικό άσθμα.



Πέτρος Μπακάκος, MD, PD Καθηγητής Πνευμονολογίας ΕΚΠΑ, Γενικός Γραμματέας ΕΠΕ

Σημαντική ετερογένεια μεταξύ των ασθενών με σοβαρό άσθμα στην Ελλάδα δείχνει μελέτη της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (ΕΠΕ). Η Ομάδα Εργασίας της ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα ανέλυσε τα δεδομένα 619 ατόμων καταγεγραμμένων στο Ελληνικό Μητρώο Ασθενών με Σοβαρό Άσθμα, στο οποίο συμμετέχουν 13 εξωτερικά ιατρεία σοβαρού άσθματος από μεγάλα νοσοκομεία και ιδιωτικά ιατρεία σε όλη την Ελλάδα.

Αναλυτικά τα αποτελέσματα της μελέτης πρόκειται να ανακοινωθούν τον προσεχή Σεπτέμβριο στο Πανευρωπαϊκό Πνευμονολογικό Συνέδριο στη Βιέννη.

«Τα αποτελέσματα της μελέτης ανέδειξαν τη σημαντική ετερογένεια μεταξύ των ασθενών με σοβαρό άσθμα στην Ελλάδα, η πλειονότητα των οποίων είναι γυναίκες μέσης ηλικίας, μη καπνίστριες, με ιστορικό άσθματος όψιμης έναρξης. Επιπλέον, οι ασθενείς στην πλειονότητά τους παρουσιάζουν επηρεασμένη πνευμονική λειτουργία και κακό έλεγχο του άσθματος. Σημαντικές διαφορές διαπιστώθηκαν στη χρήση των φαρμάκων για το άσθμα, με ιδιαίτερα σημαντικό γεγονός την αυξημένη χρήση κορτικοστεροειδών από το στόμα, παρά τη διαδεδομένη χρήση βιολογικών παραγόντων» εξήγησε η Υπεύθυνη Ομάδας Εργασίας ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα, Εύα Φούκα, Πνευμονολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ.

Τα παραπάνω παρουσιάστηκαν σε συνέντευξη Τύπου της ΕΠΕ, την Τρίτη (14/05/2024), στο πλαίσιο των δράσεων ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του κοινού με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος (7 Μαΐου 2024). Η Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος, που αποτελεί ένα από τα πιο σημαντικά γεγονότα για τη νόσο διεθνώς, καθιερώθηκε το 1998 από την Παγκόσμια Πρωτοβουλία για το Άσθμα (GINA). Έτσι, κάθε χρόνο, την πρώτη Τρίτη του Μαΐου, πραγματοποιούνται εκατοντάδες δράσεις ευαισθητοποίησης και ενημέρωσης για το Άσθμα σε όλο τον κόσμο. **«Η Εκπαίδευση για το Άσθμα Ενδυναμώνει»**, είναι το μήνυμα της GINA για τη φετινή Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος, υπογραμμίζοντας τη σημασία της παροχής της απαραίτητης εκπαίδευσης στα άτομα με άσθμα, με στόχο την αποτελεσματική αυτο-διαχείριση της νόσου, με ιδιαίτερη έμφαση στην αναγνώριση της ανάγκης για αναζήτηση επείγουσας ιατρικής βοήθειας.

«Το βρογχικό άσθμα είναι παγκοσμίως το πλέον συχνό νόσημα του αναπνευστικού, με περισσότερα από 260 εκατομμύρια πάσχοντες. Προσβάλλει όλες τις ηλικίες και τα δύο φύλα και εμφανίζει νοσηρότητα καθ' όλη τη διάρκεια του έτους. Η έγκαιρη και σωστή διάγνωση, η φαρμακευτική και μη φαρμακευτική θεραπεία και η ενημέρωση για το άσθμα είναι κομβικά στοιχεία για την ελάττωση της νοσηρότητας και θνητότητας. Το μήνυμα **“Η εκπαίδευση για το Άσθμα Ενδυναμώνει”** αναδεικνύει την ανάγκη της σωστής ενημέρωσης του κοινού» τόνισε ο Συντονιστής της Ομάδας Εργασίας ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα, Πέτρος Μπακάκος, MD, PD Καθηγητής Πνευμονολογίας ΕΚΠΑ, Γενικός Γραμματέας ΕΠΕ.

Σε αυτό το πλαίσιο, είναι πολύ σημαντικό οι επαγγελματίες Υγείας να αυξήσουν την κατανόησή τους για την επιτυχή διαχείριση του άσθματος, ώστε να μπορούν να παρέχουν στους ασθενείς τους αξιόπιστες πληροφορίες και τη βέλτιστη θεραπεία. Ζωτικής σημασίας είναι η έγκαιρη αναγνώριση των ασθενών που χρειάζονται ειδική αξιολόγηση και πρόσθετη θεραπεία, προκειμένου να μειωθεί η θνητότητα που σχετίζεται με τη νόσο.

Το 9% των Ελλήνων πάσχει από βρογχικό άσθμα

Το άσθμα είναι μια από τις πιο συχνές χρόνιες μη μεταδιδόμενες νόσους, η οποία επηρεάζει περισσότερους από 260 εκατομμύρια ανθρώπους παγκοσμίως, με περίπου 3-5% των ασθενών αυτών να έχουν σοβαρό άσθμα που είναι μη ελεγχόμενο παρά τη λήψη της βέλτιστης αγωγής και έχει δυσανάλογο αντίκτυπο στα συστήματα υγείας. «Πάνω από 450.000 θάνατοι κάθε χρόνο αποδίδονται στο άσθμα παγκοσμίως, οι περισσότεροι από τους οποίους μπορούν να προληφθούν. Στην Ελλάδα, περίπου το 9% του γενικού πληθυσμού πάσχει από βρογχικό άσθμα» επισήμανε η Μαρία Καλλιέρη Πνευμονολόγος Φυματιολόγος, Early Career Member της Ομάδας Εργασίας της ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα.

«Οι βασικές πτυχές της εκπαίδευσης για το άσθμα περιλαμβάνουν την κατανόηση των συμπτωμάτων, τη συμμόρφωση στη λήψη ρυθμιστικής θεραπείας για το άσθμα με βάση το σχέδιο θεραπείας που έχει καθοριστεί από τον θεράποντα ιατρό και τους κινδύνους που προκύπτουν από την υπερβολική εξάρτηση ή κατάχρηση εισπνεόμενων β2-αγωνιστών βραχείας διάρκειας δράσης (SABA)» ανέφερε από την πλευρά του ο Υπεύθυνος της Ομάδας Εργασίας Βρογχικού Άσθματος της ΕΠΕ, Κωνσταντίνος Σάμιτας, Πνευμονολόγος Φυματιολόγος, Επιμελητής Β', 7η Πνευμονολογική Κλινική ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία».

Οι δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του κοινού που διοργανώνει η Ομάδα Εργασίας για το Βρογχικό Άσθμα της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (ΕΠΕ) με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος, πραγματοποιούνται με την ευγενική χορηγία των εταιρειών: Chiesi Hellas, Elpen, Guidotti Hellas και Specialty Therapeutics.

Πηγή: newsbomb.gr

Ελληνικό Μητρώο Σοβαρού Άσθματος: Ποιο είναι το προφίλ των ασθενών στην Ελλάδα - Newsbomb.gr

Le 14/05/2024



[Ελληνικό Μητρώο Σοβαρού Άσθματος: Ποιο είναι το προφίλ των ασθενών στην Ελλάδα](#) Newsbomb.gr

[Plus d'informations](#)

Άσθμα: Ταλαιπωρημένοι και αρρυθμιστοι οι ασθενείς στην Ελλάδα - ygeiamou.gr | Το site για την καλή Υγεία, την σωστή Διατροφή και την Ευεξία

14/05/2024



[Άσθμα: Ταλαιπωρημένοι και αρρυθμιστοι οι ασθενείς στην Ελλάδα](#) ygeiamou.gr | Το site για την καλή Υγεία, την σωστή Διατροφή και την Ευεξία

[Plus d'informations](#)

Το βρογχικό άσθμα ταλαιπωρεί πολλούς στην Ελλάδα - Η Καθημερινή

14/05/2024



[Το βρογχικό άσθμα ταλαιπωρεί πολλούς στην Ελλάδα](#) Η Καθημερινή

[Plus d'informations](#)

Άσθμα: Ταλαιπωρημένοι και αρρυθμιστοι οι ασθενείς στην Ελλάδα

- Τρίτη, 14 Μαΐου 2024



Δράσεις ενημέρωσης του κοινού για το βρογχικό άσθμα, το πλέον συχνό νόσημα του αναπνευστικού, υλοποιεί η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία

Δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του κοινού διοργανώνει με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος (7 Μαΐου 2024) η **Ομάδα Εργασίας για το Βρογχικό Άσθμα της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (ΕΠΕ)**. Η Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος, που αποτελεί ένα από τα πιο σημαντικά γεγονότα για τη νόσο διεθνώς, καθιερώθηκε το 1998 από την Παγκόσμια Πρωτοβουλία για το Άσθμα (GINA). Έτσι, κάθε χρόνο, την πρώτη Τρίτη του Μαΐου, πραγματοποιούνται εκατοντάδες δράσεις ευαισθητοποίησης και ενημέρωσης για το Άσθμα σε όλο τον κόσμο.

«Η Εκπαίδευση για το Άσθμα Ενδυναμώνει», είναι το μήνυμα της GINA για τη φετινή Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος, υπογραμμίζοντας τη σημασία της παροχής της απαραίτητης εκπαίδευσης στα άτομα με Άσθμα, με στόχο την αποτελεσματική αυτο-διαχείριση της νόσου, με ιδιαίτερη έμφαση στην αναγνώριση της ανάγκης για αναζήτηση επείγουσας ιατρικής βοήθειας.

«Το Βρογχικό Άσθμα είναι παγκοσμίως το πλέον συχνό νόσημα του αναπνευστικού, με περισσότερα από 260 εκατομμύρια πάσχοντες. Προσβάλλει όλες τις ηλικίες και τα δυο φύλα και εμφανίζει νοσηρότητα καθ' όλη τη διάρκεια του έτους. Η έγκαιρη και σωστή διάγνωση, η φαρμακευτική και μη φαρμακευτική θεραπεία και η ενημέρωση για το Άσθμα είναι κομβικά στοιχεία για την ελάττωση της νοσηρότητας και θνητότητας. Το μήνυμα «Η εκπαίδευση για το Άσθμα Ενδυναμώνει» αναδεικνύει την ανάγκη της σωστής ενημέρωσης του κοινού», επισημαίνει ο Συντονιστής της Ομάδας Εργασίας ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα, **Πέτρος Μπακάκος**, MD, PD Καθηγητής Πνευμονολογίας ΕΚΠΑ, Γενικός Γραμματέας ΕΠΕ.

Σε αυτό το πλαίσιο, είναι πολύ σημαντικό οι επαγγελματίες Υγείας να αυξήσουν την κατανόησή τους για την επιτυχή διαχείριση του Άσθματος, ώστε να μπορούν να παρέχουν στους ασθενείς τους αξιόπιστες πληροφορίες και τη βέλτιστη θεραπεία. Ζωτικής σημασίας είναι η έγκαιρη αναγνώριση των ασθενών που χρειάζονται ειδική αξιολόγηση και πρόσθετη θεραπεία, προκειμένου να μειωθεί η θνητότητα που σχετίζεται με τη νόσο.

Το Άσθμα είναι μια από τις πιο συχνές χρόνιες μη-μεταδιδόμενες νόσους, η οποία επηρεάζει περισσότερους από 260 εκατομμύρια ανθρώπους παγκοσμίως, με περίπου 3-5% των ασθενών αυτών να έχουν σοβαρό άσθμα που είναι μη ελεγχόμενο παρά τη λήψη της βέλτιστης αγωγής και έχει δυσανάλογο αντίκτυπο στα συστήματα υγείας. *«Πάνω από 450.000 θάνατοι κάθε χρόνο αποδίδονται στο άσθμα παγκοσμίως, οι περισσότεροι από τους οποίους μπορούν να προληφθούν. Στην Ελλάδα, περίπου το 9% του γενικού πληθυσμού πάσχει από βρογχικό άσθμα»*, επισημαίνει η **Μαρία Καλλιέρη**, Πνευμονολόγος Φυματιολόγος, Early Career Member της Ομάδας Εργασίας της ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα.

«Οι βασικές πτυχές της εκπαίδευσης για το Άσθμα περιλαμβάνουν την κατανόηση των συμπτωμάτων, τη συμμόρφωση στη λήψη ρυθμιστικής θεραπείας για το Άσθμα με βάση το σχέδιο θεραπείας που έχει καθοριστεί από τον θεράποντα ιατρό και τους κινδύνους που προκύπτουν από την υπερβολική εξάρτηση ή

κατάχρηση εισπνεόμενων β2-αγωνιστών βραχείας διάρκειας δράσης (SABA)», επισημαίνει από την πλευρά του ο Υπεύθυνος της Ομάδας Εργασίας Βρογχικού Άσθματος της ΕΠΕ, **Κωνσταντίνος Σάμιτας**, Πνευμονολόγος Φυματολόγος, Επιμελητής Β', 7η Πνευμονολογική Κλινική ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία».

Ελληνικό Μητρώο Σοβαρού Άσθματος

«... Σημαντική ετερογένεια μεταξύ των ασθενών με σοβαρό Άσθμα στην Ελλάδα...», δείχνει η μελέτη της ΕΠΕ

Η έλλειψη σύγχρονων δεδομένων για τα κλινικά χαρακτηριστικά των ασθενών με σοβαρό Άσθμα στην Ελλάδα αποτέλεσε το ερέθισμα προκειμένου η Ομάδα Εργασίας για το Άσθμα της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας να πραγματοποιήσει σχετική έρευνα. Για τη μελέτη αυτή –τα αποτελέσματα της οποίας πρόκειται να ανακοινωθούν τον προσεχή Σεπτέμβριο στο Πανευρωπαϊκό Πνευμονολογικό Συνέδριο στη Βιέννη– αναλύθηκαν τα δεδομένα 619 ατόμων καταγεγραμμένων στο Ελληνικό Μητρώο Ασθενών με Σοβαρό Άσθμα, στο οποίο συμμετέχουν 13 εξωτερικά ιατρεία σοβαρού Άσθματος από μεγάλα νοσοκομεία και ιδιωτικά ιατρεία σε όλη την Ελλάδα.

Όπως τονίζει σχετικά η Υπεύθυνη Ομάδας Εργασίας ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα, **Εύα Φούκα**, Πνευμονολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ: «Τα αποτελέσματα της μελέτης ανέδειξαν τη σημαντική ετερογένεια μεταξύ των ασθενών με σοβαρό Άσθμα στην Ελλάδα, η πλειονότητα των οποίων είναι γυναίκες μέσης ηλικίας, μη καπνίστριες, με ιστορικό Άσθματος όψιμης έναρξης. Επιπλέον, οι ασθενείς στην πλειονότητά τους παρουσιάζουν επηρεασμένη πνευμονική λειτουργία και κακό έλεγχο του Άσθματος. Σημαντικές διαφορές διαπιστώθηκαν στη χρήση των φαρμάκων για το Άσθμα, με ιδιαίτερα σημαντικό γεγονός την αυξημένη χρήση κορτικοστεροειδών από το στόμα, παρά τη διαδεδομένη χρήση βιολογικών παραγόντων».

Οι δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του κοινού που διοργανώνει η Ομάδα Εργασίας για το Βρογχικό Άσθμα της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (ΕΠΕ) με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος, πραγματοποιούνται με την ευγενική χορηγία των εταιρειών: Chiesi Hellas, Elpen, Guidotti Hellas και Specialty Therapeutics.

Πηγή: ygeiamou.gr

Τα συμπτώματα και πώς μπορούν να ελεγχθούν

- Πέμπτη, 23 Μαΐου 2024



Το άσθμα είναι μία από τις πιο συχνές χρόνιες μη μεταδιδόμενες νόσους, η οποία επηρεάζει περισσότερους από 260 εκατ. ανθρώπους παγκοσμίως, με περίπου 3%-5% των ασθενών αυτών να έχουν σοβαρό άσθμα που είναι μη ελεγχόμενο, παρά τη λήψη της βέλτιστης αγωγής. Το αποτέλεσμα είναι να καταγράφονται περισσότερο από 450.000 θάνατοι κάθε χρόνο από τη συγκριμένη νόσο παγκοσμίως, με τους ειδικούς εν τούτοις να υπογραμμίζουν πως οι περισσότεροι από αυτούς θα μπορούσαν να είχαν προληφθεί!

Και δυστυχώς η χώρα μας δεν αποτελεί εξαίρεση: «Στην Ελλάδα περίπου το 9% του γενικού πληθυσμού πάσχει από βρογχικό άσθμα» επισήμανε πρόσφατα η Μαρία Καλλιέρη, πνευμονολόγος φυματιολόγος, Early Career Member της Ομάδας Εργασίας της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (ΕΠΕ) για το βρογχικό άσθμα.

Παρ' όλα αυτά, οι επιστήμονες παραδέχονται πως και σε αυτή την περίπτωση τα δεδομένα που αφορούν τον ελληνικό πληθυσμό είναι «φτωχά», ιδίως σε ό,τι αφορά τα κλινικά χαρακτηριστικά των ασθενών με σοβαρό άσθμα.

