



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΠΝΕΥΜΟΝΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
HELLENIC THORACIC SOCIETY

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΓΙΑ ΤΗΝ ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΙΑΤΡΕΙΩΝ ΔΙΑΚΟΠΗΣ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ

19 και 20 Απριλίου 2019

ΠΡΟΛΗΨΗ ΚΑΙ ΔΙΑΚΟΠΗ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 19 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2019

- 8.00-8.30** Εγγραφές
- 8.30-9.00** Συστάσεις – Στόχοι προγράμματος – Παρουσίαση εκπαιδευτών.
Ομάδες Εργασίας
Μ. Τουμπής– Ι. Μητρούσκα - Π. Κατσαούνου

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: *Ι.Μητρούσκα, Μ. Τουμπής*

- 9.00- 9.30** Μηχανισμοί εξάρτησης-Νευροβιολογία - Εξάρτηση από τη νικοτίνη.
Δ. Φωτόπουλος
- 9.30-10.00** Κάπνισμα: Το μέγεθος του προβλήματος
Α. Πατάκα
- 10.00-10.30** Νέα προϊόντα καπνού και οι επιπτώσεις τους
Ε.Ζέρβας
- 10.30- 11.00** Ηλεκτρονικό τσιγάρο και IQOS-Νεότερα δεδομένα
Π.Κατσαούνου
- 11.00-11.30** **Διάλειμμα καφέ**

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: *Π.Πατάκα,Π.Κατσαούνου*

- 11.30-12.00** Στάδια αλλαγής –Κατανόηση αντιστάσεων 5Α 5R
Δ. Φωτόπουλος
- 12.00-12.30** Βραχεία Συμβουλή
Μ.Ανδρίτσου
- 12.30-13.00** Κινητοποιητική Συνέντευξη- Δεξιότητες επικοινωνίας.
Η. Σχορετσανίτη

- 13.00-13.15** **Διάλειμμα καφέ**

- 13:15-13:45** Εφαρμογή μοντέλων της Ψυχολογίας στις τεχνικές διακοπής του καπνίσματος
Δ. Μπουσίου
- 13.45-15.30** Πρακτική εξάσκηση σε ομάδες:
Κινητοποιητική Συνέντευξη 5Α, 5R
(Π.Πατάκα, Δ.Μπουσίου, Ι. Μητρούσκα, Μ. Τουμπής, Δ. Φωτόπουλος, Π. Κατσαούνου, Η. Σχορετσανίτη, Ανδρίτσου Μ.)
- 15.30-16.30 Διάλειμμα γεύμα**
- ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: Μ.Ανδρίτσου,Α.Πατάκα**
- 16.30-17.00** Τι νεότερο από τη νέα ευρωπαϊκή οδηγία για τον έλεγχο του καπνού.
Π.Κατσαούνου
- 17.00-17.30** Παθητικό κάπνισμα-Συνέπειες
Χ.Χατζόγλου
- 17.30-18.00** Συνέπειες παθητικού καπνίσματος στα παιδιά.
Σ. Τσικρικά
- 18:00-18:30** Άμεσα αποτελέσματα διακοπής καπνίσματος
Μ.Τουμπής

ΣΑΒΒΑΤΟ 20 ΑΠΡΙΛΙΟΥ

ΔΙΑΚΟΠΗ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ- ΚΙΝΗΤΟΠΟΙΗΣΗ- ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΚΑΠΝΙΣΜΑ ΚΑΙ ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΣΤΗΝ ΥΓΕΙΑ

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: Μ.Τουμπής, Π. Κατσαούνου

- 8.30-9.00** Ιατρεία Διακοπής Καπνίσματος. Ιατρικός φάκελος καπνιστή.
Π.Πατάκα
- 9.00-9.30** Νεότερες κατευθυντήριες οδηγίες για την διακοπή του καπνίσματος.
Γενικές αρχές
Ι. Μητρούσκα
- 9.30-10.00** Φαρμακευτική αγωγή-NRT'S
Ι. Μητρούσκα
- Πρακτική εξάσκηση και επίδειξη όλων των φαρμακευτικών σκευασμάτων.*
- 10.00-10.30** Φαρμακευτική αγωγή-Βουπροπιόνη.
Μ. Ανδρίτσου
- Πρακτική εξάσκηση και επίδειξη των φαρμακευτικών σκευασμάτων.*
- 10.30-11.00** Φαρμακευτική αγωγή-Βαρενικλίνη.
Π.Κατσαούνου

