



ΟΔΗΓΙΕΣ ΤΗΣ ΟΜΑΔΑΣ ΓΙΑ ΤΙΣ ΔΙΑΧΥΤΕΣ ΔΙΑΜΕΣΕΣ ΠΝΕΥΜΟΝΟΠΑΘΕΙΕΣ, ΤΑ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ ΠΝΕΥΜΟΝΟΣ & ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΤΜΟΣΦΑΙΡΙΚΗ ΡΥΠΑΝΣΗ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΠΝΕΥΜΟΝΟΛΟΓΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΗ ΝΕΑ ΕΠΙΔΗΜΙΑ (COVID-19)

Αν πάσχετε από διάχυτη διάμεση πνευμονοπάθεια (π.χ πνευμονική ίνωση) ανήκετε στις ευπαθείς ομάδες του πληθυσμού. Συνιστάται να επικοινωνήσετε με τον θεράποντα ιατρό σας για να τον συμβουλευτείτε σε ό,τι αφορά τα μέτρα που πρέπει να λάβετε.

Σε γενικές γραμμές:

1. «Μένουμε σπίτι» και ακολουθούμε τις οδηγίες του Υπουργείου Υγείας και του Εθνικού Οργανισμού Δημόσιας Υγείας (ΕΟΔΥ) που αφορούν σε όλους τους πολίτες και τις ευπαθείς ομάδες του πληθυσμού και οι οποίες αναπροσαρμόζονται καθημερινά με βάση τα νέα δεδομένα
2. Τηρούμε τους κανόνες υγιεινής σχολαστικά
3. Αποφεύγουμε το συγχρωτισμό και την επαφή με άτομα που νοσούν από οποιαδήποτε λοίμωξη ή με μικρά παιδιά (κυρίως τα εγγόνια)
4. Αν καπνίζουμε, διακόπτουμε άμεσα το κάπνισμα
5. Συνεχίζουμε συστηματικά την φαρμακευτική μας αγωγή και την οξυγονοθεραπεία μας με βάση τις οδηγίες του ιατρού μας
6. Σε περίπτωση που λαμβάνουμε ανοσοκατασταλτική αγωγή γιατί συνυπάρχει άλλο νόσημα όπως αυτοάνοσο ρευματικό νόσημα συμβουλευόμαστε τον πνευμονολόγο και/ή ρευματολόγο μας για τη δυνατότητα πιθανής τροποποίησης της αγωγής
7. Σε περίπτωση συμπτωμάτων/σημείων λοίμωξης αναπνευστικού (επίταση βήχα, δύσπνοια, πυρετός) επικοινωνούμε άμεσα με το θεράποντα ιατρό μας για τις ενέργειες που πρέπει να ακολουθήσουμε
8. Αν νοσήσουμε αναζητάμε ιατρική βοήθεια άμεσα με βάση τις οδηγίες του ΕΟΔΥ
9. Δεν πανικοβαλλόμαστε αλλά οργανώνουμε τη ζωή μας ώστε να ελαχιστοποιήσουμε τη πιθανότητα να νοσήσουμε (αποφεύγουμε άσκοπες μετακινήσεις, ζητάμε από τους γύρω μας να μας προστατέψουν, επικοινωνούμε με τον ιατρό μας)

Συντονιστές ομάδας

Αικατερίνη Μαρκοπούλου-Ευφροσύνη Μάναλη

Εκ μέρος του ΔΣ της ΕΠΕ

Δημοσθένης Μπούρος

Ομότιμος Καθηγητής ΕΚΠΑ