Το προφίλ των ασθενών

Η παραδοχή αυτή αποτέλεσε και το έναυσμα προκειμένου η Ομάδα Εργασίας για το Άσθμα της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας να πραγματοποιήσει σχετική έρευνα. Για τη μελέτη αυτή – τα αποτελέσματα της οποίας πρόκειται να ανακοινωθούν τον προσεχή Σεπτέμβριο στο Πανευρωπαϊκό Πνευμονολογικό Συνέδριο στη Βιέννη – αναλύθηκαν τα δεδομένα 619 ατόμων καταγεγραμμένων στο Ελληνικό Μητρώο Ασθενών με Σοβαρό Άσθμα, στο οποίο συμμετέχουν 13 εξωτερικά ιατρεία σοβαρού Άσθματος από μεγάλα νοσοκομεία και ιδιωτικά ιατρεία σε όλη την Ελλάδα.

Όπως τόνισε σχετικά η υπεύθυνη της Ομάδας, Εύα Φούκα, πνευμονολόγος, διευθύντρια ΕΣΥ, στο πλαίσιο συνέντευξης Τύπου: «Τα αποτελέσματα της μελέτης ανέδειξαν τη σημαντική ετερογένεια μεταξύ των ασθενών με σοβαρό άσθμα στην Ελλάδα, η πλειονότητα των οποίων είναι γυναίκες μέσης ηλικίας, μη καπνίστριες, με ιστορικό όψιμης έναρξης. Επιπλέον, οι ασθενείς στην πλειονότητά τους παρουσιάζουν επηρεασμένη πνευμονική λειτουργία και κακό έλεγχο του άσθματος. Σημαντικές διαφορές διαπιστώθηκαν στη χρήση των φαρμάκων, με ιδιαίτερα σημαντικό γεγονός την αυξημένη χρήση κορτικοστεροειδών από το στόμα, παρά τη διαδεδομένη χρήση βιολογικών παραγόντων».

Η σημασία της εκπαίδευσης

«Η Εκπαίδευση για το Άσθμα Ενδυναμώνει» είναι το μήνυμα της Παγκόσμιας Πρωτοβουλίας για το Άσθμα ([Global Initiative for Asthma – GINA](#)) για τη φετινή Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος (εορτάστηκε στις 9 Μαΐου), υπογραμμίζοντας τη σημασία της απαραίτητης εκπαίδευσης στα άτομα με άσθμα, με στόχο την αποτελεσματική αυτο-διαχείριση της νόσου. Παράλληλα όμως ιδιαίτερη έμφαση δίδεται και στην αναγνώριση της ανάγκης για αναζήτηση επείγουσας ιατρικής βοήθειας.

«Το βρογχικό άσθμα είναι παγκοσμίως το πλέον συχνό νόσημα του αναπνευστικού. Προσβάλλει όλες τις ηλικίες και τα δυο φύλα και εμφανίζει νοσηρότητα καθ' όλη τη διάρκεια του έτους. Η έγκαιρη και σωστή διάγνωση, η φαρμακευτική και μη φαρμακευτική θεραπεία και η ενημέρωση είναι κομβικά στοιχεία για την ελάττωση της νοσηρότητας

και της θνητότητας. Το μήνυμα “Η εκπαίδευση για το Άσθμα Ενδυναμώνει” αναδεικνύει την ανάγκη της σωστής ενημέρωσης του κοινού» είναι η προειδοποίηση που απηύθυνε ο καθηγητής Πνευμονολογίας του ΕΚΠΑ και γ.γ. της ΕΠΕ Πέτρος Μπακάκος.

Τι σημαίνει όμως αυτό στην πράξη; Πως αφενός οι επαγγελματίες υγείας πρέπει να αυξήσουν την κατανόησή τους για την επιτυχή διαχείριση της νόσου ώστε να μπορούν να παρέχουν στους ασθενείς τους αξιόπιστες πληροφορίες και τη βέλτιστη θεραπεία. Αφετέρου κρίνεται ζωτικής σημασίας η έγκαιρη αναγνώριση των ασθενών που χρειάζονται ειδική αξιολόγηση και πρόσθετη θεραπεία προκειμένου να μειωθεί η θνητότητα που σχετίζεται με τη νόσο.

Αντίστοιχα, η συμμόρφωση στη λήψη ρυθμιστικής θεραπείας με βάση το σχέδιο θεραπείας που έχει καθοριστεί από τον θεράποντα ιατρό είναι μια εξίσου σημαντική παράμετρος. Παράλληλα όμως οι ασθενείς «θα πρέπει να γνωρίζουν και τους κινδύνους που προκύπτουν από την υπερβολική εξάρτηση ή κατάχρηση εισπνεόμενων β2-αγωνιστών βραχείας διάρκειας δράσης (SABA)» επισημαίνει από την πλευρά του ο πνευμονολόγος φυματιολόγος, επιμελητής Β' στην 7η Πνευμονολογική Κλινική του νοσοκομείου «Σωτηρία» Κωνσταντίνος Σάμιτας.

Χρόνια φλεγμονώδης διαταραχή

Το άσθμα είναι μια κατάσταση που προκαλείται από τη χρόνια φλεγμονώδη διαταραχή των αεραγωγών, οδηγώντας στη στένωσή τους αλλά και στη δημιουργία περισσότερης βλέννας, εξηγούν οι ειδικοί της παγκοσμίου φήμης Mayo Clinic. Αυτό μπορεί να δυσκολέψει την αναπνοή και να προκαλέσει βήχα, συριγμό (ιδίως κατά την εκπνοή) και δύσπνοια.

Όπως εξηγούν, για ορισμένους ανθρώπους το άσθμα προκαλεί μια ήπια ενόχληση. Για άλλους όμως «μπορεί να είναι ένα σημαντικό πρόβλημα που παρεμποδίζει την εκτέλεση καθημερινών δραστηριοτήτων ενώ δύναται να οδηγήσει σε μια απειλητική για τη ζωή κρίση άσθματος».

Και παρά την υψηλή συχνότητα εκδήλωσης της νόσου στον πληθυσμό, το άσθμα δεν μπορεί να θεραπευτεί, αλλά τα συμπτώματά του μπορούν να ελεγχθούν. «Επειδή η νόσος συχνά μεταβάλλεται με την πάροδο του χρόνου, είναι σημαντικό να συνεργάζεστε με τον γιατρό σας, να παρακολουθείτε τα συμπτώματά σας και να προσαρμόζετε τη θεραπεία σας ανάλογα με τις ανάγκες» προσθέτουν οι ίδιοι.

Πηγή: tanea.gr



Το βρογχικό άσθμα ταλαιπωρεί πολλούς στην Ελλάδα

15 Μαΐου, 2024

Το βρογχικό άσθμα είναι παγκοσμίως το πλέον συχνό νόσημα του αναπνευστικού, με περισσότερους από 260 εκατομμύρια πάσχοντες. Προσβάλλει όλες τις ηλικίες και τα δυο φύλα, ενώ εμφανίζει νοσηρότητα καθ' όλη τη διάρκεια του έτους. Σύμφωνα με μελέτη της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας, η πλειονότητα των ασθενών παρουσιάζει επηρεασμένη πνευμονική λειτουργία και κακό έλεγχο του άσθματος.

Η έγκαιρη και σωστή διάγνωση, η φαρμακευτική και μη φαρμακευτική θεραπεία και η ενημέρωση για το άσθμα, είναι κομβικά στοιχεία για την ελάττωση της νοσηρότητας και θνητότητας, τόνισε ο συντονιστής της Ομάδας Εργασίας της ΕΠΕ για το Βρογχικό Ασθμα, Πέτρος Μπακάκος, MD, PD καθηγητής Πνευμονολογίας ΕΚΠΑ, κατά την παρουσίαση εκστρατείας ευαισθητοποίησης για τους επαγγελματίες Υγείας και το ευρύ κοινό, που υλοποιεί η ΕΠΕ με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Ασθματος, στις 7 Μαΐου.

Το μήνυμα «Η εκπαίδευση για το άσθμα ενδυναμώνει» αναδεικνύει την ανάγκη της σωστής ενημέρωσης», επισημαίνει ο κ. Μπακάκος. Σε αυτό το πλαίσιο, είναι σημαντικό οι επαγγελματίες Υγείας να αυξήσουν την κατανόησή τους για την επιτυχή διαχείριση του άσθματος, ώστε να μπορούν να παρέχουν στους ασθενείς αξιόπιστες πληροφορίες και τη βέλτιστη θεραπεία. Ζωτικής σημασίας είναι η έγκαιρη αναγνώριση των ασθενών που χρειάζονται ειδική αξιολόγηση και πρόσθετη θεραπεία, προκειμένου να μειωθεί η θνητότητα που σχετίζεται με τη νόσο.

Το άσθμα είναι μια από τις πιο συχνές χρόνιες μη-μεταδιδόμενες νόσους, η οποία επηρεάζει περισσότερους από 260 εκατομμύρια ανθρώπους παγκοσμίως, με περίπου 3-5% των ασθενών αυτών να έχουν σοβαρό άσθμα που είναι μη ελεγχόμενο, πάρα τη λήψη της βέλτιστης αγωγής και έχει δυσανάλογο αντίκτυπο στα συστήματα υγείας.

«Πάνω από 450.000 θάνατοι κάθε χρόνο αποδίδονται στο άσθμα παγκοσμίως, οι περισσότεροι από τους οποίους μπορούν να προληφθούν. Στην Ελλάδα, περίπου το 9% του γενικού πληθυσμού πάσχει από βρογχικό άσθμα» επισημαίνει η Μαρία Καλλιέρη, πνευμονολόγος φυματιολόγος, Early Career Member της Ομάδας Εργασίας της ΕΠΕ για το Βρογχικό Ασθμα.

Ελληνικό Μητρώο Σοβαρού Ασθματος

Η έλλειψη σύγχρονων δεδομένων για τα κλινικά χαρακτηριστικά των ασθενών με σοβαρό άσθμα στην Ελλάδα, αποτέλεσε το ερέθισμα προκειμένου η Ομάδα Εργασίας για το Ασθμα της ΕΠΕ, να πραγματοποιήσει σχετική έρευνα. Για τη μελέτη αυτή, τα αποτελέσματα της οποίας πρόκειται να ανακοινωθούν τον προσεχή Σεπτέμβριο στο Πανευρωπαϊκό Πνευμονολογικό Συνέδριο στη Βιέννη, αναλύθηκαν τα δεδομένα 619 ατόμων καταγεγραμμένων στο Ελληνικό Μητρώο Ασθενών με Σοβαρό Ασθμα, στο οποίο συμμετέχουν 13 εξωτερικά ιατρεία σοβαρού άσθματος από μεγάλα νοσοκομεία και ιδιωτικά ιατρεία, σε όλη τη χώρα.

Όπως τονίζει σχετικά η υπεύθυνη της Ομάδας Εργασίας ΕΠΕ για το Βρογχικό Ασθμα, Εύα Φούκα, πνευμονολόγος και διευθύντρια ΕΣΥ: «Τα αποτελέσματα της μελέτης ανέδειξαν τη σημαντική ετερογένεια μεταξύ των ασθενών με σοβαρό άσθμα στην Ελλάδα, η πλειονότητα των οποίων είναι γυναίκες μέσης ηλικίας, μη καπνίστριες, με ιστορικό άσθματος όψιμης έναρξης. Επιπλέον, οι ασθενείς στην πλειονότητά τους παρουσιάζουν επηρεασμένη πνευμονική λειτουργία και κακό έλεγχο του άσθματος. Σημαντικές διαφορές διαπιστώθηκαν στη χρήση των φαρμάκων για το άσθμα, με ιδιαίτερα σημαντικό γεγονός την αυξημένη χρήση κορτικοστεροειδών από το στόμα, παρά τη διαδεδομένη χρήση βιολογικών παραγόντων».

www.kathimerini.gr



Το βρογχικό άσθμα ταλαιπωρεί πολλούς στην Ελλάδα

Σύμφωνα με μελέτη της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας, η πλειονότητα των ασθενών παρουσιάζει επηρεασμένη πνευμονική λειτουργία και κακό έλεγχο του άσθματος.

[Δες το άρθρο](#)

neatora.gr

Η εκπαίδευση για το άσθμα ενδυναμώνει

ιατροnet



Δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του κοινού διοργανώνει με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος (7 Μαΐου 2024) η Ομάδα Εργασίας για το Βρογχικό Άσθμα της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (ΕΠΕ). Η Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος, που αποτελεί ένα από τα πιο σημαντικά γεγονότα για τη νόσο διεθνώς, καθιερώθηκε το 1998 από την Παγκόσμια Πρωτοβουλία για το Άσθμα (GINA). Έτσι, κάθε χρόνο, την πρώτη Τρίτη του Μαΐου, πραγματοποιούνται εκατοντάδες δράσεις ευαισθητοποίησης και ενημέρωσης για το Άσθμα σε όλο τον κόσμο. «Η Εκπαίδευση για το Άσθμα Ενδυναμώνει», είναι το μήνυμα της GINA για τη φετινή Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος, υπογραμμίζοντας τη σημασία της παροχής της απαραίτητης εκπαίδευσης στα άτομα με Άσθμα, με στόχο την αποτελεσματική αυτοδια&ch...

[Διαβάστε ολόκληρο το άρθρο](#)

Ελληνικό Μητρώο Σοβαρού Άσθματος: Ποιο είναι το προφίλ των ασθενών στην Ελλάδα

NEWSBOMB



Εκστρατεία ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης για τους επαγγελματίες Υγείας και το ευρύ κοινό από την Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία, για το βρογχικό άσθμα. Σημαντική ετερογένεια μεταξύ των ασθενών με σοβαρό άσθμα στην Ελλάδα δείχνει μελέτη της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (ΕΠΕ). Η Ομάδα Εργασίας της ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα ανέλυσε τα δεδομένα 619 ατόμων καταγεγραμμένων στο Ελληνικό Μητρώο Ασθενών με Σοβαρό Άσθμα, στο οποίο συμμετέχουν 13 εξωτερικά ιατρεία σοβαρού άσθματος από μεγάλα νοσοκομεία και ιδιωτικά ιατρεία σε όλη την Ελλάδα. Αναλυτικά τα αποτελέσματα της μελέτης πρόκειται να ανακοινωθούν τον προσεχή Σεπτέμβριο στο Πανευρωπαϊκό Πνευμονολογικό Συνέδρι&o...

[Διαβάστε ολόκληρο το άρθρο](#)

Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία: Η πλειονότητα των ασθενών έχει κακό έλεγχο του άσθματος

NEWSBOMB



Κακό έλεγχο του άσθματος παρουσιάζουν οι ασθενείς με σοβαρό άσθμα στην Ελλάδα, σύμφωνα με μελέτη της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας. Το βρογχικό άσθμα είναι παγκοσμίως το πλέον συχνό νόσημα του αναπνευστικού, με περισσότερους από 260 εκατομμύρια πάσχοντες. Προσβάλλει όλες τις ηλικίες και τα δυο φύλα και εμφανίζει νοσηρότητα καθ' όλη τη διάρκεια του έτους. Σύμφωνα με μελέτη της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (ΕΠΕ), η πλειονότητα των ασθενών παρουσιάζει επηρεασμένη πνευμονική λειτουργία και κακό έλεγχο του άσθματος. Η έγκαιρη και σωστή διάγνωση, η φαρμακευτική και μη φαρμακευτική θεραπεία και η ενημέρωση για το άσθμα, είναι κομβικά στοιχεία για την ελάττωση της νο&...

[Διαβάστε ολόκληρο το άρθρο](#)

neatora.gr

Το βρογχικό άσθμα ταλαιπωρεί πολλούς στην Ελλάδα

 Η ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ



Newsroom 14.05.2024 • 23:10

[Διαβάστε ολόκληρο το άρθρο](#)

ΕΙΔΗΣΕΙΣ 247



ΕΙΔΗΣΕΙΣ 247
ΥΓΕΙΑ

Άσθμα: Ταλαιπωρημένοι και αρρυθμιστοι οι ασθενείς στην Ελλάδα

14 Μαΐου, 2024

Δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του κοινού διοργανώνει με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος (7 Μαΐου 2024) η **Ομάδα Εργασίας για το Βρογχικό Άσθμα της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (ΕΠΕ)**. Η Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος, που αποτελεί ένα από τα πιο σημαντικά γεγονότα για τη νόσο διεθνώς, καθιερώθηκε το 1998 από την Παγκόσμια Πρωτοβουλία για το Άσθμα (GINA). Έτσι, κάθε χρόνο, την πρώτη Τρίτη του Μαΐου, πραγματοποιούνται εκατοντάδες δράσεις ευαισθητοποίησης και ενημέρωσης για το Άσθμα σε όλο τον κόσμο.

«*Η Εκπαίδευση για το Άσθμα Ενδυναμώνει*», είναι το μήνυμα της GINA για τη φετινή Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος, υπογραμμίζοντας τη σημασία της παροχής της απαραίτητης εκπαίδευσης στα άτομα με Άσθμα, με στόχο την αποτελεσματική αυτο-διαχείριση της νόσου, με ιδιαίτερη έμφαση στην αναγνώριση της ανάγκης για αναζήτηση επείγουσας ιατρικής βοήθειας.

«*Το Βρογχικό Άσθμα είναι παγκοσμίως το πλέον συχνό νόσημα του αναπνευστικού, με περισσότερα από 260 εκατομμύρια πάσχοντες. Προσβάλλει όλες τις ηλικίες και τα δυο φύλα και εμφανίζει νοσηρότητα καθ' όλη τη διάρκεια του έτους. Η έγκαιρη και σωστή διάγνωση, η φαρμακευτική και μη φαρμακευτική θεραπεία και η ενημέρωση για το Άσθμα είναι κομβικά στοιχεία για την ελάττωση της νοσηρότητας και θνητότητας. Το μήνυμα «Η εκπαίδευση για το Άσθμα Ενδυναμώνει» αναδεικνύει την ανάγκη της σωστής ενημέρωσης του κοινού*», επισημαίνει ο Συντονιστής της Ομάδας Εργασίας ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα, **Πέτρος Μπακάκος**, MD, PD Καθηγητής Πνευμονολογίας ΕΚΠΑ, Γενικός Γραμματέας ΕΠΕ.

