



## **SARS-CoV-2:ΜΕΤΡΑ ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ ΥΓΕΙΑΣ**

Ο νέος ιός μεταδίδεται από άνθρωπο σε άνθρωπο και δύναται να προκαλέσει κυρίως συμπτώματα του αναπνευστικού συστήματος, με εύρος που ποικίλλει από τη γριπώδη συνδρομή μέχρι τη σοβαρή μορφή πνευμονίας ικανή να οδηγήσει σε αναπνευστική ανεπάρκεια –πολυοργανική ανεπάρκεια και θάνατο. Πρέπει να τονιστεί ότι η πλειοψηφία των κρουσμάτων παρουσιάζει ελαφρά συμπτώματα ανάλογα με αυτά της εποχικής γρίπης χωρίς ανάπτυξη επιπλοκών.

Ήπια συμπτωματολογία, χωρίς εμφάνιση αναπνευστικών συμπτωμάτων όπως δύσπνοιας, υψηλού πυρετού, επίμονου βήχα, αυξημένης συχνότητας αναπνοών, αλλά και χωρίς έντονα κλινικά συμπτώματα με εικόνα απορρύθμισης από τα υπόλοιπα οργανικά συστήματα δύναται να αντιμετωπιστεί με κατ' οίκον περιορισμό για το χρονικό διάστημα των 14 ημερών. Σε κάθε περίπτωση οι ειδικοί επιστήμονες είναι εκείνοι που θα αποφασίσουν αν σε κάποιο άτομο κρίνεται απαραίτητη η εξέταση για τον εργαστηριακό έλεγχο του νέου ιού.

Ο ειδικός πνευμονολόγος-φυματιολόγος είναι εκείνος που καλείται να εκτιμήσει, να εξετάσει και να διαχειριστεί πρωτίστως τους ασθενείς με τα συγκεκριμένα συμπτώματα. Ύψιστη προτεραιότητα αποτελεί η προστασία των επαγγελματιών υγείας από τον νέο κορονοϊό με την εφαρμογή μέτρων ατομικής υγιεινής, αναπνευστικής υγιεινής, μέτρων ατομικής προστασίας.

Σε κάθε ασθενή ο οποίος εμπίπτει στις οδηγίες του ΕΟΔΥ για πιθανό/ύποπτο ή επιβεβαιωμένο κρούσμα, θα πρέπει να ακολουθούνται πιστά οι οδηγίες οι οποίες και επικαιροποιούνται συνεχώς (<https://eody.gov.gr/neos-koronoios-sars-cov-2>).

Ο επαγγελματίας υγείας λαμβάνει ένα αδρό ιστορικό το οποίο συμπεριλαμβάνει τις κάτωθι πληροφορίες:

- Ονοματεπώνυμο
- ΑΜΚΑ
- Τηλέφωνο
- Συμπτώματα
- Ιστορικό ταξιδιού

Για όποια οδηγία/πληροφορία που πιθανόν να απαιτηθεί δύναται να κληθεί ο ΕΟΔΥ στα τηλέφωνα 1135, 21025212000, 21052120542105212082, 2105212053

Πρέπει να γίνει από όλους κατανοητό ότι η υγιεινή και των τακτικό πλύσιμο των χεριών με νερό και σαπούνι για ένα λεπτό και κατόπιν στέγνωμα χεριών με χειροπετσέτα μίας χρήσης μετά από κάθε επαφή θεωρείται ένα από τα σημαντικότερα μέτρα για την αποφυγή της διασποράς. Η χρήση αλκοολούχου διαλύματος περιεχόμενου >60% αλκοόλης επιτρέπεται εφόσον τα χέρια δεν είναι εμφανώς βρώμικα. Μέχρι στιγμής, η χρήση αντισηπτικού αλκοολούχου διαλύματος για περίπου 30 δευτερόλεπτα θεωρείται επαρκής για την θανάτωση του ιού.

