



Προς

Κεντρικό Συμβούλιο Υγείας

Καθηγητή Δημήτριο Τ. Μπούμπα

Πρόεδρο ΚΕ.Σ.Υ.

Α.Π.:5224

Αθήνα, 28 Μαρτίου 2022

Θέμα: Εκπαίδευση ειδικευομένων και μετεκπαίδευση στην Πνευμονολογία.

Αξιότιμοι,

Σε απάντηση της από 10-2-2022 αλληλογραφίας σας σχετικά με την εκπαίδευση ειδικευομένων και μετεκπαίδευση στην Πνευμονολογία, μπορείτε να βρείτε τις απόψεις της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας πάνω στις ερωτήσεις σας παρακάτω:

1. Ποια η γνώμη σας για το **ισχύον εκπαιδευτικό πρόγραμμα της ειδικότητας** - όπως καθορίστηκε από ομάδες εργασίας του ΚΕΣΥ, **τη διάρκεια της εκπαίδευσης** και το **καταμερισμό των περιφορών** (rotations) σε επιμέρους τμήματα. Υπάρχουν **αλλαγές** που νομίζετε ότι θα πρέπει να συζητηθούν ;

Απάντηση ΕΠΕ: Θεωρούμε ότι η Ειδικότητα της Πνευμονολογίας πρέπει να αποτελείται από

- 1 χρόνο Παθολογία
- 6 μήνες Μονάδα Εντατικής Θεραπείας
- 3,5 χρόνια Πνευμονολογία.

Αυτά τα κομμάτια που τώρα χαρακτηρίζονται rotaiion (πχ η βρογχοσκόπηση) αποτελούν βασικά τμήματα της ειδικότητας και πρέπει να διδάσκονται μέσα στην διάρκεια των 3,5 χρόνων της ειδικότητας χωρίς να απαιτείται επιπλέον χρόνος απόσπασης από την κλινική. Πνευμονολογική κλινική που δεν έχει βρογχοσκοπικό εργαστήριο δεν μπορεί να δίνει πλήρη ειδικότητα. Για τον λόγο αυτό ζητούμε να γίνει από το ΚΕΣΥ πλήρης καταγραφή των κλινικών που χορηγούν ειδικότητα και τι προσφέρουν αυτές (π.χ βρογχοσκοπικό εργαστήριο, εργαστήριο λειτουργικού ελέγχου κλπ)

2. Ποιος ο **βέλτιστος τρόπος εξέτασης** για την ειδικότητά σας (γραπτές, προφορικές, άλλος).

Απάντηση της ΕΠΕ: Θεωρούμε ότι ο τρόπος εξέτασης πρέπει να παραμείνει όπως είναι τώρα, δηλαδή γραπτές και προφορικές εξετάσεις. Αυτή τη στιγμή οι γραπτές εξετάσεις περιλαμβάνουν 50 θεωρητικές ερωτήσεις πολλαπλής επιλογής, ενώ στις προφορικές εξετάσεις, τίθενται κλινικά ερωτήματα και παραδείγματα ασθενών π.χ με επίδειξη ακτινογραφιών και αξονικών τομογραφιών θώρακα, λειτουργικού ελέγχου της αναπνοής κτλ.

3. α) Θα θεωρούσατε εφικτό και σκόπιμο να υπάρχουν α) **κοινά διαδικτυακά μαθήματα για τους ειδικευόμενους όλης της χώρας**

Απάντηση της ΕΠΕ: Η ΕΠΕ έχει οργανώσει τριετή κύκλο διαδικτυακών μαθημάτων με ειδική στόχευση τους ειδικευόμενους και στη συνέχεια ανεβάζει τα μαθήματα στο κανάλι της στο youtube ώστε να είναι διαθέσιμα για παρακολούθηση από παντού και σε οποιοδήποτε χρόνο επιθυμεί ο κάθε ενδιαφερόμενος.