Σε αυτό το πλαίσιο, είναι πολύ σημαντικό οι επαγγελματίες Υγείας να αυξήσουν την κατανόησή τους για την επιτυχή διαχείριση του Άσθματος, ώστε να μπορούν να παρέχουν στους ασθενείς τους αξιόπιστες πληροφορίες και τη βέλτιστη θεραπεία. Ζωτικής σημασίας είναι η έγκαιρη αναγνώριση των ασθενών που χρειάζονται ειδική αξιολόγηση και πρόσθετη θεραπεία, προκειμένου να μειωθεί η θνητότητα που σχετίζεται με τη νόσο.

Το Άσθμα είναι μια από τις πιο συχνές χρόνιες μη-μεταδιδόμενες νόσους, η οποία επηρεάζει περισσότερους από 260 εκατομμύρια ανθρώπους παγκοσμίως, με περίπου 3-5% των ασθενών αυτών να έχουν σοβαρό άσθμα που είναι μη ελεγχόμενο παρά τη λήψη της βέλτιστης αγωγής και έχει δυσανάλογο αντίκτυπο στα συστήματα υγείας. *«Πάνω από 450.000 θάνατοι κάθε χρόνο αποδίδονται στο άσθμα παγκοσμίως, οι περισσότεροι από τους οποίους μπορούν να προληφθούν. Στην Ελλάδα, περίπου το 9% του γενικού πληθυσμού πάσχει από βρογχικό άσθμα»*, επισημαίνει η **Μαρία Καλλιέρη**, Πνευμονολόγος Φυματιολόγος, Early Career Member της Ομάδας Εργασίας της ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα.

«Οι βασικές πτυχές της εκπαίδευσης για το Άσθμα περιλαμβάνουν την κατανόηση των συμπτωμάτων, τη συμμόρφωση στη λήψη ρυθμιστικής θεραπείας για το Άσθμα με βάση το σχέδιο θεραπείας που έχει καθοριστεί από τον θεράποντα ιατρό και τους κινδύνους που προκύπτουν από την υπερβολική εξάρτηση ή κατάχρηση εισπνεόμενων β2-αγωνιστών βραχείας διάρκειας δράσης (SABA)», επισημαίνει από την πλευρά του ο Υπεύθυνος της Ομάδας Εργασίας Βρογχικού Άσθματος της ΕΠΕ, **Κωνσταντίνος Σάμιτας**, Πνευμονολόγος Φυματιολόγος, Επιμελητής Β', 7η Πνευμονολογική Κλινική ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία».

Ελληνικό Μητρώο Σοβαρού Άσθματος

«... Σημαντική ετερογένεια μεταξύ των ασθενών με σοβαρό Άσθμα στην Ελλάδα...», δείχνει η μελέτη της ΕΠΕ

Η έλλειψη σύγχρονων δεδομένων για τα κλινικά χαρακτηριστικά των ασθενών με σοβαρό Άσθμα στην Ελλάδα αποτέλεσε το ερέθισμα προκειμένου η Ομάδα Εργασίας για το Άσθμα της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας να πραγματοποιήσει σχετική έρευνα. Για τη μελέτη αυτή –τα αποτελέσματα της οποίας πρόκειται να ανακοινωθούν τον προσεχή Σεπτέμβριο στο Πανευρωπαϊκό Πνευμονολογικό Συνέδριο στη Βιέννη– αναλύθηκαν τα δεδομένα 619 ατόμων καταγεγραμμένων στο Ελληνικό Μητρώο Ασθενών με Σοβαρό Άσθμα, στο οποίο συμμετέχουν 13 εξωτερικά ιατρεία σοβαρού Άσθματος από μεγάλα νοσοκομεία και ιδιωτικά ιατρεία σε όλη την Ελλάδα.

Όπως τονίζει σχετικά η Υπεύθυνη Ομάδας Εργασίας ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα, **Εύα Φούκα**, Πνευμονολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ: *«Τα αποτελέσματα της μελέτης ανέδειξαν τη σημαντική ετερογένεια μεταξύ των ασθενών με σοβαρό Άσθμα στην Ελλάδα, η πλειονότητα των*

οποίων είναι γυναίκες μέσης ηλικίας, μη καπνίστριες, με ιστορικό Άσθματος όψιμης έναρξης. Επιπλέον, οι ασθενείς στην πλειονότητά τους παρουσιάζουν επηρεασμένη πνευμονική λειτουργία και κακό έλεγχο του Άσθματος. Σημαντικές διαφορές διαπιστώθηκαν στη χρήση των φαρμάκων για το Άσθμα, με ιδιαίτερα σημαντικό γεγονός την αυξημένη χρήση κορτικοστεροειδών από το στόμα, παρά τη διαδεδομένη χρήση βιολογικών παραγόντων».

Οι δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του κοινού που διοργανώνει η Ομάδα Εργασίας για το Βρογχικό Άσθμα της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (ΕΠΕ) με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος, πραγματοποιούνται με την ευγενική χορηγία των εταιρειών: Chiesi Hellas, Elpen, Guidotti Hellas και Specialty Therapeutics.

[Μετάβαση στην Πηγή](#)

Author: ygeiamou.gr team

Επηρεασμένη πνευμονική λειτουργία και κακό έλεγχο του άσθματος δείχνει έρευνα της ΕΠΕ

• 16/05/2024



Δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του κοινού διοργανώνει με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος (7 Μαΐου 2024) η Ομάδα Εργασίας για το Βρογχικό Άσθμα της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (ΕΠΕ) με μήνυμα: «Η Εκπαίδευση για το Άσθμα Ενδυναμώνει». Υπογραμμίζει έτσι τη σημασία της παροχής της απαραίτητης εκπαίδευσης στους ασθενείς με στόχο την αποτελεσματική αυτο-διαχείριση της νόσου, με ιδιαίτερη έμφαση στην αναγνώριση της ανάγκης για αναζήτηση επείγουσας ιατρικής βοήθειας.

Ωστόσο, σημαντική ετερογένεια μεταξύ των ασθενών με σοβαρό άσθμα στην Ελλάδα, δείχνει η μελέτη της ΕΠΕ. Η έλλειψη σύγχρονων δεδομένων για τα κλινικά χαρακτηριστικά των ασθενών με σοβαρό άσθμα στην Ελλάδα αποτέλεσε το ερέθισμα προκειμένου η Ομάδα Εργασίας για το Άσθμα της ΕΠΕ να πραγματοποιήσει σχετική έρευνα. Για τη μελέτη αυτή –τα αποτελέσματα της οποίας πρόκειται να ανακοινωθούν τον προσεχή Σεπτέμβριο στο Πανευρωπαϊκό Πνευμονολογικό Συνέδριο στη Βιέννη– αναλύθηκαν τα δεδομένα 619 ατόμων καταγεγραμμένων στο Ελληνικό Μητρώο Ασθενών με Σοβαρό Άσθμα, στο οποίο συμμετέχουν 13 εξωτερικά ιατρεία σοβαρού Άσθματος από μεγάλα νοσοκομεία και ιδιωτικά ιατρεία σε όλη την Ελλάδα.

Όπως τονίζει σχετικά η Υπεύθυνη Ομάδας Εργασίας ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα, Εύα Φούκα Πνευμονολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ: «Τα αποτελέσματα της μελέτης ανέδειξαν τη σημαντική ετερογένεια μεταξύ των ασθενών με σοβαρό άσθμα στην Ελλάδα, η πλειονότητα των οποίων είναι γυναίκες μέσης ηλικίας, μη καπνίστριες, με ιστορικό άσθματος όψιμης έναρξης. Επιπλέον, οι ασθενείς στην πλειονότητά τους παρουσιάζουν επηρεασμένη πνευμονική λειτουργία και κακό έλεγχο της νόσου. Σημαντικές διαφορές διαπιστώθηκαν στη χρήση των φαρμάκων για το άσθμα, με ιδιαίτερα σημαντικό γεγονός την αυξημένη χρήση κορτικοστεροειδών από το στόμα, παρά τη διαδεδομένη χρήση βιολογικών παραγόντων».

Πηγή: farmaceutikoskosmos.gr



Βρογχικό άσθμα: Οι ασθενείς στην Ελλάδα παρουσιάζουν κακό έλεγχο του άσθματος

9:15 [2024-05-15](#)

Στην Ελλάδα, περίπου το 9% του γενικού πληθυσμού πάσχει από βρογχικό άσθμα. Εκστρατεία ενημέρωσης με τίτλο «Η Εκπαίδευση για το Άσθμα Ενδυναμώνει».

Δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του κοινού διοργανώνει με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος (7 Μαΐου 2024) η Ομάδα Εργασίας για το Βρογχικό Άσθμα της **Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (ΕΠΕ)**.

Η Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος, που αποτελεί ένα από τα πιο σημαντικά γεγονότα για τη νόσο διεθνώς, καθιερώθηκε το 1998 από την **Παγκόσμια Πρωτοβουλία για το Άσθμα (GINA)**. Έτσι, κάθε χρόνο, την πρώτη Τρίτη του Μαΐου, πραγματοποιούνται εκατοντάδες δράσεις ευαισθητοποίησης και ενημέρωσης για το Άσθμα σε όλο τον κόσμο.

«**Η Εκπαίδευση για το Άσθμα Ενδυναμώνει**», είναι το μήνυμα της GINA για τη φετινή Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος, υπογραμμίζοντας τη σημασία της παροχής της απαραίτητης εκπαίδευσης στα άτομα με Άσθμα, με στόχο την αποτελεσματική αυτοδιαχείριση της νόσου, με ιδιαίτερη έμφαση στην αναγνώριση της ανάγκης για αναζήτηση επείγουσας ιατρικής βοήθειας.

Η έγκαιρη και σωστή διάγνωση είναι κομβικά στοιχεία

«Το Βρογχικό Άσθμα είναι παγκοσμίως το πλέον συχνό νόσημα του αναπνευστικού, με περισσότερα από 260 εκατομμύρια πάσχοντες. Προσβάλλει όλες τις ηλικίες και τα δυο φύλα και εμφανίζει νοσηρότητα καθ' όλη τη διάρκεια του έτους. Η έγκαιρη και σωστή διάγνωση, η φαρμακευτική και μη φαρμακευτική θεραπεία και η ενημέρωση για το Άσθμα είναι κομβικά στοιχεία για την ελάττωση της νοσηρότητας και θνητότητας.»

Το μήνυμα «Η εκπαίδευση για το Άσθμα Ενδυναμώνει» αναδεικνύει την ανάγκη της σωστής ενημέρωσης του κοινού» επισημαίνει ο Συντονιστής της Ομάδας Εργασίας ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα, **Πέτρος Μπακάκος**, MD, PD Καθηγητής Πνευμονολογίας ΕΚΠΑ, Γενικός Γραμματέας ΕΠΕ.

Σε αυτό το πλαίσιο, είναι πολύ σημαντικό οι επαγγελματίες Υγείας να αυξήσουν την κατανόησή τους για την επιτυχή διαχείριση του Άσθματος, ώστε να μπορούν να παρέχουν στους ασθενείς τους αξιόπιστες πληροφορίες και τη βέλτιστη θεραπεία.

Ζωτικής σημασίας είναι η έγκαιρη αναγνώριση των ασθενών που χρειάζονται ειδική αξιολόγηση και πρόσθετη θεραπεία, προκειμένου να μειωθεί η θνητότητα που σχετίζεται με τη νόσο.

Το άσθμα με αριθμούς

Το Άσθμα είναι μια από τις πιο συχνές χρόνιες μη-μεταδιδόμενες νόσους, η οποία επηρεάζει περισσότερους από **260 εκατομμύρια ανθρώπους παγκοσμίως**, με περίπου 3-5% των ασθενών αυτών να έχουν σοβαρό άσθμα που είναι μη ελεγχόμενο παρά τη λήψη της βέλτιστης αγωγής και έχει δυσανάλογο αντίκτυπο στα συστήματα υγείας.

«Πάνω από 450.000 θάνατοι κάθε χρόνο αποδίδονται στο άσθμα παγκοσμίως, οι περισσότεροι από τους οποίους μπορούν να προληφθούν. Στην Ελλάδα, περίπου το 9% του γενικού πληθυσμού πάσχει από βρογχικό άσθμα» επισημαίνει η **Μαρία Καλλιέρη** Πνευμονολόγος Φυματιολόγος, Early Career Member της Ομάδας Εργασίας της ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα.

Η εκπαίδευση για το άσθμα

«Οι βασικές πτυχές της εκπαίδευσης για το Άσθμα περιλαμβάνουν την κατανόηση των συμπτωμάτων, τη συμμόρφωση στη λήψη ρυθμιστικής θεραπείας για το Άσθμα με βάση το σχέδιο θεραπείας που έχει καθοριστεί από τον θεράποντα ιατρό και τους κινδύνους που προκύπτουν από την υπερβολική εξάρτηση ή κατάχρηση εισπνεόμενων β2-αγωνιστών βραχείας διάρκειας δράσης (SABA)» επισημαίνει από την πλευρά του ο Υπεύθυνος της Ομάδας Εργασίας Βρογχικού Άσθματος της ΕΠΕ, **Κωνσταντίνος Σάμιτας**, Πνευμονολόγος Φυματιολόγος, Επιμελητής Β', 7η Πνευμονολογική Κλινική ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία».

Ελληνικό Μητρώο Σοβαρού Άσθματος

Η έλλειψη σύγχρονων δεδομένων για τα κλινικά χαρακτηριστικά των ασθενών με σοβαρό Άσθμα στην Ελλάδα αποτέλεσε το ερέθισμα προκειμένου η Ομάδα Εργασίας για το Άσθμα της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας να πραγματοποιήσει σχετική έρευνα. Για τη μελέτη αυτή –τα αποτελέσματα της οποίας πρόκειται να ανακοινωθούν τον προσεχή Σεπτέμβριο στο Πανευρωπαϊκό Πνευμονολογικό Συνέδριο στη Βιέννη– αναλύθηκαν τα δεδομένα 619 ατόμων καταγεγραμμένων στο Ελληνικό Μητρώο Ασθενών με Σοβαρό Άσθμα, στο οποίο συμμετέχουν 13 εξωτερικά ιατρεία σοβαρού Άσθματος από μεγάλα νοσοκομεία και ιδιωτικά ιατρεία σε όλη την Ελλάδα.

Όπως τονίζει σχετικά η Υπεύθυνη Ομάδας Εργασίας ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα, **Εύα Φούκα** Πνευμονολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ: «**Τα αποτελέσματα της μελέτης ανέδειξαν τη σημαντική ετερογένεια μεταξύ των ασθενών με σοβαρό Άσθμα στην Ελλάδα, η πλειονότητα των οποίων είναι γυναίκες μέσης ηλικίας, μη καπνίστριες, με ιστορικό Άσθματος όψιμης έναρξης.**

Επιπλέον, οι ασθενείς στην πλειονότητά τους παρουσιάζουν επηρεασμένη πνευμονική λειτουργία και κακό έλεγχο του Άσθματος.

Σημαντικές διαφορές διαπιστώθηκαν στη χρήση των φαρμάκων για το Άσθμα, με ιδιαίτερα σημαντικό γεγονός την αυξημένη χρήση κορτικοστεροειδών από το στόμα, παρά τη διαδεδομένη χρήση βιολογικών παραγόντων».

Πηγη: <https://www.oloygeia.gr>



Το βρογχικό άσθμα ταλαιπωρεί πολλούς στην Ελλάδα

9:16 2024-05-15

Σύμφωνα με μελέτη της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας, η πλειονότητα των ασθενών παρουσιάζει επηρεασμένη πνευμονική λειτουργία και κακό έλεγχο του άσθματος

Το **βρογχικό άσθμα** είναι παγκοσμίως το πλέον συχνό νόσημα του αναπνευστικού, με περισσότερους από 260 εκατομμύρια πάσχοντες. Προσβάλλει όλες τις ηλικίες και τα δυο φύλα, ενώ εμφανίζει νοσηρότητα καθ' όλη τη διάρκεια του έτους. Σύμφωνα με μελέτη της **Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας**, η πλειονότητα των ασθενών παρουσιάζει επηρεασμένη πνευμονική λειτουργία και κακό έλεγχο του άσθματος.

Η έγκαιρη και σωστή διάγνωση, η φαρμακευτική και μη φαρμακευτική θεραπεία και η ενημέρωση για το άσθμα, είναι κομβικά στοιχεία για την ελάττωση της νοσηρότητας και θνητότητας, τόνισε ο συντονιστής της Ομάδας Εργασίας της ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα, **Πέτρος Μπακάκος**, MD, PD καθηγητής Πνευμονολογίας ΕΚΠΑ, κατά την παρουσίαση εκστρατείας ευαισθητοποίησης για τους επαγγελματίες Υγείας και το ευρύ κοινό, που υλοποιεί η ΕΠΕ με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος, στις 7 Μαΐου.

Το μήνυμα «**Η εκπαίδευση για το άσθμα ενδυναμώνει**» αναδεικνύει την ανάγκη της σωστής ενημέρωσης», επισημαίνει ο κ. Μπακάκος. Σε αυτό το πλαίσιο, είναι σημαντικό οι επαγγελματίες Υγείας να αυξήσουν την κατανόησή τους για την επιτυχή διαχείριση του άσθματος, ώστε να μπορούν να παρέχουν στους ασθενείς αξιόπιστες πληροφορίες και τη βέλτιστη θεραπεία. Ζωτικής σημασίας είναι η **έγκαιρη αναγνώριση των ασθενών** που χρειάζονται ειδική αξιολόγηση και πρόσθετη θεραπεία, προκειμένου να μειωθεί η θνητότητα που σχετίζεται με τη νόσο.