Στα προτεινόμενα βίντεο που ακολουθούν παρατίθενται οι πληροφορίες που απαιτούνται ως προς εκπαίδευση ορθής τεχνικής για το πλύσιμο των χεριών και της χρήσης του αλκοολούχου διαλύματος:

<https://www.youtube.com/watch?v=3PmVJQUcm4E>

<https://www.youtube.com/watch?v=ZnSjFr6J9HI>

Όσον αφορά τον εξοπλισμό ατομικής προστασίας που οφείλει να διαθέτει ο επαγγελματίας υγείας ο οποίος θα εξετάσει ένα πιθανό/ύποπτο/επιβεβαιωμένο κρούσμα απεικονίζονται στον Πίνακα 1 και στην Εικόνα 1 σύμφωνα με τις επικαιροποιημένες οδηγίες του eCDC:

Πίνακας 1:

Protection	Suggested PPE
<b>Respiratory protection</b>	FFP2 or FFP3 respirator (valved or non-valved version)*
<b>Eye protection</b>	Goggles (or face shield)
<b>Body protection</b>	Long-sleeved water-resistant gown
<b>Hand protection</b>	Gloves

\* In case of shortage of respirators, the use of face masks (surgical or procedural masks) is recommended. When this type of PPE is used, the limitations and risks connected to its use should be assessed on a case-by-case basis.

Σε κάθε ύποπτο ή επιβεβαιωμένο κρούσμα πραγματοποιείται χρήση масκών υψηλής αναπνευστικής προστασίας τύπου FFP2 ή FFP3. Η FFP3 θεωρείται η κατάλληλη αναπνευστική μάσκα για χειρισμούς με πρόκληση αερολύματος. Ο επαγγελματίας υγείας οφείλει προς επαφής με τον ασθενή να πραγματοποιεί δοκιμασία πλήρους εφαρμογής (fittest).

Οι χειρουργικές μάσκες προστατεύουν το πρόσωπο από χειρισμούς πρόκλησης σταγονιδίων ή εκκρίσεων του ασθενούς. Η χρήση τους πραγματοποιείται σε έλλειψη масκών υψηλής αναπνευστικής προστασίας FFP2 ή FFP3 και κατά περίπτωση. Δεν εφαρμόζουν απόλυτα στο πρόσωπο και δεν εμποδίζουν τις διαρροές από τις πλευρικές επιφάνειες της μάσκας με τις αναπνευστικές κινήσεις του χρήστη. Η αλλαγή τους απαιτείται όταν υγραίνονται ή είναι εμφανώς λερωμένες. Δεν απαιτούν δοκιμασία πλήρους εφαρμογής (fittest).

Τα γυαλιά ευρέος οπτικού πεδίου/ασπίδες προσώπου θα πρέπει να χρησιμοποιούνται για την πρόληψη της έκθεσης του οφθαλμικού βλεννογόνου στον ιό. Ο εξοπλισμός για τα μάτια πρέπει να ταιριάζει στους ανατομικούς σχηματισμούς του προσώπου του χρήστη και να προσαρμόζει κατάλληλα στην εκάστοτε μάσκα υψηλής αναπνευστικής προστασίας.

Εικόνα 1:



Περισσότερες πληροφορίες και εικόνες στον παρακάτω σύνδεσμο:

<https://www.ecdc.europa.eu/sites/default/files/documents/COVID-19-guidance-wearing-and-removing-personal-protective-equipment-healthcare-settings-updated.pdf>

Όσον αφορά τα βήματα ένδυσης και αφαίρεσης του εξοπλισμού ατομικής προστασίας που οφείλει γνωρίζει ο επαγγελματίας, απεικονίζονται στην Εικόνα 2 οι οδηγίες του ΠΟΥ:

Εικόνα 2:

# HOW TO PUT ON AND TAKE OFF PERSONAL PROTECTIVE EQUIPMENT (PPE)

HOW TO PUT ON PPE (WHEN ALL PPE ITEMS ARE NEEDED)	HOW TO TAKE OFF PPE
<b>1 Risk Assessment</b> Perform a risk assessment of the situation: what situation are you walking into, what symptoms does the patient have. What PPE will you need, gather this and prepare to walk into the patient room.	<b>1 Remove gloves</b>
<b>2 Perform hand hygiene</b> 1. Either with alcohol based handrub • Rub hands for 20-30 seconds; 2. Water and soap • Wash hands for 40-40 seconds.	<b>2 Remove gown</b>
<b>3 Put on the gown</b>	<b>3 Perform hand hygiene</b> 1. Either with alcohol based handrub • Rub hands for 20-30 seconds; 2. Water and soap • Wash hands for 40-40 seconds.
<b>4 Put on the mask</b> Medical or surgical mask.	<b>4 Remove eye protection</b> Remove goggles or face shield.
<b>4b Put on the mask</b> N95 respirator mask.	<b>5 Remove the mask</b>

