

## ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

**Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία συνεχίζει τις ενημερωτικές δράσεις για την πρόληψη της πνευμονιοκοκκικής πνευμονίας, ως θεσμικός εταίρος του Μαραθωνίου της Αθήνας**



Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία (ΕΠΕ), ανακοίνωσε τη συνέχιση της μακρόχρονης συνεργασίας της, ως Θεσμικός Εταίρος, με τον Αυθεντικό Μαραθώνιο της Αθήνας, στο πλαίσιο των δράσεων της ενημερωτικής εκστρατείας «**Μεγαλώνουμε με Υγεία**».

Για πέμπτη συνεχόμενη χρονιά, λοιπόν, και με το κεντρικό μήνυμα «**Εμβολιαζόμαστε κατά της Πνευμονιοκοκκικής Πνευμονίας – Κάνουμε την Πρόληψη Πράξη Ζωής!**», η Ε.Π.Ε θα υλοποιήσει ενημερωτικές δράσεις στο πλαίσιο της διοργάνωσης του 35ου Μαραθωνίου της Αθήνας, του Αυθεντικού, με στόχο την ευαισθητοποίηση του κοινού για την υιοθέτηση υγιών συμπεριφορών για βελτίωση της υγείας (όπως ο εμβολιασμός, τακτική άσκηση, αποχή από το κάπνισμα, ισορροπημένη διατροφή, προληπτικός διαγνωστικός έλεγχος) και της ποιότητας ζωής των ατόμων μεγαλύτερης ηλικίας. Ιδιαίτερη έμφαση δίνεται στην πρόληψη της πνευμονιοκοκκικής πνευμονίας, μιας απειλητικής για τη ζωή λοίμωξης του κατώτερου αναπνευστικού συστήματος, που προσβάλλει παιδιά και ενήλικες σε ολόκληρο τον κόσμο.

Στην κοινή Συνέντευξη Τύπου, που πραγματοποιήθηκε για την ανακοίνωση της συνεργασίας, παρέστησαν, εκ μέρους της Ε.Π.Ε, ο τέως πρόεδρος **κ. Μιχάλης Τουμπής** καθώς και ο **Πρόεδρος του ΣΕΓΑΣ, κ. Κώστας Παναγόπουλος**. Στην εκδήλωση, επίσης συμμετείχε, ως προσκεκλημένη ομιλήτρια, η **κα. Μίνα Γκάγκα, Πρόεδρος της Ευρωπαϊκής Πνευμονολογικής Εταιρείας (ERS) 2017-2018**.

«Αποτελεί ιδιαίτερη χαρά και τιμή για εμάς, η ανανέωση για ακόμα μια χρονιά της εξαιρετικής συνεργασίας μας με τον Αυθεντικό Μαραθώνιο της Αθήνας - το σημαντικότερο αθλητικό



γεγονός στην Ελλάδα αλλά και ένα θεσμό με διεθνή εμβέλεια -, που μας έχει προσφέρει τη δυνατότητα να ενημερώσουμε και να ευαισθητοποιήσουμε χιλιάδες συμπολίτες μας για τη σημασία της πρόληψης», δήλωσε ο κ. Μιχάλης Τουμπής. «Ως Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία, αναγνωρίζουμε ότι τώρα, περισσότερο ίσως από ποτέ, αποτελεί καθήκον μας να συνδράμουμε τις προσπάθειες για την καλύτερη ενημέρωση του κοινού για τη σημασία της πρόληψης. Η ανάγκη αυτή καταδεικνύεται και από τα στοιχεία της πρόσφατης έρευνας του Κοινωνικού Βαρόμετρου, που αποτυπώνει υψηλή αξιακή βάση για την πρόληψη στα θέματα υγείας, η οποία όμως «υπονομεύεται» από τις δυσμενείς επιπτώσεις της οικονομικής κρίσης στη λήψη συγκεκριμένων μέτρων και από το χαμηλό βαθμό ενημέρωσης για σημαντικές ασθένειες.

Ενδεικτικά, θα μπορούσαμε να αναφέρουμε ότι, σύμφωνα με τα στοιχεία της έρευνας, ενώ το 95% των ερωτηθέντων αξιολογεί ως πολύ και αρκετά σημαντική την πρόληψη, το 46% δηλώνει ότι οικονομικοί λόγοι τους εμποδίζουν να λάβουν πρόσθετα προληπτικά μέτρα. Παράλληλα, το επίπεδο ενημέρωσης για μια σειρά ασθενειών, με σχετική εξαίρεση τη γρίπη και την πνευμονία, εμφανίζεται ακόμα χαμηλό. Ειδικότερα ο εμβολιασμός - με σχετική εξαίρεση τις ηλικίες 65+, όπου καταγράφεται συγκριτικά μια ανοδική τάση- γενικά κινείται σε χαμηλά επίπεδα και είναι φανερό ότι απαιτείται έντονη και συστηματική ενημερωτική προσπάθεια με επίκεντρο τον ιατρικό κόσμο - που θεωρείται η πιο αξιόπιστη πηγή ενημέρωσης/προτροπής για εμβολιασμό σε ποσοστό 66% - προκειμένου να αλλάξει σημαντική η εικόνα αυτή και να αναδειχθεί η αναγκαιότητα του εμβολιασμού, ως ασφαλούς μέσου πρόληψης που διασφαλίζει καλύτερη υγεία και καλύτερη ποιότητα ζωής.»