Το άσθμα είναι μια από τις πιο συχνές χρόνιες μη-μεταδιδόμενες νόσους, η οποία επηρεάζει περισσότερους από 260 εκατομμύρια ανθρώπους παγκοσμίως, με περίπου **3-5% των ασθενών αυτών να έχουν σοβαρό άσθμα που είναι μη ελεγχόμενο**, πάρα τη λήψη της βέλτιστης αγωγής και έχει δυσανάλογο αντίκτυπο στα συστήματα υγείας.

«Πάνω από 450.000 θάνατοι κάθε χρόνο αποδίδονται στο άσθμα παγκοσμίως, οι περισσότεροι από τους οποίους μπορούν να προληφθούν. **Στην Ελλάδα, περίπου το 9% του γενικού πληθυσμού πάσχει από βρογχικό άσθμα**» επισημαίνει η Μαρία Καλλιέρη, πνευμονολόγος φυματιολόγος, Early Career Member της Ομάδας Εργασίας της ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα.

Ελληνικό Μητρώο Σοβαρού Ασθματος

Η έλλειψη σύγχρονων δεδομένων για τα κλινικά χαρακτηριστικά των ασθενών με σοβαρό άσθμα στην Ελλάδα, αποτέλεσε το ερέθισμα προκειμένου η Ομάδα Εργασίας για το Άσθμα της ΕΠΕ, να πραγματοποιήσει σχετική έρευνα. Για τη μελέτη αυτή, τα αποτελέσματα της οποίας πρόκειται να ανακοινωθούν τον προσεχή Σεπτέμβριο στο Πανευρωπαϊκό Πνευμονολογικό Συνέδριο στη Βιέννη, **αναλύθηκαν τα δεδομένα 619 ατόμων** καταγεγραμμένων στο Ελληνικό Μητρώο Ασθενών με Σοβαρό Άσθμα, στο οποίο συμμετέχουν 13 εξωτερικά ιατρεία σοβαρού άσθματος από μεγάλα νοσοκομεία και ιδιωτικά ιατρεία, σε όλη τη χώρα.

Οπως τονίζει σχετικά η υπεύθυνη της Ομάδας Εργασίας ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα, **Εύα Φούκα**, πνευμονολόγος και διευθύντρια ΕΣΥ: «Τα αποτελέσματα της μελέτης ανέδειξαν τη σημαντική ετερογένεια μεταξύ των ασθενών με σοβαρό άσθμα στην Ελλάδα, η πλειονότητα των οποίων είναι γυναίκες μέσης ηλικίας, μη καπνίστριες, με ιστορικό άσθματος όψιμης έναρξης. Επιπλέον, **οι ασθενείς στην πλειονότητά τους παρουσιάζουν επηρεασμένη πνευμονική λειτουργία και κακό έλεγχο του άσθματος**. Σημαντικές διαφορές διαπιστώθηκαν στη χρήση των φαρμάκων για το άσθμα, με ιδιαίτερα σημαντικό γεγονός την αυξημένη χρήση κορτικοστεροειδών από το στόμα, παρά τη διαδεδομένη χρήση βιολογικών παραγόντων».

Πηγη: <https://www.kathimerini.gr>

Άσθμα: Οι ασθενείς χρειάζονται και εκπαίδευση εκτός από τον έλεγχο της νόσου

14-05-2024, 19:48



Σημαντική ετερογένεια μεταξύ των ασθενών με σοβαρό άσθμα στην Ελλάδα δείχνει μελέτη της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (ΕΠΕ).

Η Ομάδα Εργασίας της ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα ανέλυσε τα δεδομένα 619 ατόμων καταγεγραμμένων στο Ελληνικό Μητρώο Ασθενών με Σοβαρό Άσθμα, στο οποίο συμμετέχουν 13 εξωτερικά ιατρεία σοβαρού άσθματος από μεγάλα νοσοκομεία και ιδιωτικά ιατρεία σε όλη την Ελλάδα.

Αναλυτικά τα αποτελέσματα της μελέτης πρόκειται να ανακοινωθούν τον προσεχή Σεπτέμβριο στο Πανευρωπαϊκό Πνευμονολογικό Συνέδριο στη Βιέννη.

«Τα αποτελέσματα της μελέτης ανέδειξαν τη σημαντική ετερογένεια μεταξύ των ασθενών με σοβαρό άσθμα στην Ελλάδα, η πλειονότητα των οποίων είναι γυναίκες μέσης ηλικίας, μη καπνίστριες, με ιστορικό άσθματος όψιμης έναρξης.

ΕΠΙΠΛΕΟΝ, ΟΙ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΣΤΗΝ ΠΛΕΙΟΝΟΤΗΤΑ ΤΟΥΣ ΠΑΡΟΥΣΙΑΖΟΥΝ ΕΠΗΡΕΑΣΜΕΝΗ ΠΝΕΥΜΟΝΙΚΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΚΑΙ ΚΑΚΟ ΕΛΕΓΧΟ ΤΟΥ ΑΣΘΜΑΤΟΣ.

Σημαντικές διαφορές διαπιστώθηκαν στη χρήση των φαρμάκων για το άσθμα, με ιδιαίτερα σημαντικό γεγονός την αυξημένη χρήση κορτικοστεροειδών από το στόμα, παρά τη διαδεδομένη χρήση βιολογικών παραγόντων» εξήγησε η Υπεύθυνη Ομάδας Εργασίας ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα, **Εύα Φούκα**, Πνευμονολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ.

Τα παραπάνω παρουσιάστηκαν σε συνέντευξη Τύπου της ΕΠΕ, την Τρίτη (14/05/2024), στο πλαίσιο των δράσεων ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του κοινού με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος (7 Μαΐου 2024).

Η Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος, που αποτελεί ένα από τα πιο σημαντικά γεγονότα για τη νόσο διεθνώς, καθιερώθηκε το 1998 από την Παγκόσμια Πρωτοβουλία για το Άσθμα (GINA). Έτσι, κάθε χρόνο, την πρώτη Τρίτη του Μαΐου, πραγματοποιούνται εκατοντάδες δράσεις ευαισθητοποίησης και ενημέρωσης για το Άσθμα σε όλο τον κόσμο.

**«Η ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΓΙΑ ΤΟ ΑΣΘΜΑ ΕΝΔΥΝΑΜΩΝΕΙ»,
ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΜΗΝΥΜΑ ΤΗΣ GINA ΓΙΑ ΤΗ ΦΕΤΙΝΗ
ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΑΣΘΜΑΤΟΣ,
ΥΠΟΓΡΑΜΜΙΖΟΝΤΑΣ ΤΗ ΣΗΜΑΣΙΑ ΤΗΣ ΠΑΡΟΧΗΣ
ΤΗΣ ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΣΤΑ ΑΤΟΜΑ ΜΕ
ΑΣΘΜΑ, ΜΕ ΣΤΟΧΟ ΤΗΝ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΗ ΑΥΤΟ-
ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΗΣ ΝΟΣΟΥ, ΜΕ ΙΔΙΑΙΤΕΡΗ ΕΜΦΑΣΗ
ΣΤΗΝ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗ ΤΗΣ ΑΝΑΓΚΗΣ ΓΙΑ ΑΝΑΖΗΤΗΣΗ
ΕΠΕΙΓΟΥΣΑΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΒΟΗΘΕΙΑΣ.**

«Το βρογχικό άσθμα είναι παγκοσμίως το πλέον συχνό νόσημα του αναπνευστικού, με περισσότερα από 260 εκατομμύρια πάσχοντες.

Προσβάλλει όλες τις ηλικίες και τα δύο φύλα και εμφανίζει νοσηρότητα καθ' όλη τη διάρκεια του έτους. Η έγκαιρη και σωστή διάγνωση, η φαρμακευτική και μη φαρμακευτική θεραπεία και η ενημέρωση για το άσθμα είναι κομβικά στοιχεία για την ελάττωση της νοσηρότητας και θνητότητας. Το μήνυμα "Η εκπαίδευση για το Άσθμα Ενδυναμώνει" αναδεικνύει την ανάγκη της σωστής ενημέρωσης του κοινού» τόνισε ο Συντονιστής της Ομάδας Εργασίας ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα, **Πέτρος Μπακάκος, MD**, PD Καθηγητής Πνευμονολογίας ΕΚΠΑ, Γενικός Γραμματέας ΕΠΕ.

Σε αυτό το πλαίσιο, είναι πολύ σημαντικό οι επαγγελματίες Υγείας να αυξήσουν την κατανόησή τους για την επιτυχή διαχείριση του άσθματος, ώστε να μπορούν να παρέχουν στους ασθενείς τους αξιόπιστες πληροφορίες και τη βέλτιστη θεραπεία. Ζωτικής σημασίας είναι η έγκαιρη αναγνώριση των ασθενών που χρειάζονται ειδική αξιολόγηση και πρόσθετη θεραπεία, προκειμένου να μειωθεί η θνητότητα που σχετίζεται με τη νόσο.

Το 9% των Ελλήνων πάσχει από βρογχικό άσθμα

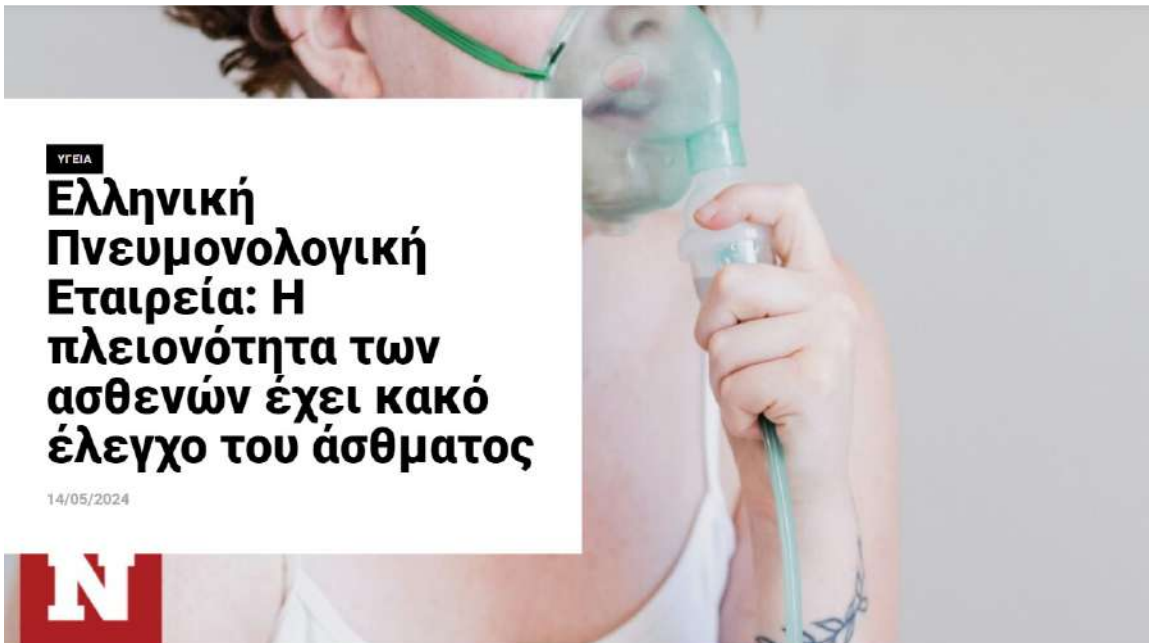
Το άσθμα είναι μια από τις πιο συχνές χρόνιες μη μεταδιδόμενες νόσους, η οποία επηρεάζει περισσότερους από 260 εκατομμύρια ανθρώπους παγκοσμίως, με περίπου 3-5% των ασθενών αυτών να έχουν σοβαρό άσθμα που είναι μη ελεγχόμενο παρά τη λήψη της βέλτιστης αγωγής και έχει δυσανάλογο αντίκτυπο στα συστήματα υγείας. «Πάνω από 450.000 θάνατοι κάθε χρόνο αποδίδονται στο άσθμα παγκοσμίως, οι περισσότεροι από τους οποίους μπορούν να προληφθούν. Στην Ελλάδα, περίπου το 9% του γενικού πληθυσμού πάσχει από βρογχικό άσθμα» επισήμανε η **Μαρία Καλλιέρη** Πνευμονολόγος Φυματιολόγος, Early Career Member της Ομάδας Εργασίας της ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα.

«Οι βασικές πτυχές της εκπαίδευσης για το άσθμα περιλαμβάνουν την κατανόηση των συμπτωμάτων, τη συμμόρφωση στη λήψη ρυθμιστικής θεραπείας για το άσθμα με βάση το σχέδιο θεραπείας που έχει καθοριστεί από τον θεράποντα ιατρό και τους κινδύνους που προκύπτουν από την υπερβολική εξάρτηση ή κατάχρηση εισπνεόμενων β2-αγωνιστών βραχείας διάρκειας δράσης (SABA)» ανέφερε από την πλευρά του ο Υπεύθυνος της Ομάδας Εργασίας Βρογχικού Άσθματος της ΕΠΕ, **Κωνσταντίνος Σάμιτας**, Πνευμονολόγος Φυματιολόγος, Επιμελητής Β', 7η Πνευμονολογική Κλινική ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία».

Οι δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του κοινού που διοργανώνει η Ομάδα Εργασίας για το Βρογχικό Άσθμα της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (ΕΠΕ) με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος, πραγματοποιούνται με την ευγενική χορηγία των εταιρειών: Chiesi Hellas, Elpen, Guidotti Hellas και Specialty Therapeutics.

[Πηγή CNN.gr](http://www.cnn.gr)





Κακό έλεγχο του άσθματος παρουσιάζουν οι ασθενείς με σοβαρό άσθμα στην Ελλάδα, σύμφωνα με μελέτη της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας

Το βρογχικό άσθμα είναι παγκοσμίως το πλέον συχνό νόσημα του αναπνευστικού, με περισσότερους από 260 εκατομμύρια πάσχοντες. Προσβάλλει όλες τις ηλικίες και τα δυο φύλα και εμφανίζει νοσηρότητα καθ' όλη τη διάρκεια του έτους. Σύμφωνα με μελέτη της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (ΕΠΕ), η πλειονότητα των ασθενών παρουσιάζει επηρεασμένη πνευμονική λειτουργία και κακό έλεγχο του άσθματος.

Η έγκαιρη και σωστή διάγνωση, η φαρμακευτική και μη φαρμακευτική θεραπεία και η ενημέρωση για το άσθμα, είναι κομβικά στοιχεία για την ελάττωση της νοσηρότητας και θνητότητας, τόνισε ο συντονιστής της Ομάδας Εργασίας της ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα, Πέτρος Μπακάκος, MD, PD καθηγητής Πνευμονολογίας ΕΚΠΑ, γενικός γραμματέας ΕΠΕ, κατά την

παρουσίαση εκστρατείας ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης για τους επαγγελματίες Υγείας και το ευρύ κοινό, που υλοποιεί η ΕΠΕ, με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος (7 Μαΐου).

Το μήνυμα «Η εκπαίδευση για το άσθμα ενδυναμώνει» αναδεικνύει την ανάγκη της σωστής ενημέρωσης» επισημαίνει ο κ. Μπακάκος. Σε αυτό το πλαίσιο, είναι πολύ σημαντικό οι επαγγελματίες Υγείας να αυξήσουν την κατανόησή τους για την επιτυχή διαχείριση του άσθματος, ώστε να μπορούν να παρέχουν στους ασθενείς τους αξιόπιστες πληροφορίες και τη βέλτιστη θεραπεία. Ζωτικής σημασίας είναι η έγκαιρη αναγνώριση των ασθενών που χρειάζονται ...

[Διαβάστε όλο το άρθρο από την πηγή](#)



Άσθμα: Οι ασθενείς χρειάζονται και εκπαίδευση εκτός από τον έλεγχο της νόσου

14 Μαΐου, 2024

Σημαντική ετερογένεια μεταξύ των ασθενών με σοβαρό άσθμα στην Ελλάδα δείχνει μελέτη της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (ΕΠΕ).

Η Ομάδα Εργασίας της ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα ανέλυσε τα δεδομένα 619 ατόμων καταγεγραμμένων στο Ελληνικό Μητρώο Ασθενών με Σοβαρό Άσθμα, στο οποίο συμμετέχουν 13 εξωτερικά ιατρεία σοβαρού άσθματος από μεγάλα νοσοκομεία και ιδιωτικά ιατρεία σε όλη την Ελλάδα.

Αναλυτικά τα αποτελέσματα της μελέτης πρόκειται να ανακοινωθούν τον προσεχή Σεπτέμβριο στο Πανευρωπαϊκό Πνευμονολογικό Συνέδριο στη Βιέννη.

«Τα αποτελέσματα της μελέτης ανέδειξαν τη σημαντική ετερογένεια μεταξύ των ασθενών με σοβαρό άσθμα στην Ελλάδα, η πλειονότητα των οποίων είναι γυναίκες μέσης ηλικίας, μη καπνίστριες, με ιστορικό άσθματος όψιμης έναρξης.

Επιπλέον, οι ασθενείς στην πλειονότητά τους παρουσιάζουν επηρεασμένη πνευμονική λειτουργία και κακό έλεγχο του άσθματος.

Σημαντικές διαφορές διαπιστώθηκαν στη χρήση των φαρμάκων για το άσθμα, με ιδιαίτερα σημαντικό γεγονός την αυξημένη χρήση κορτικοστεροειδών από το στόμα, παρά τη διαδεδομένη χρήση βιολογικών παραγόντων» εξήγησε η Υπεύθυνη Ομάδας Εργασίας ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα, **Εύα Φούκα**, Πνευμονολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ.