Πρακτική εξάσκηση και επίδειξη των φαρμακευτικών σκευασμάτων

11.00-11.30 Συχνότερες απορίες στη χρήση της φαρμακευτικής αγωγής
Ι. Μητρούσκα

11.30-12.00 Ποια θεραπεία σε ποιόν καπνιστή; Ανοιχτή συζήτηση με:
Ι.Μητρούσκα-Π.Κατσαούνου-Μ.Ανδρίτσου

12:00-12:30 Μετρήσεις CO (Β. Σαλταγιάννη, Ε. Λίτσιου)-Διάλειμμα ΚΑΦΕ

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: Μ.Ανδρίτσου – Π.Πατάκα

12.30-12.50 Υποτροπή αντιμετώπιση.
Μ. Τουμπής

12.50-12.10 Κάπνισμα και Ύπνος.
Α. Πατάκα

12.10-12.30 Κάπνισμα και γυναίκα.
Π. Κατσαούνου

12:30-12.50 Κάπνισμα από επαγγελματίες υγείας
Ε.Λίτσιου

12.50-14.00 Διάλειμμα γεύμα

ΔΙΑΚΟΠΗ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ ΣΕ ΕΙΔΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ ΚΑΠΝΙΣΤΩΝ

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: Ι. Μητρούσκα, Π. Πατάκα

14.00-16.30 Διακοπή καπνίσματος σε ειδικές ομάδες καπνιστών

Παρουσίαση σεναρίων με βιωματικές τεχνικές αξιολόγησης. Αληθινά σενάρια.

Πρακτική άσκηση σε ομάδες.

(Π.Πατάκα, ΝΤΒΑ, Ι. Μητρούσκα, Μ. Τουμπής, Δ. Φωτόπουλος, Π. Κατσαούνου,
Η.Σχορετσανίτη,Ανδρίτσου Μ.)

Σενάρια για συζήτηση και παρουσίαση

- 1.ΔΙΑΚΟΠΗ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ ΣΕ ΑΣΘΕΝΗ ΜΕ ΧΑΠ. **Μ. ΤΟΥΜΠΗΣ**
2. ΔΙΑΚΟΠΗ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ ΣΕ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΟ ΑΣΘΕΝΗ. **Ι ΜΗΤΡΟΥΣΚΑ**
- 3.ΔΙΑΚΟΠΗ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ ΣΕ ΑΣΘΜΑΤΙΚΟ ΑΣΘΕΝΗ. **Π. ΚΑΤΣΑΟΥΝΟΥ**
- 4.ΔΙΑΚΟΠΗ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ ΣΕ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΟ ΑΣΘΕΝΗ. **Δ. ΦΩΤΟΠΟΥΛΟΣ**
- 5.ΔΙΑΚΟΠΗ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ ΣΕ ΥΓΙΗ. **Μ. ΑΝΔΡΙΤΣΟΥ**
- 6.ΔΙΑΚΟΠΗ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ ΣΕ ΕΓΚΥΟ. **Α.ΔΙΑΜΑΝΤΗ**
- 7.ΔΙΑΚΟΠΗ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ ΣΕ ΑΣΘΕΝΗ ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ. **Ζ.ΜΠΑΡΜΠΑΡΕΣΟΥ**
- 8.ΔΙΑΚΟΠΗ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ ΣΕ ΑΣΘΕΝΗ ΜΕ ΚΑΡΚΙΝΟ **Π.ΠΑΤΑΚΑ**

16.30-17.30 Αξιολόγηση προγράμματος- Συζήτηση

Αξιολόγηση εκπαιδευομένων -Ερωτήσεις Πολλαπλής Επιλογής

ΛΗΞΗ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