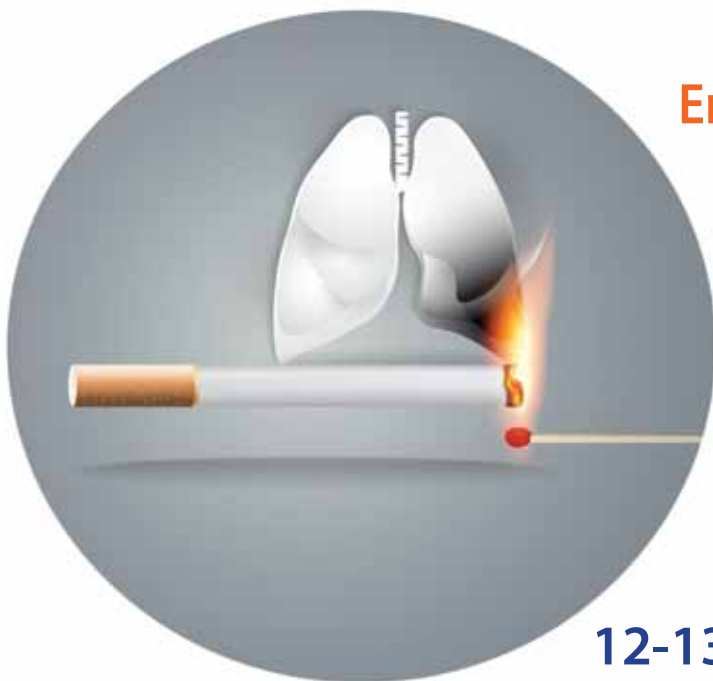




ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΠΝΕΥΜΟΝΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ

# ΠΡΟΛΗΨΗ ΚΑΙ ΔΙΑΚΟΠΗ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ



**Εκπαιδευτικό Σεμινάριο  
για την Οργάνωση  
Ιατρικών Διακοπής  
Καπνίσματος**

[www.denkapnizo.org](http://www.denkapnizo.org)

Θα χορηγηθούν  
15 Μόρια  
Συνεχιζόμενης  
Ιατρικής Εκπαίδευσης  
από τον Π.Ι.Σ.  
(C.M.E.-C.P.D.  
credits)

**12-13 Φεβρουαρίου 2021  
ΑΘΗΝΑ**

**Live αναμετάδοση μέσω  
διαδικτύου**

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Παρασκευή 12 Φεβρουαρίου 2021

### ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΓΙΑ ΤΗΝ ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΙΑΤΡΕΙΩΝ ΔΙΑΚΟΠΗΣ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ

- 15.00-15.10** Στόχοι προγράμματος  
*Μ. Τουμπής - Π. Πατάκα*
- 15.10-15.30** Ανοιχτή συζήτηση με τους συμμετέχοντες του σεμιναρίου για τις ανάγκες που δημιουργούνται στην εκπαίδευση της Διακοπής Καπνίσματος  
*Μ. Ανδρίτσου - Ι. Μητρούσκα - Σ. Τσικρικά - Β. Κατσαούνου*  
*Προεδρείο: Π. Κατσαούνου, Μ. Ανδρίτσου*
- 
- 15.30-16.00** Covid και κάπνισμα  
*Ι. Μητρούσκα*
- 16.00-16.30** Παθητικό κάπνισμα – Συνέπειες  
*Χ. Χατζόγλου*  
*Προεδρείο: Π. Πατάκα, Μ. Τουμπής*
- 
- 16.30-17.00** Η Νομοθεσία κατά του καπνού στην Ελλάδα  
*Π. Μπεχράκης*
- 17.00-17.15** ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
- 17.15-17.45** Μηχανισμοί εξάρτησης-Νευροβιολογία - Εξάρτηση από τη νικοτίνη  
*Δ. Φωτόπουλος*
- 17.45-18.15** Βραχεία Συμβουλή  
*Μ. Ανδρίτσου*
- 18.15-18.45** Κινητοποιητική Συνέντευξη-Κατανόηση αντιστάσεων 5Α 5R  
*Η. Σχορετσανίτη*
- 18.45-19.00** ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

## Παρασκευή 12 Φεβρουαρίου 2021

---

*Προεδρείο: Σ. Τσικριά*

---

- 19.00-19.30** Άμεσα αποτελέσματα διακοπής καπνίσματος  
*Α. Πατάκα*
- 19.30-20.00** Ηλεκτρονικό Τσιγάρο και επιπτώσεις στην Υγεία  
*Ε. Ζέρβας*