Τα παραπάνω παρουσιάστηκαν σε συνέντευξη Τύπου της ΕΠΕ, την Τρίτη (14/05/2024), στο πλαίσιο των δράσεων ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του κοινού με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος (7 Μαΐου 2024).

Η Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος, που αποτελεί ένα από τα πιο σημαντικά γεγονότα για τη νόσο διεθνώς, καθιερώθηκε το 1998 από την Παγκόσμια Πρωτοβουλία για το Άσθμα (GINA). Έτσι, κάθε χρόνο, την πρώτη Τρίτη του Μαΐου, πραγματοποιούνται εκατοντάδες δράσεις ευαισθητοποίησης και ενημέρωσης για το Άσθμα σε όλο τον κόσμο.

«Η Εκπαίδευση για το Άσθμα Ενδυναμώνει», είναι το μήνυμα της GINA για τη φετινή Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος, υπογραμμίζοντας τη σημασία της παροχής της απαραίτητης εκπαίδευσης στα άτομα με άσθμα, με στόχο την αποτελεσματική αυτο-διαχείριση της νόσου, με ιδιαίτερη έμφαση στην αναγνώριση της ανάγκης για αναζήτηση επείγουσας ιατρικής βοήθειας.

«Το βρογχικό άσθμα είναι παγκοσμίως το πλέον συχνό νόσημα του αναπνευστικού, με περισσότερα από 260 εκατομμύρια πάσχοντες.

Προσβάλλει όλες τις ηλικίες και τα δύο φύλα και εμφανίζει νοσηρότητα καθ' όλη τη διάρκεια του έτους. Η έγκαιρη και σωστή διάγνωση, η φαρμακευτική και μη φαρμακευτική θεραπεία και η ενημέρωση για το άσθμα είναι κομβικά στοιχεία για την ελάττωση της νοσηρότητας και θνητότητας. Το μήνυμα "Η εκπαίδευση για το Άσθμα Ενδυναμώνει" αναδεικνύει την ανάγκη της σωστής ενημέρωσης του κοινού» τόνισε ο

Συντονιστής της Ομάδας Εργασίας ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα, **Πέτρος Μπακάκος, MD**, PD Καθηγητής Πνευμονολογίας ΕΚΠΑ, Γενικός Γραμματέας ΕΠΕ.

Σε αυτό το πλαίσιο, είναι πολύ σημαντικό οι επαγγελματίες Υγείας να αυξήσουν την κατανόησή τους για την επιτυχή διαχείριση του άσθματος, ώστε να μπορούν να παρέχουν στους ασθενείς τους αξιόπιστες πληροφορίες και τη βέλτιστη θεραπεία. Ζωτικής σημασίας είναι η έγκαιρη αναγνώριση των ασθενών που χρειάζονται ειδική αξιολόγηση και πρόσθετη θεραπεία, προκειμένου να μειωθεί η θνητότητα που σχετίζεται με τη νόσο.

Το 9% των Ελλήνων πάσχει από βρογχικό άσθμα

Το άσθμα είναι μια από τις πιο συχνές χρόνιες μη μεταδιδόμενες νόσους, η οποία επηρεάζει περισσότερους από 260 εκατομμύρια ανθρώπους παγκοσμίως, με περίπου 3-5% των ασθενών αυτών να έχουν σοβαρό άσθμα που είναι μη ελεγχόμενο παρά τη λήψη της βέλτιστης αγωγής και έχει δυσανάλογο αντίκτυπο στα συστήματα υγείας. «Πάνω από 450.000 θάνατοι κάθε χρόνο αποδίδονται στο άσθμα παγκοσμίως, οι περισσότεροι από τους οποίους μπορούν να προληφθούν. Στην Ελλάδα, περίπου το 9% του γενικού πληθυσμού πάσχει από βρογχικό άσθμα» επισήμανε η **Μαρία Καλλιέρη** Πνευμονολόγος Φυματιολόγος, Early Career Member της Ομάδας Εργασίας της ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα.

«Οι βασικές πτυχές της εκπαίδευσης για το άσθμα περιλαμβάνουν την κατανόηση των συμπτωμάτων, τη συμμόρφωση στη λήψη ρυθμιστικής θεραπείας για το άσθμα με βάση το σχέδιο θεραπείας που έχει καθοριστεί από τον θεράποντα ιατρό και τους κινδύνους που προκύπτουν από την υπερβολική εξάρτηση ή κατάχρηση εισπνεόμενων β2-αγωνιστών βραχείας διάρκειας δράσης (SABA)» ανέφερε από την πλευρά του ο Υπεύθυνος της Ομάδας Εργασίας Βρογχικού Άσθματος της ΕΠΕ, **Κωνσταντίνος Σάμιτς**, Πνευμονολόγος Φυματιολόγος, Επιμελητής Β', 7η Πνευμονολογική Κλινική ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία».

Οι δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του κοινού που διοργανώνει η Ομάδα Εργασίας για το Βρογχικό Άσθμα της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (ΕΠΕ) με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος, πραγματοποιούνται με την ευγενική χορηγία των εταιρειών: Chiesi Hellas, Elpen, Guidotti Hellas και Specialty Therapeutics.



Ένθετο Υγεία: Σοβαρό άσθμα – τα λάθη στη θεραπεία που οδηγούν σε κρίσεις και νοσηλεία

27 Μαΐου, 2024

260 εκατομμύρια άνθρωποι σε όλο τον κόσμο πάσχουν από άσθμα και ένα ποσοστό 3-5% έχουν σοβαρό άσθμα που οδηγεί συχνά στο νοσοκομείο.

Στο άσθμα αποδίδονται πάνω από 450.000 θάνατοι. Στη χώρα μας το 9% του πληθυσμού πάσχει από άσθμα με το προφίλ του ασθενών να είναι κυρίως γυναίκες μέσης ηλικίας και καπνίστριες. Νέες θεραπείες με βιολογικούς παράγοντες είναι διαθέσιμες για επιλεγμένους ασθενείς με σοβαρό άσθμα.

Δείτε ακόμα στο Ένθετο για την ΥΓΕΙΑ του EPTNEWS:

- Κλιματική αλλαγή και πρόωρα βρέφη

Την άμεση συσχέτιση μεταξύ της κλιματικής αλλαγής με τα μωρά που γεννιούνται πρόωρα καταδεικνύει μεγάλη μελέτη του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας και του ΕΚΠΑ, με

τη συμμετοχή και άλλων χωρών από την Ευρώπη και την Αφρική. Σύμφωνα με τη μελέτη, η αύξηση της θερμοκρασίας κατά 1,5 βαθμό οδηγεί όχι μόνο στην προωρότητα αλλά και στο να γεννιούνται περισσότερα ελλιποβαρή παιδιά. Επιπλέον, τα ακραία φαινόμενα είναι υπεύθυνα για τη μετάδοση λοιμωδών νοσημάτων και ευνοούν την ανάπτυξη χρόνιων νοσημάτων.

· Νοσήματα θώρακος και Τεχνητή Νοημοσύνη

Με ειδικούς αλγόριθμους τεχνητής νοημοσύνης, οι γιατροί μπορούν να κάνουν γρήγορη διάγνωση σε νοσήματα θώρακος. Οι ειδικοί συστήνουν σε όλους τους πολίτες, καπνιστές και μη, να κάνουν μία φορά το χρόνο, αξονική τομογραφία χαμηλής δόσης ακτινοβολίας ως πρόληψη για τον καρκίνο του πνεύμονα.

ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ: ΣΜΑΡΑΓΔΑ ΑΓΟΡΟΓΙΑΝΝΗ

Όλες οι Ειδήσεις από την Ελλάδα και τον Κόσμο, στο

Διάβασε όλες τις ειδήσεις μας στο GoogleΚάνε like στη σελίδα μας
στο FacebookΑκολούθησε μας στο TwitterΚάνε εγγραφή στο κανάλι μας
στο YoutubeΓίνε μέλος στο κανάλι μας στο Viber

Προσοχή! Επιτρέπεται η αναδημοσίευση των πληροφοριών του παραπάνω άρθρου (όχι αυτολεξεί) ή μέρους αυτών μόνο αν:– Αναφέρεται ως πηγή το στο σημείο όπου γίνεται η αναφορά.– Στο τέλος του άρθρου ως Πηγή– Σε ένα από τα δύο σημεία να υπάρχει ενεργός σύνδεσμος



«Η Εκπαίδευση για το Άσθμα Ενδυναμώνει»: Εκστρατεία ενημέρωσης από την Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία – Zougla

15 Μαΐου 2024

Η Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος, που αποτελεί ένα από τα πιο σημαντικά γεγονότα για τη νόσο διεθνώς, καθιερώθηκε το 1998 από την Παγκόσμια Πρωτοβουλία για το Άσθμα (GINA). Έτσι, κάθε χρόνο, την πρώτη Τρίτη του Μαΐου, πραγματοποιούνται εκατοντάδες δράσεις ευαισθητοποίησης και ενημέρωσης για το Άσθμα σε όλο τον κόσμο.

«Η Εκπαίδευση για το Άσθμα Ενδυναμώνει», είναι το μήνυμα της GINA για τη φετινή Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος, υπογραμμίζοντας τη σημασία της παροχής της απαραίτητης εκπαίδευσης στα άτομα με Άσθμα, με στόχο την αποτελεσματική αυτο-διαχείριση της νόσου, με ιδιαίτερη έμφαση στην αναγνώριση της ανάγκης για αναζήτηση επείγουσας ιατρικής βοήθειας.

«Το Βρογχικό Άσθμα είναι παγκοσμίως το πλέον συχνό νόσημα του αναπνευστικού, με περισσότερα από 260 εκατομμύρια πάσχοντες. Προσβάλλει όλες τις ηλικίες και τα δυο φύλα και εμφανίζει νοσηρότητα καθ' όλη τη διάρκεια του έτους. Η έγκαιρη και σωστή διάγνωση, η φαρμακευτική και μη φαρμακευτική θεραπεία και η ενημέρωση για το Άσθμα είναι κομβικά στοιχεία για την ελάττωση της νοσηρότητας και θνητότητας. Το μήνυμα "Η εκπαίδευση για το Άσθμα Ενδυναμώνει" αναδεικνύει την ανάγκη της σωστής ενημέρωσης του κοινού» επισημαίνει ο Συντονιστής της Ομάδας Εργασίας ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα, Πέτρος Μπακάκος, MD, PD Καθηγητής Πνευμονολογίας ΕΚΠΑ, Γενικός Γραμματέας ΕΠΕ.

Σε αυτό το πλαίσιο, είναι πολύ σημαντικό οι επαγγελματίες Υγείας να αυξήσουν την κατανόησή τους για την επιτυχή διαχείριση του Άσθματος, ώστε να μπορούν να παρέχουν στους ασθενείς τους αξιόπιστες πληροφορίες και τη βέλτιστη θεραπεία. Ζωτικής σημασίας είναι η έγκαιρη αναγνώριση των ασθενών που χρειάζονται ειδική αξιολόγηση και πρόσθετη θεραπεία, προκειμένου να μειωθεί η θνητότητα που σχετίζεται με τη νόσο.

Το Άσθμα είναι μια από τις πιο συχνές χρόνιες μη-μεταδιδόμενες νόσους, η οποία επηρεάζει περισσότερους από 260 εκατομμύρια ανθρώπους παγκοσμίως, με περίπου 3-5% των ασθενών αυτών να έχουν σοβαρό άσθμα που είναι μη ελεγχόμενο πάρα τη λήψη της βέλτιστης αγωγής και έχει δυσανάλογο αντίκτυπο στα συστήματα υγείας. «Πάνω από 450.000 θάνατοι κάθε χρόνο αποδίδονται στο άσθμα παγκοσμίως, οι περισσότεροι από τους οποίους μπορούν να προληφθούν. Στην Ελλάδα, περίπου το 9% του γενικού πληθυσμού πάσχει από βρογχικό άσθμα» επισημαίνει η Μαρία Καλλιέρη Πνευμονολόγος Φυματιολόγος, Early Career Member της Ομάδας Εργασίας της ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα.

«Οι βασικές πτυχές της εκπαίδευσης για το Άσθμα περιλαμβάνουν την κατανόηση των συμπτωμάτων, τη συμμόρφωση στη λήψη ρυθμιστικής θεραπείας για το Άσθμα με βάση το σχέδιο θεραπείας που έχει καθοριστεί από τον θεράποντα ιατρό και τους κινδύνους που προκύπτουν από την υπερβολική εξάρτηση ή κατάχρηση εισπνεόμενων β2-αγωνιστών βραχείας διάρκειας δράσης (SABA)» επισημαίνει από την πλευρά του ο Υπεύθυνος της Ομάδας Εργασίας Βρογχικού Άσθματος της ΕΠΕ, Κωνσταντίνος Σάμιτας, Πνευμονολόγος Φυματιολόγος, Επιμελητής Β', 7η Πνευμονολογική Κλινική ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία».

Ελληνικό Μητρώο Σοβαρού Άσθματος

«... Σημαντική ετερογένεια μεταξύ των ασθενών με σοβαρό Άσθμα στην Ελλάδα...», δείχνει η μελέτη της ΕΠΕ

Η έλλειψη σύγχρονων δεδομένων για τα κλινικά χαρακτηριστικά των ασθενών με σοβαρό Άσθμα στην Ελλάδα αποτέλεσε το ερέθισμα προκειμένου η Ομάδα Εργασίας για το Άσθμα της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας να πραγματοποιήσει σχετική έρευνα. Για τη μελέτη αυτή –τα αποτελέσματα της οποίας πρόκειται να ανακοινωθούν τον προσεχή Σεπτέμβριο στο Πανευρωπαϊκό Πνευμονολογικό Συνέδριο στη Βιέννη– αναλύθηκαν τα δεδομένα 619 ατόμων καταγεγραμμένων στο Ελληνικό Μητρώο Ασθενών με Σοβαρό Άσθμα, στο οποίο συμμετέχουν 13 εξωτερικά ιατρεία σοβαρού Άσθματος από μεγάλα νοσοκομεία και ιδιωτικά ιατρεία σε όλη την Ελλάδα.

Όπως τονίζει σχετικά η Υπεύθυνη Ομάδας Εργασίας ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα, Εύα Φούκα Πνευμονολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ: «Τα αποτελέσματα της μελέτης ανέδειξαν τη σημαντική ετερογένεια μεταξύ των ασθενών με σοβαρό Άσθμα στην Ελλάδα, η πλειονότητα των οποίων είναι γυναίκες μέσης ηλικίας, μη καπνίστριες, με ιστορικό Άσθματος όψιμης έναρξης. Επιπλέον, οι ασθενείς στην πλειονότητά τους παρουσιάζουν επηρεασμένη πνευμονική λειτουργία και κακό έλεγχο του Άσθματος. Σημαντικές διαφορές διαπιστώθηκαν στη χρήση των φαρμάκων για το Άσθμα, με ιδιαίτερα σημαντικό γεγονός την αυξημένη χρήση κορτικοστεροειδών από το στόμα, παρά τη διαδεδομένη χρήση βιολογικών παραγόντων».

Οι δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του κοινού που διοργανώνει η Ομάδα Εργασίας για το Βρογχικό Άσθμα της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (ΕΠΕ) με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος, πραγματοποιούνται με την ευγενική χορηγία των εταιρειών: Chiesi Hellas, Elpen, Guidotti Hellas και Specialty Therapeutics.

Πηγή: www.zougla.gr



Άσθμα: Οι ασθενείς χρειάζονται και εκπαίδευση εκτός από τον έλεγχο της νόσου



Σημαντική ετερογένεια μεταξύ των ασθενών με σοβαρό άσθμα στην Ελλάδα δείχνει μελέτη της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (ΕΠΕ).

Η Ομάδα Εργασίας της ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα ανέλυσε τα δεδομένα 619 ατόμων καταγεγραμμένων στο Ελληνικό Μητρώο Ασθενών με Σοβαρό Άσθμα, στο οποίο συμμετέχουν 13 εξωτερικά ιατρεία σοβαρού άσθματος από μεγάλα νοσοκομεία και ιδιωτικά ιατρεία σε όλη την Ελλάδα.

Αναλυτικά τα αποτελέσματα της μελέτης πρόκειται να ανακοινωθούν τον προσεχή Σεπτέμβριο στο Πανευρωπαϊκό Πνευμονολογικό Συνέδριο στη Βιέννη.

«Τα αποτελέσματα της μελέτης ανέδειξαν τη σημαντική ετερογένεια μεταξύ των ασθενών με σοβαρό άσθμα στην Ελλάδα, η πλειονότητα των οποίων είναι γυναίκες μέσης ηλικίας, μη καπνίστριες, με ιστορικό άσθματος όψιμης έναρξης.

Επιπλέον, οι ασθενείς στην πλειονότητά τους παρουσιάζουν επηρεασμένη πνευμονική λειτουργία και κακό έλεγχο του άσθματος.

Σημαντικές διαφορές διαπιστώθηκαν στη χρήση των φαρμάκων για το άσθμα, με ιδιαίτερα σημαντικό γεγονός την αυξημένη χρήση κορτικοστεροειδών από το στόμα, παρά τη διαδεδομένη χρήση βιολογικών παραγόντων» εξήγησε η Υπεύθυνη Ομάδας Εργασίας ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα, **Εύα Φούκα**, Πνευμονολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ.

Τα παραπάνω παρουσιάστηκαν σε συνέντευξη Τύπου της ΕΠΕ, την Τρίτη (14/05/2024), στο πλαίσιο των δράσεων ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του κοινού με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος (7 Μαΐου 2024).

