

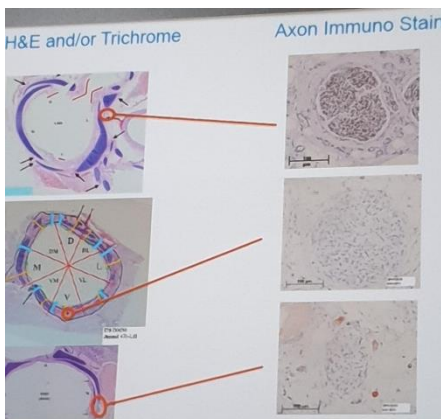
### Νεότερα δεδομένα στην Επεμβατική πνευμονολογία όπως παρουσιάστηκαν στο διεθνές συνέδριο της European Respiratory Society- Μαδρίτη, 2019

Η Μαδρίτη φιλοξένησε φέτος το συνέδριο της ERS, όπου κάθε χρόνο προσφέρεται βήμα στην έρευνα, καλή κλινική πρακτική και τις καινοτόμες τεχνολογίες. Ιδιαίτερο ενδιαφέρον είχαν οι διαλέξεις και ερευνητικές παρουσιάσεις της επεμβατικής πνευμονολογίας.

Σε κεντρική συνεδρία με βιντεοσκοπημένες βρογχοσκοπήσεις παρουσιάστηκαν νέες τεχνικές για την αντιμετώπιση της χρόνιας βρογχίτιδας με bronchial rheoplasty και targeted lung denervation.

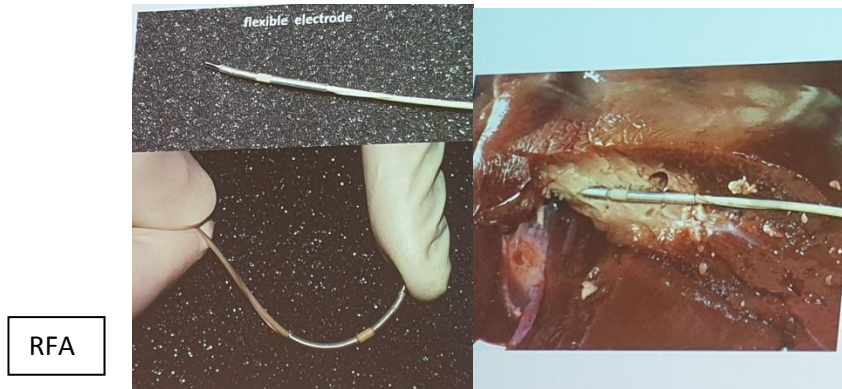
Η bronchial rheoplasty (σύστημα Rheox©) στοχεύει το βρογχικό βλεννογόνο των ασθενών με χρόνια βρογχίτιδα και σημαντική απόχρεψη πτυέλων. Ο ενδοσκοπικός καθετήρας αποδίδει ηλεκτρική ενέργεια (χωρίς μετατροπή σε θερμική) στο βρογχικό βλεννογόνο, λείες μυικές ίνες και υποβλεννογόνιους αδένες, με στόχο την απόπτωση ως τη βασική μεμβράνη. Με αυτό τον τρόπο μειώνεται σημαντικά ο αριθμός των υποβλεννογόνιων βλενοπαραγωγών αδένων. Η μέθοδος δοκιμάζεται σε πολυκεντρική κλινική μελέτη σκοπιμότητας με 30 ασθενείς. Τα δεδομένα και το video παρουσιάστηκαν από τον A. Valirour (Βιέννη, Αυστρία). Οι επιπλοκές της μεθόδου δεν ήταν συχνές (1 πνευμονία, 1 παρόξυνση ΧΑΠ και 1 επεισόδιο ρίκνωσης του βλεννογόνου). Οι βιοψίες μετά την παρέμβαση έδειξαν πράγματι μείωση των βλενοπαραγωγών αδένων και η ποιότητα ζωής των ασθενών (όπως μετρήθηκε από τα ερωτηματολόγια SGRQ και CAT) βελτιώθηκε σημαντικά (- 14.6 και - 7.9 αντίστοιχα).

