

# Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία

## Οδηγίες εμβολιασμού για πρόληψη των λοιμώξεων του αναπνευστικού συστήματος

Συστάσεις Εμβολιασμού κατά της Covid-19 για την περίοδο 2023-2024 με το Μονοδύναμο Επικαιροποιημένο Εμβόλιο (XBB.1.5)

Η πανδημία COVID-19 ήταν η σημαντικότερη πρόκληση για την παγκόσμια δημόσια υγεία (1,2,3,4) των τελευταίων ετών.

Ο ιός SARS-CoV-2 συνεχίζει να μας απασχολεί και να εξελίσσεται, αποκλίνοντας από την αρχική παραλλαγή. Αυτός είναι και ο λόγος που τα εμβόλια επικαιροποιούνται ώστε να περιλαμβάνουν τις παραλλαγές που μας απασχολούν κυρίως την συγκεκριμένη φθινοπωρινή/χειμερινή περίοδο.

Οι ασθενείς με χρόνιες παθήσεις του αναπνευστικού θα πρέπει να εμβολιάζονται κατά του COVID-19, δεδομένης της αποτελεσματικότητας και της ασφάλειας των επί του παρόντος εγκεκριμένων εμβολίων. Σε ασθενείς με αναπνευστικές ασθένειες, ο εμβολιασμός δεν πρέπει να καθυστερήσει ή να ανασταλεί η συνήθης θεραπεία, εκτός από ενεργή λοίμωξη ή παρόξυνση.

Το εμβόλιο για φετινή φθινοπωρινή εκστρατεία εμβολιασμού έναντι του κορωνοϊού είναι ένα μονοδύναμο εμβόλιο και στοχεύει σε ένα νεότερο στέλεχος της παραλλαγής omicron, την παραλλαγή XBB.1.5.

Σύμφωνα με τις επίσημες συστάσεις της Εθνικής Επιτροπής Εμβολιασμών για την χρονική περίοδο 2023/24, τα νέα επικαιροποιημένα εμβόλια είναι διαθέσιμα σε όλο τον πληθυσμό, για την πρόληψη της νόσου COVID-19 σε ενήλικες και παιδιά ηλικίας από 6 μηνών και άνω.

Όμως οι ομάδες που έχουν προτεραιότητα είναι αυτές που έχουν μεγαλύτερη πιθανότητα για βαριά νόσηση:

- Όλοι άνω των 60 ετών
- Άτομα ηλικίας 6 μηνών ως 59 ετών με συνοδά νοσήματα
- Ανοσοκατεσταλμένοι
- Έγκυες γυναίκες
- Επαγγελματίες Υγείας

Ανεξαρτήτως προηγούμενου εμβολιασμού η σύσταση είναι να γίνεται 1 δόση με το επικαιροποιημένο εμβόλιο. Το ελάχιστο προτεινόμενο μεσοδιάστημα από προηγούμενο εμβολιασμό ή νόσηση είναι τουλάχιστον 3 μήνες.

Στους ανεμβολίαστους ανοσοκατεσταλμένους θα χορηγούνται τρεις δόσεις με το νέο, μονοδύναμο και οι εμβολιασμένοι θα λαμβάνουν μία δόση.

Η λήψη εμβολίου κατά της γρίπης και αναμνηστικού εμβολίου έναντι του SARS-CoV-2 -ταυτόχρονα, αν είναι δυνατόν- είναι ιδιαίτερα σημαντική εάν ανήκετε σε ομάδα υψηλού κινδύνου.