Η Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος, που αποτελεί ένα από τα πιο σημαντικά γεγονότα για τη νόσο διεθνώς, καθιερώθηκε το 1998 από την Παγκόσμια Πρωτοβουλία για το Άσθμα (GINA). Έτσι, κάθε χρόνο, την πρώτη Τρίτη του Μαΐου, πραγματοποιούνται εκατοντάδες δράσεις ευαισθητοποίησης και ενημέρωσης για το Άσθμα σε όλο τον κόσμο.

«Η Εκπαίδευση για το Άσθμα Ενδυναμώνει», είναι το μήνυμα της GINA για τη φετινή Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος, υπογραμμίζοντας τη σημασία της παροχής της απαραίτητης εκπαίδευσης στα άτομα με άσθμα, με στόχο την αποτελεσματική αυτο-διαχείριση της νόσου, με ιδιαίτερη έμφαση στην αναγνώριση της ανάγκης για αναζήτηση επείγουσας ιατρικής βοήθειας.

«Το βρογχικό άσθμα είναι παγκοσμίως το πλέον συχνό νόσημα του αναπνευστικού, με περισσότερα από 260 εκατομμύρια πάσχοντες.

Προσβάλλει όλες τις ηλικίες και τα δύο φύλα και εμφανίζει νοσηρότητα καθ' όλη τη διάρκεια του έτους. Η έγκαιρη και σωστή διάγνωση, η φαρμακευτική και μη φαρμακευτική θεραπεία και η ενημέρωση για το άσθμα είναι κομβικά στοιχεία για την ελάττωση της νοσηρότητας και θνητότητας. Το μήνυμα "Η εκπαίδευση για το Άσθμα Ενδυναμώνει" αναδεικνύει την ανάγκη της σωστής ενημέρωσης του κοινού» τόνισε ο Συντονιστής της Ομάδας Εργασίας ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα, **Πέτρος Μπακάκος, MD, PD** Καθηγητής Πνευμονολογίας ΕΚΠΑ, Γενικός Γραμματέας ΕΠΕ.

Σε αυτό το πλαίσιο, είναι πολύ σημαντικό οι επαγγελματίες Υγείας να αυξήσουν την κατανόησή τους για την επιτυχή διαχείριση του άσθματος, ώστε να μπορούν να παρέχουν στους ασθενείς τους αξιόπιστες πληροφορίες και τη βέλτιστη θεραπεία. Ζωτικής σημασίας είναι η έγκαιρη αναγνώριση των ασθενών που χρειάζονται ειδική αξιολόγηση και πρόσθετη θεραπεία, προκειμένου να μειωθεί η θνητότητα που σχετίζεται με τη νόσο.

Το 9% των Ελλήνων πάσχει από βρογχικό άσθμα

Το άσθμα είναι μια από τις πιο συχνές χρόνιες μη μεταδιδόμενες νόσους, η οποία επηρεάζει περισσότερους από 260 εκατομμύρια ανθρώπους παγκοσμίως, με περίπου 3-5% των ασθενών αυτών να έχουν σοβαρό άσθμα που είναι μη ελεγχόμενο παρά τη λήψη της βέλτιστης αγωγής και έχει δυσανάλογο αντίκτυπο στα συστήματα υγείας. «Πάνω από 450.000 θάνατοι κάθε χρόνο αποδίδονται στο άσθμα παγκοσμίως, οι περισσότεροι από τους οποίους μπορούν να προληφθούν. Στην Ελλάδα, περίπου το 9% του γενικού πληθυσμού πάσχει από βρογχικό άσθμα» επισήμανε η **Μαρία Καλλιέρη** Πνευμονολόγος Φυματιολόγος, Early Career Member της Ομάδας Εργασίας της ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα.

«Οι βασικές πτυχές της εκπαίδευσης για το άσθμα περιλαμβάνουν την κατανόηση των συμπτωμάτων, τη συμμόρφωση στη λήψη ρυθμιστικής θεραπείας για το άσθμα με βάση το σχέδιο θεραπείας που έχει καθοριστεί από τον θεράποντα ιατρό και τους κινδύνους που προκύπτουν από την υπερβολική εξάρτηση ή κατάχρηση εισπνεόμενων β2-αγωνιστών βραχείας διάρκειας δράσης (SABA)» ανέφερε από την πλευρά του ο Υπεύθυνος της Ομάδας Εργασίας Βρογχικού Άσθματος της ΕΠΕ, **Κωνσταντίνος Σάμιτας**, Πνευμονολόγος Φυματιολόγος, Επιμελητής Β', 7η Πνευμονολογική Κλινική ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία».

Οι δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του κοινού που διοργανώνει η Ομάδα Εργασίας για το Βρογχικό Άσθμα της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (ΕΠΕ) με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος, πραγματοποιούνται με την ευγενική χορηγία των εταιρειών: Chiesi Hellas, Elpen, Guidotti Hellas και Specialty Therapeutics.

[Πηγή](#)



**Η ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ
ΓΙΑ ΤΟ ΑΣΘΜΑ
ΕΝΔΥΝΑΜΩΝΕΙ**

«Η Εκπαίδευση για το Άσθμα Ενδυναμώνει»: Εκστρατεία ενημέρωσης από την Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία

May 7, 2024
ginasthma.org | @ginasthma

15 Μαΐου 2024

Η Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος, που αποτελεί ένα από τα πιο σημαντικά γεγονότα για τη νόσο διεθνώς, καθιερώθηκε το 1998 από την Παγκόσμια Πρωτοβουλία για το Άσθμα (GINA). Έτσι, κάθε χρόνο, την πρώτη Τρίτη του Μαΐου, πραγματοποιούνται εκατοντάδες δράσεις ευαισθητοποίησης και ενημέρωσης για το Άσθμα σε όλο τον κόσμο.

«Η Εκπαίδευση για το Άσθμα Ενδυναμώνει», είναι το μήνυμα της GINA για τη φετινή Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος, υπογραμμίζοντας τη σημασία της παροχής της απαραίτητης εκπαίδευσης στα άτομα με Άσθμα, με στόχο την αποτελεσματική αυτο-διαχείριση της νόσου, με ιδιαίτερη έμφαση στην αναγνώριση της ανάγκης για αναζήτηση επείγουσας ιατρικής βοήθειας. «Το Βρογχικό Άσθμα είναι παγκοσμίως το πλέον συχνό νόσημα του αναπνευστικού, με περισσότερα από 260 εκατομμύρια πάσχοντες. Προσβάλλει όλες τις ηλικίες και τα δυο φύλα και εμφανίζει νοσηρότητα καθ' όλη τη διάρκεια του έτους. Η έγκαιρη και σωστή διάγνωση, η φαρμακευτική και μη φαρμακευτική θεραπεία και η ενημέρωση για το Άσθμα είναι κομβικά στοιχεία για την ελάττωση της νοσηρότητας και θνητότητας. Το μήνυμα "Η εκπαίδευση για το Άσθμα Ενδυναμώνει" αναδεικνύει την ανάγκη της σωστής ενημέρωσης του κοινού» επισημαίνει ο Συντονιστής της Ομάδας Εργασίας ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα, Πέτρος Μπακάκος, MD, PD Καθηγητής Πνευμονολογίας ΕΚΠΑ, Γενικός Γραμματέας ΕΠΕ.

Σε αυτό το πλαίσιο, είναι πολύ σημαντικό οι επαγγελματίες Υγείας να αυξήσουν την κατανόησή τους για την επιτυχή διαχείριση του Άσθματος,

ώστε να μπορούν να παρέχουν στους ασθενείς τους αξιόπιστες πληροφορίες και τη βέλτιστη θεραπεία. Ζωτικής σημασίας είναι η έγκαιρη αναγνώριση των ασθενών που χρειάζονται ειδική αξιολόγηση και πρόσθετη θεραπεία, προκειμένου να μειωθεί η θνητότητα που σχετίζεται με τη νόσο.

Το Άσθμα είναι μια από τις πιο συχνές χρόνιες μη-μεταδιδόμενες νόσους, η οποία επηρεάζει περισσότερους από 260 εκατομμύρια ανθρώπους παγκοσμίως, με περίπου 3-5% των ασθενών αυτών να έχουν σοβαρό άσθμα που είναι μη ελεγχόμενο παρά τη λήψη της βέλτιστης αγωγής και έχει δυσανάλογο αντίκτυπο στα συστήματα υγείας. «Πάνω από 450.000 θάνατοι κάθε χρόνο αποδίδονται στο άσθμα παγκοσμίως, οι περισσότεροι από τους οποίους μπορούν να προληφθούν. Στην Ελλάδα, περίπου το 9% του γενικού πληθυσμού πάσχει από βρογχικό άσθμα» επισημαίνει η Μαρία Καλλιέρη Πνευμονολόγος Φυματιολόγος, Early Career Member της Ομάδας Εργασίας της ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα.

«Οι βασικές πτυχές της εκπαίδευσης για το Άσθμα περιλαμβάνουν την κατανόηση των συμπτωμάτων, τη συμμόρφωση στη λήψη ρυθμιστικής θεραπείας για το Άσθμα με βάση το σχέδιο θεραπείας που έχει καθοριστεί από τον θεράποντα ιατρό και τους κινδύνους που προκύπτουν από την υπερβολική εξάρτηση ή κατάχρηση εισπνεόμενων β2-αγωνιστών βραχείας διάρκειας δράσης (SABA)» επισημαίνει από την πλευρά του ο Υπεύθυνος της Ομάδας Εργασίας Βρογχικού Άσθματος της ΕΠΕ, Κωνσταντίνος Σάμιτας, Πνευμονολόγος Φυματιολόγος, Επιμελητής Β΄, 7η Πνευμονολογική Κλινική ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία».

Ελληνικό Μητρώο Σοβαρού Άσθματος

«... Σημαντική ετερογένεια μεταξύ των ασθενών με σοβαρό Άσθμα στην Ελλάδα...», δείχνει η μελέτη της ΕΠΕ. Η έλλειψη σύγχρονων δεδομένων για τα κλινικά χαρακτηριστικά των ασθενών με σοβαρό Άσθμα στην Ελλάδα αποτέλεσε το ερέθισμα προκειμένου η Ομάδα Εργασίας για το Άσθμα της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας να πραγματοποιήσει σχετική έρευνα. Για τη μελέτη αυτή –τα αποτελέσματα της οποίας πρόκειται να ανακοινωθούν τον προσεχή Σεπτέμβριο στο Πανευρωπαϊκό Πνευμονολογικό Συνέδριο στη Βιέννη– αναλύθηκαν τα δεδομένα 619 ατόμων καταγεγραμμένων στο Ελληνικό Μητρώο Ασθενών με Σοβαρό Άσθμα, στο οποίο συμμετέχουν 13 εξωτερικά ιατρεία σοβαρού Άσθματος από μεγάλα νοσοκομεία και ιδιωτικά ιατρεία σε όλη την Ελλάδα.

Όπως τονίζει σχετικά η Υπεύθυνη Ομάδας Εργασίας ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα, Εύα Φούκα Πνευμονολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ: «Τα αποτελέσματα της μελέτης ανέδειξαν τη σημαντική ετερογένεια μεταξύ των ασθενών με σοβαρό Άσθμα στην Ελλάδα, η πλειονότητα των οποίων είναι γυναίκες

μέσης ηλικίας, μη καπνίστριες, με ιστορικό Άσθματος όψιμης έναρξης. Επιπλέον, οι ασθενείς στην πλειονότητά τους παρουσιάζουν επηρεασμένη πνευμονική λειτουργία και κακό έλεγχο του Άσθματος. Σημαντικές διαφορές διαπιστώθηκαν στη χρήση των φαρμάκων για το Άσθμα, με ιδιαίτερα σημαντικό γεγονός την αυξημένη χρήση κορτικοστεροειδών από το στόμα, παρά τη διαδεδομένη χρήση βιολογικών παραγόντων».

Οι δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του κοινού που διοργανώνει η Ομάδα Εργασίας για το Βρογχικό Άσθμα της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (ΕΠΕ) με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος, πραγματοποιούνται με την ευγενική χορηγία των εταιρειών: Chiesi Hellas, Elpen, Guidotti Hellas και Specialty Therapeutics.

[ΠΗΓΗ](#)



Βρογχικό άσθμα: Οι ασθενείς στην Ελλάδα παρουσιάζουν κακό έλεγχο του άσθματος

Μάιος 14, 2024

Δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του κοινού διοργανώνει με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος (7 Μαΐου 2024) η Ομάδα Εργασίας για το Βρογχικό Άσθμα της [Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας](#) (ΕΠΕ).

Η Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος, που αποτελεί ένα από τα πιο σημαντικά γεγονότα για τη νόσο διεθνώς, καθιερώθηκε το 1998 από την [Παγκόσμια Πρωτοβουλία για το Άσθμα](#) (GINA). Έτσι, κάθε χρόνο, την πρώτη Τρίτη του Μαΐου, πραγματοποιούνται εκατοντάδες δράσεις ευαισθητοποίησης και ενημέρωσης για το Άσθμα σε όλο τον κόσμο.

«**Η Εκπαίδευση για το Άσθμα Ενδυναμώνει**», είναι το μήνυμα της GINA για τη φετινή Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος, υπογραμμίζοντας τη σημασία της παροχής της απαραίτητης εκπαίδευσης στα άτομα με Άσθμα, με στόχο την αποτελεσματική αυτο-διαχείριση της νόσου, με ιδιαίτερη έμφαση στην αναγνώριση της ανάγκης για αναζήτηση επείγουσας ιατρικής βοήθειας.

Η έγκαιρη και σωστή διάγνωση είναι κομβικά στοιχεία

«Το Βρογχικό Άσθμα είναι παγκοσμίως το πλέον συχνό νόσημα του αναπνευστικού, με περισσότερα από 260 εκατομμύρια πάσχοντες. Προσβάλλει όλες τις ηλικίες και τα δυο φύλα και εμφανίζει νοσηρότητα καθ' όλη τη διάρκεια του έτους. Η έγκαιρη και σωστή διάγνωση, η φαρμακευτική και μη φαρμακευτική θεραπεία και η ενημέρωση για το Άσθμα είναι κομβικά στοιχεία για την ελάττωση της νοσηρότητας και θνητότητας.

Το μήνυμα «Η εκπαίδευση για το Άσθμα Ενδυναμώνει» αναδεικνύει την ανάγκη της σωστής ενημέρωσης του κοινού» επισημαίνει ο Συντονιστής της Ομάδας Εργασίας ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα, **Πέτρος Μπακάκος**, MD, PD Καθηγητής Πνευμονολογίας ΕΚΠΑ, Γενικός Γραμματέας ΕΠΕ.

Σε αυτό το πλαίσιο, είναι πολύ σημαντικό οι επαγγελματίες Υγείας να αυξήσουν την κατανόησή τους για την επιτυχή διαχείριση του Άσθματος, ώστε να μπορούν να παρέχουν στους ασθενείς τους αξιόπιστες πληροφορίες και τη βέλτιστη θεραπεία.

Ζωτικής σημασίας είναι η έγκαιρη αναγνώριση των ασθενών που χρειάζονται ειδική αξιολόγηση και πρόσθετη θεραπεία, προκειμένου να μειωθεί η θνητότητα που σχετίζεται με τη νόσο.

Το άσθμα με αριθμούς

Το Άσθμα είναι μια από τις πιο συχνές χρόνιες μη-μεταδιδόμενες νόσους, η οποία επηρεάζει περισσότερους από **260 εκατομμύρια ανθρώπους παγκοσμίως**, με περίπου 3-5% των ασθενών αυτών να έχουν σοβαρό άσθμα που είναι μη ελεγχόμενο παρά τη λήψη της βέλτιστης αγωγής και έχει δυσανάλογο αντίκτυπο στα συστήματα υγείας.

«**Πάνω από 450.000 θάνατοι κάθε χρόνο αποδίδονται στο άσθμα παγκοσμίως**, οι περισσότεροι από τους οποίους μπορούν να προληφθούν. Στην Ελλάδα, περίπου το 9% του γενικού πληθυσμού πάσχει από βρογχικό άσθμα» επισημαίνει η **Μαρία Καλλιέρη** Πνευμονολόγος Φυματιολόγος, Early Career Member της Ομάδας Εργασίας της ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα.

Η εκπαίδευση για το άσθμα

«Οι βασικές πτυχές της εκπαίδευσης για το Άσθμα περιλαμβάνουν την κατανόηση των συμπτωμάτων, τη συμμόρφωση στη λήψη ρυθμιστικής θεραπείας για το Άσθμα με βάση το σχέδιο θεραπείας που έχει καθοριστεί από τον θεράποντα ιατρό και τους κινδύνους που προκύπτουν από την υπερβολική εξάρτηση ή κατάχρηση εισπνεόμενων β2-αγωνιστών βραχείας διάρκειας δράσης (SABA)» επισημαίνει από την πλευρά του ο Υπεύθυνος της Ομάδας Εργασίας Βρογχικού Άσθματος της ΕΠΕ, **Κωνσταντίνος Σάμιτας**, Πνευμονολόγος Φυματιολόγος, Επιμελητής Β', 7η Πνευμονολογική Κλινική ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία».

Ελληνικό Μητρώο Σοβαρού Άσθματος

Η έλλειψη σύγχρονων δεδομένων για τα κλινικά χαρακτηριστικά των ασθενών με σοβαρό Άσθμα στην Ελλάδα αποτέλεσε το ερέθισμα προκειμένου η Ομάδα Εργασίας για το Άσθμα της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας να πραγματοποιήσει σχετική έρευνα. Για τη μελέτη αυτή –τα αποτελέσματα της οποίας πρόκειται να ανακοινωθούν τον προσεχή Σεπτέμβριο στο Πανευρωπαϊκό Πνευμονολογικό Συνέδριο στη Βιέννη– αναλύθηκαν τα δεδομένα 619 ατόμων καταγεγραμμένων στο Ελληνικό Μητρώο Ασθενών με Σοβαρό Άσθμα, στο οποίο συμμετέχουν 13 εξωτερικά ιατρεία σοβαρού Άσθματος από μεγάλα νοσοκομεία και ιδιωτικά ιατρεία σε όλη την Ελλάδα.