Η targeted Lung Denervation (TLD) είναι βρογχοσκοπική τεχνική για την καταστροφή των παρασυμπαθητικών νεύρων των βρόγχων με τη χρήση ραδιοσυχνότητας (Nuvaira©, USA) με αποτέλεσμα την παρατεταμένη αντιχολινεργική δράση στις λείες μυικές ίνες. Σε προηγούμενη κλινική μελέτη (AIRFLOW 1,2) είχε εξεταστεί η ασφάλεια και αποτελεσματικότητα της μεθόδου, με αποτέλεσμα την μείωση των παροξύνσεων και βελτίωση της ποιότητας ζωής. Φέτος, ο F. Herth (Χαϊδελβέργη, Γερμανία) παρουσίασε μία ολόκληρη βρογχοσκοπική συνεδρία, επισημαίνοντας τις ιδιαιτερότητες της μεθόδου, και ειδικά την αποφυγή της πλήξης των νευρικών κλάδων οισοφάγου-στόμαχου του πνευμονογαστρικού. Μία τέτοια επιπλοκή μπορεί να προκαλέσει επιγαστραλγία, διαταραχή αδειάσματος στομάχου, ναυτία ή έλκος δωδεκαδακτύλου. Η νέα κλινική μελέτη με τη δεύτερης γενεάς συσκευή (AIRFLOW 3) επίσης εξετάζει την ασφάλεια και αποτελεσματικότητα της μεθόδου. Με την ολοκλήρωση της είναι πολύ πιθανό και αυτή η μέθοδος να αποτελέσει κομμάτι της αντιμετώπισης ασθενών με ΧΑΠ.



Targeted Lung denervation- τεχνική και μείωση νευρικών ινών στις βιοψίες βρόγχων

Ο F. Herth επίσης παρουσίασε τα τελευταία ερευνητικά δεδομένα για την ενδοσκοπική θεραπευτική προσέγγιση για τους κακοήθεις πνευμονικούς όζους που δεν επιδέχονται χειρουργικής αντιμετώπισης. Παρουσιάστηκαν κατά σειρά : bronchoscopic radiofrequency ablation (RFA) με καθοδήγηση από σύστημα ηλεκτρομαγνητικής πλοήγησης (Broncus©) ή από ρομποτική βρογχοσκόπηση (ION©, Monarch©), microwave ablation, cryoablation και vapor ablation. Επισημαίνεται ότι οι συγκεκριμένες τεχνικές εφαρμόζονται σε ασθενείς που, λόγω συννοσηροτήτων ή λειτουργικού ελέγχου δεν είναι δυνατόν να χειρουργηθούν.



Όσον αφορά το linear EBUS, ο P. Shah (Λονδίνο, Η.Β.) παρουσίασε διάφορα εργαλεία τα οποία μπορούν δυνητικά να βοηθήσουν την κλινική πρακτική αλλά η χρησιμότητά τους παραμένει υπό διερεύνηση και αμφισβήτηση (EBUS elastography, endosonographic morphology, ultrasonic spectral analysis, 19G EBUS needle). Επίσης, η εμφάνιση μικρότερων ενδοσκοπίων linear EBUS με διαστάσεις 6.6 mm έναντι 6.9 mm του παλαιότερου και βελτιωμένη γωνίωση 160 μοιρών μπορεί να οδηγήσει στην προσέγγιση βλαβών ακόμα βαθύτερα στον πνεύμονα.

**Η επόμενη συνάντηση της επεμβατικής πνευμονολογίας θα είναι στη Shanghai, Κίνα τον Απρίλιο του 2020 για το World Congress for Bronchology and Interventional Pulmonology.**