*Προεδρείο: Π. Πατάκα - Δ. Φωτόπουλος*

---

- 20.00-20.30** Η επίδραση του ηλεκτρονικού τσιγάρου στα καρδιαγγειακά νοσήματα  
*Χ. Βλαχόπουλος*
- 20.30-20.45** Πρώιμη ανίχνευση καρκίνου του πνεύμονα σε καπνιστές  
*Χαρδαβέλα*

ΑΠΟ ΤΗ ΒΡΑΧΕΙΑ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ ΣΤΟ ΙΑΤΡΕΙΟ ΔΙΑΚΟΠΗΣ  
ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ -ΦΑΡΜΑΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ-

*Προεδρείο: Μ. Τουμπής, Π. Πατάκα*

---

- 09.00-19.30** Από τη βραχεία συμβουλή στην ανάπτυξη πλάνου Διακοπής - Αντιμετώπιση έλλειψης κινήτρου  
**Β. Ντούμου**
- 09.30-10.00** Ιατρεία Διακοπής Καπνίσματος. Ιατρικός φάκελος καπνιστή  
**Σ. Τσικρικά**
- 10.00-10.30** Νεότερες κατευθυντήριες οδηγίες για τη διακοπή του καπνίσματος. Γενικές αρχές  
**Ι. Μητρούσκα**
- 10.30-11.00** Η χρησιμότητα της μέτρησης του CO στο ιατρείο διακοπής καπνίσματος  
**Ι. Νικολούτσου**
- 11.00-11.30** Η θέση της επιστημονικής κοινότητας για τα νεότερα καπνικά προϊόντα  
**Β. Κατσαούνου**
- 11.30-12.30** Παρουσίαση της φαρμακοθεραπείας για τη Διακοπή του Καπνίσματος. Ποιά θεραπεία σε ποιόν καπνιστή. Πρακτική εξάσκηση και επίδειξη όλων των φαρμακευτικών συσκευών  
**Ι. Μητρούσκα, Π. Κατσαούνου, Μ. Ανδρίτσου**

*Προεδρείο: Α. Πατάκα, Μ. Ανδρίτσου*

---

- 12.30-13.00** Στερητικό σύνδρομο-Υποτροπή Χειρισμοί και Αντιμετώπιση  
**Μ. Τουμπής**
- 13.00-13.30** ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
- 13.30-15.00** Πρακτική εξάσκηση σε ομάδες στη βραχεία συμβουλή- Role Play  
**Π. Πατάκα, Ι. Μητρούσκα, Μ. Τουμπής, Δ. Φωτόπουλος, Π. Κατσαούνου, Η. Σχορετσανίτη, Μ. Ανδρίτσου - Σ. Τσικρικά - Α. Πατάκα**
- 15.00-16.00** ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

## Σάββατο 13 Φεβρουαρίου 2021

---

*Προεδρείο: Π. Κατσαούνου, Ζ. Μπαρμπαρέσου*

---

**16.00-17.00**

Διακοπή καπνίσματος σε ειδικές ομάδες καπνιστών

**Α. Διαμαντή**

Έφηβοι

**Δ. Μπούσιου**

Εγκυμοσύνη / Θηλασμός

**Π. Κατσαούνου**

Χρόνια αναπνευστικά νοσήματα

**Α. Πατάκα**

Χρόνια ψυχιατρικά νοσήματα

**Δ. Φωτόπουλος**

Καρδιαγγειακά νοσήματα

**Μ. Μπολάκη**

**17.00-19.30**

Παρουσίαση σεναρίων με βιωματικές τεχνικές αξιολόγησης.

Αληθινά σενάρια. Πρακτική άσκηση σε ομάδες

**Π. Πατάκα, Ι. Μητρούσκα, Μ. Τουμπής, Δ. Φωτόπουλος,**

**Π. Κατσαούνου, Η. Σχορετσανίτη, Μ. Ανδρίτσου, Α. Πατάκα,**

**Σ. Τσικρικά**

**Σενάρια για συζήτηση και παρουσίαση**

Διακοπή καπνίσματος σε ασθενή με ΧΑΠ

**Σ. Γιδά**

Διακοπή καπνίσματος σε καρδιαγγειακό ασθενή

**Μ. Μπολάκη**

Διακοπή καπνίσματος σε νεαρό ασθματικό ασθενή

**Ζ. Μπαρμπαρέσου**

Διακοπή καπνίσματος σε επαγγελματία υγείας -υγιής

**Ε. Λίτσιου**

Διακοπή καπνίσματος σε ασθενή με καρκίνο

**Α. Φλώρου**

Διακοπή καπνίσματος σε διαβητικό παχύσαρκο ασθενή

**Α. Κορκοτζέλου**

ΛΗΞΗ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