Όπως τονίζει σχετικά η Υπεύθυνη Ομάδας Εργασίας ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα, **Εύα Φούκα** Πνευμονολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ: **«Τα αποτελέσματα της μελέτης ανέδειξαν τη σημαντική ετερογένεια μεταξύ των ασθενών με σοβαρό Άσθμα στην Ελλάδα, η πλειονότητα των οποίων είναι γυναίκες μέσης ηλικίας, μη καπνίστριες, με ιστορικό Άσθματος όψιμης έναρξης.**

Επιπλέον, οι ασθενείς στην πλειονότητά τους παρουσιάζουν επηρεασμένη πνευμονική λειτουργία και κακό έλεγχο του Άσθματος.

Σημαντικές διαφορές διαπιστώθηκαν στη χρήση των φαρμάκων για το Άσθμα, με ιδιαίτερα σημαντικό γεγονός την αυξημένη χρήση κορτικοστεροειδών από το στόμα, παρά τη διαδεδομένη χρήση βιολογικών παραγόντων».

Πηγή: ologygia.gr



Άσθμα: Μη ικανοποιητικός ο έλεγχος από τους ασθενείς στην Ελλάδα [μελέτη]

14/05/2024 - 18:30 |

Health Rodos: «Στην Ελλάδα, περίπου το 9% του γενικού πληθυσμού πάσχει από βρογχικό άσθμα» επισημαίνει η Μαρία Καλλιέρη, πνευμονολόγος φυματιολόγος. Το βρογχικό άσθμα είναι παγκοσμίως το πλέον συχνό νόσημα του αναπνευστικού, με περισσότερους από 260 εκατομμύρια πάσχοντες. Προσβάλλει όλες τις ηλικίες και τα δυο φύλα και εμφανίζει νοσηρότητα καθ' όλη τη διάρκεια του έτους. Σύμφωνα με μελέτη της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (ΕΠΕ), η πλειονότητα των ασθενών παρουσιάζει επηρεασμένη πνευμονική λειτουργία και κακό έλεγχο του άσθματος.

Η έγκαιρη και σωστή διάγνωση, η φαρμακευτική και μη φαρμακευτική θεραπεία και η ενημέρωση για το άσθμα, είναι κομβικά στοιχεία για την ελάττωση της νοσηρότητας και θνητότητας, τόνισε ο συντονιστής της Ομάδας Εργασίας της ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα, Πέτρος Μπακάκος, MD, PD καθηγητής Πνευμονολογίας ΕΚΠΑ, γενικός γραμματέας ΕΠΕ, κατά την παρουσίαση εκστρατείας ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης για τους επαγγελματίες Υγείας και το ευρύ κοινό, που υλοποιεί η ΕΠΕ, με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος (7 Μαΐου).

Το μήνυμα «Η εκπαίδευση για το άσθμα ενδυναμώνει» αναδεικνύει την ανάγκη της σωστής ενημέρωσης» επισημαίνει ο κ. Μπακάκος. Σε αυτό το πλαίσιο, είναι πολύ σημαντικό οι επαγγελματίες Υγείας να αυξήσουν την κατανόησή τους για την επιτυχή διαχείριση του άσθματος, ώστε να μπορούν να παρέχουν στους ασθενείς τους αξιόπιστες πληροφορίες και τη βέλτιστη θεραπεία. Ζωτικής σημασίας είναι η έγκαιρη αναγνώριση των ασθενών που χρειάζονται ειδική αξιολόγηση και πρόσθετη θεραπεία, προκειμένου να μειωθεί η θνητότητα που σχετίζεται με τη νόσο.

Πάνω από 450.000 θάνατοι ετησίως αποδίδονται στο άσθμα

Το άσθμα είναι μια από τις πιο συχνές χρόνιες μη μεταδιδόμενες νόσους, η οποία επηρεάζει περισσότερους από 260 εκατομμύρια ανθρώπους παγκοσμίως, με περίπου 3-5% των ασθενών αυτών να έχουν σοβαρό άσθμα που είναι μη ελεγχόμενο, πάρα τη λήψη της βέλτιστης αγωγής και έχει δυσανάλογο αντίκτυπο στα συστήματα υγείας.

«Πάνω από 450.000 θάνατοι κάθε χρόνο αποδίδονται στο άσθμα παγκοσμίως, οι περισσότεροι από τους οποίους μπορούν να προληφθούν. Στην Ελλάδα, περίπου το 9%

του γενικού πληθυσμού πάσχει από βρογχικό άσθμα» επισημαίνει η Μαρία Καλλιέρη, πνευμονολόγος φυματιολόγος, Early Career Member της Ομάδας Εργασίας της ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα.

Ελληνικό Μητρώο Σοβαρού Άσθματος

Η έλλειψη σύγχρονων δεδομένων για τα κλινικά χαρακτηριστικά των ασθενών με σοβαρό άσθμα στην Ελλάδα αποτέλεσε το ερέθισμα προκειμένου η Ομάδα Εργασίας για το Άσθμα της ΕΠΕ, να πραγματοποιήσει σχετική έρευνα.

Για τη μελέτη αυτή -τα αποτελέσματα της οποίας πρόκειται να ανακοινωθούν τον προσεχή Σεπτέμβριο στο Πανευρωπαϊκό Πνευμονολογικό Συνέδριο στη Βιέννη- αναλύθηκαν τα δεδομένα 619 ατόμων καταγεγραμμένων στο Ελληνικό Μητρώο Ασθενών με Σοβαρό Άσθμα, στο οποίο συμμετέχουν 13 εξωτερικά ιατρεία σοβαρού άσθματος από μεγάλα νοσοκομεία και ιδιωτικά ιατρεία σε όλη την Ελλάδα.

Όπως τονίζει σχετικά η υπεύθυνη της Ομάδας Εργασίας ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα, Εύα Φούκα, πνευμονολόγος, διευθύντρια ΕΣΥ: «Τα αποτελέσματα της μελέτης ανέδειξαν τη σημαντική ετερογένεια μεταξύ των ασθενών με σοβαρό άσθμα στην Ελλάδα, η πλειονότητα των οποίων είναι γυναίκες μέσης ηλικίας, μη καπνίστριες, με ιστορικό άσθματος όψιμης έναρξης. Επιπλέον, οι ασθενείς στην πλειονότητά τους παρουσιάζουν επηρεασμένη πνευμονική λειτουργία και κακό έλεγχο του άσθματος. Σημαντικές διαφορές διαπιστώθηκαν στη χρήση των φαρμάκων για το άσθμα, με ιδιαίτερα σημαντικό γεγονός την αυξημένη χρήση κορτικοστεροειδών από το στόμα, παρά τη διαδεδομένη χρήση βιολογικών παραγόντων».

Φωτογραφία: **iStock**

πηγή: iatropedia.gr

Άσθμα: Οι ασθενείς χρειάζονται και εκπαίδευση εκτός από τον έλεγχο της νόσου



Άσθμα: Οι ασθενείς χρειάζονται και εκπαίδευση εκτός από τον έλεγχο της νόσου © CNN.gr

Σημαντική ετερογένεια μεταξύ των ασθενών με σοβαρό άσθμα στην Ελλάδα δείχνει μελέτη της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (ΕΠΕ).

Η Ομάδα Εργασίας της ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα ανέλυσε τα δεδομένα 619 ατόμων καταγεγραμμένων στο Ελληνικό Μητρώο Ασθενών με Σοβαρό Άσθμα, στο οποίο συμμετέχουν 13 εξωτερικά ιατρεία σοβαρού άσθματος από μεγάλα νοσοκομεία και ιδιωτικά ιατρεία σε όλη την Ελλάδα.

Αναλυτικά τα αποτελέσματα της μελέτης πρόκειται να ανακοινωθούν τον προσεχή Σεπτέμβριο στο Πανευρωπαϊκό Πνευμονολογικό Συνέδριο στη Βιέννη.

«Τα αποτελέσματα της μελέτης ανέδειξαν τη σημαντική ετερογένεια μεταξύ των ασθενών με σοβαρό άσθμα στην Ελλάδα, η πλειονότητα των οποίων είναι γυναίκες μέσης ηλικίας, μη καπνίστριες, με ιστορικό άσθματος όψιμης έναρξης.

Επιπλέον, οι ασθενείς στην πλειονότητά τους παρουσιάζουν επηρεασμένη πνευμονική λειτουργία και κακό έλεγχο του άσθματος.

Σημαντικές διαφορές διαπιστώθηκαν στη χρήση των φαρμάκων για το άσθμα, με ιδιαίτερα σημαντικό γεγονός την αυξημένη χρήση κορτικοστεροειδών από το στόμα, παρά τη διαδεδομένη χρήση βιολογικών παραγόντων» εξήγησε η Υπεύθυνη Ομάδας Εργασίας ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα, **Εύα Φούκα**, Πνευμονολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ.

Τα παραπάνω παρουσιάστηκαν σε συνέντευξη Τύπου της ΕΠΕ, την Τρίτη (14/05/2024), στο πλαίσιο των δράσεων ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του κοινού με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος (7 Μαΐου 2024).

Η Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος, που αποτελεί ένα από τα πιο σημαντικά γεγονότα για τη νόσο διεθνώς, καθιερώθηκε το 1998 από την Παγκόσμια Πρωτοβουλία για το Άσθμα (GINA). Έτσι, κάθε χρόνο, την πρώτη Τρίτη του Μαΐου, πραγματοποιούνται εκατοντάδες δράσεις ευαισθητοποίησης και ενημέρωσης για το Άσθμα σε όλο τον κόσμο.

«Η Εκπαίδευση για το Άσθμα Ενδυναμώνει», είναι το μήνυμα της GINA για τη φετινή Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος, υπογραμμίζοντας τη σημασία της παροχής της απαραίτητης εκπαίδευσης στα άτομα με άσθμα, με στόχο την αποτελεσματική αυτο-διαχείριση της νόσου, με ιδιαίτερη έμφαση στην αναγνώριση της ανάγκης για αναζήτηση επείγουσας ιατρικής βοήθειας.

«Το βρογχικό άσθμα είναι παγκοσμίως το πλέον συχνό νόσημα του αναπνευστικού, με περισσότερα από 260 εκατομμύρια πάσχοντες.

Προσβάλλει όλες τις ηλικίες και τα δύο φύλα και εμφανίζει νοσηρότητα καθ' όλη τη διάρκεια του έτους. Η έγκαιρη και σωστή διάγνωση, η φαρμακευτική και μη φαρμακευτική θεραπεία και η ενημέρωση για το άσθμα είναι κομβικά στοιχεία για την ελάττωση της νοσηρότητας και θνητότητας. Το μήνυμα "Η εκπαίδευση για το Άσθμα Ενδυναμώνει"

αναδεικνύει την ανάγκη της σωστής ενημέρωσης του κοινού» τόνισε ο Συντονιστής της Ομάδας Εργασίας ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα, **Πέτρος Μπακάκος, MD**, PD Καθηγητής Πνευμονολογίας ΕΚΠΑ, Γενικός Γραμματέας ΕΠΕ.

Σε αυτό το πλαίσιο, είναι πολύ σημαντικό οι επαγγελματίες Υγείας να αυξήσουν την κατανόησή τους για την επιτυχή διαχείριση του άσθματος, ώστε να μπορούν να παρέχουν στους ασθενείς τους αξιόπιστες πληροφορίες και τη βέλτιστη θεραπεία. Ζωτικής σημασίας είναι η έγκαιρη αναγνώριση των ασθενών που χρειάζονται ειδική αξιολόγηση και πρόσθετη θεραπεία, προκειμένου να μειωθεί η θνητότητα που σχετίζεται με τη νόσο.

Το 9% των Ελλήνων πάσχει από βρογχικό άσθμα

Το άσθμα είναι μια από τις πιο συχνές χρόνιες μη μεταδιδόμενες νόσους, η οποία επηρεάζει περισσότερους από 260 εκατομμύρια ανθρώπους παγκοσμίως, με περίπου 3-5% των ασθενών αυτών να έχουν σοβαρό άσθμα που είναι μη ελεγχόμενο παρά τη λήψη της βέλτιστης αγωγής και έχει δυσανάλογο αντίκτυπο στα συστήματα υγείας. «Πάνω από 450.000 θάνατοι κάθε χρόνο αποδίδονται στο άσθμα παγκοσμίως, οι περισσότεροι από τους οποίους μπορούν να προληφθούν. Στην Ελλάδα, περίπου το 9% του γενικού πληθυσμού πάσχει από βρογχικό άσθμα» επισήμανε η **Μαρία Καλλιέρη** Πνευμονολόγος Φυματιολόγος, Early Career Member της Ομάδας Εργασίας της ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα.

«Οι βασικές πτυχές της εκπαίδευσης για το άσθμα περιλαμβάνουν την κατανόηση των συμπτωμάτων, τη συμμόρφωση στη λήψη ρυθμιστικής θεραπείας για το άσθμα με βάση το σχέδιο θεραπείας που έχει καθοριστεί από τον θεράποντα ιατρό και τους κινδύνους που προκύπτουν από την υπερβολική εξάρτηση ή κατάχρηση εισπνεόμενων β2-αγωνιστών βραχείας διάρκειας δράσης (SABA)» ανέφερε από την πλευρά του ο Υπεύθυνος της Ομάδας Εργασίας Βρογχικού Άσθματος της ΕΠΕ, **Κωνσταντίνος Σάμιτας**, Πνευμονολόγος Φυματιολόγος, Επιμελητής Β', 7η Πνευμονολογική Κλινική ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία».

Οι δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του κοινού που διοργανώνει η Ομάδα Εργασίας για το Βρογχικό Άσθμα της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (ΕΠΕ) με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος, πραγματοποιούνται με την ευγενική χορηγία των εταιρειών: Chiesi Hellas, Elpen, Guidotti Hellas και Specialty Therapeutics.



Το βρογχικό άσθμα ταλαιπωρεί πολλούς στην Ελλάδα

Το **βρογχικό άσθμα** είναι παγκοσμίως το πλέον συχνό νόσημα του αναπνευστικού, με περισσότερους από 260 εκατομμύρια πάσχοντες. Προσβάλλει όλες τις ηλικίες και τα δυο φύλα, ενώ εμφανίζει νοσηρότητα καθ' όλη τη διάρκεια του έτους. Σύμφωνα με μελέτη της **Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας**, η πλειονότητα των ασθενών παρουσιάζει επηρεασμένη πνευμονική λειτουργία και κακό έλεγχο του άσθματος.

Η έγκαιρη και σωστή διάγνωση, η φαρμακευτική και μη φαρμακευτική θεραπεία και η ενημέρωση για το άσθμα, είναι κομβικά στοιχεία για την ελάττωση της νοσηρότητας και θνητότητας, τόνισε ο συντονιστής της Ομάδας Εργασίας της ΕΠΕ για το Βρογχικό Ασθμα, **Πέτρος Μπακάκος**, MD, PD καθηγητής Πνευμονολογίας ΕΚΠΑ, κατά την παρουσίαση εκστρατείας ευαισθητοποίησης για τους επαγγελματίες Υγείας και το ευρύ κοινό, που υλοποιεί η ΕΠΕ με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Ασθματος, στις 7 Μαΐου.

Το μήνυμα **Η εκπαίδευση για το άσθμα ενδυναμώνει** αναδεικνύει την ανάγκη της σωστής ενημέρωσης, επισημαίνει ο κ. Μπακάκος. Σε αυτό το πλαίσιο, είναι σημαντικό οι επαγγελματίες Υγείας να αυξήσουν την κατανόησή τους για την επιτυχή διαχείριση του άσθματος, ώστε να μπορούν να παρέχουν στους ασθενείς αξιόπιστες πληροφορίες και τη βέλτιστη θεραπεία. Ζωτικής σημασίας είναι η **έγκαιρη αναγνώριση των ασθενών** που χρειάζονται ειδική αξιολόγηση και πρόσθετη θεραπεία, προκειμένου να μειωθεί η θνητότητα που σχετίζεται με τη νόσο.

Το άσθμα είναι μια από τις πιο συχνές χρόνιες μη-μεταδιδόμενες νόσους, η οποία επηρεάζει περισσότερους από 260 εκατομμύρια ανθρώπους παγκοσμίως, με περίπου **3-5% των ασθενών αυτών να έχουν σοβαρό άσθμα που είναι μη ελεγχόμενο**, πάρα τη λήψη της βέλτιστης αγωγής και έχει δυσανάλογο αντίκτυπο στα συστήματα υγείας.

Πάνω από 450.000 θάνατοι κάθε χρόνο αποδίδονται στο άσθμα παγκοσμίως, οι περισσότεροι από τους οποίους μπορούν να προληφθούν. **Στην Ελλάδα, περίπου το 9% του γενικού πληθυσμού πάσχει από βρογχικό άσθμα** επισημαίνει η Μαρία Καλλιέρη, πνευμονολόγος φυματιολόγος, Early Career Member της Ομάδας Εργασίας της ΕΠΕ για το Βρογχικό Ασθμα.