β) μια **ετήσια ανασκόπηση για την προετοιμασία για τις εξετάσεις των τελειόφοιτων ειδικευομένων-νέων ιατρών;**

Απάντηση της ΕΠΕ: έχοντας εφαρμόσει την ετήσια κλινική ανασκόπηση για πολλές χρονιές, θεωρούμε ότι δεν είναι αναγκαία.

4. Εάν η απάντηση είναι θετική **θα μπορούσε η εταιρεία σας να αναλάβει την ευθύνη για αυτά τα μαθήματα και πώς θα μπορούσε το ΚΕΣΥ να συμβάλει σε αυτό;**

Απάντηση της ΕΠΕ: Η ΕΠΕ όπως προαναφέραμε έχει οργανώσει ήδη κοινά διαδικτυακά μαθήματα για τους ειδικευόμενους όλης της χώρας

5. Ποιες **περαιτέρω εξειδικεύσεις** (έμμισθη εκπαίδευση διάρκειας 2 ετών μετά το πέρας της ειδικότητας) θεωρείται σκόπιμες και απαραίτητες για περαιτέρω **ανάπτυξη** της ειδικότητάς σας;

Απάντηση της ΕΠΕ: Να παραμείνει η υπάρχουσα εξειδίκευση στην Εντατική Θεραπεία και θεωρούμε απαραίτητο να προστεθεί η **Ογκολογία Θώρακα**.

6. Ποιες **μετεκπαιδεύσεις** (δομημένη κλινική εκπαίδευση με ενεργό συμμετοχή στη φροντίδα ασθενών υπό επίβλεψη διάρκειας τουλάχιστον 6 μηνών με log book και εξετάσεις χωρίς όμως να τεκμηριώνουν πρόσθετα επαγγελματικά δικαιώματα) σε επί μέρους θέματα της ειδικότητάς σας είναι σκόπιμες με στόχο την **περαιτέρω εμπάθωση** των ειδικών σας σε τομείς αιχμής;

Απάντηση της ΕΠΕ: Αυτή τη στιγμή υφίσταται η μετεκπαίδευση στον Ύπνο. Θεωρούμε απαραίτητο να προστεθούν 6μηνη μετεκπαίδευση στα εξής:

Μετεκπαίδευση στην Επεμβατική Πνευμονολογία σε συγκεκριμένα κέντρα στην Ελλάδα που θα πληρούν πολύ συγκεκριμένα και αυστηρά κριτήρια αναγνώρισης όπως η πολυετής εμπειρία, οι αξιολογημένοι εκπαιδευτές και η διεθνής αναγνώριση του κέντρου. Αυτή τη στιγμή στην Ελλάδα αυτά τα κριτήρια πληροί εξ' ολοκλήρου μόνο το Βρογχολογικό Τμήμα της Α' Πανεπιστημιακής Πνευμονολογικής Κλινικής ΝΝΘΑ «Η Σωτηρία». Διευκρινίζεται ότι στην μετεκπαίδευση δεν περιλαμβάνεται το EBUS που αποτελεί διαγνωστικό εργαλείο της ειδικότητας και πρέπει να περιλαμβάνεται σε όλες τις κλινικές που δίνουν ειδικότητα, ώστε ο κάθε ειδικευόμενος πνευμονολόγος να εκπαιδευτεί σε αυτό.

Μετεκπαίδευση στην αποκατάσταση ασθενών με αναπνευστικά προβλήματα.

(Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια, Διάμεσες Πνευμονοπάθειες, Κυστική ίνωση, βρογχεκτασίες, πνευμονική υπέρταση, μεταμόσχευση πνεύμονα, post –covid syndrome, Post Intensive Care Syndrome κλπ). Η εκπαίδευση στην εργοσπιρομετρία (Cardiopulmonary exercise test, CPET) θα αποτελεί τμήμα της μετεκπαίδευσης και είναι απαραίτητη εξέταση για τη διαφοροδιάγνωση της δύσπνοιας (αναπνευστική, καρδιακή αιτιολογία, κακή φυσική κατάσταση, παχυσαρκία), του άσθματος από άσκηση, τη δυνατότητα πνευμονεκτομής για καρκίνο πνεύμονα κλπ.