Περισσότερες πληροφορίες στον σύνδεσμο: <https://openwho.org/courses/COVID-19-IPC-EN>

Στους προτεινόμενους συνδέσμους που ακολουθούν δίνονται ευκρινείς/ροπτικοποιημένες οδηγίες για την ορθή τοποθέτηση και αφαίρεση του εξοπλισμού ατομικής προστασίας από τον επαγγελματία υγείας. Διαφορές στον εξοπλισμό δύναται να υπάρχουν ανάλογα με το χώρο παροχής υπηρεσιών και τον διαθέσιμο κάθε φορά εξοπλισμό:

[https://www.youtube.com/watch?v=kKz\\_vNGsNhc&t=14s](https://www.youtube.com/watch?v=kKz_vNGsNhc&t=14s)

<https://www.youtube.com/watch?v=oUo5O1JmLH0>

<https://www.youtube.com/watch?v=bG6zISnenPg>

<https://www.youtube.com/watch?v=XXjSiBo2glE>

<https://openwho.org/courses/COVID-19-IPC-EN>

Όσον αφορά τον ορθό τρόπο λήψης ρινοφαρυγγικού επιχρίσματος από τον επαγγελματία υγείας απεικονίζεται στο προτεινόμενο Βίντεο 1:

Βίντεο 1:

[https://www.youtube.com/watch?v=DVJNWefmHjE&feature=youtu.be&fbclid=IwAR3dSkCN4JYmkS5FbyLXyBef0fuVjIPDAspN5O6Nq8NTAC4fPRXLdwxx\\_HA](https://www.youtube.com/watch?v=DVJNWefmHjE&feature=youtu.be&fbclid=IwAR3dSkCN4JYmkS5FbyLXyBef0fuVjIPDAspN5O6Nq8NTAC4fPRXLdwxx_HA)

Ακολουθούν οι οδηγίες για τις επιμολυσμένες επιφάνειες στις οποίες ο καθαρισμός πρέπει να γίνεται χρησιμοποιώντας τον κατάλληλο προστατευτικό ατομικό εξοπλισμό:

Καθαρισμός με διάλυμα οικιακής χλωρίνης σε αναλογία 1 μέρος οικιακής χλωρίνης 5,25% /49 μέρη νερού (200ml χλωρίνη σε 8 λίτρα νερού) με παραμονή στην επιφάνεια 15-30 λεπτά και στη συνέχεια ξέπλυμα με νερό.

Σε εμφανώς επιμολυσμένες επιφάνειες με αίμα ή άλλα βιολογικά υγρά η προτεινόμενη αναλογία είναι 1:4 (250 ml χλωρίνη σε 1 λίτρο νερό) και παραμονή για επιφάνεια για 10 λεπτά και στη συνέχεια ξέπλυμα με νερό.

Οι μεταλλικές επιφάνειες καθαρίζονται με οινόπνευμα 70%.

Ο καθαρισμός πρέπει να γίνεται χρησιμοποιώντας τον κατάλληλο προστατευτικό ατομικό εξοπλισμό.

Η Ευρωπαϊκή Πνευμονολογική Εταιρεία στα πλαίσια ενημέρωσης των πνευμονολόγων-φυμιατιολόγων για το νέο ιοSARS-CoV-2έχει εκπονήσειwebinarsμε τα οποία μπορείτε να παρακολουθήσετε χωρίς χρέωση στον κάτωθι σύνδεσμο:

<https://www.ers-education.org/events/coronavirus-webinar-series>

### **Οι συντονίστριες της ομάδας Λοιμώξεων Αναπνευστικού της ΕΠΕ**

Π.Κατσαούνου - Σ.Τσικρικά.

### **Εκ μέρους του ΔΣ**

Σ. Λουκίδης