Ελληνικό Μητρώο Σοβαρού Ασθματος

Η έλλειψη σύγχρονων δεδομένων για τα κλινικά χαρακτηριστικά των ασθενών με σοβαρό άσθμα στην Ελλάδα, αποτέλεσε το ερέθισμα προκειμένου η Ομάδα Εργασίας για το Ασθμα της ΕΠΕ, να πραγματοποιήσει σχετική έρευνα. Για τη μελέτη αυτή, τα αποτελέσματα της οποίας πρόκειται να ανακοινωθούν τον προσεχή Σεπτέμβριο στο Πανευρωπαϊκό Πνευμονολογικό Συνέδριο στη Βιέννη, **αναλύθηκαν τα δεδομένα 619 ατόμων** καταγεγραμμένων στο Ελληνικό Μητρώο Ασθενών με Σοβαρό Ασθμα, στο οποίο συμμετέχουν 13 εξωτερικά ιατρεία σοβαρού άσθματος από μεγάλα νοσοκομεία και ιδιωτικά ιατρεία, σε όλη τη χώρα.

Όπως τονίζει σχετικά η υπεύθυνη της Ομάδας Εργασίας ΕΠΕ για το Βρογχικό Ασθμα, **Εύα Φούκα**, πνευμονολόγος και διευθύντρια ΕΣΥ: Τα αποτελέσματα της μελέτης ανέδειξαν τη σημαντική ετερογένεια μεταξύ των ασθενών με σοβαρό άσθμα στην Ελλάδα, η πλειονότητα των οποίων είναι γυναίκες μέσης ηλικίας, μη καπνίστριες, με ιστορικό άσθματος όψιμης έναρξης. Επιπλέον, **οι ασθενείς στην πλειονότητά τους παρουσιάζουν επηρεασμένη πνευμονική λειτουργία και κακό έλεγχο του άσθματος**. Σημαντικές διαφορές διαπιστώθηκαν στη χρήση των φαρμάκων για το άσθμα, με ιδιαίτερα σημαντικό γεγονός την αυξημένη χρήση κορτικοστεροειδών από το στόμα, παρά τη διαδεδομένη χρήση βιολογικών παραγόντων.

[Βρογχικό άσθμα: Τα συμπτώματα και πώς μπορούν να ελεγχθούν](#)

Παρασκευή, 24 Μαΐου 2024, 08:42 Τα Νέα

Το άσθμα είναι μία από τις πιο συχνές χρόνιες μη μεταδιδόμενες νόσους, η οποία επηρεάζει περισσότερους από 260 εκατ... [Περισσότερα »](#)

[Σοβαρό άσθμα - Πόσο κινδυνεύουν τα παιδιά](#)

Πέμπτη, 16 Μαΐου 2024, 09:58 InfoKids



Το άσθμα είναι η συνηθέστερη μακροχρόνια ασθένεια σε παιδιά. Προκαλεί φλεγμονή στους αεραγωγούς και μπορεί να εμφανιστεί σε οποιαδήποτε στιγμή της ζωής, ωστόσο είναι πιθανό να ξεκινήσει στην παιδική ηλικία... [Περισσότερα »](#)

[«Η Εκπαίδευση για το Άσθμα Ενδυναμώνει»: Δράσεις Ενημέρωσης από την Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία](#)

Πέμπτη, 16 Μαΐου 2024, 00:34 medlabnews



medlabnews.gr iatrikaneia Δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του κοινού διοργανώνει με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος (7 Μαΐου 2024) η Ομάδα Εργασίας για το Βρογχικό Άσθμα της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (ΕΠΕ)... [Περισσότερα »](#)

[Δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του κοινού για το άσθμα από την Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία](#)

Τετάρτη, 15 Μαΐου 2024, 10:59 allabouthealth.gr



«Η Εκπαίδευση για το Άσθμα Ενδυναμώνει» Εκστρατεία ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης για τους επαγγελματίες Υγείας και το ευρύ κοινό, από την Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία Η Ομάδα Εργασίας της ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα πραγματοποίησε μελέτη για τ... [Περισσότερα](#) »

[Το προφίλ των ασθενών με σοβαρό άσθμα στην Ελλάδα - Ποιοι είναι πλειονότητα](#)

Τετάρτη, 15 Μαΐου 2024, 08:52 reader.gr



Μελέτη για τους ασθενείς στην Ελλάδα που πάσχουν από σοβαρό άσθμα. Το προφίλ τους. [Περισσότερα](#) »

Σοβαρό άσθμα: Γυναίκες μέσης ηλικίας, μη καπνίστριες η πλειονότητα των ασθενών στην Ελλάδα

Τετάρτη, 15 Μαΐου 2024, 07:37 insider.gr



Σοβαρό άσθμα: Γυναίκες μέσης ηλικίας, μη καπνίστριες η πλειονότητα των ασθενών στην Ελλάδα etsivika Τετ, 05/15/2024 - 07:15 [Περισσότερα »](#)

Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία: Η πλειονότητα των ασθενών έχει κακό έλεγχο του άσθματος

Τρίτη, 14 Μαΐου 2024, 22:12 newsbomb.gr



Κακό έλεγχο του άσθματος παρουσιάζουν οι ασθενείς με σοβαρό άσθμα στην Ελλάδα, σύμφωνα με μελέτη της Ελληνικής Πνευμονολογικής ΕταιρείαςΠερισσότερα... [Περισσότερα »](#)

[Άσθμα: Οι ασθενείς χρειάζονται και εκπαίδευση εκτός από τον έλεγχο της νόσου](#)

Τρίτη, 14 Μαΐου 2024, 21:04 cnn.gr



Σημαντική ετερογένεια μεταξύ των ασθενών με σοβαρό άσθμα στην Ελλάδα δείχνει μελέτη της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (ΕΠΕ).Περισσότερα...[Περισσότερα »](#)

[Ελληνικό Μητρώο Σοβαρού Άσθματος: Ποιο είναι το προφίλ των ασθενών στην Ελλάδα](#)

Τρίτη, 14 Μαΐου 2024, 19:58 PatrisNews

Τα αποτελέσματα της μελέτης ανέδειξαν τη σημαντική ετερογένεια μεταξύ των ασθενών με σοβαρό άσθμα στην Ελλάδα, η πλειονότητα των οποίων είναι γυναίκες μέσης ηλικίας, μη καπνίστριες, με ιστορικό άσθματος όψιμης έναρξης.[Περισσότερα »](#)

[Άσθμα: Μη ικανοποιητικός ο έλεγχος από τους ασθενείς στην Ελλάδα \[μελέτη\]](#)

Τρίτη, 14 Μαΐου 2024, 19:35 Iatropedia.gr



«Στην Ελλάδα, περίπου το 9% του γενικού πληθυσμού πάσχει από βρογχικό άσθμα» επισημαίνει η Μαρία Καλλιέρη, πνευμονολόγος φυματιολόγος.[Περισσότερα »](#)

«Η Εκπαίδευση για το Άσθμα Ενδυναμώνει»: Εκστρατεία ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης από την Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία

Τρίτη, 14 Μαΐου 2024, 19:14 Health View

Δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του κοινού διοργανώνει με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος (7 Μαΐου 2024) η Ομάδα Εργασίας για το Βρογχικό Άσθμα της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (ΕΠΕ)... [Περισσότερα »](#)

«Η Εκπαίδευση για το Άσθμα Ενδυναμώνει»: Εκστρατεία ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης από την Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία

Τρίτη, 14 Μαΐου 2024, 17:17 tromaktiko

Δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του κοινού διοργανώνει με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος (7 Μαΐου 2024) η Ομάδα Εργασίας για το Βρογχικό Άσθμα της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (ΕΠΕ)... [Περισσότερα »](#)

Άσθμα: Ταλαιπωρημένοι και αρρυθμιστοι οι ασθενείς στην Ελλάδα

Τρίτη, 14 Μαΐου 2024, 16:49 ygeiamou.gr



Δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του κοινού διοργανώνει με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος (7 Μαΐου 2024) η Ομάδα Εργασίας για το Βρογχικό Άσθμα της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (ΕΠΕ)... [Περισσότερα »](#)

Health4you.gr

"Η Εκπαίδευση για το Άσθμα Ενδυναμώνει" : Εκστρατεία ενημέρωσης από την Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία



Σχετικά Άρθρα Κατανοώντας την επίδραση της αφρικανικής σκόνης στην υγεία- Συστάσεις της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας για τους πολίτες Παγκόσμια Ημέρα Ύπνου: Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία- Μάθε για την Ύπνικη Άπνοια "Η φωνή της ψωρίασης" - Καμπάνια ενημέρωσης για την Ψωριασική Νόσο από τον Πανελλήνιο Σύλλογο Ασθενών "Επιδέρμα" Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία: Πότε συστήνει να γίνει ο αντιγριπικός εμβολιασμός "Η Εκπαίδευση για το Άσθμα Ενδυναμώνει", είναι το μήνυμα της GINA για τη φετινή Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος, υπογραμμίζοντας τη σημασία της παροχής της απαραίτητης εκπαίδευσης στα άτομα με Άσθμα, με στόχο την αποτελεσματική αυτο-διαχείριση της νόσου, με ιδιαίτερη έμφαση στην αναγνώριση της ανάγκης για αναζήτηση επείγουσας ιατρικής βοήθειας. Το Βρογχικό Άσθμα είναι παγκοσμίως το πλέον συχνό νόσημα του αναπνευστικού, με περισσότερα από 260 εκατομμύρια πάσχοντες. Προσβάλλει όλες τις ηλικίες και τα δυο φύλα και εμφανίζει...

Cretalive.gr

Άσθμα: Μη ικανοποιητικός ο έλεγχος από τους ασθενείς στην Ελλάδα



Cretalive.gr

"Στην Ελλάδα, περίπου το 9% του γενικού πληθυσμού πάσχει από βρογχικό άσθμα", σύμφωνα με τους ειδικούς Το βρογχικό άσθμα είναι παγκοσμίως το πλέον συχνό νόσημα του αναπνευστικού, με περισσότερους από 260 εκατομμύρια πάσχοντες. Προσβάλλει όλες τις ηλικίες και τα δυο φύλα και εμφανίζει νοσηρότητα καθ' όλη τη διάρκεια του έτους. Σύμφωνα με μελέτη της Ελληνικής...

Liberal.gr

Ποσοστά, συννοσηρότητες και ανεπιθύμητες ενέργειες

Liberal.gr

Σήμερα εκτιμάται ότι το 3 έως 10% των ασθενών με άσθμα πάσχει από σοβαρό άσθμα. Ως σοβαρό ορίζεται το άσθμα που παραμένει μη ελεγχόμενο παρά τη σωστή λήψη της μέγιστης δόσης κατάλληλης αγωγής και ενώ έχουν αντιμετωπιστεί επιτυχώς άλλοι παράγοντες που το επιδεινώνουν ή το άσθμα που επιδεινώνεται όταν μειώνεται η μέγιστη δόση κατάλληλης αγωγής. Απαραίτητες...

Kathimerini.gr

Το βρογχικό άσθμα ταλαιπωρεί πολλούς στην Ελλάδα



Kathimerini.gr

Newsroom 14.05.2024 • 23:10 Κοινοποίηση 0 Σχόλια Το βρογχικό άσθμα είναι παγκοσμίως το πλέον συχνό νόσημα του αναπνευστικού, με περισσότερους από 260 εκατομμύρια πάσχοντες. Προσβάλλει όλες τις ηλικίες και τα δυο φύλα, ενώ εμφανίζει νοσηρότητα καθ' όλη τη διάρκεια του έτους. Σύμφωνα με μελέτη της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας, η πλειονότητα των ασθενών...

Newsbomb

Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία: Η πλειονότητα των ασθενών έχει κακό έλεγχο του άσθματος



Newsbomb

Κακό έλεγχο του άσθματος παρουσιάζουν οι ασθενείς με σοβαρό άσθμα στην Ελλάδα, σύμφωνα με μελέτη της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας. Το βρογχικό άσθμα είναι παγκοσμίως το πλέον συχνό νόσημα του αναπνευστικού, με περισσότερους από 260 εκατομμύρια πάσχοντες. Προσβάλλει όλες τις ηλικίες και τα δυο φύλα και εμφανίζει νοσηρότητα καθ' όλη τη διάρκεια του έτους.

Cnn.gr

Άσθμα: Οι ασθενείς χρειάζονται και εκπαίδευση εκτός από τον έλεγχο της νόσου



Cnn.gr

Σημαντική ετερογένεια μεταξύ των ασθενών με σοβαρό άσθμα στην Ελλάδα δείχνει μελέτη της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (ΕΠΕ). Η Ομάδα Εργασίας της ΕΠΕ για το Βρογχικό Άσθμα ανέλυσε τα δεδομένα 619 ατόμων καταγεγραμμένων στο Ελληνικό Μητρώο Ασθενών με Σοβαρό Άσθμα, στο οποίο συμμετέχουν 13 εξωτερικά ιατρεία σοβαρού άσθματος από μεγάλα νοσοκομεία και ιδιωτικά...

iatropedia.gr

Άσθμα: Μη ικανοποιητικός ο έλεγχος από τους ασθενείς στην Ελλάδα [μελέτη]



iatropedia.gr

"Στην Ελλάδα, περίπου το 9% του γενικού πληθυσμού πάσχει από βρογχικό άσθμα" επισημαίνει η Μαρία Καλλιέρη, πνευμονολόγος φυματιολόγος. Το βρογχικό άσθμα είναι παγκοσμίως το πλέον συχνό νόσημα του αναπνευστικού, με περισσότερους από 260 εκατομμύρια πάσχοντες. Προσβάλλει όλες τις ηλικίες και τα δυο φύλα και εμφανίζει νοσηρότητα καθ' όλη τη διάρκεια του έτους. Σύμφωνα...

Protothema.gr

Άσθμα: Ταλαιπωρημένοι και αρρύθμιστοι οι ασθενείς στην Ελλάδα



Protothema.gr

Δράσεις ενημέρωσης του κοινού για το βρογχικό άσθμα, το πλέον συχνό νόσημα του αναπνευστικού, υλοποιεί η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία ygeiamou.gr team 14.05.2024, 16:31 Δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του κοινού διοργανώνει με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος (7 Μαΐου 2024) η Ομάδα Εργασίας για το Βρογχικό Άσθμα της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας...

Tromaktiko.gr

"Η Εκπαίδευση για το Άσθμα Ενδυναμώνει": Εκστρατεία ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης από την Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία



Tromaktiko.gr

Δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του κοινού διοργανώνει με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος (7 Μαΐου 2024) η Ομάδα Εργασίας για το Βρογχικό Άσθμα της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (ΕΠΕ). Η Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος, που αποτελεί ένα από τα πιο σημαντικά γεγονότα για τη νόσο διεθνώς, καθιερώθηκε το 1998 από την Παγκόσμια Πρωτοβουλία για το Άσθμα...

Ygeiamou.gr

Άσθμα: Ταλαιπωρημένοι και αρρύθμιστοι οι ασθενείς στην Ελλάδα



Ygeiamou.gr

Δράσεις ενημέρωσης του κοινού για το βρογχικό άσθμα, το πλέον συχνό νόσημα του αναπνευστικού, υλοποιεί η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία YGEIAMOU.GR TEAM14/05/2024 16:24:39 Δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του κοινού διοργανώνει με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος (7 Μαΐου 2024) η Ομάδα Εργασίας για το Βρογχικό Άσθμα της Ελληνικής Πνευμονολογικής...

Πάνω από 450.000 θάνατοι κάθε χρόνο αποδίδονται στο άσθμα

Healthpharma.gr

- Advertisement - Δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του κοινού διοργανώνει με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος (7 Μαΐου 2024) η Ομάδα Εργασίας για το Βρογχικό Άσθμα της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (ΕΠΕ). Στέλιος Λουκίδης, Καθηγητής Πνευμονολογίας ΕΚΠΑ, Πρόεδρος ΕΠΕ ΔΩΡΕΑΝ ΕΓΓΡΑΦΗ ΣΤΟ NEWSLETTER Η Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος, που αποτελεί ένα από τα πιο...

Η εκπαίδευση για το άσθμα ενδυναμώνει



Iatronet.gr

Δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του κοινού διοργανώνει με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος (7 Μαΐου 2024) η Ομάδα Εργασίας για το Βρογχικό Άσθμα της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (ΕΠΕ). Η Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος, που αποτελεί ένα από τα πιο σημαντικά γεγονότα για τη νόσο διεθνώς, καθιερώθηκε το 1998 από την Παγκόσμια Πρωτοβουλία για το Άσθμα...

Τα Νέα

Βρογχικό άσθμα: Τα συμπτώματα και πώς μπορούν να ελεγχθούν



Το άσθμα είναι μία από τις πιο συχνές χρόνιες μη μεταδιδόμενες νόσους, η οποία επηρεάζει περισσότερους από 260 εκατ. ανθρώπους παγκοσμίως, με περίπου 3%-5% των ασθενών αυτών να έχουν σοβαρό άσθμα που είναι μη ελεγχόμενο, παρά τη λήψη της βέλτιστης αγωγής. Το αποτέλεσμα είναι να καταγράφονται περισσότερο από 450.000 θάνατοι κάθε χρόνο από τη συγκριμένη νόσο παγκοσμίως, με τους ειδικούς εν τούτοις να υπογραμμίζουν πως οι περισσότεροι από αυτούς θα μπορούσαν να είχαν προληφθεί! Και δυστυχώς η χώρα μας δεν αποτελεί εξαίρεση: "Στην Ελλάδα περίπου το 9% του γενικού πληθυσμού πάσχει από βρογχικό άσθμα" επισήμανε πρόσφατα η Μαρία Καλλιέρη, πνευμονολόγος φυματιολόγος, Early Career Member της Ομάδας Εργασίας της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (ΕΠΕ) για το βρογχικό άσθμα. Παρ' όλα αυτά, οι επιστήμονες παραδέχονται πως και σε αυτή την περίπτωση τα δεδομένα που αφορούν τον ελληνικό πληθυσμό είναι "φτωχά", ιδίως σε ό,τι αφορά τα κλινικά...