Η εκπαίδευση περιλαμβάνει αναπνευστική φυσικοθεραπεία, τεχνικές χαλάρωσης και αποδοτικότερης αναπνοής καθώς και τεχνικές εξοικονόμησης σωματικής ενέργειας και διαχείρισης δύσπνοιας, αναπνευστικές ασκήσεις με συνδυασμό αναπνοής και κίνησης των άνω άκρων, διαφραγματική αναπνοή, συμβουλές για καθημερινές δραστηριότητες με σωστή χρήση αναπνοής και εξοικονόμησης ενέργειας (μεταφορά και άρση βάρους, ανέβασμα και κατέβασμα σκάλας, ομιλία), αερόβια και αναερόβια άσκηση.

Σημειωτέον είναι ότι η αποκατάσταση αποτελεί μη φαρμακευτική θεραπευτική προσέγγιση που σε πολλές ασθένειες όπως η ΧΑΠ είναι περισσότερο cost-effective από τις φαρμακευτικές θεραπευτικές επιλογές της νόσου.

7. Ποια θεωρείται ότι θα πρέπει να είναι τα **κριτήρια αναγνώρισης εκπαιδευτικών κέντρων για την ειδικότητά σας;**

Απάντηση ΕΠΕ: Πολυετής Εμπειρία, Καταξιωμένοι και αξιολογημένοι εκπαιδευτές και Διεθνής Αναγνώριση του Κέντρου.

8. Υπάρχει **επιτροπή εκπαίδευσης** στην ειδικότητά σας και αν ναι, ποια τα κριτήρια επιλογής των μελών της;

Απάντηση ΕΠΕ: Η ΕΠΕ έχει δημιουργήσει επιτροπή εκπαίδευσης με αποδεδειγμένο και μακροχρόνιο εκπαιδευτικό έργο. Επί του παρόντος δύο από τα μέλη του ΔΣ της ΕΠΕ είναι μέλη της εξεταστικής επιτροπής ειδικότητας του Υπουργείου.

9. Θα μπορούσατε να προτείνετε ως **θεματοδότες ή εξεταστές** μέλη της εταιρείας σας με εκπαιδευτική εμπειρία για τις εξετάσεις ειδικότητας;

Απάντηση ΕΠΕ: Προτείνουμε οι εταιρείες κορμού να εισηγούνται προς το ΚΕΣΥ 3 μέλη τους, ώστε να συμμετέχουν στην επιτροπή εκπαίδευσης του ΚΕΣΥ. Η ΕΠΕ είναι διαθέσιμη και θεσμικά υπεύθυνη να προτείνει αξιόλογα άτομα να συμμετάσχουν στις εξετάσεις ειδικότητας της Πνευμονολογίας. Ήδη δύο από τα μέλη του ΔΣ της ΕΠΕ είναι μέλη της παρούσας εξεταστικής επιτροπής ειδικότητας του Υπουργείου

10. Θεωρείται σκόπιμη-εφικτή μία κοινή **ζωντανή/διαδικτυακή συνάντηση** των προέδρων των επιστημονικών εταιρειών που αντιστοιχούν σε αναγνωρισμένες ειδικότητες ή εξειδικεύσεις με το Πρόεδρο του ΚΕΣΥ στα πλαίσια του Ετήσιου Πανελληνίου Ιατρικού Συνεδρίου **το Σάββατο 14 Μαΐου 2022;**

Απάντηση ΕΠΕ: Η ΕΠΕ επικροτεί μια διαδικτυακή συνάντηση με προτίμηση αυτή να είναι ανεξάρτητη του συνεδρίου, μετά την αξιολόγηση των προτάσεων μας από το ΚΕΣΥ.

Στην διάθεσή σας για κάθε διευκρίνιση.

Με εκτίμηση,

Για το Δ.Σ. της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας

Ο Πρόεδρος



Στυλιανός Λουκίδης

Ο Γενικός Γραμματέας



Ελευθέριος Ζέρβας