Ο κ. Κώστας Παναγόπουλος, στην ομιλία του ανέφερε ότι «Ο Μαραθώνιος Αθήνας, ο Αθλητικός Μαραθώνιος, δεν αποτελεί μόνο ένα αθλητικό γεγονός διεθνούς εμβέλειας, αλλά και μια δεξαμενή αξιών, ανάμεσά τους και η υιοθέτηση ενός διαφορετικού, ενός καλύτερου τρόπου ζωής. Η συνεργασία μας με την Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία όλα αυτά τα χρόνια, μας έχει βοηθήσει να αναδείξουμε αυτή την πλευρά του Μαραθωνίου, μεταφέροντας το μήνυμα ότι η πρόληψη, η σωστή διατροφή, η άσκηση και ο εμβολιασμός, μπορούν να προσφέρουν σε όλους καλύτερη υγεία και καλύτερη ποιότητα ζωής.»

Η κα. Γκάγκα, χαιρετίζοντας την πρωτοβουλία αυτή, αναφέρθηκε στην καίρια σημασία της ενημέρωσης και της κινητοποίησης του κοινού σε θέματα σχετικά με την υγεία του αναπνευστικού. Συγκεκριμένα ανέφερε ότι σε όλο τον κόσμο τα πνευμονολογικά νοσήματα αφενός είναι χρόνια και δυσκολεύουν τη ζωή των ασθενών και των οικογενειών τους για



πολλά χρόνια και αφετέρου συγκαταλέγονται ανάμεσα στις βασικότερες αιτίες θανάτου, παρά το γεγονός ότι η πλειονότητα των νοσημάτων αυτών μπορούν να προληφθούν με την υιοθέτηση υγιεινών συμπεριφορών, όπως η αποφυγή του καπνίσματος και ο εμβολιασμός. Ας θυμόμαστε ότι οι πνεύμονες είναι φτιαγμένοι για να αναπνέουν καθαρό αέρα, όχι καπνούς και σκόνες και ότι τα εμβόλια έχουν σώσει εκατομμύρια άτομα. Φυσικά εκτός από τη πρόληψη, είναι επίσης σημαντική η διάγνωση σε αρχικά, πρώιμα στάδια όπου τα νοσήματα μπορούν να ελεγχθούν ή να θεραπευτούν. Ειδικότερα, μάλιστα, όσον αφορά στους ευαίσθητους πληθυσμούς, δηλαδή παιδιά, ηλικιωμένους, αρρώστους με πολλές συννοσηρότητες, όπου ο κίνδυνος αυξάνεται, ο ρόλος μας, ως επαγγελματίες υγείας, στην ενημέρωση του κοινού για την πρόληψη και την έγκαιρη διάγνωση τους αποκτά ακόμα μεγαλύτερη σημασία.

Είναι ενδεικτικό ότι, σύμφωνα με στοιχεία στις Ευρωπαϊκές χώρες και στις Η.Π.Α, οι ασθενείς με Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια (ΧΑΠ) – την τρίτη αιτία θανάτου παγκοσμίως – είχαν περίπου 6 φορές μεγαλύτερη πιθανότητα να προσβληθούν από πνευμονία σε σχέση με το γενικό πληθυσμό της ίδιας ηλικίας, ενώ παράλληλα 33% των ασθενών με ΧΑΠ, που νοσηλεύονται λόγω επεισοδίου παρόξυνσης μπορεί να έχουν πνευμονία.»

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία, ως θεσμικός εταίρος του 35<sup>ου</sup> Μαραθωνίου της Αθήνας, θα υλοποιήσει μια σειρά από ενέργειες με τη χορηγία της Pfizer Hellas.

Αναλυτικά:

- 1) Ειδικά διαμορφωμένο περίπτερο της Ε.Π.Ε. θα βρίσκεται στο χώρο της ATHENS MARATHON EXPO, The Authentic και τις τρεις ημέρες της έκθεσης (9 έως τις 11 Νοεμβρίου 2017), όπου θα πραγματοποιηθεί εκτίμηση της αναπνευστικής λειτουργίας από Ειδικούς Πνευμονολόγους για το κοινό και θα διανέμεται σχετικό ενημερωτικό υλικό για τις πνευμονοπάθειες.
- 2) πραγματοποιούνται από Ειδικούς Πνευμονολόγους δωρεάν σπιρομετρήσεις για το κοινό.
- 3) Ομάδα με πάνω από 300 δρομείς θα συμμετέχει με το μήνυμα **«Εμβολιαζόμαστε κατά της Πνευμονιοκοκκικής Πνευμονίας – Κάνουμε την Πρόληψη Πράξη Ζωής!»** στις τρεις διαδρομές του 35<sup>ου</sup> Μαραθωνίου της Αθήνας (στην Κλασική Διαδρομή & στους Αγώνες 5 & 10 χλμ.).